

صفر تا صد موفقیت

از ازل تا امروز

در

(کتاب الهی، احادیث، سخنان خردمندان و دانشمندان)

قوانین و رازهای موفقیت و خوشبختی از چهار دیدگاه
ادبیات، هنر، دین الهی، فلسفه و عرفان، روان‌شناسی و انال‌پی

آلیم و گردآوری:

امیر حسین حاجی (ساشا)

مشاور، مربی و محقق انال‌پی انگلیس



نشر دایره

_____ فهرست مطالب:

مقدمه ، شرح حال نویسنده ، سخن نویسنده صفحه ۱۵ و ۱۹ و ۲۱

● قانون ۱ باورها و افکار صفحه ۲۵

{خودشناسی} چگونه می سطوح منطقی باورسازی و شکل گیری هویت، مراقب ورودیهای ذهن باشیم، جنگ خنده، خودآگاه، برنامه ریزی و شرطی شدن ذهن (آنکراژها)، دلایل عدم تغییر آدمها، تعصب و ترس از تغییر، شکل گیری باور و تمرین تفکر نقاد، اندیشه تبار و شعور جمعی، فکر نگهبان و باورهای حمایت کننده، لایه ها، الگوها، مدل متا و تعریف های شناختی، خودآگاهی، انسان اشرف مخلوقات (قدرت دهن)، فرآیند، چهار بُعد انسانی، قانون قطبیت، قدرت افکار و تأثیر آن بر انسان؛ قوانین کائنات و شعور آن مبرین^{۱۴}

باورها و ضرب المثل های غلط صفحه ۵۴
معادل ضرب المثل ها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد افکار و تغییر صفحه ۵۷ و ۵۸

● راز ۲ تغییر افکار و باورها صفحه ۶۳

{ساختار ذهن (خودآگاه و ناخودآگاه)}، مهمترین قدم برای تغییر، هم، تقییم بدبختی، انگیزه و روحیه بالا، تغییر محیط، پروژه برنامه یک دقیقه ای، مقاومت اطراف، درمورد تغیرما، اهرم رنج و لذت، راز انتخاب، راز عادت و نظم (اهرم رنج و لذت)، قانون مهم تضاد، فرار راز، دید و کنترل افکار منفی، ان ال پی و نکات کلیدی آن، قانون راه حل های متنوع، چهار زن چهار زندگی، شاد و در فرکانس مثبت بمانیم؟

معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد قانون تغییر و باور صفحه ۹۲

● قانون ۳ دارما و کارما (عمل و عکس العمل) صفحه ۹۷

{کارما چیست؟، قانون عمل و عکس العمل (کاشت، داشت، برداشت)، دارما چیست؟؟}

معادل ضرب المثل ها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد کارما صفحه ۱۰۳ و ۱۰۸

● قانون ۴ جذب و معجزه‌ی کلام صفحه ۱۱۱

{فکر شما زندگی تان را می سازد، دو بُعد قانون جذب، هاله های انرژی، انتقال انرژی، چرا انسانهای مشابه را به زندگی خود جذب می کنیم؟! نحوه عملکرد ضمیر ناخودآگاه، قدرت کلام و دعا و تاثیر آن بر ضمیر ناخودآگاه و کائنات، قدرت کلام و تعهد، شانس چیست؟، تلقین و عبارتهای تاکیدی مثبت، عبارت تاکیدی نگوییم، جادوی کلام برای تغییر حس بد، رابطه قانون جذب و قانون انتظارات، عوامل تاثیرگذار در جذب، رفتار سازی متناسب با هدف و خواسته، روند خلقت و یک راز بزرگ، اعتماد بنفس، تجسم، حق خود احساس و دیگر احساسات، شیوه تخیل و تفکرات والت دیسنی، الهام و شهود (ندای درون)، رسالت و طرح الهی، تفاوت رسالت و هدف،}

معادل ضرب المثلها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد قانون جذب صفحه ۱۴۲ و ۱۴۵

