
نقش پدر در تربیت کودک

www.ketab.ir

سرشناسه	کمالی، معصومه، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	نقش پدر در تربیت کودک/ مولف معصومه کمالی.
مشخصات نشر	بهارستان: دانشگاهان ایران، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۲۲۴ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۸-۵۳-۴
وضعیت فهرست	فیبیا
نویسی	
موضوع	پدر و کودک
موضوع	رفتار والدین
پیشگفتار	۸۷۴۲۳۰۶
رده بندی یوبی	۴۰۸۴۹۲۹
ملی	
سرشناسه	کمالی، معصومه، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	نقش پدر در تربیت کودک/ مولف معصومه کمالی.
مشخصات نشر	بهارستان: دانشگاهان ایران، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۲۲۴ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.



نام کتاب: نقش پدر در تربیت کودک

مؤلف: معصومه کمالی

مدیریت انتشارات: روضه گلستانی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۸-۵۳-۴

ناشر: انتشارات دانشگاهان ایران

چاپ و صحافی: پرستش

قیمت: ۹۵۰۰۰ ریال

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

فهرست مطالب

- جدا کردن اتاق کودک از والدین و چند نکته مهم ۲۱
- تأثیر جدا کردن اتاق خواب کودک ۲۱
- تأثیر اول جدا کردن اتاق خواب کودک ۲۲
- تأثیر درم تفویت حس استقلال و اعتماد به نفس در کودک ۲۲
- جدا کردن اتاق خواب کودک پیش از شش ماهگی ممنوع است ۲۲
- جدا کردن اتاق خواب برای کودکان بالای ۳ سال ۲۳
- جدا کردن اتاق خواب برای کودکان بالای ۵ سال ۲۳
- شرایط روحی کودک خد را در نظر بگیرید ۲۴
- مادر از لحاظ روحی آماده باشد ۲۴
- به کودک تان نگوید تو همیشه... تو هر چه هست ۲۵
- به کودک تان نگوید تو همیشه... تو هیچ وقت ۲۵
- به کودک تان نگوید چرا نمی تونی مثل اون باشی ۲۶
- به کودک تان نگوید زود باش ۲۶
- به کودک تان نگوید تو بی نظیری ۲۷
- به کودک تان نگوید شنیدی چی گفت؟ ۲۷
- به کودک تان نگوید گوش هایت نمی شنوند؟ ۲۸
- لوس شدن کودک تان با انجام این اشتباهات حتمی می شود ۲۹
- ۷ قدم برای ممانعت از لوس شدن کودک ۲۹
- صمیمی ترین دوست و رفیق کودک تان باشید ۳۲
- بهترین توصیه هایی که هر پدری می تواند به دخترش بگوید ۳۵

- ۶ توصیه زیر را حتما به دخترتان بگویید..... ۳۵
- بهترین معلم همیشه بهترین هدایت کننده هم نمی شوند..... ۳۶
- زگهواره تا گور دانش بجوی..... ۳۶
- سعی کنید به کاری که انجام می دهید علاقه داشته باشید..... ۳۷
- به کیفیت کار خود و تاثیرش فکر کنید..... ۳۷
- با خود صادق باشید..... ۳۷
- مهمتر از همه اینکه یک شریک زندگی خوب برای خود پیدا کنید..... ۳۸
- گونه ای بدزبانی کودکم جلوگیری کنم؟..... ۳۸
- بد زبانی کودک را نادیده بگیرید..... ۳۹
- از خود بیانی، کودک تعریف و تمجید کنید..... ۳۹
- خودتان هم بدزبانی نکنید..... ۳۹
- بدزبانی را به کودک آموزش ندهید..... ۳۹
- با کودک همان گونه حرف بزنید که مایلید با شما حرف بزند..... ۴۰
- برای کودک توضیح دهید که بد زبانی سنی چه؟..... ۴۰
- بر گفتار دوستان، رسانه ها و خودتان مراقب باشید..... ۴۱
- به دلیل بدزبانی، کودک را تنبیه نکنید..... ۴۱
- لقب دادن را آموزش ندهید..... ۴۱
- به دلیل لقب دادن، کودک را تنبیه نکنید..... ۴۲
- از به کار بردن القاب طنز آمیز و خودمانی پرهیز کنید..... ۴۲
- اجازه ندهید به کودک، القاب بد بدهند..... ۴۲
- اسامی بد و خوب را برای کودک مشخص کنید..... ۴۳
- چگونه و از چه سنی با فرزندان در مورد اعتیاد صحبت کنیم؟..... ۴۳
- انکار راه حل نیست..... ۴۳

