

سلامت باروری و تنظیم خانواده

گامی در جهت افزایش بارداری های برنامه ریزی شده



تألیف:

حدیجه سرایلو

کارشناس ارشد مامایی (بهداشت مادر و کودک)

دکتر زهرا بهبودی مقدم

دکترای تخصصی بهداشت باروری

استادیار دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

انتشارات ویستا

۱۳۹۲

سرشناسه :	سرایلو، خدیجه
عنوان و نام پدیدآور :	سلامت باروری و تنظیم خانواده: گامی در جهت افزایش باروری های برنامه ریزی شده / تالیف خدیجه سرایلو، زهرا بهبودی مقدم.
مشخصات نشر :	تهران: ویستا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری :	۱۱۵ ص. : مصور (بخشی رنگی).
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۶۷۵۴-۳۹-۰
وضعیت فهرست نویسی :	فیبیا
یادداشت :	یادداشت و افزامه.
یادداشت :	کتابنامه.
عنوان دیگر :	گامی در جهت افزایش باروری های برنامه ریزی شده.
موضوع :	تنظیم خانواده
موضوع :	بارداری - - بهداشت
موضوع :	بارداری - - پیشگیری
موضوع :	زنان - بهداشت
شناسه افزوده :	بهبودی مقدم، زهرا، ۱۳۵۶ -
ردیف کتب :	۱۳۹۲ س ۴/ ۷۶۶
رده بندی یویی :	۳۶۳/۰۱
شماره کتابشناسی ملی :	۳۱۹۷۴۸۱

نام کتاب:	سلامت باروری و تنظیم خانواده
ترجمه:	خدیجه سرایلو - زهرا بهبودی مقدم :
ناشر:	ویستا
مدیر تولید :	آزاده هاشمی
نویت چاپ :	ویرایش اول، چاپ اول، ۱۳۹۲
شمارگان:	۵۰۰ نسخه
چاپ و صحافی:	دانشجو
بها:	۶۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است

ISBN : 978-600-6754-39-0

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۵۴-۳۹-۰

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
	فصل اول : جمعیت و سیاست‌های جمعیتی
۹	جمعیت
۱۲	رشد جمعیت
۱۴	الگوهای سبک زندگی و تغییرات جمعیتی
۱۵	خانواده، زنان و سیاست تنظیم خانواده
۱۷	سیاست جمعیتی
	فصل دوم : بهداشت باروری
۲۱	بهداشت باروری
۲۳	اجزای بهداشت باروری
	فصل سوم : تنظیم خانواده
۲۷	تنظیم خانواده
۳۲	اهداف تنظیم خانواده
۳۵	شرایط مناسب بارداری
۳۵	حاملگی ناخواسته
۳۸	تاریخچه تنظیم خانواده
۳۹	مشاوره قبل از بارداری

فصل چهارم : رویکردهای افزایش میزان باروری کلی ۴۱

فصل پنجم : روش های پیشگیری از بارداری

روش های پیشگیری از بارداری	۶۰
قرصهای ترکیبی پیشگیری از بارداری	۶۲
قرصهای پیشگیری از بارداری دوران شیردهی	۷۰
آمپول پروژسترونی پیشگیری از بارداری (مگسترون)	۷۵
آمپول ترکیبی پیشگیری از بارداری (سیکلوفم)	۸۱
روشهای دیگر	۸۸
توبکسوم (پیلو در زنان)	۹۲
واژکتومی (استن در مردان)	۹۶
کاندوم	۹۹
روش اورژانس پیشگیری از بارداری	۱۰۱
ناتمام گذاشتن عمل مقاربت	۱۰۴
شستشوی واژن پس از مقاربت	۱۰۵
آمنوره شیردهی	۱۰۵
فراورده های اسپرم کش	۱۰۶
کاندوم زنانه	۱۰۶
اسفنج واژینال	۱۰۶
دیافراگم واژینال و کلاهک سرویکس	۱۰۷
منابع	۱۰۹

مقدمه

براساس مطالعات انجام شده^۱ و نیز اطلاعات سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۳۹۰، میزان باروری کلی، در کشور که از ۲.۱ فرزند به ازای هر زن (حد جایگزینی) کاهش یافته است، تداوم این امر می تواند منجر به رشد جمعیت کشور در سال های آینده به صفر برسد. بر اساس مطالعات جمعیت شناسی و دیدگاه های جمعیت شناسان، در صورت تداوم روند فعلی بارداری، رشد جمعیت کشور در حدود سال ۲۰-۱۴۱۵ صفر خواهد شد و در صورت ادامه روند رشد جمعیت به سوی منفی شدن ادامه خواهد یافت. هدف عمده و نهایی تنظیم خانواده شامل موارد ذیل است:

- تامین سلامت مادران و کودکان
- ایجاد هماهنگی بین رشد جمعیت و ابزار و عوامل توسعه اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی کشور

برنامه جمعیت و تنظیم خانواده در راستای کاهش حاملگی های برنامه ریزی نشده و پرخطر از دیدگاه سلامت باروری و انجام هماهنگی های لازم بین بخشی جهت موزون سازی رشد جمعیت، در راستای تعهد های ملی (برنامه های توسعه) و بین المللی (ICPD)^۱ طراحی شده است.

^۱ International Conference on Population and Development

در این مجموعه سعی شده است سیاست‌های جمعیتی و تنظیم خانواده و رویکردهای افزایش نرخ باروری کلی متناسب با اهداف سلامت ارایه گردد.