



عنوان: طب سنتی چین (طب سوزنی)

نگارنده: دکتر محمود خوشنویس

www.ketab.ir

شناسنامه کتاب

سرشناسه: خوشنویس، محمود، ۱۳۳۰

عنوان و نام پدید آور: طب سنتی چین (طب سوزنی)

مشخصات نشر: تهران، محمود خوشنویس، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۳۸۹ ص. جدول

شابک: ۹۷۸-۶۰۱-۰۴-۲۹۷۲-۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی

است.

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۴۱۶۰۶

عنوان و نام پدید آور: طب سنتی چین (طب

سوزنی) - محمود خوشنویس

نگارنده: دکتر محمود خوشنویس

شابک: ۹۷۸-۶۰۱-۰۴-۲۹۷۲-۰۰

نوبت چاپ: اول

سال نشر: ۱۳۹۴

تیراژ: ۵۰

فهرست

صفحه	عنوان
۴	مقدمه خانم دکتر زهرا شامحسینی
۶	پیش‌گفتار
۸	طب چینی (سوزنی)
۸	تاریخچه طب سوزنی
۱۱	فلسفه طب سوزنی در چین
۱۳	سروشیت، طبع، مزاج انسان
۱۶	دستگاه‌های داخلی بدن - زانگ - فو
۱۹	ارگان‌های زانگ
۲۹	ارگان‌های فو
۳۲	ارتباط بین ارگان‌های زانگ - فو
۳۷	فهرست (pont) مناطق طب سوزنی
۵۰	نقاط سوزن گذاری بدن
۲۱۰	چهار متد عمده تشخیص در طب چینی
۲۳۶	روش‌های درمانی (طب سوزنی)
۲۴۲	حوادثی که در اثر سوزن زدن اتفاق می‌افتد و راه کنترل آن‌ها
۲۴۷	تکنیک‌های درمانی در طب چینی
۲۶۳	سیستم پنج عنصر
۲۸۰	چی - Qi
۲۹۰	وضعیت‌های مرضی
۲۹۲	آتشکده‌های سه گانه
۲۹۴	تشخیص الگوهای پاتولوژیک Qi
۳۰۰	سندرم‌های پنج ارگان زانگ
۳۱۲	اکسیر حیاتی
۳۱۶	مایعات بدن
۳۳۲	نبض در طب چینی
۳۳۸	۸ اصل تشخیص عمومی
۳۵۷	علل بیماری‌ها در طب چینی
۳۸۹	منابع

مقدمه

خانم دکتر زهرا شاد حسینی
محقق و پزشک طب سوزنی

علم طب سوزنی جزء مهمی از طب سنتی چین است و پیشرفت‌های روزافزون طب سوزنی، منجر به نگرش علمی جدیدی در سطح جهانی گردیده است. انتشار کتب مختلف و کشفیات جدید، خود مؤید این ادعاست. از سوی دیگر نتایج حاصل از درمان با طب سوزنی آن چنان انسان را به شوق می‌آورد که نمی‌توان نسبت به آن بی‌توجه بود.

این طب مدلی از فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی را ارائه می‌دهد که در ابتدا شاید برای برخی عجیب به نظر برسد، اما بسیاری از دانشمندان با انجام تحقیقات گوناگون و با استفاده از ابزار آلات نوین پزشکی موفق به درک جدید از این طب گردیده‌اند و تحقیقات نوین، همگی مؤید اثبات ادعاهای این رشته پزشکی است.

برکسی پوشیده نیست که انگیزش سوزنی از قدیمی‌ترین روش‌های درمانی جهان است، لیکن آغاز پیدایش آن در تاریکی‌های زمان ناپدید شده است، کشفیات باستان شناسان در پی جستجوهای مکرر که از سال‌های قبل در چین انجام گرفته، شواهدی برای این مدعی است پژوهشگران در گورهای کشف شده که قدمت آن به هزاره دوم پیش از میلاد مسیح می‌رسد، اعلام کرده‌اند در کنار تابوت‌های شاهزادگان سوزن‌هایی از طلا و نقره پیدا کرده‌اند، که البته سوزن‌های طلا سالم بوده ولی سوزن‌های نقره رنگ زده‌اند.