- نگرانی در مورد باز شدن روی نوجوان ۴۴
- ۱ - از چه سنی؟ ۴۵
- ۲ - دختر و پسر فرقی ندارد ۴۵
- ۳ - درباره اعتیاد زیاد بدانید ۴۶
- ۴ - از گاه کوه نسازید ۴۶
- ۵ - موضع خودتان را محکم و قاطع بیان کنید ۴۷
- ۶ - منصفانه صحبت کنید ۴۷
- ۷ - سهولیت انتخاب را به گردن خودش بیندازید ۴۸
- چند جملۀ خوب برای صحبت کردن درباره مواد ۴۸
- ۸ اشتباه بزرگی ۵ و ۱۰ این تایی انجام می دهند ۴۸
- اشتباه شماره ۱: شما پدر و مادر منسردی هستید ۴۹
- اشتباه شماره ۲: شما انتظار دارید موادتان به سرعت خوشحال شود ۴۹
- اشتباه شماره ۳: شما به فرزندخوانده‌تان اجنه می دهید تا بی ادب باشد ۴۹
- اشتباه شماره ۴: شما مانند یک پدر و مادر واقعی عمل نمی کنید ۵۰
- اشتباه شماره ۵: شما انتظارات بیش از حدی دارید ۵۰
- اشتباه شماره ۶: شما زمان کافی را به همسرتان برای برقراری روابط با خود نمی دهید ۵۰
- اشتباه شماره ۷: الویت بندی در روابط شما وجود ندارد ۵۱
- اشتباه شماره ۸: کودکان طرفدار والدین واقعی شان هستند ۵۱
- اگر فرزند نوجوانی در خانه دارید بخوانید ۵۲
- با زبان نوجوان صحبت کنید ۵۳
- وقت بگذارید ۵۴
- احساس ارزش بدهید ۵۴
- راه حلی پیدا کنید ۵۵

- نوازش کنید..... ۵۶
- مقایسه نکنید..... ۵۷
- توصیه‌های ارزشمند یک پدر به دخترش..... ۵۷
- توصیه اول یک پدر به دخترش..... ۵۸
- توصیه دوم یک پدر به دخترش..... ۵۸
- توصیه سوم یک پدر به دخترش..... ۵۹
- توصیه چهارم یک پدر به دخترش..... ۵۹
- توصیه پنجم یک پدر به دخترش..... ۶۰
- توصیه ششم یک پدر به دخترش..... ۶۰
- چگونه با کودک مان پس انداز کردن یاد بدهیم؟..... ۶۰
- تمام والدین..... ۶۱
- والدین با بچه‌هایی تا ۵ سال..... ۶۱
- والدین با فرزندان از سن ۶ تا ۹..... ۶۲
- والدین با بچه‌های ۱۰ تا ۱۵ سال..... ۶۳
- والدین با بچه‌های ۱۶ تا ۱۸ سال..... ۶۴
- با ۵ رفتار ساده به فرزندان ابراز علاقه کنید..... ۶۴
- ۱ - یادداشت بگذارید..... ۶۵
- ۲ - زمانی که به او سلام یا با او خداحافظی می‌کنید، در اغوشش گیرید..... ۶۵
- ۳ - با هم شام بخورید..... ۶۵
- ۴ - به کودک‌تان بگویید که چرا دوستش دارید..... ۶۶
- ۵ - با هم بخندید..... ۶۶
- ۱۰ مهارت مهم که باید به کودک‌تان آموزش دهید..... ۶۶
- ۱ - مهارت تصمیم‌گیری..... ۶۷

