

راهنمای پرمیت، سیستم مجوز ایمن انجام کار

نویسندگان:

محمد بهزادی

غلامحسین پرمون



نشر فن آوران



نشر فن آوران

راهنمای پرمیت، سیستم مجوز ایمن انجام کار

نویسندگان: محمد بهزادی

غلامحسین پرمون

نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۱

چاپ و صحافی: عطا

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۸۳-۷۴-۲

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

انتشارات فن آوران: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۱۱۸

تلفن: ۶۶۹۷۵۱۸۲

تلفکس: ۶۶۹۵۱۳۹۸

WWW.FANAVARAN-PUB.COM

Email: fanavaran2008ir@yahoo.com

برشناسه	بهزادی، محمد: ۱۳۵۹
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای پرمیت، سیستم مجوز ایمن انجام کار / نویسندگان محمد بهزادی، غلامحسین پرمون.
مشخصات نشر	تهران: فن آوران، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۸-۲۰ص: مصور.
شابک:	978-964-2983-74-2
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: ایمنی صنعتی
موضوع	: ایمنی صنعتی — قوانین و مقررات
موضوع	: بهداشت صنعتی
موضوع	: بهداشت صنعتی — قوانین و مقررات
موضوع	: بهداشت محیط زیست
موضوع	: محیط کار — پیش‌بینی‌های ایمنی
شناسه افزوده	: پرمون، غلامحسین، ۱۳۴۳ -
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۱: ۵۵/۹۲/۲۵۵
رده‌بندی دیویی	۶۴۲/۱۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۷۷۵۹۱۸

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه	
مقدمه	
۱-۲- چیدمان پرسش	
۱-۳- پرسش‌های پایان فصل	
فصل دوم: کلیات	
۱-۲- سیستم مجوز کار	
۲-۲- عملیات پر مخاطره	
۲-۳- تهیه مقررات سیستم مجوز کار	
۲-۴- الزامات سیستم مجوز کار	
۲-۵- اهمیت مجوز کار	
۲-۶- تقسیم‌بندی مناطق در واحدهای صنعتی	
۲-۷- انواع مجوزهای کار	
۲-۸- نکاتی درباره مجوز کار	
۲-۹- مجوزهای تکمیلی	
۲-۱۰- پرسش‌های پایان فصل	
فصل سوم: مجوز کار گرم (Hot Work Permit)	
۳-۱- کار گرم	

۲-۲- وظایف صادر کننده مجوز کار گرم.....

۳-۳- در حین عملیات کار گرم چه مواردی را باید رعایت نمود؟.....

۳-۴- تحت چه شرایط مجوز کار گرم صادر می‌شود؟.....

۱-۴-۳- حجم و میزان مواد قابل اشتعال موجود در محوطه کار گرم.....

۲-۴-۳- تراکم گازها و بخارات قابل اشتعال و حد پایین انفجار یا حد پایین اشتعال.....

۳-۴-۳- منابع مورد نیاز جهت برنامه واکنش در شرایط اضطراری.....

۴-۴-۳- روش‌های اطفاء حریق.....

۵-۴-۳- تجارب و مهارت مجریان و ناظرین عملیات.....

۵-۳- عملیات لازم جهت صدور مجوز کار گرم.....

۱-۵-۳- جدا سازی و محصور سازی.....

۲-۵-۳- بررسی خطر حریق و انفجار.....

۳-۵-۳- جانمایی تجهیزات، وسایل و نفرات برای واکنش سریع در شرایط اضطراری.....

۴-۵-۳- مقررات جوش کاری و برش کاری با گاز.....

۶-۳- تعداد نسخه و روش توزیع مجوز کار گرم.....

۷-۳- پخش گاز سمی در حین کار گرم.....

۸-۳- پرسش‌های پایان فصل.....

فصل چهارم: مجوز کار سرد (Cold Work Permit).....

۱-۴- کار سرد.....