طب سوزنی هم می‌تواند به عنوان درمان اولیه و هم به صورت درمان کمکی همراه با سایر درمان‌های موجود شمرده شود، ایران ما نیز مانند سایر کشورها نیاز به تحقیقات مداوم به صورت پایه و بالینی در زمینه‌ی طب سوزنی دارد تا بدین ترتیب جایگاه منطقی طب سوزنی در سیستم درمانی کشور مشخص گردد.

لذا با توجه به مراتب فوق جا دارد تا آقای محمود خوشنویس پژوهنده‌ی، فرهیخته و علاقه‌مند به طب سنتی چین (طب سوزنی) که اقدام به تدوین این کتاب از منابع مختلف کرده، و بحق خدمت ارزنده‌ای به طب سوزنی نموده، مورد توجه عزیزان علاقه‌مند به این طب قرار گیرد.

از طرفی چون این کتاب مرجع بسیار مفید و مؤثری برای علاقه‌مندان در این رشته می‌باشد، شایسته است، استفاده کنندگان از آن پس از حصول نتایج مثبت، دیگران را نیز جهت بهره‌براری از این کتاب تشویق نمایند.

دکتر زهرا شاه‌حسینی

پیش‌گفتار

هزاران سال قبل از میلاد مسیح دانشمندان چینی موفق به کشف سیستمی در بدن گردیدند که اساس سلامتی و بیماری (مرگ و زندگی) وابسته به آن است. بدین معنی که زندگی انسان و سایر موجودات براساس تنظیم انرژی‌های مشخصی که در بدن جریان دارد تنظیم می‌گردد. با گذشت زمان، به تدریج نقاط و مسیرهای مشخصی در بدن کشف گردید که مسیرها و نقاط مختلف بدن به شکل یک مجموعه با کلیه سیستم‌های اصلی (یعنی سیستم‌های عصبی، خون و لنفاوی) ارتباط داشته و در کارکرد و تنظیم فعالیت اندام‌های بدن نقش اساسی دارند. لذا با استفاده از یک یا چند نقطه از این مجموعه‌ی نقاط، که اکثراً در روی سطح پوست قرار دارند، می‌توان سیستم داخلی و عمقی بدن را تحت تأثیر و تنظیم قرار داد. همچنین با اندازه‌گیری شدت جریان انرژی آن نقاط، می‌توان به بیماری یا سلامتی اشخاص پی برد. جریان انرژی براساس دو مجموعه‌ی مثبت و منفی به نام‌های یانگ- Yang و یین- Yin مشخص می‌گردد و اساس درمان در طب سوزنی، متعادل کردن انرژی‌های یانگ، یین و Qi-چی به وسیله‌ی سوزن در نقاط معین می‌باشد.

تاکنون بیش از یک هزار و چهارصد نقطه کشف گردیده که روز به روز نیز برآن نقاط افزوده می‌شود. علم طب سوزنی، جزء مهمی از طب سنتی چین است. هزاران سال است که مردم این کشور طب سوزنی را به عنوان یک روش درمانی غیردارویی، ساده، مؤثر، ارزان و وسیع‌الطیف می‌شناسند. بخشی از فرهنگ و تمدن چینی و طب سوزنی، در نتیجه مبادلات فرهنگی بین چین و سایر کشورها، مبادله شده است. در سه دهه اخیر، نسبت به طب سوزنی، علوم و هنرهای سنتی چینی، در جهان تمایلات وسیعی ایجاد گردیده به طوری که برای پاسخ‌گویی به این تمایلات، وزارت بهداشت چین تصمیم گرفت سه مرکز

آموزش بین‌المللی طب سوزنی را با حمایت سازمان ناحیه غرب اقیانوس آرام، وابسته به سازمان جهانی بهداشت دایر نماید. تاکنون بیش از هزاران دانشجویان از یک صد و بیست کشور جهان، ظرف کمتر از ده سال در این مراکز تعلیم دیده‌اند.

علاقه‌مندان به فراگیری طب سوزنی با مطالعه این کتاب و شرکت در کلاس‌های عملی طب سوزنی می‌توانند به بسیاری از بیماران به خصوص آن‌هایی که از دردهای مزمن رنج می‌برند یاری رسانند. جا دارد، در این کتاب از زحمات ارزنده‌ی جناب آقای دکتر هوشنگ حاتمی منزله که سال‌ها وقت خود را صرف تدریس و آموزش طب سوزنی نموده و در کنار آن بسیاری از دانشجویان و پزشکان، از این علم بهره‌مند شده‌اند، تشکر و قدردانی گردد.

دکتر محمود خوشنویس