- ۲ - مهارت حل مسئله ۶۷
- ۳ - مهارت تفکر خلاق ۶۷
- ۴ - مهارت تفکر نقاد ۶۸
- ۵ - توانایی برقرار کردن ارتباط موثر ۶۸
- ۶ - مهارت ایجاد و حفظ روابط بین فردی ۶۸
- ۷ - مهارت خودآگاهی ۶۹
- ۸ - مهارت همدلی ۶۹
- ۹ - مهارت های مقابله با هیجان ها ۶۹
- ۱۰ - مهارت مقابله با استرس ۶۹
- نسخه ای برای پدر بای تازه وارد ۷۰
- پس از کار، مستقیم به خانه بروید ۷۰
- اشتیاق خود را به کودک نشان دهید ۷۰
- نرسید «شام چه چیزی داریم؟» ۷۱
- توصیه های کاربردی در رفتار با جوانان که کمتر شنیده اید ۷۲
- ارتباط موثر والدین با جوان ۷۲
- ۱ - به شخصیت جوان احترام بگذارید ۷۳
- ۲ - به جوانان مسئولیت بسپارید ۷۳
- ۳ - ارتباط دستوری به شکست می انجامد ۷۴
- ۴ - ارتباط موثر جوان با والدین ۷۵
- ۵ - هدف خیر پدر و مادران را بپذیرید ۷۵
- ۶ - در کنار والدین تان باشید نه مقابل شان ۷۵
- بازهم انتخاب با شماست ۷۶
- بدون داد زدن هم می توانید فرزندتان را تربیت کنید ۷۶

- دوئل کردن ۷۸
- چرا والدین کنترل خود را از دست می‌دهند؟ ۷۸
- ۷ دوا برای کودکان بی‌خواب ۸۰
- جدولی با جایزه برای کودک شما ۸۰
- نخوابید، اما ۸۱
- یک کار جادویی کنید ۸۱
- فک‌های بد ۸۱
- بر اساس رمان بندی پیش بروید ۸۱
- چرا دانش‌آموز برایش بگوید ۸۲
- درباره حرف‌ها بنویسید ۸۲
- راهنمای سنی مواظبت از کودک در اینترنت ۸۳
- تا ۵ سالگی ۸۳
- سن ۶ تا ۱۰ ۸۴
- سن ۱۱ تا ۱۵ ۸۵
- بالای ۱۵ سال ۸۵
- چگونه کیف و کفش کودکمان را برای ران به مدرسه نو کنیم؟ ۸۵
- نکته ۸۷
- چه مقنعه‌ای برای دخترمان بهتر است؟ ۸۷
- چه بلوزی برای پسرمان بهتر است؟ ۸۹
- چگونه عذرخواهی کردن را به کودکمان بیاموزیم؟ ۹۰
- اینگونه رفتار کنید تا فرزندتان لوس نشود ۹۱
- ۱ - منشاء مشکل را تشخیص دهید ۹۲
- ۲ - مقررات و عواقب آن را تعیین کنید ۹۲

- ۳- لازم نیست تصمیم خود را توجیه کنید..... ۹۳
- ۴- آماده نافرمانی او باشید..... ۹۳
- ۵- در لذت انتظار با آن‌ها سهیم باشید..... ۹۳
- ۶- به شادی‌های غیرمادی رو آورید..... ۹۴
- چگونه ترس کودک کمان از غریبه‌ها را از بین ببریم؟..... ۹۴
- توصیه‌ی کاربردی برای برخورد صحیح با کودکانی که دروغ می‌گویند..... ۹۸
- انواع دروغ‌های کودکان..... ۹۸
- ۱- دروغ بازی..... ۹۸
- ۲- دروغ می‌م..... ۹۸
- ۳- دروغ پوچ..... ۹۹
- ۴- دروغ انتقام جویانه..... ۹۹
- ۵- دروغ محدود..... ۹۹
- ۶- دروغ خودخواهانه..... ۱۰۰
- ۷- دروغ وفادارانه..... ۱۰۰
- علائم دروغ‌گویی..... ۱۰۰
- دلایل و راهکارهای جلوگیری از دروغ‌گویی کودکان..... ۱۰۱
- چگونه با فرزندمان در مورد الکل و مواد مخدر صحبت کنیم؟..... ۱۰۳
- شنونده خوبی باشید..... ۱۰۴
- صادق باشید..... ۱۰۵
- ایجاد اعتماد به نفس..... ۱۰۵
- خودتان را برای پاسخ دادن به سوالات آماده کنید..... ۱۰۶
- نه گفتن را بیاموزید..... ۱۰۶
- موضوعات را مشخص کنید..... ۱۰۷

