

۱۶۱۹۵۴۲

السلام علیکم ورحمة اللہ وبرکاتہ

آموزش گروهی مدیریت چشمه و تاثیر آن بر پر خاشگری،
سلامت روان، عزت نفس و شادابی نوجوانان

مؤلفان:

رضا حسین پور

مریم ناصری

سرشناسه	حسین پور، رضا، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	آموزش گروهی مدیریت خشم و تاثیر آن بر پرخاشگری، سلامت روان، عزت نفس و شادابی نوجوانان/مولفان رضا حسین پور، مریم ناصری.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات راه دکتری: سنجش و دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۲۳ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۶۵-۴۲۱-۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	خشم
موضوع	Anger
موضوع	خشم -- درمان
موضوع	Anger -- Treatment
موضوع	کنترل (روانشناسی)
موضوع	Adolescent psychology
شناسه افزوده	ناصری، مریم، ۱۳۵۵ -
رده بندی کنگره	BF۵۷۶ ج۵ ح۵ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	۴۱۰/۸۸
شماره کتابشناسی ملی	۵۱۰۰۵۰۳

عنوان: آموزش گروهی مدیریت خشم و تاثیر آن بر پرخاشگری، سلامت روان، عزت نفس و شادابی نوجوانان

مولفان: رضا حسین پور، مریم ناصری

ناشر: انتشارات راه دکتری: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

صفحه آرای: مهتاب دوستی

طراح جلد: مهتاب دوستی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰,۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی برای مولف محفوظ می باشد

www.rezomephd.ir

www.sanjesh.ir



فهرست مطالب

۱	فصل اول:
۲	مقدمه
۵	تعاریف نظری
۶	تعاریف عملیاتی
۸	فصل دوم:
۹	مقدمه:
۱۱	مبانی نظری
۱۱	آموزش
۱۲	یادگیری
۱۳	خشم
۱۵	عوامل مؤثر بر خشم
۱۶	عوامل جسمی
۱۷	انواع خشم
۲۰	خانواده و خشم
۲۱	خشم در مدارس
۲۲	آموزش کنترل و مدیریت خشم
۲۴	پرخاشگری
۳۹	نظریه درونگرایی- برونگرایی آیزنک
۳۹	مدل شرمساری- پرخاشگری تانگنی
۳۹	دیدگاه شناختی پرخاشگری:
۵۲	نظریه انتخاب ویلیام گلاسر
۶۱	رفتار پرخاشگرانه در مراحل رشد کودکی و نوجوانی
۶۳	اختلالاتی که با پرخاشگری مربوطند:
۶۵	عوامل پیش بینی کننده شایع مورد استفاده در ایجاد خطر برای دیگران:
۶۶	مدیریت پرخاشگری
۶۷	پرخاشگری و محیطهای اجتماعی

۷۱	روشهای زیان آور کنترل خشم
۷۲	سنجش میزان خشم و پرخاشگری
۷۹	شاخص بروز خشم :
۸۰	پاسخهای حذف شده
۸۱	تفسیر مقیاسها و خرده مقیاسهای Staxi-2
۸۳	خشونت
۸۴	تازیبخچه خشونت
۸۵	تعریف خشونت
۸۶	انواع خشونت
۸۸	انواع الگومای سار خشونت بار
۹۱	عوامل مؤثر بر خشونت
۹۴	تئوری های خشونت
۱۰۲	تعریف سلامت روانی
۱۰۳	جنبه های سلامت عمومی
۱۰۵	مفهوم سلامت روان در مکاتب روانشناسی
۱۰۶	مؤلفه های سلامت روان
۱۰۹	تأثیر استرس و مهارت های مقابله ای بر سلامت روان
۱۱۱	تأثیر روابط بین فردی بر سلامت روان
۱۱۲	مداخلات مبتنی بر سلامت روان
۱۱۳	عزت نفس و خودباوری:
۱۱۶	تقویت «عزت نفس» و «خودباوری» در کودکان و نوجوانان
۱۲۰	راههای ایجاد اعتماد به نفس در دانش آموزان
۱۲۰	نکات قابل توجه جهت تقویت اعتماد به نفس و عزت نفس نوجوانان:
۱۲۲	دیدگاه های مختلف در باره عزت نفس
۱۳۲	اندازه گیری میزان عزت نفس
۱۳۳	اعتبار و روایی
۱۳۴	روش اجرا و نمره گذاری

۱۳۶	تعریف و مفهوم شادمانی
۱۳۷	تاریخچه مطالعات انجام شده در مورد شادی
۱۳۸	عوامل مؤثر بر شادی
۱۳۹	نظریه‌های شادمانی
۱۴۰	عوامل مؤثر در شادمانی
۱۴۹	اقداماتی برای افزایش شادمانی
۱۵۱	اصول چهارده‌گانه فوردایس
۱۵۹	جلسات گروه درمانی شادمانی فوردایس
۱۶۱	تبیین ارتباط بین متغیرها
۱۶۸	چهار چوب نظری و مدل‌ها
۱۶۸	پژوهش‌های داخلی
۱۸۱	پژوهش‌های خارجی
۱۹۱	تحقیقات انجام شده عزت نفس در ایران
۲۰۱	خلاصه ای از کتاب
۲۰۴	منابع