

پیام عشق

مهران محمدی

www.ketab.ir

سرشناسه	: محمدی، مهران، ۱۳۷۰
عنوان و نام پدیدآور	: پیام عشق / مهران محمدی
مشخصات نشر	: تهران: نشر سیوا، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۹۳۹-۳-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: خودسازی
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۱ م ۳۲۲ / غ ۹ / BF۶۲۷
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی	: ۲۸۵۳۱۶۵



نشر سیوا

عنوان کتاب	: پیام عشق
مؤلف	: مهران محمدی
طرح جلد	: فواد فراهانی
صفحه آرا	: سپیده هاشمی
لیتوگرافی	: ایکن
چاپ و صحافی	: معرفت
نوبت چاپ	: اول - ۱۳۹۳
شمارگان	: ۵۰۰ نسخه
قیمت	: ۶۰۰۰ تومان

تمام حقوق محفوظ است. هیچ بخشی از کتاب، بدون اجازه مکتوب ناشر، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی، فیلم و صدا نیست. این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد.

ISBN: 978-600-92939-3-3

تلفن و دورنگار: ۷۷۶۰۸۴۸۲

ما درگیر زندگی شده‌ایم، هر روز هزاران کار داریم که باید انجام دهیم،
هر روز نگران کارهای عقب افتاده‌مان هستیم، هر لحظه می‌خواهیم خود
را اثبات کنیم و بگوییم هستیم...

اما یک لحظه صبر کن...

یک لحظه همه‌ی اینها را فراموش کن، آرام باش و در تنهایی، با خودت روبرو
شو.

چه چیز را می‌خواهی تغییر دهی؟ احساس می‌کنی چه کاری را باید انجام
می‌دادی که هنوز انجام ندادی؟
بگذار قبل از این که دوباره در روزمرگی‌ها غرق شویم، این بار حقیقت را واضح
بینیم.

حقیقت این است که این فرصت فرست زندگی، متعلق به توست.
لازم نیست کار خاصی انجام دهی، لازم نیست تغییری عظیم در دنیا به وجود
آوری؛

فقط هر لحظه را زندگی کن، هر لحظه باش و شبیه خودت باش...
زیر بپاران قدم بزن، مثل کودکان بالا و پایین بپر، حرفهای دلت را بدون هیچ
سرکوبی بگو، بدون نگرانی دستان را باز کن و برقص.
تنها به طبیعت برو و با هستی روبرو شو، اگر خواستی بلند در کوه‌ها و جنگل‌ها
فریاد بزن. یا اگر شده چند دقیقه حرکات یک کودک را به تماشا بنشین.
نمی‌دانم؛ هر کاری را که لازم است انجام بده تا تپش قلبت را دوباره احساس
کنی. تمام بارهایی که به دوش گذاشته‌اند و خودت به دوش گرفته‌ای در یک
لحظه رها کن...
با این بارها نمی‌توانی آسوده باشی.

آری، اگر لازم است دیوانگی کن، اگر لازم است کودکی کن و اگر لازم است...
فقط نگذار قلبت از سنگینی بترکد، نگذار این فرصت از دست برود، اجازه نده
توهم فرد خاصی شدن یا مشهور شدن تو را از لمس زندگی دور کند.
همه آن چیزی که لازم است بگویم این است که باور کن تو ارزشش را داری
که زندگی را شبیه خودت زندگی کنی...
پس باش؛ و شبیه خودت باش...

نحوه استفاده از کتاب "پیام عشق":

کتاب پیام عشق می‌تواند پیامی روزانه برای شما داشته باشد، کافیست تمرکز کنید و یک عدد از ۱ تا ۵۰ انتخاب کنید تا پیام روزانه‌ی خود را بگیرید. بهتر است در هر روز، بیش از یک عهد را نخوانید، زیرا هر عهد و پیامش مستقل از بقیه است و ممکن است مفاهیمی در آنها تکرار شده باشد.

عهد می‌کنم همیشه سرم را بالا بگیرم، نه به خاطر هیچ چیز ظاهری، بلکه به خاطر ذات مقدس و خدایی‌ام؛ من بزرگ‌تر از آنم که - حتی برای لحظه‌ای - سرم را پایین بیاورم.

