

سلامت روان

از دیدگاه اسلام

تألیف

دکتر مختار ویسی



سرشناسه: ویسی، مختار، ۱۳۴۵.
 عنوان و نام پدیدآور: سلامت روان از دیدگاه اسلام/ نوشته مختار ویسی.
 مشخصات نشر: سنندج: نشر فاروق، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری: ۶۲ ص.
 شابک: 978.600.96514.1.2
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 داشت: کتابنامه: ص. ۵۸.
 موضوع: بهداشت روانی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع: Islam -- Religious aspects -- Mental health
 موضوع: بهداشت روانی -- جنبه‌های قرآنی
 موضوع: روان‌شناسی اسلامی
 ده بندی سکره: ۱۳۹۵BP۲۳۲/۶۵ س ۸ و ۹
 رده بی دی سی: ۲۹۷/۴۸۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۶۹۷۶۰



نام کتاب: سلامت روان از دیدگاه اسلام
 تألیف: مختار ویسی
 طرح جلد: فاروق دستور
 ناشر: نشر فاروق
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
 تیراژ: ۱۰۰۰
 قیمت: ۵۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸۶۰۰۹۶۵۱۴۱۲
 صفحه‌آرایی: توسعه کتاب ۰۸۷۳۳۲۷۳۲۴۲

سنندج، خ شهداء، چهارراه شهداء، بازارچه کتاب (پاساژ عزتی)، طبقه ۱، تلفن: ۰۸۷۳۳۱۲۷۸۰۳
 حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

مقدمه	۵
نگاه مادر روان‌شناسان در بررسی ماهیت انسان	۷
ذات انسان	۱۲
تعریف شخصیت از دیدگاه اسلام	۱۵
تعریف و مفهوم سلامت روان از دیدگاه اسلام	۱۷
سلامت روانی از دیدگاه اسلام	۱۹
یکم: عوامل درونی	۲۱
دوم: عوامل محیطی	۲۲
شاخص‌های سلامت روان، از دیدگاه روان‌شناسان مسلمان	۲۳
۱. رضایت:	۲۳
۲. التزام و ارتقای نفس:	۲۳
۳. فداکاری و ایثار:	۲۴
۴. مثبت بودن:	۲۴
شاخص‌های بهداشت روانی در ساختار نفس انسانی	۲۵
۱. جنبه‌ی روحی:	۲۵
۲. جنبه‌ی روانی:	۲۵
۳. جنبه‌ی اجتماعی:	۲۶
۴. جنبه‌ی بیولوژیکی:	۲۶
جوانب شاخص‌های بهداشت روان در ساختار روان	۲۶
شاخص‌های سلامت روان از لحاظ رابطه‌ی فرد با خدا، خویش و مردم	۲۸
۱. در رابطه‌ی فرد با پروردگارش:	۲۸

۲۸	۲. در رابطه‌ی فرد با خودش:
۲۹	۳. در رابطه‌ی فرد با مردم:
۲۹	۴. در رابطه‌ی فرد با هستی:
۳۱	روش اسلام در تأمین و ارتقاء سلامت روان
۳۲	مفهوم بهنجاری و نابهنجاری از دیدگاه اسلام
۳۴	یارهای شناخت رفتار بهنجار و نابهنجار
۳۵	میارهای شناخت رفتار بهنجار و نابهنجار از دیدگاه اسلام
۳۵	یکم: میزان هماهنگی رفتار با طبیعت انسان و فطرت
۳۶	دوم: مقدار تناسب و هماهنگی رفتار با شریعت اسلام
۳۷	سوم: مقدار تناسب و هماهنگی با هدف نهایی از آفرینش انسان
۳۸	کردار انسان به عنوان معیار اساسی رفتار بهنجار و نابهنجار
۳۸	۱. کردار خوب:
۳۹	۲. کردار بد:
۴۳	اصول و مبادی اسلام برای توصیف شخصیت انسان
۴۳	یکم: دیدگاه فراگیر نسبت به انسان:
۴۳	دوم: اعتقاد به برخورداری انسان از نیروها و توانایی‌های خاص
۴۴	سوم: پرهیز از اوصاف تبدیل‌کننده‌ی انسان به موجودی منفعل و خوار
۴۴	چهارم: توانمندی انسان به تصرف در محدوده‌ی توانایی‌های خود
۴۶	ویژگی‌های شخصیت بهنجار، از دیدگاه قرآن کریم
۴۹	خصایص شخصیت بهنجار اسلامی برخورداری از سلامت روان
۵۳	بحث و نتیجه‌گیری
۶۰	منابع و مأخذ

مقدمه

قرآن کریم و سنت پیامبر ﷺ روش کامل و جامعی را برای تأمین سلامت روان در علاج بیماری‌های روانی و مشکلات انسان به ارمغان آورده است که از ایمان به خدا و انسان به حدانیت او سرچشمه می‌گیرد. قرآن کریم در بسیاری از آیات کریمه‌ای، بر اهمیت ایمان تأکید می‌کند، زیرا ایمان به خداوند متعال، اساس سلامت روان است که در اسلام از آن به حُسن خُلق تعبیر می‌شود و پایه‌ای برای ایجاد شخصیت بهنجار است که در نهایت اعتدال و توازن قرار دارد. بر این اساس، اسرار ساختارهای روانی را برای تأمین سلامت روان انسان، تعیین کرده است که در ایمان به خداوند متعال و یکتایی او، تقوی و پرهیزکاری و برخوردار بودن از خصصت مثبت، مفید و به‌کارگیری آن‌ها در همه‌ی جنبه‌های زندگی، خلاصه می‌شود. همچنین، تنها معیار ثابت برای تشخیص رفتار بهنجار از نابهنجار و سلامت روانی از بیماری روانی، اسلام است. به‌گونه‌ای که در مورد بهنجار یا نابهنجار بودن روانی حکم می‌کند، لذا برای تأمین سلامت روانی انسان، احکامی را وضع نموده که مبتنی بر عدالت و طبیعت او و هماهنگی و متناسب با غایت و هدفی است که انسان برای آن آفریده شده است.

بنابراین شناخت اسلام و پیروی از همه‌ی جوانب آن: عقیده، احکام، عبادات و اخلاق، روان انسان را تزکیه نموده و شخصیتش را پرورش می‌دهد. همچنین راه صحیح و سالم را به او می‌شناساند، تا دریابد که با پایبندی به آن و

پیروی از فرامین الهی می‌تواند از درجه‌ی بالایی از سلامت روان و اعتدال و توازن در شخصیتش برخوردار شود و به این ترتیب به رشد و کمال خود و سعادت و خوش‌بختی دنیا و آخرتش دست یابد.

www.ketab.ir