

مجموعه راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۲) سرطان پستان

تألیف

دکتر علی یعقوبی جویباری

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر پیام آزاده

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



کتاب آرجمند

سرشناسه: یعقوبی جویباری، علی، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور: سرطان پستان: راهنمای بالینی بیماران
و خانواده‌ها / تألیف علی یعقوبی جویباری، پیام آزاده.
مشخصات نشر: تهران، کتاب ارجمند: ارجمند، نسل فردا،
۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص. رقی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۴۶-۱
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: پستان- سرطان- بیماران
شناسه افزوده: آزاده، پیام، ۱۳۵۱
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۷۷۵/۵ RC۲۸۰
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۴۹
شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۲۵۶۶۷

دکتر علی یعقوبی جویباری، دکتر پیام آزاده
مجموعهٔ راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۲)

سرطان پستان

فروست: ۸۷۷

ناشر: انتشارات کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند و نسل فردا)

صفحه‌آرا: مجموعه دلوآز

طراح جلد: احسان ارجمند

چاپ: سامان، صاحب: درویشک

چاپ اول، دی ۱۳۹۲، ۱۵۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۴۶-۱

www.arjmandpub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا
قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، ناشر یا
پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد
گرفت.

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶، در، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲
شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات محمد دانش، تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶
شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزارجریب، تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴
شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳۱-۳۲۳۲۸۷۶
شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱۱-۳۲۱۷۷۶۱
شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۰۹۱۱۸-۲۰۰۹۰
شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۰۸۳۱-۷۲۸۴۸۲۸

بها: ۴۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۵۹۹ ۵۹۹ ۰۰۰ ۱ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک	ارسال عدد ۱:
دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک	ارسال عدد ۲:
دریافت خبرنامهٔ الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل	ارسال ایمیل:

فهرست

پیش‌گفتار	۵
فصل ۱- دوباره سرطان پستان	۷
فصل ۲- تست‌های تشخیص سرطان پستان	۱۹
فصل ۳- درمان سرطان پستان	۳۳
فصل ۴- درمان‌های کمکی سرطان پستان	۴۵
فصل ۵- راهنمای درمان مرحله به مرحله سرطان پستان	۵۳
فصل ۶- جراحی پستان	۷۱
فصل ۷- برنامه ورزشی بعد از جراحی پستان	۷۷
فصل ۸- لنف ادم در سرطان پستان	۹۱
فصل ۹- غربالگری سرطان پستان	۹۹
فصل ۱۰- جایگاه ژنتیک سرطان پستان	۱۰۵

پیش‌گفتار

از سال‌ها پیش مشخص شده است که مشارکت بیماران و جامعه در امر سلامت منجر به افزایش رضایتمندی مددجویان، جلب اعتماد بیشتر آنها، کاهش اضطراب و هیجانات بیماران، درک بیشتر نیازهای فردی، ارتباط مثبت و بهتر متخصصان و اثرات مثبت بر سلامتی می‌شود. جای هیچ‌گونه شکی وجود ندارد که در صورت تحقق مشارکت بیماران و تلقی آنان بعنوان شریک درمانی با حقوق مساوی، بیماران در فرایند درمان خود بطور فعال شرکت می‌نمایند و با دقت بیشتری طرح درمانی خود را پیگیری خواهند نمود و در نتیجه توانمندسازی آنان، حفظ سلامت بیمار بهتر تأمین می‌شود.

اینجانب معتقدم که در صورت مشارکت بیماران در امور درمانی خود، نتایج درمان بصورت شگفت‌انگیزی بهبود پیدا خواهد کرد، زیرا دریافت دغدغه‌ها و مسائل و مشکلات بیماران در ارتباط با یک موضوع یکسان، برای مثال یک سرطان مشخص، باعث بهبود خدمات و ارائه راهکارهایی با اثربخشی بهتر می‌شود.

مشارکت بیماران در امور درمان جز در صورت تهیه زیرساخت‌های آموزشی بیماران (شامل کتابچه‌های آموزشی، سایت‌های مخصوص بیماران و خانواده‌ها و ارتباط صمیمانه‌تر در درمان بیماران) امکان‌پذیر نمی‌باشد. به نظر می‌رسد کمبود آگاهی بیماران در مورد وضعیت خود، سیر بیماری و روش‌های درمانی در دسترس، باعث افزایش نگرانی و استرس آنها می‌گردد.

بررسی‌ها تا به امروز نشان می‌دهد که آموزش به بیمار موجب افزایش رضایتمندی بیمار و کاهش اضطراب و مشارکت بیشتر بیمار گردیده، نتایج درمان را بهبود می‌بخشد.

بعد از گذشت دهه‌هایی که دهه‌های حاکمیت سیستم پدرسالار در نگاه به بیماران و مراجعه کنندگان به سیستم ارائه خدمات بهداشتی بوده و تنها هدف سیستم، مراقبت از بیماران بود، امروزه سیستم بهداشتی بایستی به گیرندگان خدمت به عنوان یکی از اجزاء شرکت کننده در ارائه خدمات سلامت و مراقبت بنگرد. با این دیدگاه مشتریان

سیستم سلامت از جمله بیماران باید در مورد سلامتی خودشان آنقدر اطلاعات داشته باشند که به عنوان یک همکار سیستم ارائه خدمات در تمامی مراحل مراقبت نگریسته شوند.

در تدوین راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها سعی شده بیماری از نگاه بیماران نوشته شود و تمام اطلاعات مورد نیازی که آنها باید در مورد راهکارهای تشخیصی، درمانی و مراقبت‌های بعد از آن داشته باشند در فصل‌های مختلف بطور کامل بیان شود. امیدوارم به هدف اصلی این کتاب و مجموعه‌های مشابه و سایت آموزشی که به همین منظور در حال تدوین است و آن ارتقاء سطح اطلاعات بیماران برای رسیدن به راهکار درمانی بهتر است، دست یابیم.

بهار ۱۳۹۲

تهران

علی یعقوبی جویباری