

آنچه والدین باید بدانند؟



نویسنده کتاب: زهرا توحیدی

سرشناسه	:	توحیدی منش، زهرا، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	آنچه والدین باید بدانند؟/ زهرا توحیدی منش.
مشخصات نشر	:	اصفهان: سلام سپاهان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۵۲ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۲۱۸-۳۰۱-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	کودکان — سرپرستی
موضوع	:	Child rearing
موضوع	:	رفتار والدین
موضوع	:	Parenting
رده بندی کنگره	:	۹۷۹HQ۷۶۹ ۱۳۹۷ ت/۹۸
رده بندی دیویی	:	۶۴۹/۱
شماره کتابخانه ملی	:	۵۱۷۶۱۲۸



انزلیت سپاهان، (شهید فهمیده سابق)

عبدالرسول ملک احمدی : تلفن : ۰۹۱۳۳۰۳۹۵۸۹

آنچه والدین باید بدانند؟

نویسنده: زهرا توحیدی منش

تنظیم کننده و صفحه آرا: اکرم شادان

سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۷ / اول

تعداد صفحه: ۵۲ صفحه

شمارگان: ۱۰۰۰

بهاء: ۸۰۰۰ تومان

فهرست

عنوان	صفحه
مقدمه:	۱۰
تأثیر اختلافات خانوادگی بر کودک:	۱۱
مکین، شست در کودکان:	۱۲
شدهای، زمان:	۱۲
تأثیر سباب بر کودک:	۱۴
انتخاب کردن کتاب برای کودکان:	۱۵
اگر فرزند نابغه می‌خواهد:	۱۵
تأثیر پول توجیبی دادن به فرزندان:	۱۷
زمان و مقدار پول توجیبی را مشخص کنید:	۱۸
پس انداز را به فرزند خود بیاموزید:	۱۹
مسئله انتخاب دوست:	۲۰
اجتماعی بودن انسان:	۲۰
اهمیت انتخاب دوست:	۲۱
رازهای پیدایش و بقای دوست:	۲۱
تأثیر اعتیاد بر خانواده و فرزندان:	۲۲
صحبت کردن با کودک:	۲۲
شوخی طبع بودن والدین:	۲۵
الگوی خوب بودن:	۲۵
از ادبیات مودبانه استفاده کردن:	۲۵
انرژی خود را صرف مسائل مهم کنید:	۲۶
کودکان را تشویق کنید:	۲۶



- ۲۶..... به احساسات کودک نیز توجه کنید:
- ۲۷..... به کودکان خود احترام بگذارید:
- ۲۷..... صبور بودن والدین:
- ۲۸..... رفتار قاطعانه و در عین حال صمیمی با فرزند:
- ۲۸..... چگونگی مدیریت رفتارهای نامطلوب کودکان در خارج از خانه:
- ۲۹..... آزادی و محدودیت زیاد ایجاد نکنید:
- ۲۹..... پاسخگویی ارزش‌ها:
- ۲۹..... واقعی بینی را به کودک آموزش دهید:
- ۳۰..... درمارکت‌های اجتماعی از فرزندان دعوت کنیم:
- ۳۱..... والدین مدافع باشند:
- ۳۱..... مدیریت رفتار نامطلوب:
- ۳۱..... آموزش دادن تکالیف به فرزند:
- ۳۲..... عدم توجه کافی به فرزند:
- ۳۲..... تقویت تخیل:
- ۳۳..... دلایل دروغگویی در فرزندان:
- ۳۴..... کنترل خشم را به فرزندان خود بیاموزید:
- ۳۴..... دوست فرزندان خود باشید:
- ۳۵..... از فرزندان خود در حضور دیگران انتقاد نکنید:
- ۳۵..... مسئولیت پذیری در کودکان:
- ۳۶..... استفاده از تکنولوژی:
- ۳۶..... کمک کردن به دیگران را به کودکان بیاموزید:
- ۳۷..... به فرزندان فرصتهایی دهید تا خود را نشان دهند:
- ۳۷..... ترور شخصیت فرزندان:



- ۳۸..... مراکز آموزشی نمی‌توانند جای خانواده را بگیرند:
- ۳۸..... پیامدهای روشن داشته باشید:
- ۳۹..... دعوا کردن فرزندان:
- ۴۰..... به دنبال ریشه بعضی از رفتارها باشید:
- ۴۰..... بازی کردن با کودک:
- ۴۱..... دستور دادن را با جملات مثبت بدهید:
- ۴۱..... خدش و مفید با فرزندان حرف بزنید:
- ۴۲..... امنیت را به فرزندان القا کنید:
- ۴۳..... فرزندان را با نم‌های مقابل مقابله نکنید:
- ۴۴..... اعتماد به نفس کودکان را بیندازید:
- ۴۵..... سطح توقعات را تعدیل کنید:
- ۴۵..... لازم نیست همه خواسته‌های کودک برآورده شود:
- ۴۶..... دور نگه داشتن کودک از واقعیت‌ها:
- ۴۶..... هماهنگی پدر و مادر در تربیت فرزندان:
- ۴۷..... از موضع بالا با وی سخن نگوئید:
- ۴۷..... امین و رازدار فرزندان خود باشید:
- ۴۸..... از خودخواهی و خود رأیی پرهیز کنید:
- ۴۹..... استرس به فرزندان وارد نکنید:
- ۵۰..... نحوه برخورد مناسب با گفتن حرف بد کودک:
- ۵۰..... مهارت «نه» گفتن:
- ۵۰..... سخنان پایانی:

