



صداقت در زندگی



علیرضا فرهنگ



سرشناسه: فرهنگ، علیرضا: ۱۳۵۳
عنوان و نام پدیدآور: صداقت در زندگی / علیرضا فرهنگ.
مشخصات نشر: تهران: سخنوران، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۶۷ ص. ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک: ۳۵۰۰۰ ریال. ۲-۹۹۴-۴۵۵-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس
موضوع: صداقت
صنوع: Integrity
مواد: صداقت -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع: Integrity -- Religious aspects -- Islam
زده شده: کنکر: ۴۱۳۹۷/۲۵۱/۲BP ف ۲ ص ۴۱۳۹۷
تاریخ: ۲۰۰۶/۶/۳۴
شماره: ۵۳۵۱۲۵۰۰

صداقت در زندگی
مؤلف: علیرضا فرهنگ
اجراء و چاپ: آتلیه گرافیک موعود
صفحه آرای و گرافیک: محسن داوری نژاد
ناشر: انتشارات سخنوران
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷
تیراژ: ۵۰۰
قیمت: ۳۵۰۰
شابک: ۳۵۰۰۰ ریال. ۲-۹۹۴-۴۵۵-۶۰۰-۹۷۸



فهرست مطالب

- ۹ مقدمه
- ۱۰ صداقت چیست؟
- ۱۱ اقسام صداقت در زندگی چیست؟
- ۱۱ الف: صداقت در بیت و فکر
- ۱۲ - درونمان را با نیت خوب پررانی کنیم
- ۱۴ زندگی پربرکت در گریز نیت ناپاک و خالص
- ۱۶ نداشتن نیت خدایی در کارها: مشأ بعضی اختلافات زوجین
- ۱۶ جزیی نگری بعضی مردان در دسر بی زنان!
- ۱۸ ب: صداقت در گفتار
- ۱۹ وفا به عهد و قول‌هایی که داده می‌شود
- ۲۰ چرا به قول‌ها پایبندی نیست؟
- ۲۰ الف: دخالت پدر و مادر و اطرافیان در زندگی و تحمیل سبک زندگی خاص به فرزندان خود
- ۲۲ ب: توهم محدود شدن مرد یا زن در صورت عمل به قول‌ها داده شده
- ۲۳ ج: نگاه خودخواهانه و نگرش «همه فدای من»
- ۲۴ د: خلاهای زندگی خانوادگی
- ۲۵ چرا باید در گفتار صادق باشیم چرا با دروغ به اهدافمان نمی‌رسیم؟ چرا دروغ؟!؟
- ۲۵ (۱) حفظ ابهت، جایگاه و شخصیت در زندگی
- ۲۶ (۲) سلامت جسم و روح در برابر مشکلات زندگی

- ۲۷..... بی‌آلایشی و پاکی در کارها (۳)
- ۲۸..... زینت و زیبایی در دل‌ها (۴)
- ۲۹..... صداقت وسیله دعوت به خوبی‌ها (۵)
- ۲۹..... امنیت روحی و روانی (۶)
- ۳۰..... شادی‌های ماندگار (۷)
- ۳۱..... تمام سختی‌ها و سبکی آن در زندگی (۸)
- ۳۳..... برکت و خوش‌یمنی زندگی در صداقت (۹)
- ۳۳..... صداقت بدالت دارد و خود شخص تقویت می‌کند جلوی ظلم را می‌گیرد (۱۰)
- ۳۴..... صداقت نجات‌بخش است حتی جایی که خوف و نگرانی از صادق بودن داری (۱۱)
- ۳۶..... صداقت وفاداری می‌آورد (۱۲)
- ۳۷..... با صداقت به همه سواست‌های خود می‌رسید (۱۳)
- ۳۸..... با رفتار و گفتار صادقانه حاکم اطمینان را محبت کنید (۱۴)
- ۳۹..... چه کنیم همسری صادق داشته باشیم؟ (۱۵)
- ۳۹..... ۱. خودمان را در زیر ذره بین قرار دهیم (۱۶)
- ۴۱..... ۲. دنبال عیوب دیگران نباشیم تا به صداقت و سدم صداقت خود پی ببریم (۱۷)
- ۴۳..... ۳. دوری از تکبر و خودخواهی (۱۸)
- ۴۳..... ۴. الگوی مناسب (۱۹)
- ۴۴..... ۵. تربیت خانوادگی (۲۰)
- ۴۵..... ۶. توجه کنیم به آثار مخرب نفاق و دورویی و آثار مثبت صداقت (۲۱)
- ۴۵..... ۷. پذیرفتن خطا (انتقادپذیر بودن) (۲۲)
- ۴۶..... ۸. معاشرت شایسته مدیریت خوب (۲۳)
- ۴۷..... ۹. همنشین شایسته و صادق (۲۴)
- ۴۸..... چند نکته کلیدی و مهارت در زندگی در رابطه با صداقت (۲۵)

