

ایپیدمی پنهان

شناخت، پیشگیری، مبارزه با

ایدز

نوشته: دکتر پرویز قدیریان

استاد دانشکده پزشکی (دپارتمان تغذیه) دانشگاه مونترآل کانادا

کارشناس و مشاور سازمان بهداشت جهانی در زمینه سرطان و بیماری ایدز

مؤسس و رئیس واحد اپیدمیولوژی مرکز تحقیقات پزشکی بیمارستان هتل دی یو

رئیس بخش درمان و تحقیقات بیماری ایدز دانشگاه مونترآل در بیمارستان هتل دی یو

سرشناسه	: قدیریان، پرویز ۱۳۹۹ -
عنوان و نام پدید آور	: اپیدمی پنهان، شناخت، پیشگیری، مبارزه با ایدز، نوشته پرویز قدیریان
مشخصات نشر	: تهران: فردوس، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۳۲۰-۵۰۳-۴
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
یادداشت	: چاپ قلم: نشر آبی، ۱۳۷۲.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: ایدز
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ ق ۴ الف / RC۶۰۷
رده بندی درویی	: ۶۱۶/۹۷۹۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۸۰۹۱۰۱
تاریخ درخواست	: ۱۳۹۱/۰۳/۲۷
تاریخ پاسخگویی	: ۱۳۹۱/۰۳/۲۱
کد پیگیری	: ۲۸۰۷۷۵۲

انتشارات فردوس

خیابان دانشگاه - کوچه میترا - شماره ۷ - تلفن: ۶۶۴۹۵۷۷۹-۶۶۴۱۸۳۹

اپیدمی پنهان، شناخت، پیشگیری، مبارزه با ایدز

دکتر پرویز قدیریان

ناظر فنی چاپ: زهرا یاسینیان

چاپ اول: تهران - ۱۳۹۱

چاپ: دیبا

نسخه ۱۰۰۰

همه حقوق محفوظ است.

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۳۲۰-۵۰۳-۴ ۹۷۸-۹۶۴-۳۲۰-۵۰۳-۴

آدرس وبسایت: WWW.ferdospub.com

۵۰۰۰ تومان

۶	تقدیم‌نامه
۷	پیشگفتار
۱۰	آمار و ارقام بیماری ایدز در دنیا
۱۵	نفوذ آلودگی بین‌زنان
۱۸	آمار آلودگی مردم کشورهای مختلف به ویروس ایدز
۱۹	اثرات آبی و آبی بیماری ایدز بر جامعه بشری
۲۴	ویروس ایدز یا <i>HIV (Human Immuno - Deficiency Virus)</i>
۲۵	۱- مراحل پیشرفت ویروس ایدز و تکوین بیماری
۲۷	۲- بیماری‌های جانبی مربوط به ایدز
۲۸	سیستم دفاعی و مصونیت بدن
۳۰	طُرُق اصلی انتقال ویروس ایدز
۳۲	۱- رابطه جنسی مستقیم و محافظت نشده
۳۳	۲- استفاده از سرنگ و سوزن آلوده
۳۴	۳- انتقال خون آلوده به ویروس ایدز
۳۵	۴- انتقال ویروس ایدز از طریق مادر به کودک
۳۷	۵- راه‌های دیگر انتقال ویروس ایدز
۴۱	چگونگی انتقال ویروس ایدز و تکوین بیماری ایدز
۴۲	عوامل مخاطره‌انگیز و کمک‌کننده
۴۲	چگونگی آزمایش مربوط به آلوده بودن به ویروس ایدز
۴۶	۱- بی‌بندوباری جنسی
۴۸	۲- تجرد، تقوا و بیماری ایدز
۴۹	۳- تک‌همسری <i>MONOGAMY</i>
۵۱	بیماری ایدز و علایم مشخصه آلودگی بدان
۵۵	درمان بیماری ایدز

