



مدیریت استرس در زنان نابارور

مؤلفین:

مریم آخته

شیدا شریفی ساکی

رضا ناظری

احسان فتوحی



ناشر راشدین

Rashedin Publications

عنوان و نام پدیدآور : مدیریت استرس در زنان نابارور / مولفین مریم آخته... [و دیگران].
 مشخصات نشر : تهران : راشدین ، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۱۲۰ ص.
 شابک : 978-600-361-020-0
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 یادداشت : مولفین مریم آخته، شیدا شریفی ساکی، رضا ناظری، احسان فتوحی.
 موضوع : سقط جنین -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی
 موضوع : کنترل فشار روانی در زنان
 شناسه افزوده : آخته، مریم، ۱۳۶۷ -
 رده بندی کنگره : RG۶۴۸/م۴ ۱۳۹۳
 رده بندی دیویی : ۱۵۵/۹۳۷
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۵۰۶۹۸۱



ناشر راشدین

■ انتشارات راشدین

عنوان کتاب:	مدیریت استرس در زنان نابارور
مولفین:	مریم آخته - شیدا شریفی ساکی - رضا ناظری - احسان فتوحی
نظارت کیفی:	راهب عارفی
نظارت فنی:	محمد معین عارفی
صفحه‌آرا و طراح جلد:	افسانه حسن‌بیگی
چاپ و صحافی:	ازل
نوبت چاپ:	اول-۱۳۹۳
شمارگان:	۱۰۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۳۶۱-۰۲۰-۰
قیمت:	۷۰۰۰۰ ریال
نشانی:	میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه رستم - پ ۲۰ - واحد ۷
تلفن / نمابر:	۶۶۴۹۲۶۹۴ - ۶۶۴۰۸۲۲۴
پایگاه اینترنتی:	www.rashedin.com
پست الکترونیک:	Email: rashed1829@yahoo.Com

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۶	سخنی درباره این پژوهش
۷	فصل اول: مقدمه و کلیات پژوهش
۷	۱-۱- مقدمه
۱۷	فصل دوم: ادبیات و پیشینه تحقیق
۱۷	۱-۲- مقدمه
۱۷	۲-۲- مبانی نظری
۱۷	۱-۲-۲- اضطراب و تعاریفی درباره آن
۱۹	۲-۲-۲- ریشه های اضطراب
۲۰	۳-۲-۲- سطوح اضطراب
۲۱	۴-۲-۲- نیم رخ اضطراب
۲۲	۵-۲-۲- علانم روانشناختی اضطراب
۲۴	۶-۲-۲- پیشینه نظری
۲۴	۱-۶-۲-۲- مدل رفتاری
۲۵	۲-۶-۲-۲- نظریه یادگیری شناختی - اجتماعی
۲۶	۳-۶-۲-۲- نظریه روان تحلیلی
۲۸	۴-۶-۲-۲- دیدگاه نو فرویدی
۲۹	۵-۶-۲-۲- نظریه زیست شناختی
۳۰	۶-۶-۲-۲- نظریه اضطراب چند بعدی
۳۰	۷-۶-۲-۲- نظریه وجودی
۳۱	۸-۶-۲-۲- مدل بارلو
۳۲	۹-۶-۲-۲- مدل فرا شناختی ولز
۳۵	۳-۲- نگرانی و تعاریفی درباره آن
۳۷	۱-۳-۲- نظریه های نگرانی
۳۷	۱-۱-۳-۲- نظریه دوگاس، گانگون و لادوسر
۳۹	۲-۱-۳-۲- نظریه اجتناب شناختی
۴۱	۳-۱-۳-۲- مدل شناختی نگرانی
۴۳	۴-۱-۳-۲- فراشناخت و خود تنظیم گری
۴۵	۴-۲- استرس و تعاریفی درباره آن