- از جر و بحث، نزاع و خشونت کردن پرهیزید..... ۱۰۷
- ۷ توصیه مهم برای داشتن روابط صمیمانه با فرزندان..... ۱۰۷
- ۴ فعالیت سرگرم کننده پاییزی برای کودکان..... ۱۰۹
- به پیاده روی بروید..... ۱۱۰
- جمع کردن برگ ها..... ۱۱۰
- از حیوانات در پارک عکس بگیرید یا از آنها نقاشی کنید..... ۱۱۰
- با غذاهای پاییزی آشپزی کنید..... ۱۱۱
- گونه کودک را به درس و مدرسه علاقمند کنیم؟..... ۱۱۱
- چگونه کودک را به درس علاقمند کنیم؟..... ۱۱۱
- وقتی کودک گریه می کند ضروری است..... ۱۱۲
- تنظیم تقویم آموزشی تریجی برای کودکان..... ۱۱۳
- تخلیه هیجانی کودکان را چگونه بگیرید..... ۱۱۴
- ضرورت ایجاد مکان یادگیری خوشایند..... ۱۱۵
- کودک را نامحسوس کنترل کنید..... ۱۱۶
- ۶ ترسی که همه پدران دارند..... ۱۱۷
- خطرناک ترین دشمن فرزندان را بشناسید..... ۱۱۹
- (۱) سرخ جذاب بودن سیگار را شناسایی کنید..... ۱۱۹
- (۲) با سیگار کشیدن فرزندان، قاطعانه مخالفت کنید..... ۱۲۰
- (۳) مثال های عینی برای فرزندان بیاورید..... ۱۲۱
- (۴) به تصورات بوج در مورد سیگار حمله کنید..... ۱۲۱
- (۵) محاسبات مالی را از یاد نبرید..... ۱۲۱
- (۶) مهارت «نه گفتن» را به فرزندان بیاموزید..... ۱۲۲
- (۷) اعتیاد به سیگار را شوخی نگیرید..... ۱۲۲

- ۱۲۲ ۸) آینده فرزندان را برای او ترسیم کنید.
- ۱۲۳ ۹) فقط سیگار نیست!
- ۱۲۳ ۱۰) به جنگ سیگار بروید.
- ۱۲۳ دو فرمول غلط در تربیت کودک.
- ۱۲۴ تهدیدها نوعی دعوت به بدرفتاری.
- ۱۲۶ راه گرفته، فرمول اگر - آن وقت.
- ۱۲۷ ۸) رفتار غلط والدین با کودک شان که به بن بست می‌رسد.
- ۱۲۸ ۱ - نوسان به درون‌های ترسناک.
- ۱۲۹ راه بهتر.
- ۱۲۹ ۲ - تهدید کردن.
- ۱۳۰ راه بهتر.
- ۱۳۰ ۳ - ساز مخالف زدن.
- ۱۳۰ راه بهتر.
- ۱۳۱ ۴ - رشوه دادن.
- ۱۳۱ راه بهتر.
- ۱۳۲ ۵ - نقض قانون کردن.
- ۱۳۲ راه بهتر.
- ۱۳۳ ۶ - از دست دادن کنترل.
- ۱۳۳ راه بهتر.
- ۱۳۴ ۷ - انتظار طولانی.
- ۱۳۴ راه بهتر.
- ۱۳۴ ۸ - توضیح دادن‌های مفصل.
- ۱۳۵ راه بهتر.