- ۴۸..... کلیدهای رسیدن به صداقت
- ۵۸..... راه‌های تقویت و پرورش صداقت در کودکان
- ۵۸..... ۱: به وعده‌ها عمل کنید
- ۵۸..... ۲: امر و نهی زیاد از حد باعث بی صداقتی می‌شود
- ۵۹..... ۳: سرزنش زیاد عامل بی صداقتی
- ۶۰..... ۴: دوری از تبعیض و فرق گذاشتن بین فرزندان در زندگی
- ۶۰..... ۵: در دادن اخبار پیرامونی با صداقت با فرزندان برخورد کنیم
- ۶۱..... ۶: با ستار یا ستارمان بچه را به دورغ گویی نکشیم!
- ۶۱..... ۷: راست بگویید بچه را به هنگام خطا را بپذیریم و مدیریت کنیم!
- ۶۲..... ۸: بچه‌ها را نسبت به مراقب دورغ آگاه کنیم
- ۶۵..... منابع



مقدمه

یکی از اصول مهم و سازنده در زندگی اصل صداقت، یکرنگی و ارتباط صادقانه بین زن و شوهر است. زندگی وقتی رنگ واقعیت و حقیقت بخود می‌گیرد که رابطه‌ای دوستانه و صمیمی مبتنی بر صداقت بین زن و شوهر حاکم باشد. هر چند رسیدن به قله‌های صداقت در زندگی مستلزم فداکاری، گذر زمان و صبر و حوصله است. ولی اگر از همان شروع زندگی مبنا بر این باشد که زن و شوهر تصمیم بگیرند در رفتارهای خود این اصل را رعایت کنند، برای رسیدن به صداقت مسیری سریع‌تر، راحت‌تر و بهتری را می‌توانند طی کنند. ولی اگر از همان اول زندگی در مسیری غیر از صداقت قدم بردارند یقیناً هر چه جلوتر بروند راه دشوارتری را در پیش خواهند داشت و گاه از آن مقصد نهایی و مطلوب خود دور می‌شوند. صداقت و حرکت در این مسیر یک توفیق الهی و یک تلاش هدفمند است که خداوند تمام بندگان را در قرآن به ورود به این مسیر تشویق نموده و بر آن تاکید کرده است. بعضی در آغاز زندگی با یک اعتقاد و انگیزه‌ای درست زندگی را شروع می‌کنند؛ ولی در مسیر



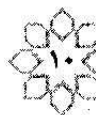
زندگی به خاطر برخی مشکلات که بخش ناگزیر و ذاتی زندگی است، از مسیر صداقت خارج می‌شوند و از عاقبت به خیری در این مسیر محروم می‌شوند. ولی عده‌ای تا آخر در این مسیر ثابت قدم می‌مانند. از این جهت باید دائماً از خدای متعال تقاضای زندگی صادقانه بر مبنای دستورات دین را طلب کنیم. همانطور که این دستور قرآن است که می‌فرماید: ای پیامبر به کسانی که در زندگی الهی و آرام‌بخش هستند سفارش کن که با توکل بر خدا دائماً این تقاضا را داشته باشند که

وَقَالَ رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّىْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا (اسراء/ ۸۰)

پروردگارا! مرا (در هر کار) با صداقت وارد کن، و با صداقت خارج ساز! از سوی خود، حجتی یاری کننده برایم قرار ده! بر این اساس در این نوشتار به بررسی اصل صداقت بین زن و شوهر و چگونگی رسیدن به این ارزش الهی و موانعی که در راه رسیدن به این صفت در مسیر زندگی قرار می‌گیرد پرداخته و از خدای متعال به عنوان خالق هستی که همیشه بندگان خود را در مسیر صداقت هدایت کرده، خواستار رسیدن به این ارزش بوده و حرکت در این مسیر را خواستاریم.

صداقت چیست؟

وقتی می‌گوییم صداقت در یک معنای عامیانه در مقابل دورویی و دروغ است؛ به این معنی که انسان با شخصی که زندگی می‌کند یا ارتباط دارد با چهره‌ای واقعی برخورد کند و از هر کاری که



باعث دورویی و نفاق و دروغ است برای رسیدن به مقصد خود خودداری کند و در معنای جزئی تر آن یعنی انسان در همه احوال در افکار و رفتارش از خود یکرنگی نشان دهد و از هر گونه ریا و دروغ در اعمال و رفتار پرهیز کند. در واقع صداقت یعنی اینکه فکر و قول و رفتارهای انسان مطابق با واقع باشد. از این جهت با ابعاد صداقت اشاره‌ای می‌کنم.