تاریخچه ظهور و شناسایی ویروس ایدز و بیماری آن	۵۸
عقاید مختلفه در مورد منشأ ویروس ایدز	۶۰
شايعه‌های غلط درباره بیماری ایدز	۶۳
تعصبات و عکس‌العمل‌های مردم درباره بیماری ایدز	۶۷
۱- عکس‌العمل جهانی	۶۸
۲- حقوق بشر و بیماری ایدز	۶۹
۳- آموزش عمومی درباره بیماری ایدز	۷۰
قشرهای مختلف جامعه و بیماری ایدز	۷۲
۱- زن و بیماری ایدز	۷۴
۲- کودکان و بیماری ایدز	۷۸
۳- جوانان و ایدز	۷۹
۴- مشاغل پزشکی و بهداشتی و بیماری ایدز	۸۱
عوامل موثر در مبارزه با بیماری ایدز	۸۲
۱- رژیم غذایی	۸۲
۲- ورزش	۸۷
۳- تقلیل فشار روحی	۸۸
۴- امیدوار بودن	۸۹
۵- قبول درمان	۸۹
۶- کسب اطلاعات صحیح درباره ایدز	۹۰
۷- عدم انزوا و گوشه‌گیری	۹۰
تأثیرات اجتماعی و اقتصادی بیماری ایدز	۹۲
آثار آلودگی به ویروس ایدز بر زندگی و پیرامون آن	۹۷
یتیمان ناشی از ایدز و نقش اجتماعی و اقتصاد آنها	۱۰۱
مبارزه با بیماری ایدز و ادامه زندگی	۱۰۴
توصیه‌های لازم به افراد آلوده به ویروس ایدز	۱۰۷

پیوست‌ها	۱۱۱
نکات مهم درباره بیماری ایدز	۱۱۲
تغییر خصوصیات اپیدمی بیماری ایدز در گذشته و حال و آینده	۱۱۵
۱- خصوصیات جغرافیایی	۱۱۵
۲- درصد آلودگی بین زن و مرد	۱۱۵
۳- اپیدمی مرحله نهایی بیماری	۱۱۵
منابع	۱۱۸

تقدیم نامه

این کتاب را به فرد فرد اعضاء خانواده ام که در به ثمر
رسانیدن آمال و آرزوهایم نقش انکارناپذیر داشته اند،
تقدیم می نمایم.
از آنجایی که هدف من از نوشتن این کتاب صرفاً
آگاهی عموم فارسی زبانان بخصوص ایرانیان به بیماری
ایدز بوده، لذا این کتاب را به همه ایرانیان تقدیم می کنم.
امیدوارم تلاش من در شناسایی و پیشگیری این بیماری
مرموز و خانمان برانداز کمک کرده و در فراهم آوردن
زمینه های بهزیستی جامعه فردا نقشی ایفا کرده باشم.
پرویز قدیریان

پیشگفتار

تاریخ پزشکی بشر در طی قرون و اعصار گذشته شاهد اپیدمی‌های مختلفی بوده و در زمان وقوع هر همه‌گیری، مخصوصاً بیماری‌های عفونی مانند وبا و سل هزاران نفر جان خویش را از دست داده‌اند. در گذشته بیماری‌های همه‌گیر بیشتر منطقه‌ای بود و هرگز جهانگیر نشدند.

بیماری ایدز جدیدترین و همه‌گیرترین بیماری عفونی است که در قرن پیشرفته و در دوره‌ای مدرن ظهور نموده و بصورت اپیدمی درآمده است. با وجود مواجهه بامبارزه شدید و پیشگیری در مدتی کوتاه سراسر دنیا را آلوده نموده است و تا کشف واکسن مخصوص و یاداروی مؤثر و قطعی برای معالجه این بیماری مُهلك این اپیدمی پنهان در کمین انسان خواهد ماند و سالیان دراز موجودیت انسان را مورد تهدید قرار خواهد داد.

تاکنون حدود ۱۳ میلیون نفر در سراسر جهان به ویروس ایدز آلوده شده‌اند که از این عده ۳۶٪ زن و ۵۵٪ مرد و ۹٪ کودکان هستند. گرچه تا به حال تنها ۱۵٪ این افراد به بیماری ایدز مبتلا شده‌اند ولی حدود ۹۰٪ این عده جان خویش را از دست داده‌اند. در حال حاضر اپیدمی ایدز بطرف خانواده‌ها تغییر جهت داده و پیش‌بینی می‌شود که

تا چند سال دیگر تعداد زنان آلوده به ویروس ایدز برابر مردان آلوده بدان گردد. اکنون تعداد مردان آلوده به ویروس در دنیا حدود یک برابر و نیم تعداد زنان آلوده به ویروس ایدز می‌باشد. در حالی که در ابتدای اپیدمی، بروز بیماری در میان زنان، بجز آن دسته‌ای که از طریق استفاده سُرنگ و سوزن آلوده به ویروس، به این بیماری کشانیده شده بودند، تقریباً ناچیز بود.