- ۱۳۵ پدرانی که دختر دارند این مطلب را از دست ندهند
- ۱۳۶ از نوزادی تا نوپایی
- ۱۳۶ از نوجوانی تا جوانی
- ۱۳۶ تاثیر پدر بر شخصیت دختر
- ۱۳۷ چگونه پدر بر زندگی دختر تاثیر می گذارد؟
- ۱۳۷ اینگونه با پسران رابطه صمیمانه ای داشته باشید
- ۱۳۷ درک کنید که پسرها تحت تاثیر پدرهایشان هستند
- ۱۳۸ علایق مشترک خود را بیشتر کنید
- ۱۳۸ از هم دوری بون با کودکان نهراسید
- ۱۳۸ روی پرورش های رنگ کار کنید
- ۱۳۹ به پسران گوش دهید
- ۱۳۹ چگونه کودکان را در خانه سرگرم کنیم؟
- ۱۴۰ آشنایی لذت بخش
- ۱۴۱ موسیقی آرام بخش
- ۱۴۱ توپ بازی همراه با بابا و ماما
- ۱۴۲ نقاشی های انگشتی
- ۱۴۳ انجام کارخانه به کمک بچه ها
- ۱۴۴ این مهارتهای مهم را حتما به کودکان بیاموزید
- ۱۴۵ آموزش تصمیم گیری
- ۱۴۷ مهارت فکر کردن
- ۱۴۷ مسئولیت پذیری
- ۱۴۸ راه حل یابی برای مشکلات
- ۱۴۹ رسیدن به نتیجه

- ۱۵۰ محبت کردن و نیکوکاری
- ۱۵۰ ۴ نکته مهم در آموزش آداب غذا خوردن به کودک
- ۱۵۲ وقتی کودکان در مورد وضعیت درسی شان دروغ می گویند
- ۱۵۵ رایج ترین اشتباهات والدین در تربیت کودک شان
- ۱۵۶ دروغ سیاه و سفید نداریم
- ۱۵۷ حرف با با هم یکی است
- ۱۵۹ درس نکردن خیلی هم سخت نیست
- ۱۶۰ نابودی زندگی نسویی پس از تولد بچه ها
- ۱۶۱ توقع از بچه ها نه بیش از حد، نه کمتر از توان
- ۱۶۲ نکاتی مهم برای پدر و مادرهایی که فرزند منظم می خواهند
- ۱۶۳ از ابتدای زندگی تا ۲ سالگی
- ۱۶۳ از ۳ تا ۵ سالگی
- ۱۶۴ از ۶ تا ۸ سالگی
- ۱۶۵ از ۹ تا ۱۲ سالگی
- ۱۶۶ از ۱۳ سالگی و بالاتر
- ۱۶۷ پدرها، با قوت و فن دخترداری آشنا شوید
- ۱۶۷ به مادر او احترام بگذارید
- ۱۶۷ دوستان او را بشناسید
- ۱۶۸ به او گوش دهید
- ۱۶۸ با هم کتاب بخوانید
- ۱۶۸ با او قرار ملاقاتی بگذارید
- ۱۶۸ علاقمندی های او را بشناسید
- ۱۶۹ در موقعیت مهم زندگی کنارش باشید

- ۱۶۹ به قول‌های خود وفادار باشید
- ۱۶۹ با او تماس فیزیکی برقرار کنید
- ۱۶۹ بهترین روش برخورد با کودکان بدغذا چیست؟
- ۱۷۰ چگونه با بچه‌های بدغذا، رفتار کنیم؟
- ۱۷۲ روشهایی برای آرام کردن کودکان همیشه ناآرام
- ۱۷۴ واکنش‌های درست چیست؟
- ۱۷۵ چرا کودک کم به هر بهانه کوچکی گریه می‌کند؟
- ۱۷۵ درباره‌اش فکر کنید
- ۱۷۵ دستور ندهید
- ۱۷۶ به کودک کمک کنید تا احساساتش را بشناسد
- ۱۷۶ پاسخ ندهید
- ۱۷۶ آیا دلیلی وجود دارد؟
- ۱۷۷ مرحله‌ای برای تغییر
- ۱۷۷ سخت‌گیری نکنید
- ۱۷۷ صورت شاد، صورت غمگین
- ۱۷۸ با کودک همیشه عزادار چه کنید؟
- ۱۷۸ چرا این اتفاق می‌افتد؟
- ۱۷۹ همدردی کنید
- ۱۸۰ نفس عمیق بکشد و یک لیوان آب خیلی خنک بنوشد
- ۱۸۰ هرگز کودک را بخاطر گریه کردن سرزنش نکنید
- ۱۸۰ یادتان باشد که گریستن یک واکنش احساسی طبیعی است
- ۱۸۰ مردها هم گریه می‌کنند و افسرده می‌شوند
- ۱۸۱ اشتباهات اجتناب‌ناپذیرند