انقسام صداقت در زندگی چیست؟

الف: صداقت در نیت و فکر

نیت صادقانه در زندگی به چه معناست؟

وقتی به همسرمان ابرام محبت می‌کنم، او را از نیت قلبی خود آگاه کرده‌ام. این قدم اول صداقت است، ولی در صورتی می‌توانم قدم بعدی را درست بردارم که این رفتار را در شرایط مختلف دیگر ادامه دهم؛ مثلاً در درون منزل و محیط بسته منزل هم همین رفتار را از خود نشان دهیم. بلکه در آن محیط در ظاهر کسی شاهد بر رفتار ما نیست تا به خاطر مصلحت ملوی دیگران خودی نشان دهیم. اگر اینطور شد یعنی صداقت. در اینجا که خود را در رفتار نشان می‌دهد از این جهت در روایت از باقر اکرم (صلی‌الله علیه و آله) آمده است که می‌فرماید:

من خالف سریره علانیه، فهو منافق کائنا من کان، و حیث

کان، و فی‌ای زمان کان، و فی‌ای رتبه کان

هر کسی پشت پرده‌اش با روی پرده‌اش، باطنش با

ظاهرش، فرق کند منافق است؛ هر که باشد و هر جا باشد

و هر مقام و رتبه‌ای داشته باشد و در هر زمینی می‌خواهد باشد. (مصباح الشریعه و مفتاح الحقیقه، ص ۲۴۶)

پس نیت صادق یعنی در همه حالات درون با بیرونمان یکی باشد.

- درونمان را با نیت خوب نورانی کنیم

وقتی نیت انسان در هر کاری رنگ الهی و خدایی به خود گرفت در واقع این نیت صادق و درست می‌شود و درون هر کسی بیرون او را نشان می‌دهد. این همان نیت صادقی است که قرآن می‌فرماید:

فَلْ كُلُّ يُعْمَلُ عَلَى شَاكِلَتِهِ فَرَبُّكُمْ أَعْلَمُ بِمَنْ هُوَ أَهْدَى سَبِيلًا
هر کس طبق روش (و خلق و خوی) خود عمل می‌کند
در دگرگاران کسانی را که راهشان نیکوتر است، بهتر
می‌شد. (اسراء / ۸۴)

از این جهت به چند - نیت پیر مولانا نیت صادق اشاره می‌کنم. در روایتی در تفسیر این آیه، در مورد نیت صادق مؤمن از حضرت امام رضا (علیه السلام) نقل کرده‌اند که فرمود: روز قیامت که می‌شود بنده مؤمن در محضر الهی احضار می‌شود و خداوند مهربان خود عهده‌دار حساب او می‌شود، اعمال او ارائه داده می‌شود. پس از نگاه به نامه اعمال او، چیزی که می‌بیند گناهان است. رنگ چهره‌اش تغییر نموده و برزخبر اندامش می‌افتد و شدیداً ناراحت می‌گردد. سپس کارهای نیک و حسناتش را می‌بیند و موجب روشنائی چشم و مسرت خاطر و آسایش و خرسندی روحش می‌شود. سپس ثواب‌ها و عطایای الهی را می‌بیند و شادی و خوشحالی او افزایش می‌یابد. سپس خداوند مهربان به ملائکه می‌فرماید صورت آن اعمالی که این



مؤمنین آنها را انجام نداده ولی برای آنها ضبط شده بیاورید. آنها را ملائکه می آورند و اینان آن نامه اعمال را می خوانند و عرض می کنند بارالها تو خود میدانی که این همه اعمال نیک را ما اصلاً انجام نداده ایم. خداوند می فرماید درست است این کارها را عملی نکرده اید ولی نیت شما این بود که این اعمال را انجام دهید و همان حسن نیت شما را همانند عمل و انجام کار قرار دادیم و آن اعمال را برای شما ثبت نموده و پاداش آنها را می دهیم بحار الأنوار، ترجمه جلد ۶۷ و ۶۸، ص ۲۱۲)

کسی که نیت صادق است، قلب و درویش سالم است و وقتی قلبی از ریا و نفاق الصی سالم بماند، زمینه اینکه تمامی کارهایش اصلاح و همه امور زندگی او در یک مسیر صحیح و خالص قرار بگیرد در او به وجود می آید و به سبب این اخلاص و پاکی نیت انسان در دنیا و آخرت از غفلت و گرفتاری نجات پیدا می کند. امام صادق (علیه السلام) می فرماید:

صَاحِبُ النِّيَّةِ الصَّادِقَةِ صَاحِبُ السَّلَامِ لِأَنَّ سَلَامَةَ الْقَلْبِ مِنْ هَوَاجِسِ الْمَحْذُورَاتِ بِتَخْلِيصِ إِلَيْهِ لِلَّهِ فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ
 آنهایی که نیت درست و صادق دارند، دل های سالمی و وسوسه ها و دوری از افکار و اندیشه های زشت نیت آدمی را برای کارهای خیر پاک می کند. از این جهت خداوند متعال فرموده روزی که مال و فرزندان سودی نمی دهند مگر آنهایی که با دلی سالم در محضر خداوند حاضر گردند. (بحار الأنوار، ج ۶۷، ص ۲۱۰)