

و نِس‌های پرچرب و انواع شکلات‌های چرب در میان مردم روند چاقی را تسهیل کرده است؛ بنابراین شناخت عوامل چاق‌کننده و پیشگیری از آنها در جامعه امروز امری حیاتی است.



هرم غذایی سالم

مجموعه آموزشی باجمود (۲)

بیشگیری و درمان جاعی

ناشر: انتشارات مبر ماه

تأليف: دکتر علی یزدی نژاد

ک افی: برسد به تنظیم ادو

استوګرافۍ و جنبه فانی جلی

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۶۰ تومان

تهران، تجربتی، دزاشیب، خبایان شهید احمد رسانی،

کوی مرتضی عباسی، پلاک ۳، واحد ۲

تلفون: ۲-۲۴۷۲۲۹۰۱ فکس: ۲۴۷۲۲۴۴۸

www.mirnaht.com

سرنگ
میرزا یزدان علی، ۱۹۹۶.

عشرون و نام پند نامور

متاحیات نشر: ۱۵۰۰
 تهران: میراث، ۱۳۸۲.

منحصراً نظری ۳۰۰ می تصور (در ۲۰۰)

هرم است

۹۵۸-۶... ۲۲۲... ۸۱-۲ ۲۲۰

والمعبر به فيه خمسة نواصب في بابها

چند روز

سوال: جو

جیو ٹی وی

روندی کمره

10/10/1945

سورة البقرة