

سید الشہید

www.ketab.ir

میوہ و گیاه درمانے

مؤلفین: مجید فدائی مقدم - مہران رضائی گیت - آزادہ روحبخش

سرشناسه	فدایی مقدم، مجید، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	میوه و گیاه درمانی / مجید فدایی مقدم، مهران رضایی گیت، آزاده روحبخش.
مشخصات نشر	مشهد: کیهان اندیشه، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۲۴۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۴۴-۳۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	میوه ها - مصارف درمانی
موضوع	گیاهان دارویی
موضوع	پزشکی سنتی
شناسه افزوده	رضایی گیت، مهران، ۱۳۵۱ -
شناسه افزوده	روحبخش، آزاده، ۱۳۵۷ -
رده بندی کنگره	RM۱۳۹۱ ۹۴۴ / ۲۳۷
رده بندی دیویی	۳۲ / ۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی	۲۸۵۶۳۱

نام کتاب: میوه و گیاه درمانی

مؤلفین: مجید فدائی مقدم - مهران رضایی گیت - آزاده روحبخش

ناشر: کیهان اندیشه

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

طرح جلد: رامین قهرمانی ۰۹۱۵۳۱۹۵۶۷۹

صفحه آرای: ف. وثوقی

نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۱

چاپ و صحافی:

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۲۴۰

قیمت: ۷۶۰۰

مسئول و ناظر چاپ: لطفی ۰۹۱۵۴۰۸۲۵۸۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۴۴-۳۳-۹

مرکز بخش: مشهد - خیابان امام خمینی ۶۳ - پلاک ۸

مؤسسه فرهنگی هنری فرهنگ گستران شایگان

۰۹۱۵۳۱۹۵۶۷۹ - ۰۹۱۵۳۱۹۲۸۷۹ - ۸۵۲۰۹۳۳

حق چاپ فقط برای مؤسسه فرهنگ گستران شایگان محفوظ می باشد

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

خواص میوه‌ها و گیاهان

۱۰.....	آفتابگردان
۱۲.....	اسفناج
۱۵.....	انار
۱۸.....	انبه
۲۱.....	انگور
۲۶.....	انجیر
۳۰.....	آووکادو
۳۳.....	کنگر فرنگی (آرتیشو)
۳۶.....	صبر زرد، آلبوئه ورا
۳۷.....	اسطوخودوس، لاواندر
۴۰.....	برنج
۴۴.....	به
۴۷.....	بادام زمینی
۴۹.....	باقلا

۵۱	بادمجان
۵۵	ذرت (بلال)
۵۷	بابا آدم
۶۰	بابونه
۶۳	بادام
۶۹	پسته
۷۱	پر تقال
۷۴	پیاز
۷۶	تمر هندی
۷۷	ترب - تربچه
۷۹	جین سینگ
۸۱	جعفری
۸۳	جو دوسر (یولاف)
۸۴	جو
۸۶	چغندر
۸۷	چای کوهی، علف چای
۸۹	خاکشیر
۹۰	خرما
۹۲	خیار
۹۴	دار چین
۹۵	رازیانه
۹۷	ریحان
۹۹	زوفا

۱۰۰.....	زنجبیل
۱۰۲.....	زیره سبز
۱۰۳.....	زردآل
۱۰۶.....	زیتون
۱۰۸.....	زعفران
۱۱۰.....	زرشک
۱۱۲.....	زردچوبه
۱۱۴.....	سیاه دانه
۱۱۵.....	سنجد
۱۱۷.....	سیب زمینی
۱۱۹.....	سیر
۱۲۳.....	سیب
۱۲۶.....	سنبل الطیب، علف گربه، والریان
۱۲۸.....	سویا
۱۳۲.....	شلغم
۱۳۴.....	شیرین بیان
۱۳۶.....	شنبلیله
۱۳۷.....	شوید
۱۳۸.....	عدس
۱۴۰.....	عناّب
۱۴۲.....	فندق
۱۴۴.....	قارچ
۱۴۷.....	قهوه

۱۵۰	کرفس
۱۵۳	کدو
۱۵۶	کنجد
۱۵۷	کاهو
۱۶۰	گردو
۱۶۳	گوجه فرنگی
۱۶۴	گلایی
۱۶۶	بلوط و گز علفی یا شیره بلوط
۱۶۸	گز علفی
۱۶۹	گز نه
۱۷۱	گریپ فروت
۱۷۵	گشنیز
۱۷۷	گل گاوزبان
۱۷۸	لیمو ترش
۱۸۰	لوبیا
۱۸۳	موز
۱۸۴	مارچوبه
۱۸۶	میخک
۱۸۹	نارگیل
۱۹۲	نخود
۱۹۴	نعناع
۱۹۶	هندوانه
۱۹۸	هلو

۲۰۱	 هو یج
۲۰۴	 هل

درمان بیماری‌ها با طب سنتی

۲۰۸	 سرماخوردگی و آنفلوآنزا
۲۰۸	 بوی بدن
۲۰۸	 (تب یونجه) آلرژی فصلی
۲۰۹	 تهوع
۲۰۹	 آرتريت (التهاب مفصل)
۲۰۹	 تغییر رنگ دندان‌ها
۲۱۰	 سردرد
۲۱۰	 جرم گوش
۲۱۰	 دندان درد
۲۱۰	 درد پشت
۲۱۱	 زخم‌های دهانی
۲۱۱	 عفونت ادراری
۲۱۱	 آگزما
۲۱۲	 زگیل
۲۱۲	 سیاتیک
۲۱۴	 غذاها با طبیعت گرم و سرد در طب سنتی
۲۱۸	 ۱۰ روش بین المللی لاغر شدن
۲۲۲	 چگونه اشتها را کنترل کنیم؟
۲۲۴	 وعده‌هایت را بیشتر کن!
۲۲۵	 میوه و سبزی، دواي هر دردی!

- ۲۲۶ کم بخور، همیشه بخورا
- ۲۲۷ ده روش کوچک کردن شکم
- ۲۳۱ مروری بر خواص چای سبز
- ۲۴۰ منابع

www.ketab.ir