

مجموعه آموزشی

پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

چگونه از ریف سالم تری بکنیم؟

ویژه جوانان مددجو

چگونه از ریف سالم تری بکنیم؟



سرشناسه: شیرازی، شهرام، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: چگونه تزریق سالم‌تری بکنیم؟ ویژه جوانان مددجو/نویسنده شهرام شیرازی؛ ویراستار امید زمانی؛ تصویرگر حسن نوزادیان؛ آسه سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره، مشخصات نشر: مشهد: مکتبه الامام الهادی(ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۴ ص: مصور (رنگی).

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد: ۱۴.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۳؛ رایگان: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: معتادان -- بیماری‌ها

موضوع تزریق

افزوده: زمانی، امید، ۱۳۴۹ - ویراستار

آسه افزوده: نوزادیان، حسن، تصویرگر

شاسنه: جمعیت خیریه تولد دوباره

رده‌بندی کتاب: ۱۲۹۲ ج ۱۴ RC۵۶۶۳

کتابخانه: ۶۱۰۶۳۲

سجله کتابخانه: ۳۱۳۱۳۵

نویسنده: دکتر شهرام شیرازی

ویراستار: دکتر امید زمانی

تصویرگر: حسن نوزادیان

صفحه آرا: مرتضی حسینی

چاپ: اول - بهار ۱۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاندی

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نشانی: خیابان وحدت،

پلاک ۱۱۹، واحد ۱ تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸؛ جلد ۳-۱۳-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می‌باشد.

مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فروز تشریفی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های گسترده‌ای را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف‌کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برای کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد و برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف‌کننده مواد نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای جای برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شود. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش مفای آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی را تدوین کردیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌هایی بر زمینه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوءمصرف مواد وجود نداشته است، امید می‌رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه‌ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت‌های هزاران مددیار و مسئولان بهبودیافته است که تجربیات و تلاش‌های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل‌های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این مدل‌ها به سهم خود با انجام مداخلات هم‌تا نقش موثری در بوجوب ورود این برنامه‌ها داشتند.

مدیران و کارکنان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده‌اند.

از اعضای محترم هیئت مدیره و هیئت مدیره‌ی جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه‌هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه‌ی من را از خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشوره‌های ارزشمندی که فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی‌زاده

مدیرعامل جمعیت تولد دوباره