- ۱۸۱ پدران مدرن و امروزی اینگونه اند.....
- ۱۸۲ پدران نیز تکامل یافتند.....
- ۱۸۴ پدرانی که میان خانه و کار تعادل ایجاد میکنند، خوشحال تر هستند.....
- ۱۸۵ بهترین برخورد با کودکان خجالتی چیست؟.....
- به ۱۰ دلیل زیر ۳ سالگی کودکان از ۲ سالگی اش مهم تر است..... ۱۸۶
- جگانه به «ها را از خوردن فست فود منصرف کنیم؟»..... ۱۸۸
- ۱- مواد اولیه را خودتان تهیه کنید..... ۱۸۸
- ۲- با بچه ها به خرید بروید..... ۱۸۹
- ۳- آنها را در آشپزی بهم کنید..... ۱۸۹
- ۴- راجع به غذا با بچه ها گفتگو..... ۱۸۹
- ۵- بگذارید آنها از ظرف غذا بخورند..... ۱۹۰
- چگونه رنگها را به کودکان آموزش دهیم؟..... ۱۹۰
- مفهومی ناملموس..... ۱۹۱
- بازی های متفاوت..... ۱۹۱
- دایره لغاتش را غنی کنید..... ۱۹۲
- ۵ اشتباه پدر و فرزند..... ۱۹۲
- باور شماره یک: تنها نیازها و احساسات مادر قابل توجه است..... ۱۹۳
- باور شماره دو: نوزاد تازه به دنیا آمده نیازی به پدر ندارد..... ۱۹۳
- باور شماره سه: مردها بلد نیستند از نوزادشان مراقبت کنند..... ۱۹۴
- باور شماره چهار: مردی که به خانواده می پردازد در زندگی حرفه ای اش موفق نیست!..... ۱۹۴
- باور شماره پنج: هر مردی آینده تمام نمای پدرش است..... ۱۹۴

- چگونه با این ۵ باور اشتباه مقابله کنیم؟ ۱۹۵
- نکاتی مهم در آموزش های جنسی به نوجوانان ۱۹۵
- بلوغ، اولین بهانه برای آموزش جنسی ۱۹۶
- معرفی بیماری های مقاربتی ۱۹۷
- دقت در انتخاب کلمات ۱۹۷
- باوری غلط با نقاب روشنفکری ۱۹۸
- توصیه به خویشتنداری جنسی ۱۹۸
- آموزش مهارت «نه» گفتن به درخواست جنسی ۱۹۹
- ۳ روش برای برابری ابراز علاقه به فرزند ۲۰۰
- ۱ - در پسم آنگاه کنید ۲۰۰
- ۲ - هیچ وقت آغوش به او را زودتر ترک نکنید ۲۰۱
- ۳ - وقتی داخل اتاق می شود، او را خند بزنید ۲۰۲
- ۲۰ راز تربیت کودک که در کتاب ها پیدا نمی کنید ۲۰۳
- ۱ - اینکه گاهی اوقات گریه کنید - بدی نیست ۲۰۳
- ۲ - جدیدترین و گران ترین اسباب بازی کودک سرگرمی خود شماست ۲۰۴
- ۳ - اگر از همه لحظات بودن در کنار فرزندتان لذت نمی برید، والدین بدی نیستید ۲۰۴
- ۴ - نه گفتن به کودک، ضربه روحی به آنها وارد نمی کند ۲۰۵
- ۵ - برخی اوقات کودکان را تنها بگذارید و این به معنای رها کردن آنها نیست ۲۰۵
- ۶ - لازم نیست در برابر فرزندان تان همیشه عالی باشید ۲۰۶
- ۷ - گاهی به خودتان استراحت بدهید ۲۰۶