- ۴-۲- فرآیند صدور مجوز کار سرد.....
- ۴-۳- در حین عملیات کار سرد چه مواردی را باید رعایت نمود؟.....
- ۴-۴- تحت چه شرایطی مجوز کار سرد صادر می‌شود؟.....
- ۴-۴-۱- تراکم گازها و بخارات قابل اشتعال و محدوده‌ی انفجار و اشتعال.....
- ۴-۴-۲- تعاریف مرتبط با سمیت مواد سمی، خوردندگی و تحریک آمیز بودن مواد موجود در هوای محوطه کار سرد.....
- ۴-۴-۲-۱- آستانه بو (OT).....
- ۴-۴-۲-۲- خطر آنی برای زندگی یا سلامت (IDLH).....
- ۴-۴-۲-۳- آستانه حد تماس - میانگین وزنی زمانی (TWA-TLV).....
- ۴-۴-۲-۴- حد تماس کوتاه مدت (STEL).....
- ۴-۴-۲-۵- اثرات حاد (Acute Effect).....
- ۴-۴-۲-۶- اثرات مزمن (Chronic Effect).....
- ۴-۴-۲-۷- مدت زمان محدود برای در معرض قرار گرفتن با گاز موجود در محیط (Occupational Exposure Limits, OEL).....
- ۴-۴-۲-۸- دوز کشنده ۵۰ درصد (LD50).....
- ۴-۴-۲-۹- غلظت کشنده ۵۰ درصد (LC50).....
- ۴-۴-۳- انتخاب تجهیزات و ابزار مورد نیاز با توجه شرایط محوطه کار.....
- ۴-۴-۴- تجهیزات و نیروی انسانی مورد نیاز جهت واکنش در شرایط اضطراری.....
- ۴-۴-۵- تجارب و مهارت مجریان و ناظرین عملیات.....

..... ۵-۴- فرآیند صدور مجوز کار سرد

..... ۱-۵-۴- ریک انفجار و حریق

..... ۲-۵-۴- بررسی خطر مسمومیت افرادی که در حال کار در محوطه کار سرد می‌باشند

..... ۳-۵-۴- جانمایی تجهیزات، وسایل و نفقات برای واکنش سریع در شرایط اضطراری

..... ۶-۴- انتشار گاز سمی

..... ۷-۴- پرسش‌های پایان فصل

..... فصل پنجم: مجوز رانندگی با مجوز خودرو (Vehicle Entry Permit)

..... ۱-۵- فرآیند صدور مجوز خودرو

..... ۲-۵- به هنگام تردد خودرو چه مواردی باید رعایت شود؟

..... ۳-۵- تحت چه شرایطی مجوز خودرو صادر می‌شود؟

..... ۴-۵- پرسش‌های پایان فصل

..... فصل ششم: مجوز کار در ارتفاع (Work at Height Permit)

..... ۱-۶- کار در ارتفاع

..... ۲-۶- تعاریف مرتبط کار در ارتفاع

..... ۱-۲-۶- لنیارد

..... ۲-۲-۶- کمربند ایمنی

..... ۳-۲-۶- حمایل بند کامل بدن (هارنس)

..... ۱-۳-۲-۶- روش محاسبه اندازه حمایل بند و طول لنیارد

۴-۲-۶-قلاب قفل شونده (کارابین).....

۵-۲-۶-شوگ گیر.....

۳-۶-فرآیند صدور مجوز کار در ارتفاع.....

۴-۶-در حین عملیات مجوز کار در ارتفاع چه مواردی را باید رعایت نمود؟.....

۵-۶-تحت چه شرایطی مجوز کار در ارتفاع صادر می شود؟.....

۶-۶-ایمنی کار با نردبان.....

۱-۶-۶-انواع نردبان.....

۲-۶-۶-نکات ایمنی کار با نردبان.....

۷-۶-ایمنی داربست.....

۱-۷-۶-تعریف داربست.....

۲-۷-۶-مخاطرات داربست.....

۳-۷-۶-مقررات ایمنی در استفاده از داربست.....

۴-۷-۶-دستورالعمل عمومی آماده سازی برای ایجاد داربست.....

۵-۷-۶-دستورالعمل پیاده کردن داربست.....

۸-۶-تجهیزات متوقف کننده و محدود کننده سقوط.....

۹-۶-طناب نجات (Line).....

۱-۹-۶-طناب نجات افقی (Horizontal Lifeline).....

۲-۹-۶-طناب نجات عمودی (Vertical Lifeline).....

۱۰- ۶- پرسش‌های پایان فصل.....

فصل هفتم: مجوز کار با پرتوهای یون‌ساز (رادیوگرافی و کار با مواد رادیواکتیو) (Radiography Permit)

۱- ۷- مقدمه.....

۱- ۱- ۷- تعریف پرتونگاری.....

۱- ۲- ۷- آزمون رادیوگرافی (RT (RadioGraphy Test.....

۱- ۴- ۷- مزایای تست رادیوگرافی.....

۱- ۵- ۷- عوامل موثر در پرتونگاری.....

۱- ۶- ۷- مقادیر حداکثر مجاز پرتوگیری.....

