

مقدمات روانشناسی سلامت



www.ketab.ir

مؤلف:

زهرا آذری

سرشناسه: آذری، زهرا
عنوان و نام پدیده‌آور: گنجینه‌ی طلایی مقدمات روانشناسی سلامت/مؤلف زهرا آذری.
مشخصات نشر: اصفهان: پیام دانشگاهی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۶-۱۲۷-۷
وضعیت فهرست نویسی: فبا
عنوان دیگر: مقدمات روانشناسی سلامت.
موضوع: روان‌شناسی بالینی تندرستی -- راهنمای آموزشی (عالی).
موضوع: روان‌شناسی بالینی تندرستی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی).
رده بندی کنگره: VR ۷۲۶/۷۲۶ ۹۵۳۳۶۱ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۱۹۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۴۷۳۲

آدرس: اصفهان- میدان قدس- مجتمع تجاری هاتف نشر و پخش پیام دانشگاهی
تلفن: ۰۳۱۱-۴۳۳۳۵۰-۵۶

آدرس سایت: www.pnu-pub.com

عنوان کتاب: گنجینه‌ی طلایی مقدمات روانشناسی سلامت

ناشر: پیام دانشگاهی

مؤلف: زهرا آذری

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

چاپ: ترنج

لیتوگرافی: پارسا

ISBN: 978-600-216-127-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۶-۱۲۷-۷

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق اثر محفوظ و متعلق به کتابفروشی همشهری می‌باشد. (انتشارات پیام دانشگاهی)



فصل ۱- مقدمه‌ای بر روانشناسی سلامت

اهداف یادگیری	۵
درخت حافظه	۶
خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی	۷
پرسش‌های مروری همراه پاسخ	۱۵
پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ	۱۷
سوالات تألیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۱۸
سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۲۲
نکات کلیدی	۲۵

فصل ۲- نظریه‌های رفتار سلامتی

اهداف یادگیری	۲۷
درخت حافظه	۲۸
خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی	۳۰
پرسش‌های مروری همراه پاسخ	۳۸
پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ	۴۰
سوالات تألیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۴۱
سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۴۵
نکات کلیدی	۴۹

فصل ۳- استرس و بیماری

اهداف یادگیری	۵۱
درخت حافظه	۵۲
خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی	۵۳
پرسش‌های مروری همراه پاسخ	۶۴
پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ	۶۶
سوالات تألیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۶۷
سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۷۲
نکات کلیدی	۷۵

فصل ۴- حمایت اجتماعی و سلامتی

اهداف یادگیری	۷۷
درخت حافظه	۷۸
خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی	۷۹
پرسش‌های مروری همراه پاسخ	۸۴
پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ	۸۵
سوالات تألیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۸۶
سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۸۸
نکات کلیدی	۸۹

فصل ۵- احساس کنترل و سلامتی

اهداف یادگیری	۹۱
درخت حافظه	۹۲
خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی	۹۳
پرسش‌های مروری همراه پاسخ	۹۹
پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ	۱۰۰
سوالات تألیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۱۰۱
سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی	۱۰۳
نکات کلیدی	۱۰۵

فصل ۶- شخصیت و سلامتی

۱۰۷	اهداف یادگیری
۱۰۸	درخت حافظه
۱۰۹	خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی
۱۱۷	پرسش‌های مروری همراه پاسخ
۱۱۸	پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ
۱۱۹	سوالات تالیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۱۲۲	سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۱۲۵	نکات کلیدی

فصل ۷- غذا خوردن، ورزش و سلامتی

۱۲۷	اهداف یادگیری
۱۲۸	درخت حافظه
۱۲۹	خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی
۱۴۳	پرسش‌های مروری همراه پاسخ
۱۴۳	پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ
۱۴۴	سوالات تالیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۱۵۰	سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۱۵۱	نکات کلیدی

فصل ۸- فرآیند بیمار شدن

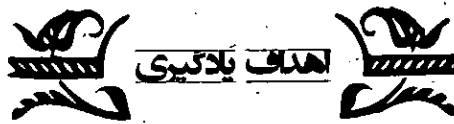
۱۵۳	اهداف یادگیری
۱۵۴	درخت حافظه
۱۵۵	خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی
۱۶۲	پرسش‌های مروری همراه پاسخ
۱۶۳	پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ
۱۶۴	سوالات تالیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۱۶۸	سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۱۶۹	نکات کلیدی

فصل ۹- سازگاری با بیماری‌های مزمن

۱۷۱	اهداف یادگیری
۱۷۲	درخت حافظه
۱۷۴	خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی
۱۸۱	پرسش‌های مروری همراه پاسخ
۱۸۲	پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ
۱۸۳	سوالات تالیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۱۸۷	سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۱۸۹	نکات کلیدی

فصل ۱۰- مداخله‌های روان شناختی در بیماری‌های مزمن

۱۹۱	اهداف یادگیری
۱۹۲	درخت حافظه
۱۹۳	خلاصه درس به صورت مفهومی همراه سوالات تفکیکی
۲۰۲	پرسش‌های مروری همراه پاسخ
۲۰۳	پرسش‌های چندگزینه‌ای همراه پاسخ
۲۰۴	سوالات تالیفی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۲۰۸	سوالات امتحانی پایانی همراه پاسخ تشریحی
۲۰۹	نکات کلیدی
۲۱۱	نمونه سوالات امتحانی دانشگاه پیام نور همراه پاسخ



از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود پس از پایان این فصل قادر باشند به سوالات زیر پاسخ دهند:

- ۱- سلامت چیست؟
- ۲- جنبه‌های سلامت کدامند؟
- ۳- مدل‌های توجیه کننده سلامت کدامند؟
- ۴- روانشناسی سلامت چیست؟
- ۵- اهداف روانشناسی سلامت کدامند؟
- ۶- حیطه‌های مرتبط با روانشناسی سلامت کدامند؟
- ۷- شیوه‌های تحقیق و پژوهش در روانشناسی سلامت کدامند؟

مقدمه‌ای بر روانشناسی سلامت

فصل ۱



جسمی

روانی

اجتماعی

انجمن سلامت روانشناسان
سازمان جهانی بهداشت
(WHO)

الگوی زیستی-طبی

الگوی زیستی-روانی و اجتماعی

الگوهای تعیین
کننده بیماری‌ها

ارتقاء و حفظ سلامت

پیشگیری و درمان بیماری‌ها

تشخیص، سبب شناسی و ردیابی علل بیماری‌ها

بهبود نظام مراقبت و سیاست بهداشتی

اهداف روانشناسی سلامت
در تعریف ما تار اتزو

پزشکی روان تنی

سلامت رفتاری

پزشکی رفتاری

روانشناسی پزشکی

طب روان شناختی

حیطه‌های مرتبط با
روانشناسی سلامت

روش آزمایشی

روش نیمه آزمایشی

روش شبه آزمایشی

روش علی-مقایسه‌ای

روش همبستگی

روش طولی

روش مقطعی

روش تک آزمودنی

روشهای پژوهشی روانشناسی

روشهای تحقیقی در
روانشناسی سلامت

روشهای دارونما یا پلاسبو

روش گذشته نگر و آینده نگر

پژوهشهای ژنتیکی

روشهای پژوهشی بهداشت و پزشکی