

معنای زندگی

عظیم نبوتی

«عظمای انبی»

۱۳۹۶

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۰-۱۰-۳
شماره کتابشناسی ملی	۴۸۳۷۰۴۰
عنوان و نام پدیدآور	معنای زندگی / اعظم نبوتی (اعظم پایی نبوتی).
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۶۰ ص: ۵/۱۴×۵/۱۱ س.م.
یادداشت	کتابنامه: ص. [۵۵] - ۵۹
موضوع	معنادرمانی
موضوع	معنی (روانشناسی)
موضوع	راه و رسم زندگی
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۴
رده بندی ستر	۱۳۹۶ ن ۳ م / R۴۸۹
سرشناسه	نبوتی، اعظم، ۱۳۵۹ -
وضعیت فهرست نویسی	فپیا
Logotherapy	
Meaning (Psychology)	
Conduct of life	

ارشادان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

- نام کتاب: معنای زندگی
- تألیف: اعظم نبوتی
- ناشر: آموزشی تالیفی ارشدان
- ویرایش: اول
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶
- حروفچینی و صفحه آرایی: www.irantypist.com
- طراحی و گرافیکست: www.irantypist.com
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۰-۱۰-۳
- شمارگان: ۱۰۰۰
- مرکز خرید آنلاین: www.arshadan.com
- مرکز پخش و توزیع: www.arshadan.net
- قیمت: ۲۱۴۷۲۵۵
- ۷۰۰۰ تومان

فهرست

عنوان	صفحه
پیش‌گفتار.....	۹
مقدمه.....	۱۱
نگرش به زندگی.....	۱۳
معنای زندگی از دیدگاه فرانکل.....	۲۰
خلا وجودی چیست؟.....	۲۹
معناجویی از منظر روانکاوی.....	۳۳
معنای زندگی از دیدگاه اسپینوزا، باب واکر.....	۳۵
نظرگاه فرا طبیعت باورانه.....	۳۷
معنای زندگی از منظر اسلام.....	۳۹
راه‌های یافتن معنای زندگی.....	۴۴
معنا درمانی چیست؟.....	۴۷
کلام آخر.....	۵۳
منابع.....	۵۵

پیشگفتار

برای هر انسانی در طول روند زندگی عاطفی، اجتماعی، اقتصادی و خانوادگی... مشکلات و مسائل بزرگ و کوچکی اتفاق می‌افتد، این مسئله مورد توجه است، که چرا تعدادی از این افراد با بروز مشکلات، ناامید می‌شوند و خود را می‌بازند و گاهی، افرادی ممکن است به یک بیماری روانی دچار شوند. «های دیگر با پیش آمدن مشکلات و مصائب زندگی آبدیده و صیقل داده شده، می‌شوند و نه تنها با مشکلات مبارزه می‌کنند بلکه در زندگی، در سلامت روانی بهتری برخوردار هستند و در ادامه، از زندگی خود بیشتر لذت می‌برند. خواننده، با مطالعه این کتاب، به این نتیجه خواهد رسید افرادی که با این زیبایی، دارایی، موقعیت اجتماعی، تکنولوژی و بسیاری از مسائل و امکانات دیگر، که در دید خیلی از افراد جامعه ملاک‌های خوشبختی، سعادتمندی و رستگاری به حساب می‌آیند، در داشتن معنای زندگی نقشی نخواهند داشت.

«چگونه می‌توانیم بیاموزیم خودمان باشیم؟ این کتاب سر؟ با اندیشه انجام نمی‌پذیرد، بلکه با عمل امکان پذیر است، بکوشید، طایفه خود را انجام دهید، به زودی در خواهید یافت چه هستید»

مقدمه

ویکتور فرانکل (۱۹۰۵-۱۹۹۷) به عنوان بنیانگذار معنادرمانی در تاریخ روانشناسی نوین شناخته می‌شود و رویکرد معنادرمانی در اندیشه فرانکل منجر از فضایی بود که وی در اردوگاه‌های کار اجباری نازی‌ها تجربه کرده بود؛ فرانکل در این اردوگاه‌ها بستگان نزدیک خویش را در جریان یهودی‌کشی نازی‌ها از دست داد و خود نیز تا چند قدمی مرگ پیش رفته بود، فضای دشوار و سراسر ابله‌نم‌ها و مل‌ها در اردوگاه‌ها در کنار شکنجه و تخریب زندانیان موجب شده بود که بسیاری از زندانیان این اردوگاه‌ها، امید به زندگی را از دست دهند و زندگی را بی‌معنی و فاقد هدف، تصور کنند. بعدها فرانکل به این نکته پی برد که رها یافتگان از اردوگاه‌های نازی کسانی بودند که در آن شرایط سخت و تحملاً پایذیر همچنان امید خود را از دست نداده و زندگی را دارای معنا و هدف می‌پنداشتند.

«هرکس چرایی زندگی را یافته، با هر چگونه‌ای خواهد ساخت»