



عنوان و نام پدیدآور : راهنمای مراجعین به آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی / تألیف واحد آموزش انتشارات میرماه

وضعیت ویراست : ویراست ۶

مشخصات نشر : تهران : میرماه، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۶ص: مصور (رنگی).

فروست : مجموعه آموزشی بابلومد؛ ۳۶

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۵۳-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «راهنمای آمادگی‌های ضروری برای مراجعین آزمایشگاه‌های پزشکی» توسط همین ناشر در سال ۱۳۸۹ منتشر شده است.

عنوان دیگر : راهنمای آمادگی‌های ضروری برای مراجعین آزمایشگاه‌های پزشکی.

موضوع : آزمایش‌های پزشکی دوره‌ای — به زبان ساده

موضوع : Periodic health examinations -- Popular works

شناسه افزوده : انتشارات میرماه

رده بندی کنگره : RC۷۱/۴/۲ ۱۳۹۸

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۰۷۵

شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۹۶۸۱۴

مجموعه آموزشی بابلومد (۳۶)

راهنمای مراجعین به آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی

ناشر: انتشارات میرماه

نوبت و سال انتشار: اول / ۱۳۹۸

ویراست: ششم

گرافیک: مهدیه ناظم‌زاده

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۵۳-۶

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

تألیف: رش انتشارات میرماه

ردان: ۱۰۰ جلد

لیتوگرافی و چاپ: جوهر

صحنه: ۵

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای ناشر محفوظ است.

تهران: نیلوران (شهید باهنر)، خیابان مژده (شهید مقدسی)، پلاک ۶۴، طبقه ۵، واحد ۱۴

تلفن: ۲۲۷۵۲۰۲ - ۲۲۷۳۹۰۱ - ۲۲۷۳۹۰۲

www.mirmah.com

info@mirmah.com

lab@mirmah.com

پیشگفتار

همه آزمایش‌ها نیاز به آمادگی قبلی ندارند اما انجام بیشتر آزمایش‌ها نیازمند رعایت نکاتی است که اگر به خوب رعایت گردند موجب رسیدن به نتایج درست آزمایشگاهی می‌شوند. شاید پرسشی که پیش از دیگر سئوالات از سوی بیماران مطرح می‌شود مسئله ناشتایی است. بدیهی است که شما باید معنای دقیق ناشتا بودن را بدانید.

به طور کلی منظور از ناشتا بودن این است که:

- نباید طی ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش، غذا بخورید.
 - نباید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش، مایعات بنوشید (خوردن آب طبق رژیم معمولی هر شخص اشکالی ندارد).
 - نباید طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش، آدامس بنویید.
 - نباید از شکلات‌های مختلف، میوه‌ها، آبمیوه‌ها، شربت‌های سینه یا قرص‌های نرم‌کننده گلو استفاده نمایید.
 - پس اگر آزمایشی که پزشک شما درخواست نمود نیاز به ناشتایی دارد، شما:
 - می‌توانید در طول ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش آب بنوشید.
 - باید داروهایی را که پزشک اجازه قطع مصرف آنها را صادر کرده، مثل مسکن مصرف نمایید (اما آزمایشگاه را از مصرف آنها آگاه کنید).
 - می‌توانید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش دندان‌هایتان را مسواک کنید.
- نکته مهم دیگر آگاه بودن آزمایشگاه از سوابق دارویی و بیماری شماست؛ در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی بخصوصی مصرف می‌کنید حتماً آزمایشگاه را مطلع سازید.