در حال حاضر اغلب افراد آلوده به ویروس ایدز، عاری از هر گونه علائم و آثار بیماری هستند ولی در آینده‌ای بسیار نزدیک اپیدمی دیگری به همه گیری اولیه که همان بروز و تکوین بیماری ایدز است بوقوع خواهد پیوست و ضربه مهلک خود را بر جسم خسته انسان فرو خواهد گذاشت.

ما اولین دهه اپیدمی بیماری ایدز یا دهه وحشت و بی خبری و سردرگمی را پشت سر می‌گذاریم و دومین دهه شناسایی و سازش با این بیماری را آغاز می‌کنیم. می‌دانیم که بدون واکسن و یا داروی مؤثر برای درمان این بیماری فقط می‌توانیم از شیوع آن تا حدودی پیشگیری نماییم و نگذاریم میلیون‌ها نفر دیگر بر مبتلایان این بلای تاریخی افزوده شوند.

با توجه به مطالب بالا و دقت در آمار و ارقام بیماری ایدز و توجه به طبیعت وحشی و مرگ‌آفرین آن، بهتر می‌توانیم بگویم که چرا به تهیه و تنظیم این کتاب مبادرت نمودم. در روزهای اول شیوع بیماری ایدز و گرماگرم همه گیری آن به عنوان یک اپیدمیولوژیست به جمع محققین دیگر پیوستم و هر روز بیشتر از گذشته درگیر چندوچون این بیماری مرموز شدم. در این چند سالی که به عنوان مشاور سازمان بهداشت جهانی در کشورهای پیشرفته و جهان سوم به کار اشتغال داشتم، بیشتر از پیش با مشکل بزرگ و غیرقابل حل این بیماری قرن آشنا شدم. بصورتی که امروزه کار تحقیق درباره چگونگی مبارزه با این بیماری بیش از ۵۰ درصد وقت مرا به خود اختصاص داده است.

همان طوری که اشاره شد، این بیماری بطور کلی در همه نقاط جهان دیده شده و این خود تهدیدی است مستقیم علیه جامعه بشری. در حال حاضر تنها راه پیشگیری این

بیماری، دادن اطلاعات صحیح به جامعه و شناسایی علل بیماری و دوری از این عوامل است. به همین جهت، به عنوان يك محقق ایرانی تصمیم به تدوین و انتشار این مجموعه گرفتم. امیدوارم این خدمت ناچیز مورد قبول هموطنان عزیزم قرار گرفته و موجبات بهزیستی گروهی و اجتماعی را فراهم آورد.

دکتر پرویز قدیریان

www.ketab.ir

آمار و ارقام بیماری ایدز در دنیا

دومین دهه مبارزه با بیماری ایدز در حالی آغاز می‌گردد که نه واکسنی تا به حال کشف گردیده و نه داروی مؤثری برای این بیماری گشوده پیدا شده است. با وجود این در برخی از کشورهای دنیا مانند آمریکای شمالی و حتی آفریقا به علت پیشگیری از انتقال ویروس و اشاعه بیماری، از شدت روزهای اول بیماری و همه‌گیری آن تا حدودی کاسته شده است.

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی تا اواسط سال ۱۹۹۲ حدود ۱۳ میلیون نفر در سراسر دنیا به ویروس ایدز آلوده شده‌اند که از این عده تعداد ۷ میلیون نفر مرد و ۵ میلیون نفر زن و بقیه یک میلیون نفر را کودکان تشکیل می‌دهند. براساس همین گزارش حدود ۲ میلیون نفر از این افراد آلوده به ویروس ایدز و یا به عبارت دیگر ۱۵ درصد از جمع کل تا به حال به بیماری ایدز مبتلا گردیده و ۹۰ درصد آنها نیز جان خود را از دست داده‌اند. از این عده حدود ۶۹ درصد مقیم قاره آفریقا بوده‌اند. در حالی که ۲۵ درصد در قاره آمریکا، ۵ درصد در اروپا و بقیه یک درصد در سراسر دنیا پراکنده‌اند.

افراد آلوده به ویروس ایدز به شرح ذیل در سراسر دنیا پراکنده‌اند:

- در کشورهای صحرای آفریقا حدود ۷ میلیون نفر.

- در کشورهای آمریکای شمالی و لاتین و جزایر اطراف حدود ۲ میلیون نفر.

- در اروپا و کشورهای متحد سابق روسیه شوروی نیم میلیون نفر.

- در کشورهای آفریقای شمالی و خاورمیانه ۷۵ هزار نفر.

- در استرالیا ۳۰ هزار نفر.

- در آسیای شرقی و جنوب شرقی حدود ۲۵ هزار نفر.