● راز ۵ ایمان مال صفحه ۱۴۷

{ایمان به خواسته و باور ایمان، خیر آویزه دید و نگرش مثبت هنگام شکست و متافورها، ایمان به رويا، محدودیت چیست؟، الگو ای موثر در راسر دنیا که با وجود محدودیت فیزیکی، ذهنی یا مالی و خانوادگی به موفقیت رسیدند، ترس ایمان ه و نه است، تمرین؟! برای رفع ترس و ناتوانی از انجام دادن کارها، دلایل جواب ندادن قانون جذب، رسیدن به خواسته }

معادل ضرب المثلها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد ایمان فعال صفحه ۱۶۰ و ۱۶۲

● راز ۶ صبر (انتظارات) صفحه ۱۶۵

{در انتظار هرچه باشید اتفاق خواهد افتاد، قبل از تحقق آرزوهایمان زمین را زیر پا رسیدن به آن آماده کنیم } ایجاد خلاء و فنگ شویی، راه های ارتباطی خدا با ما، اعتماد بنفس احساس و اعتماد بنفس معنوی، چند خاطره از امام خمینی و راز آرامش بزرگان عالم، حلقه نفوذ و حلقه نگرانی از زبان دکتر استفان کاوی، صبر و دعا، راز صبر پله اول موفقیت }

معادل ضرب المثلها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد راز صبر صفحه ۱۷۶ و ۱۷۸

● راز ۷ مشکلات شیرین صفحه ۱۸۱

{ تفاوت افراد موفق و ناموفق، دایره راحتی، اره ات را تیز و قدرتمندتر از نو شروع کن، چرا گاه خداوند خواسته هایمان را برآورده نمی کند؟!، خیر و برکت مشکلات چیست؟!، چگونه مشکلات را به حکمت

تبدیل کنیم؟!، آرامش درونی و راز گل سرخ، دغدغه هایت را بزرگتر کن، تبدیل واکنش احساسی هیجانی به واکنش ادراکی، دلایل از دست دادن اطرافیان و اشیاء {

معادل‌ها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد مشکلات شیرین صفحه ۱۹۴ و ۱۹۶

● راز ۸ موفقیت و ثروت صفحه ۲۰۱

{جای موفقیت - خوشبختی را عوض کنیم، پس فرض های nlp برای موفقیت و هدفگذاری، مدل‌پردازی و پیوند اجزا، واقعاً ثروت چیست؟!، آیا ثروت فقط در دارایی خلاصه می‌شود؟!، ابزارهای بهترین بودن، راز پارکسون، راز پارتو، قانون موفقیت نهایی، سیستم هدفگذاری، هدف از نوع smart، سیستم زمانبندی هدفگذاری و هدف‌سازی، هدف‌گذاری: تحسین و جبران یک دقیقه ای، چرا نتورک مارکتینگ؟!، چهار بخش انسانی، نظر دانا، فقر نتیجه محدودیت و سقف ذهنی خود ما است، تاثیر انتخابها و آمادگی ذهنی ما در رسیدن به ثروت مالی، چگونه پس انداز و سرمایه گذاری کنیم؟! الگوهای ذهنی ما درمورد پول، دیدگاه های پدر و مادر در مقایسه با پدر فقیر، شش مرحله تا رسیدن به ثروت ذهنی، {

معادل‌ها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد موفقیت و ثروت صفحه ۲۲۳ و ۲۲۵

● قانون ۹ شکرگزاری صفحه ۲۲۹

{ راز جذب و دریافت نعمت بیشتر چیست ??، چرا به آنس که دارد بیشتر داده می‌شود و به آنکس که ندارد آنچه را که دارد نیز از او گرفته می‌شود؟! }

معادل‌ها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد قانون شکرگزاری صفحه ۲۲۴ و ۲۲۵

● راز ۱۰ زمان و خوشبختی صفحه ۲۳۰

{زندگی در اکنون جاودانه، چگونه به احساس آرامش و رضایت برسیم؟، حسرت دیروز را به حکمت تبدیل کنیم، تاثیر یوگا و مراقبه در زندگی، راز پارتو، خوشبختی چیست و خوشبخت کیست؟، یافتن رسالت شخصی و انجام آن شما را لبریز شور و اشتیاق می‌کند، (هویت شخصی، عشق و یکپارچگی از زبان عارف هندو) }

معادل‌ها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد زمان و خوشبختی صفحه ۲۴۹ و ۲۵۱

