

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

جوانان چه می پرسند ؟

تنظیم و تدوین:
نرگس شهری

«دفتر اول»



انتشارات نیا

شهری، لرگس، ۱۳۶۰ -

جوانان چه می‌پرسند؟ تنظیم و تدوین لرگس شهری - - تهران : موسسه

نیا، ۱۳۸۵

ص ۵۸

ISBN : 964 - 8323 - 45 - 3

فهرست‌دهی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. جوانان، ۲. جوانان - - راه و رسم زندگی، ۳. موفقیت، الف. عنوان.

۳۰۵ / ۲۲۵

۹ ج ۱ / ش ۷۹۶ HQ

م ۸۵ - ۷۵۹۲

کتابخانه ملی ایران

جوانان چه می‌پرسند ؟

تنظیم و تدوین : لرگس شهری / حروفچینی : انتشارات نیا

چاپ و صحافی : پنج رنگ / چاپ اول : ۱۳۸۷ / کد کتاب : ۱۹۶/۱۱۵

شمارگان : ۱۰۰۰۰ نسخه / قیمت : ۷۵۰۰ ریال

ناشر: انتشارات نیا / نهران، خیابان شریعتی، رویروی ملک، خیابان

شبستری، خیابان ادیبی شماره ۶۲ تلفکس: ۷۷۵۰۶۶۰۲ - ۷۷۵۰۴۶۸۳

ISBN : 964 - 8323 - 45 - 3

شابک : ۹۶۴ - ۸۳۲۳ - ۲۵ - ۳

جوانان پرسشهای فراوانی پیرامون موضوعات و مسائل مختلف می‌پرسند. این مجموعه، شامل سی پرسش برگزیده، از میان پرسشهای زیادی است که دوستان عزیز جوان عنوان کرده و بر اساس تخصص و تجربه‌های عزیزان همکار بدان‌ها پاسخ داده شده‌است. انتخاب این پرسشها به سبب فراوانی و اهمیت بیشتر آنها در بین عزیزان می‌باشد.

موضوعات این پرسشها عبارتند از: خودشناسی، بلوغ، انتخاب شغل، عقاید دینی، آزادی، ارتباط با والدین، آشنایی دختر و پسر، یادگیری، برنامه ریزی و ... شما نیز می‌توانید از طریق ارتباط و مکاتبه با «مؤسسه فرهنگی نیا» به نشانی: تهران، صندوق پستی ۳۷۷ - ۱۵۶۵۵ پرسشهای خود را مطرح کنید و پاسخ آنها را دریافت دارید.

از زحمات همه عزیزانی که ما را در تدوین این مجموعه یاری کرده‌اند ارج می‌نهم و برای آنها آرزوی توفیق روزافزون داریم.

«نرگس شهری»



چگونه می‌توانیم خود را بشناسیم؟

شناخت انسان از طریق خود، یکی از اسرار خلقت است. این امر میسر نیست، مگر این که انسان ابتدا خالق خود را بشناسد.

مقصود شما اگر شناخت بطور کامل و صرف باشد، محال است مگر به لطف خدا. ولی اگر شناخت توانایی‌های بالقوه‌ی خودتان است، می‌توانید از این راه‌ها کمک بگیرید:

- ۱ - نگاهی گذرا به اعمال مثبت و قابل تحسین گذشته خود کنید؛ مانند موفقیت‌های درسی، ورزشی، هنری، اخلاقی و ...

- ۲ - به توانایی‌های جسمانی خود توجه کنید، مانند: سلامت، زیبایی و ...

- ۳ - با مشاور و روانشناس برای بازیافتن استعدادهای بالقوه‌ی خود مشورت کنید.

مانند: مشخص کردن ضریب هوشی، انجام تست‌های

رغبت سنجی و ...

از این راه‌ها می‌توانید تا حدود زیادی به توانایی‌های خود واقف شوید. این امر، خود می‌تواند سرمایه‌ی بزرگی برای پیروزی‌های شما در زندگی محسوب شود.