۴۶	۲-۴-۱- استرس به عنوان یک محرک
۴۷	۲-۴-۲- استرس به عنوان یک پاسخ
۴۷	۲-۴-۳- استرس به عنوان یک تعامل
۴۸	۲-۴-۴- نظریه ها و الگوهای استرس
۴۹	۲-۴-۴-۲- نظریه ضعف جسمانی
۵۰	۲-۴-۴-۳- نظریه تکوین و تعادل خودکار
۵۰	۲-۴-۴-۴- نظریه پردازش اطلاعات
۵۱	۲-۴-۵- الگوی فرهنگی - اجتماعی
۵۲	۲-۴-۶- الگوی روان - تنی
۵۳	۲-۴-۷- الگوی واکنشی حفاظتی
۵۳	۲-۴-۸- الگوی پاسخ فیزیولوژیکی
۵۴	۲-۴-۹- الگوی بیوشیمی
۵۵	۲-۴-۱۰- الگوهای دهمرنوبند
۵۵	۲-۴-۱۱- الگوی متغیرهای روانشناختی و اختلالات جسمانی
۵۶	۲-۴-۱۲- الگوی مذهبی
۵۷	۲-۴-۱۳- تاثیرهای استرس
۵۸	۲-۴-۱۴- عوامل موثر در بروز استرس
۶۰	۲-۴-۱۵- منابع استرس
۶۱	۲-۴-۱۶- علائم استرس
۶۳	۲-۴-۱۷- استرس در زنان
۶۵	۲-۴-۱۸- رابطه اضطراب و استرس (تئیدگی)
۶۶	۲-۵-۱- مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری
۶۸	۲-۵-۲- باز سازی شناختی
۶۹	۲-۵-۳- درمان های مبتنی بر مهارت های مقابله ای
۷۰	۲-۵-۴- درمان مبتنی بر حل مساله
۷۰	۲-۵-۵- آرامیدگی
۷۲	۲-۵-۶- ورزش
۷۲	۲-۵-۷- دارو درمانی
۷۲	۲-۶- سقط مکرر جنین

۷۲	۲-۶-۱- تعریف سقط مکرر جنین
۷۴	۲-۷- پیشینه پژوهش
۷۴	۲-۷-۱- تحقیقات داخلی
۷۹	۲-۷-۲- تحقیقات خارجی
۸۳	خلاصه فصل
۸۵	فصل سوم: بحث و نتیجه گیری
۸۵	۳-۱- مقدمه
۸۵	۳-۲- تحلیل یافته های پژوهش
۸۸	۳-۳- جمع بندی و نتیجه گیری کلی
۸۹	۳-۴- محدودیتها و مشکلات پژوهش
۹۰	۳-۵- پیشنهادات پژوهش
۹۰	۳-۶- پیشنهادات کاربردی
۹۳	منابع فارسی
۱۰۱	پیوستها
۱۱۹	Abstract

سخنی درباره این پژوهش

سقط مکرر جنین یک رویداد بسیار مهم در زندگی است که متجر به مشکلات روانی و تجربیات تنش زای هیجانی می شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر اضطراب و فرانگرانی زنان دارای سقط مکرر جنین صورت گرفت. نمونه این پژوهش نیمه آزمایشی، شامل ۴۰ نفر از زنانی بودند که از طریق روش نمونه گیری هدفمند از بین زنانی که به مراکز بهداشت و ناباروری شهر رشت مراجعه نمودند، انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. ابزار پژوهش حاضر پرسشنامه اضطراب کتل و پرسشنامه فرانگرانی است. به منظور گردآوری داده ها، در ابتدا پرسشنامه های اضطراب و فرانگرانی توسط همه اعضای نمونه پژوهش تکمیل گردید. سپس اعضای گروه آزمایش در ۸ جلسه آموزش مدیریت استرس شرکت نمودند و پس از اتمام جلسات، مجدداً هر دو گروه پرسشنامه های اضطراب و فرانگرانی را تکمیل کردند. پس از جمع آوری و تحلیل داده ها با استفاده از روش تحلیل واریانس، نتایج نشان داد که آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر کاهش اضطراب و فرانگرانی زنان دارای سقط مکرر موثر است. تحلیل نتایج نشان داد؛ آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری سبب تغییر معنادار در نمرات اضطراب و فرانگرانی گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شده است.