۱- ۷- ۷- پرتوگیری بیش از حد استاندارد.....

۱- ۷- ۱- ۷- اثرات حاد و سریع بیش‌پرتوگیری.....

۱- ۷- ۱- ۱- ۷- سندروم خون‌سازی.....

۱- ۷- ۱- ۲- ۷- سندروم معده‌ای- روده‌ای.....

۱- ۷- ۱- ۳- ۷- سندروم دستگاه اعصاب مرکزی.....

۱- ۷- ۲- ۷- اثرات تاخیری و مزمن پرتوگیری.....

۱- ۷- ۲- ۱- ۷- سرطان.....

۱- ۷- ۲- ۲- ۷- سرطان خون.....

۱- ۷- ۲- ۳- ۷- سرطان استخوان.....

..... ۴-۲-۷-۱-۷-سرطان ریه

..... ۵-۲-۷-۱-۷-کوتاهی عمر

..... ۶-۲-۷-۱-۷-آب مروارید

..... ۲-۲-۷-۲-۷-نراینه صدور مجوز کار با پرتوهای یون ساز (رادیوگرافی و کار با مواد رادیواکتیو)

..... ۳-۷-در حین عملیات کار با پرتوهای یون ساز چه مواردی را باید رعایت نمود؟

..... ۴-۷-آشنایی با پرتوها.

..... ۱-۴-۷-خطر پرتوزدگی

..... ۲-۴-۷-ناحیه ممنوعه پرتونگاری

..... ۳-۴-۷-ناحیه کنترل شده پرتونگاری

..... ۴-۴-۷-ناحیه تحت نظارت پرتونگاری

..... ۵-۴-۷-ناحیه آزاد پرتونگاری

..... ۶-۴-۷-جمع بندی

..... ۵-۷-تجهیزات مورد نیاز پرتونگاری

..... ۱-۵-۷-دوربین پرتونگاری

..... ۲-۵-۷-کابل های کنترل از راه دوربین (ریموت) جهت کنترل و هدایت دوربین

..... ۳-۵-۷-آشکار سازهای پرتو

..... ۴-۵-۷-لوازم هشداردهنده و محصور کننده محل انجام عملیات رادیوگرافی

۶-۵-۹-تجارب و مهارت و آموزش مجریان و ناظرین عملیات.....

۶-۹-برای صدور مجوز ورود به فضاهای بسته چه اقداماتی باید انجام داد؟.....

۱-۶-۹-تهویه‌ی محیط به صورت پیوسته.....

۲-۶-۹-خطر حریق.....

۳-۶-۹-خطر تغییر تراکم اکسیژن در هوا از حالت طبیعی.....

۴-۶-۹-خطر مسمومیت و آسیب به افرادی که در عملیات درگیر هستند.....

۵-۶-۹-آماده نمودن تجهیزات، وسایل و نفرات مورد نیاز واکنش مناسب در صورت بروز شرایط اضطراری.....

۷-۹-پرسش‌های پایان فصل.....

فصل دهم: مجوز کار با تجهیزات الکتریکی ولتاژ بالا.....

۱-۱۰-۱-خطرات برق.....

۲-۱۰-۱-فرآیند صدور مجوز کار با تجهیزات الکتریکی ولتاژ بالا.....

۳-۱۰-در حین عملیات کار با تجهیزات الکتریکی ولتاژ بالا چه مواردی را باید رعایت نمود؟...

۵-۱۰-نکاتی که باید در هنگام صاعقه رعایت شود تا سبب پیش‌گیری از برق‌گرفتگی شود.....

۶-۱۰-تحت چه شرایطی مجوز کار با تجهیزات الکتریکی ولتاژ بالا صادر می‌شود؟.....

۷-۱۰-مقررات جوش‌کاری و برش‌کاری با برق.....

۸-۱۰-پرسش‌های پایان فصل.....

فصل یازدهم: چند نمونه مجوز کار.....

- ۱-۱- نمونه پروانه کار گرم
- ۱۱-۲- نمونه پروانه کار سرد
- ۱۱-۳- نمونه مجوز خاکبرداری و حفر گودال
- ۱۱-۴- نمونه مجوز ورود به فضاهای بسته
- ۱۱-۵- نمونه گواهینامه ایمنی داربست
- ۱۱-۶- نمونه مجوز جداسازی مکانیکی
- ۱۱-۷- نمونه گواهینامه آزمایش گاز
- ۱۱-۸- نمونه مجوز جداسازی الکتریکی
- منابع و مآخذ