

مجموعه آموزشی

پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

# آنچه باید دربارهٔ آی وی - ایدز بدانیم

ویژهٔ جوانان مددجو

آنچه باید دربارهٔ آی وی - ایدز بدانیم



سرتمنا سے: زمانيہ امید، ۱۳۴۹

فروست: مجموعه آموزشی پیستگیری و کاهش آسیب مصرف مواد: ۱۱.

وضعیت فرهنگت نویسنده: ویدا

موضوع: ...

سه افروز: وطن پرست، ابرو افروز، ۱۳۴۹ - ویراسته

مناصب: جمعیت خیریه تولید نموده

RC 56613 11-7 1392 5-5

شماره: ۱۰۰ | جلد: ۱ | شماره ثبت: ۳۱۲۲۳۱

نویسنده: دکتر امید زمانی  
تصویرگر: حسن نوزادیان  
ویراستار: دکتر امیرحسین وطن پرست  
صفحه آرا: مرضیه مسرور  
چاپ: اول - بهار ۱۳۹۰

به سفارش جمعیت خیریه تولد د

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نبش خیابان رحمتی،

یلاک ۱۱۹، واحد ۱ تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir      Email: info@rebirth.ir

شماره: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۳؛ جلد: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۰-۲

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خبریه تولد دوباره می باشد.

آنچه نباید درباره‌ی آی آی وی سایدز بدانیم

## مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فخر تمویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های مسکن‌دهی را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار در نامندوبی درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد. برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کننده مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای اصلی برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شود. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی اجرا دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌ها در زمینه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت های هزاران مددیار و متدین بهبود یافته است که تجربیات و تلاش های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این مدل ها به سهم خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجردن درد های این برنامه ها داشتند.

مدیران و کارمسان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده اند.

از اعضای محترم هیئت مدیره و هیئت مدیره های جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه از سر خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره ها و گفتارهای فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیرعامل جمعیت تولد دوباره