

انتقاد پذیری و انتقادگری

شاه کلید

موفقیت در روابط اجتماعی

عباس کشاورز

عنوان و نام پدیدآور: شاه کلید / نگارنده عباس کشاورز.

مشخصات ظاهری: ۴۸ ص.

وضعیت فهرست نویسی : فیا

داشت: عنوان دیگر: انتقادپذیری و انتقادگری، شاه‌کلید موفقیت در روابط اجتماعی.

عنوان دیگر: انتقادپذیری و انتقادگری، شاه‌کلید موفقیت در روابط اجتماعی.

موضوع : انشاء اد شخصى

Criticisms: Personal, subjective

مؤلف : نقد

Criticism: موضوع

ده بندی شماره: P. ۷ / الف / ک ۱۳۹۷۵

ده بندی دیویی ۱۵۸

شماره کتابشناسی: ۵۱۴۴.

چاپ و نشر مینو: ۵۹۲۹۹۱ و ۵۱-۱

سہ ماہ کا ارد

د ارنده:

عبدین کشمیر اورز

ویراستار: فرحانہ پوری

صفحه آرا و طرح جلد: امیر فاضل

نوبت چاپ: اول ۱۳۶۰

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شایک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۲۹۵-۵-۱



فهرست:

۵		مقدمه
۷		تعریف انتقادپذیری
۱۰		فواید انتقادپذیری
۱۷		انتقاد حرفه‌ای
۲۱		عوامل مهم در انتقاد
۲۲		۱. زمان انتقاد
۲۵		۲. مکان انتقاد
۲۷		۳. توجه به بیان و تحیت
۲۹		۴. خودداری از کوچک کردن عامل انتقاد
۳۱		۵. همراه با انتقاد آمادگی حرفه‌ای برای کمک به تغییر ابراز کنید
۳۳		۶. بیان انتقاد به خود فرد
۳۵		۷. بیان انتقاد همراه با بیان توان مندی‌ها
۳۷		۸. انتقاد با خوش رویی و لحن آرام
۳۹		۹. برای تغییر فرصت دهید
۴۱		۱۰. واکنش خوب برای لحظات خوب
۴۳		۱۱. خودداری از تخریب
۴۵		سخن آخر
۴۷		منبع

مقدمه

س پاس > «وندی که حضورش آرامش همیشگی است. خداوندی که محبت و مهرش فرای هر بشری انسان را تحت پوشش خویش قرار داده است. خداوندی که محبتش بی کران است. خداوندی که خلقتش شگفت انگیز است. خداوندی که همه‌ی امکانات رشد و بالایی انسان را فراهم نموده و برای هدایت انسان راهنما و رسول قرار داده است. انسان که رسالتش از اوایی به سوی اوایی (أنا لله و إنا اليه راجعون) است. مسیر حرکت انسان حرکتی الهی است برای رسیدن به او و محو شدن در جمال اوست و رشد و تعالی لازمه‌ی زندگی انسان است. هدفمندی زندگی این جهانی به جز الهی شدن و الهی زندگی کردن نیست و در این مسیر حرکت می بایست انسان قادر باشد نقاط ضعف خویش را بشناسد و با برطرف کردن آن، بهره‌ی بسوی کمال خویش که الهی شدن است بشتابد.

در این راستا برای رسیدن به این موقعیت باید انسان رفتارهایش را چالش بکشد. برای شناسایی خویشتن تلاش کند و در جهت شناخت خود کوشش نماید. ما برای

شناخت بهتر نیاز داریم رفتارها، کردارها و افکار خویش را از منظر دیگران نیز بررسی کنیم و این مطلب بوجود نمی آید، مگر آنکه انتقادپذیر باشیم. انتقادپذیری صفت بزرگان است. به بشر، انتقاد دلیل ضعف نیست بلکه پذیرش انتقاد یک شجاعت و قدرت است که هر انسانی آن را دارا نیست. انتقادپذیری موجب می شود تا برنامه های آینده ی خویش را براساس بازآزمایش تفکرات دیگران بررسی نمایی، از اندیشه و تفکر دیگران بهره مند شوی، تارشد بابی. انسان های بزرگ خود را در معرض انتقاد دیگران قرار می دهند، زیرا بر این باورند که توان مندی فکری دیگران برای رشد توان مندی های خویش بهره مند شوند. امروزه با انتخاب کنی چه می خواهی بشوی؟ آدم معمولی، موفق یا بزرگ؟ بدان، آدم های معمولی انتقادپذیر نیستند. آدم های موفق انتقادپذیرند و آدم های بزرگه خویش را در معرض انتقاد دیگران قرار می دهند و یا به عبارتی شجاعت انتقاد از خویش را به دیگران عطا می کنند.

خواننده گرامی در این کتاب ابتدا انتقادپذیر شد، بعد بررسی قرار می گیرد و سپس شیوه ها و تکنیک های انتقاد سازنده مطرح می شود. بدو ارم این کتاب بتواند برای زندگی اجتماعی و به ویژه زندگی خانوادگی مؤثر و مفید باشد.

عباس کشاورز

تابستان ۹۷