

آموزش و تربیت معنوی کودکان

نویسنده: جوی پگمی جکینز

ترجمه: دکتر زهرا غلامی، مریم بوالهری، سهیلا منیری جاوید

ویرایش و مقدمه: دکتر جعفر بوالهری



سرشناسه: جنکینز، پگی دیویسون، ۱۹۳۲ م - Jenkins, Peggy Davison

عنوان و پدیدآور: آموزش و تربیت معنوی کودکان / نویسنده جوی پگی جنکینز؛ ترجمه زهرا غلامی، مریم بوالهروی، سهیلا منیری جاوید؛ ویرایش و مقدمه جعفر بوالهروی.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۰۷۲-۴

یادداشت: کتاب حاضر قبا تحت عنوان «پرورش معنویت در کودکان، نوجوانان و کودک درون: راهکارهای ساده و عملی» توسط انتشارات نخستین در سال ۱۳۹۰ منتشر شده است.

عنوان دیگر: پرورش معنویت در کودکان، نوجوانان و کودک درون: راهکارهای ساده و علمی

موضوع: تعلیمات دینی برای نوجوانان

موضوع: جوانان -- زندگی مذهبی

شناسه افزوده: غلامی، زهرا، ۱۳۴۷ -، مترجم

شناسه افزوده: بوالهروی، مریم، ۱۳۶۷ -، مترجم

شناسه افزوده: منیری جاوید، سهیلا، ۱۳۳۸ -، مترجم

شناسه افزوده: بوالهروی، جعفر، ۱۳۲۷ -، ویراستار

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۴ج / ج ۹ / BL ۴۲

رده‌بندی دیویی: ۲۹۱/۴۴

شماره کتابخانه ملی: ۳۵۰۵۵۹۷

عنوان: آموزش و تربیت معنوی کودکان

تألیف: جوی پگی جنکینز

مترجمان: جعفر بوالهروی، زهرا غلامی حیدرآبادی

صفحه آرای: مائده عظیمی

مدیر تولید: داروش سلیمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیک نگار

شمارگان: ۱۰۰ نسخه قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۰۷۲-۴

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳-۸۸۸۴۲۵۴۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در: www.iketab.com

info@danjeh.org - www.danjeh.org

فهرست مطالب

صفحه	فهرست محتوا
۵	تشکر و قدردانی
۶	پیشگفتار مؤلف
۷	رهنمودهایی از نویسندگان جهت بکارگیری باورهای مثبت با هدف رشد معنوی
۹	پیشنهادهای جهت کاربرد جملات تأییدی
۱۱	پیش درآمدی در تربیت معنوی
۱۵	فصل اول بذری برای شروع یادگیری
۱۷	درس اول: شناخت نعمت‌ها
۲۰	درس دوم: درون، بیرون و شکل می‌دهد
۲۲	درس سوم: ما شکل دیدنی روح هستیم
۲۴	درس چهارم: دعا روز را می‌سازد
۲۷	درس پنجم: پیوند ما با روح
۲۹	درس ششم: قانون بوم رنگ
۳۲	درس هفتم: ما همه به هم متصل ایم
۳۴	درس هشتم: قضاوت نه
۳۷	درس نهم: راه سخت در مقابل راه آسان
۳۹	درس دهم: مشکل خود را از وسط نصف کنید
۴۱	درس یازدهم: مراقب حرف‌های تان باشید
۴۳	درس دوازدهم: استعدادهای نهفته ما
۴۶	درس سیزدهم: خدا در همه جا حاضر است
۴۸	درس چهاردهم: من چیزی را که به آن اعتقاد دارم را می‌بینم
۵۰	درس پانزدهم: تمرکز بر عکس نه بر قاب عکس
۵۳	فصل دوم: جوانه‌ها - جهت پیشرفت نوآموزان
۵۵	درس شانزدهم: هم نوع جذب هم نوع می‌شود؟
۵۸	درس هفدهم: تأثیر قدرت جملات مثبت
۶۲	درس هجدهم: درباره‌ی چیزهایی که می‌خواهید فکر کنید نه در مورد چیزهایی که نمی‌خواهید
۶۴	درس نوزدهم: چیزی را به دست می‌آورم که به آن توجه می‌کنم
۶۷	درس بیستم: افکار سر منشأ خودشان را رها نمی‌کنند
۶۹	درس بیست و یکم: آیا کلمات شما نشاط آور یا ناراحت کننده است؟

۷۲.....	درس بیست و دوم: قدرت سازنده تصور و خیال
۷۵.....	درس بیست و سوم: ایجاد خلایق
۷۸.....	درس بیست و چهارم: تغییر مورد نیاز رشد است
۸۰.....	درس بیست و پنجم: هیچ جدایی وجود ندارد
۸۲.....	درس بیست و ششم: ارتباط ما با خالق و یکدیگر
.....	درس بیست و هفتم: شما نمی‌توانید کسی را دوست داشته باشید مگر آنکه عشق و دوست داشتن در شما وجود داشته باشد
۸۴.....	
۸۷.....	درس بیست و هشتم: به راهنمایی‌ها گوش کنید
۸۹.....	درس بیست و نهم: افکارم هدیه است
۹۲.....	درس سی و ام: مردن و بدن
۹۵.....	فصل سوم: شکوفایی کامل جهت تجربه نوآموزان
۹۷.....	درس سی و یکم: تنها افکارمان به ما صدمه می‌زند
۱۰۰.....	درس سی و دوم: افکارم به همه افراد متصل می‌شود
۱۰۳.....	درس سی و سوم: انعکاس دنیای من چیزی هست که من درون آن قرار دادم
۱۰۶.....	درس سی و چهارم: ما مجذوب محیط اطرافمان می‌شویم
۱۰۹.....	درس سی و پنجم: زمانی برای آرامش
۱۱۱.....	درس سی و ششم: افکار تان را انتخاب کنید
۱۱۳.....	درس سی و هفتم: همه چیز مطابق با افکار ما شکل می‌گیرد
۱۱۵.....	درس سی و هشتم: در هر مشکل، هدیه وجود دارد
۱۱۷.....	درس سی و نهم: از بالا به مشکلات نگاه کنید
۱۲۰.....	درس چهلم: کاربرد انرژی روزانه ما
۱۲۳.....	درس چهل و یکم: ابعاد مختلف ذهن
۱۲۶.....	درس چهل و دوم: باور و اعتقاد به فعالیت نیرو می‌دهد
۱۲۹.....	درس چهل و سوم: من اعتقاد به خدا و خوبی را دارم
۱۳۲.....	درس چهل و چهارم: فتنان مربوط به باور ما
۱۳۵.....	درس چهل و پنجم: جدا کردن ترس از مشکل
۱۳۸.....	درس چهل و ششم: فقط یک نفر می‌تواند تاریکی را روشن کند
۱۴۱.....	درس چهل و هفتم: خشم خود را نابود می‌سازد
۱۴۳.....	درس چهل و هشتم: قدرت کلمه
۱۴۶.....	درس چهل و نهم: با جدیت معنویت مان را بیافیم
۱۵۰.....	درس پنجاه: حفظ رابطه با منبع
۱۵۴.....	یک درس فقط برای شما
۱۵۵.....	نمایه موضوعی

پیشگفتار نویسنده

من احساس کردم که افراد زیادی به خداوند یکتا معتقد هستند و به دنبال آن بود که درس‌های این کتاب مبتنی بر اساس اصول کلی و جهانی که همه به آن معتقد اند و وابسته به کشور، فرهنگ و مذهب خاصی نیست نگارش یافته است. مخاطب این کتاب می‌تواند مادران، والدین، معلمان، نویسندگان و دانش‌آموزان باشند. امیدوارم با کمک این کتاب زمینه‌ای فراهم شود که خودآگاهی و معنویت افراد بیشتر شود زیرا این نیاز همه افراد در دنیا می‌باشد. یکی از والدین گفته بود، من احساس می‌کنم که به اطلاعات زیادی در زمینه اصول معنویت و روانی نیازمندم تا بتوانم به راحتی با فرزندم در این زمینه ارتباط برقرار کنم و این اطلاعات را به او بیاموزم. بنابراین ما با کمک ابزارهای بینایی و قیاسی (مشابه) این اصول معنوی را به بچه‌ها آموزش می‌دهیم. من خوشحالم که می‌توانم سهم مهمی در یادگیری شما داشته باشم و امیدوارم که بتوانم کمکی به شما کرده باشم، همان گونه که به من در این زمینه کمک شد. آرزوی من این است که شما و بچه‌ها در مسیر زندگی‌تان اوقات شادی را داشته باشید، در حالی که شما مطالب ذیل را مطالعه می‌کنید، بتوانید از این جملات پندی بیاموزید.

■ واقعیت و حقیقت همیشه ارزشمند است.

■ واقعیت در زندگی همه مشترک است و ما به دنیا چیزی را می‌دهیم و چیزی را دریافت می‌کنیم در حقیقت عمر و جوانی مان را می‌دهیم و در مقابل تجربه کسب می‌کنیم.

■ با ما همراه شوید تا راه آسان را بتوانیم پیدا کنیم.

■ در این مسیر محکم و با اراده حرکت کنید و بر اساس شانس و تصادف به دنبال حقیقت نباشید بلکه با اراده و یقین تلاش کنید.

■ در وجود همه‌ی ما فطرت الهی دمیده شده پس با تمام وجود تلاش می‌کنیم تا این صفات الهی شکوفا شود.