

آشپزی شما با شما

شور - ترشی - مربا - سالاد

سس - ادویه - رب

شما مدنی



سرشناسنامه: مدنی. شیما.
 عنوان و نام پدید آور: شور. ترشی. مربا. سالاد. سس. ادویه. رب.
 نوشته و گردآوری: شیما مدنی. مشخصات نشر: تهران. زرین کلک.
 مشخصات ظاهری: ۱۰۳ ص. مصور. رقعی.
 فروست: آشپزی شما یا شیما. شابک: ۰-۶۲-۷۳۱۲-۹۶۲-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا. موضوع: ترشی ها. مرباها. سالاد ها.
 رده بندی کنگره: الف ۱۳۹۳ الف ۸ م ۳ / TX ۸۰۵
 رده بندی دیویی: ۶۳۱ / ۳۶. شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۷۸۹۷۲



خیابان جمهوری - روبروی باغ سپهسالار - شماره ۲۲۸ - تلفن ۳۳۹۴۱۵۳۷
 مرکز پخش: پخش کتاب پستان - تلفن ۶۶۹۵۹۸۴۰ - ۲۱
 خیابان انقلاب - خیابان فخرآزای - خیابان وحید نظری شرقی - پلاک ۶۱ - واحد ب ۱۳

شور - ترشی - مربا - سالاد

سس - ادویه - رب

نوشته و گردآوری: شیما مدنی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۳) / شمارگان ۵۰۰ (پانصد) نسخه

شابک: ۰-۶۲-۷۳۱۲-۹۶۲-۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

انواع شور و ترشی

- ۱۱..... «ترشی مخلوط»
- ۱۲..... «ترشی لیمو»
- ۱۳..... «ترشی فلفل ریزه»
- ۱۴..... «ترشی زغال اخته»
- ۱۵..... «بادمجان شکم پر»
- ۱۵..... «ترشی شیرازی»
- ۱۶..... «ترشی لوبیا سبز»
- ۱۷..... «ترشی انبه مخلوط»
- ۱۸..... «ترشی کامکوات»
- ۱۹..... «ترشی باقالی»
- ۱۹..... «ترشی آلبالو»
- ۲۰..... «ترشی گیلان»
- ۲۱..... «ترشی چغاله بادام»
- ۲۱..... «ترشی لیموترش»
- ۲۲..... «پیاز ترشی با برگ مو»
- ۲۳..... «ترشی زالزالک»
- ۲۳..... «غوره غوره»

- ۲۴ «ترشی آجیلی»
- ۲۵ «ترشی با رب انار»
- ۲۵ «ترشی با آب گوجه»
- ۲۶ «خیارشور ۲ روزه»
- ۲۷ «شور بامیه»
- ۲۸ «شور مخلوط»
- ۲۹ «شور برگ مو»
- ۳۰ «سرکه انگور»
- ۳۱ «سرکه سیب»
- ۳۱ «سرکه انار»
- ۳۲ «سرکه طعم دار»

انواع مربا

- ۳۶ «مربای آلبالو»
- ۳۷ «مربای توت فرنگی»
- ۳۷ «مربای به»
- ۳۸ «مربای انجیر»
- ۳۸ «مربای گل محمدی»
- ۳۹ «مربای آلو زرد»
- ۴۰ «مربای زرشک»
- ۴۰ «مربای بالنگ»
- ۴۱ «مربای بهار نارنج»
- ۴۲ «مربای زردآلو»

۴۲	«مربای آناناس»
۴۳	«مربای موز»
۴۳	«مربای زغال اخته»
۴۴	«مربای طالبی»
۴۵	«مربای هویج»
۴۶	«مربای انار»
۴۷	«مربای کیوی»
۴۷	«لیمو شکری»
۴۸	«مربای آجیل»
۴۹	«مربای هلو»
۵۰	«مربای تمشک»
۵۰	«مربای پوست هندوانه»
۵۱	«مربای کامکوات»
۵۲	«مربای پوست نارنج»

انواع سالاد

۵۵	«سالاد الویه»
۵۷	«سالاد ماکارانی»
۵۷	«سالاد لوبیا چیتی»
۵۸	«سالاد لوبیا سفید»
۵۹	«سالاد قارچ»
۵۹	«سالاد پاستا و کلم بروکلی»
۶۰	«سالاد مارچوبه»

- ۶۱..... «سالاد کلم سفید با سبزیجات»
- ۶۱..... «سالاد میگو و گشنیز»
- ۶۲..... «سالاد بادمجان»
- ۶۳..... «سالاد لوبیا سبز»
- ۶۳..... «سالاد تخم مرغ»
- ۶۴..... «سالاد پانزانا»
- ۶۵..... «سالاد ماهی دودی»
- ۶۶..... «سالاد تابستان»
- ۶۷..... «سالاد گوجه و زیتون»
- ۶۸..... «سالاد مرغ و قارچ»
- ۶۹..... «سالاد سیب زمینی»
- ۶۹..... «سالاد گل کلم»
- ۷۰..... «سالاد اسفناج»
- ۷۱..... «سالاد تن ماهی»
- ۷۲..... «سالاد بین المللی»
- ۷۳..... «سالاد شیرازی»
- ۷۳..... «سالاد جوانه»
- ۷۴..... «سالاد کلم قرمز»
- ۷۵..... «سالاد کلم سفید»
- ۷۵..... «سالاد مرغ و کرفس»
- ۷۶..... «سالاد مخلوط»

انواع سُس

۷۹.....	«سُس سفید»
۸۰.....	«سُس شامل»
۸۱.....	«سُس مایونو»
۸۱.....	«سُس خامه»
۸۲.....	«سُس قارچ»
۸۲.....	«سُس هزار جزیره»
۸۳.....	«سُس گوجه با جعفری»
۸۴.....	«سُس قارچ و سبزی»
۸۵.....	«سُس پرتقال»
۸۵.....	«سُس خردل شیرین»
۸۶.....	«سُس یونانی»
۸۶.....	«سُس لندنی»
۸۷.....	«سُس ماست»
۸۸.....	«سُس سالاد»
۸۸.....	«سُس لیمو و گشنیز»
۸۹.....	«سُس گردو»
۸۹.....	«سُس کره و سیر»
۸۹.....	«سُس گوجه و گشنیز»

انواع ادویه

۹۳.....	«ادویه کاری»
۹۴.....	«ادویه مدرّس»

۹۵ «گرام ماسالا»

۹۵ «ادویه ماهی»

۹۶ «ادویه تندوری»

۹۷ «ادویه شاورما»

انواع رب

۱۰۱ «رب گوجه فرنگی»

۱۰۲ «رب انار»

۱۰۲ «رب نارنج»

۱۰۲ «رب آلوچه»

۱۰۳ «رب فلفل»