

تربیت کودک بدون استرس

مؤثرترین عواطف خانواده، برای تغییر رفتار بچه‌ها

دکتر جیم فی و چارلز فی

و فاستر دبلیو کلاین

سوشالاسه	فی، جیم، ۱۹۳۴ = م
عنوان و نام پدید آور	تربیت کودک بدون استرس / مؤلف: جیم فی، چارلز فی
مشخصات نشر	ناشر: دیپلو گلاین، ترجمه: طیبه رفیعی، اگریم شکرزاده
مشخصات ظاهری	قلم: آوای منجی، ۱۳۹۰
شابک	۲۵۶۰ ص
وضعیت فهرست نویسی	۴۵۰۰۰ ریال، ۲۹ = ۶۴۰۲ = ۶۰۰ = ۹۷۸ ISBN
یادداشت	فینا
	Taking the stress out of raising great kids (journal: collection years 1995, 2000, 2005
موضوع	اگریمگان = سرپرستی
موضوع	رفتار والدین
شناسه افزوده	فی، چارلز، ۱۹۳۶ = م
شناسه افزوده	fay, charles
شناسه افزوده	گلاین، فوستر
شناسه افزوده	cline, foster
رده بندی کنگره	۱۳۹۰ QH ۷۶۹ ۴ ت ۹
رده بندی دیویی	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	۱۹۴۹۰۸۷



تربیت کودک بدون استرس

مؤثرترین عواطف خانواده، برای تغییر رفتار بچه‌ها

مؤلف: جیم فی، چارلز فی، دکتر فوستر دیپلو گلاین

مترجم: طیبه رفیعی، اگریم شکرزاده

ویراستار: نصیر بخشور لشکرودی

ناشر: آوای منجی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

چاپخانه: دژ

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

شابک: ۱ = ۲۹ = ۶۴۰۲ = ۶۰۰ = ۹۷۸ ISBN

ناشر همکار: مبین اندیشه = جام جوان = مارینا = اله = الطیار = اندیشه مطهر

کلیه حقوق این کتاب برای ناشر محفوظ می‌باشد.

- دفترتم: خیابان معلم = ۱۰ متری معلم = کوچه ۵ (شهید فلسفی) پلاک ۴

تلفن: ۷۷۴۸۳۷۰ = ۷۵۱ همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ = ۰۹۱۳۳۹۰۸۴۷۵

وب سایت: [www-monji.avaye@yahoo.com](mailto:monji.avaye@yahoo.com)

فهرست مطالب

۲	جیم فی
۳	دکتر چارلز فی
۴	دکتر فاستر، دلیو، کلاین
۸	جیم فی سؤال شما را پاسخ می دهد
۱۱	بدرفتاری های اولیه نسبت به پستانداران
۱۳	فاستر کلاین سؤال شما را پاسخ می دهد
۱۵	روش های درک همگانی برای ADD
۲۷	شرح مختصری از بیماری همه گیر ای دی دی
	برچسب هایی که به کودکانمان می زنیم کمکی به بهتر شدن رفتار
۳۱	آنها نمی کنند
	در اینجا چند راه حل برای زمانی که با صدای زنگ بیدار نمی شود

- ۳۵ وجود دارد؟
- ۳۹ قوانین کمک کردن
- ۴۳ چطور یک بچه مستبد تربیت کنیم؟
- ۵۰ اهمیت محدودیت‌های شدید و انسجام
- ۵۳ محیط خانه یا میدان جنگ
- ۵۵ توجه قدرتمندتر از قدرت است
- ۵۶ سه قانون برای اداره خانه
- ۵۹ مؤثرترین عواطف جهان برای تغییر رفتار بچه‌ها
- ۶۱ اگر من می‌توانستم همه آن کارها را دوباره می‌کردم
- ۶۷ پایان دادن به سرخوردگی‌ها
- ۸۵ سوء استفاده از عشق و منطق
- ۹۱ «در را محکم نبند!»
- ۹۵ دوستان
- ۹۸ کنترل فشار هم سالان
- ۱۰۷ تماسی از اداره پلیس
- ۱۱۳ هدایا: به بچه‌ها یاد بدهید قدردانی‌تر باشند
- ۱۱۸ فرار از مدرسه
- چه چیزی باعث می‌شود کودکان کارهایشان را خوب انجام دهند؟
- ۱۲۳
- ۱۲۷ هیچ وقت نگذارید شما را نگران ببینند

عشق و منطق در سال‌های اول زندگی	۱۳۴
عشق و جدیت هم زمان	۱۴۰
ناکامی فست فود	۱۵۴
درسی که خوب یاد گرفتیم	۱۵۹
قسمت سوم	۱۷۱
«اگر شما و مامان خانه باشید مهمانی ام خراب می‌شود»	۱۷۲
نکته‌ی عشق و منطق	۱۷۶
فصل ۵: «ثابت می‌کنم»	۱۸۰
وقتی برای خانواده‌های خوب اتفاق‌های بد می‌افتد	۱۸۴
قوانین عشق و منطق در خانه	۱۹۰
قوانینی برای قوانین	۱۹۱
قوانینی برای خانه‌های پیرو عشق و منطق	۱۹۲
نتایج با تأخیر یا «پیشاپیش» وقتی راهی نیست	۱۹۷
چه باید بکنید	۱۹۷
وقتی بچه‌ها همدیگر را می‌کشند: چه واکنشی	۲۰۶
باید نشان دهیم؟	۲۰۶
«فرزندان را در مقابل مسخره کردن دیگران مقاوم کنید»	۲۱۲
جلسه‌ی پرسش و پاسخ فاسترکلاین	۲۱۸
این مشکل آنهاست	۲۲۶
دنایای شگفت‌انگیز والدینی که جان به لب شده‌اند	۲۳۰

۳ تمام مطالعات نشان می‌دهند که در زمان ۲۳۹

۴ در مداوای ای‌ای دی دی بسیار مؤثر است ۲۳۹

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