- ۸ - به کودکان اجازه ندهید که با تلفن همراه بدون محدودیت بازی کنند
۲۰۷.....
- ۹ - وقتی فرزندان چیزی را نمی‌خورد از خاصیتش برای او بگویید..... ۲۰۷
- ۱۰ - زمان چرت زدن کودکان‌تان فرصت مناسبی برای انجام کارهای دیگر است..... ۲۰۷
- ۱۱ - راهی برای فرار از قدرت زیبایی وجود ندارد..... ۲۰۸
- ۱۱ - بچه‌ها وقتی با شما کار دارند که انتظار ندارند..... ۲۰۸
- ۱۳ - می‌توانید بدن بچه‌ها هم برای خودتان سرگرمی داشته باشید..... ۲۰۸
- ۱۴ - نام همه بازیکنان فوتبال را ناخودآگاه یاد می‌گیرید..... ۲۰۹
- ۱۵ - وقتی کاملاً تصافی به کودک‌تان آسیبی می‌زنید بدترین والدین روی زمین نیستید..... ۲۰۹
- ۱۶ - حواس‌تان به لباس‌تان باشد..... ۲۱۰
- ۱۷ - از خودتان صدا و شک‌شک را دور از نا کودک بخندد..... ۲۱۰
- ۱۸ - توجه شما به مدفوع کودک‌تان شما را سردرگم و نگران می‌کند..... ۲۱۰
- ۱۹ - در یک لحظه همزمان در بالاترین و پایین‌ترین نقطه قرار می‌گیرید..... ۲۱۰
- ۲۰ - جلوی کنجکاو‌های کودکانه را همیشه نمی‌توان گفت..... ۲۱۱
- راه‌های موثر برای اینکه پدر بهتری باشید..... ۲۱۱
- حضور داشتن..... ۲۱۲
- به قول خود عمل کردن..... ۲۱۲
- الگوی رفتاری..... ۲۱۳
- داشتن مکالمات واقعی..... ۲۱۳
- رابطه خوب با مادر بچه داشتن..... ۲۱۴
- بخشش داشتن..... ۲۱۴

- ۲۱۴.....اعتراف به اشتباه کردن
- ۲۱۵.....اعتراف کردن به اینکه پاسخ همه سوالات را نمی دانید
- ۲۱۵.....درگیر زندگی تحصیلی و آموزشی بچه ها شدن
- ۲۱۶.....تفریح داشتن
- ۲۱۶.....دو اصل مهم در تربیت کودکان
- ۲۱۶.....اصل اول: فرزندان را تشویق کنید
- ۲۱۷.....اصل دوم: بچه ها را مقایسه نکنید
- ۲۱۸.....نکته های در تنبیه کودکان
- ۲۱۸.....راز اول در تنبیه کودکان: تداوم در تربیت
- ۲۱۸.....راز دوم در تنبیه کودکان: از بین بردن وسوسه ها
- ۲۱۹.....راز سوم در تنبیه کودکان: حواس پرتی ایجاد کنید
- ۲۱۹.....راز چهارم در تنبیه کودکان: تعیین فاصله
- ۲۲۰.....راز پنجم در تنبیه کودکان: جلوگیری از بد اخلاقی های بچه
- ۲۲۱.....راز ششم در تنبیه کودکان: وقتی صحبت به اوج می رسد
- ۲۲۱.....آداب معاشرت های مهمی که کودکان باید یاد بگیرد
- ۲۲۲.....ورود در جمع برای اولین بار
- ۲۲۲.....هنگام صحبت
- ۲۲۳.....در زمان غذا خوردن
- ۲۲۴.....توصیه به والدین