● راز ۱۱ ارتباط مؤثر (مردم داری) صفحه ۲۵۵

{ میزان تاثیر کلام ؛ لحن و زبان بدن در ارتباطات ، همگام سازی کلامی و غیرکلامی ، راپورت چیست؟ ، همدلی؟ ، سازش؟! ، انتقاد؟! ، آنکورهای حسی، برای آشتی با دیگران باید با خود آشتی کنیم ، چگونه همه را عشق الهی بدانیم؟ ، حس ارزشمندی و برنده برنده بودن ، اصل کمیابی ، سایه چیست؟ ، فراقکتی؟! ، راهکارهای ارتباطی ، سه تیپ شخصیتی و کانالهای ارتباطی افراد از نظر nlp ، نه تیپ ، شخصیتی اناگرام }

معادل ها و معرفی فیلم ، کتاب و الگو درمورد ارتباط مؤثر صفحه ۲۷۷ و ۲۸۳

● راز ۱۲ عشق و محبت صفحه ۲۸۷

{ راز عاشق در ، نفد ، هویت شخصیتی از زبان عارف هندو ، خودت را دوست بدار ، اهمیت خودپنداره ، چطور هم انسان را عشق ببینیم و به همه محبت کنیم ، تفاوت کلی مردان و زنان ، دوعاملی که رابطه عاشقانه را می سازد ، دوستی و عشق از زبان حافظ }

معادل ها و معرفی فیلم ، کتاب و الگو درمورد عشق و محبت صفحه ۳۰۲ و ۳۰۳

● راز ۱۳ بخشش و خدمت صفحه ۳۰۷

{ ایجاد خلاء برای جذب هرآنچه می خواهیم ، فنک شویی ، تجربه ، خمس آغاز راه توانگری ، زکات (مال و علم و...) }

● قانون ۱۴ بخشایش و رهایی صفحه ۱۳۱

{ چرا دیگران را ببخشاییم؟! ، چرا دیگران به ما بدی می کنند؟! چگونه ببخشاییم ، انتخاب عکس العمل های متفاوت در برابر محرک یکسان ، راز سایه؟! ، شناخت سایه و آشتی با آن ، تمرینهای کاربردی دبی فورد برای رفع خشم ، انتقاد ، نفرت }

معادل ضرب المثل ها و معرفی فیلم ، کتاب و الگو درمورد بخشایش صفحه ۳۲۳ و ۳۲۴

● راز ۱۵ خودشفادهی و سلامتی صفحه ۳۲۷

{ بخشایش و پالایش روح اولین قدم شفا ، شکرگزاری قدمی بزرگ برای حفظ سلامتی روحی و جسمی ، ریشه تمامی بیماریها کجاست؟ ، راهکارهای الیزابت گیلبرت برای رفع افسردگی ، عبارتهای تاکیدی و تجسم برای شفا ، تاثیر یوگا و

مراقبه ، پیشنهاد دبی فورد و ساشا برای مراقبه ای دلنشین ، رژیم غذایی آنتونی رابینز برای پاکسازی بدن و سلامتی بیشتر]

معادل ضرب‌المثل‌ها و معرفی فیلم ، کتاب و الگو درمورد سلامتی صفحه ۳۲۷ و ۳۲۸

● راز ۱۶ دانش‌اندوزی و خودآگاهی معنوی صفحه ۳۴۳

[از امروز خودت را تربیت کن ، استفاده از تجربیات و مشاوره بزرگان ، چهار سطح یادگیری nlp ، منابع درونی خود را بیشتر کنیم تا در مواقع حساس انتخابهای ذهنی بیشتری داشته باشیم ، برای پرورش ذهن خود سرمایه‌گذاری کنیم ، هفت وادی تا خدا ، پنج روش برای رشد فردی و رسیدن به خوشبختی، حقیقت]

معادل ضرب‌المثل‌ها و معرفی فیلم، کتاب و الگو درمورد یادگیری صفحه ۳۵۵ و ۳۵۶

● ۱۷ حقیقت‌های بزرگ و تولد دوباره صفحه ۳۵۹

{ چگونه مرگ را بعنوان بخش بیایی زندگی بپذیریم؛ مرگ نردبانی تا خدا، مرگ‌رهایی از رنج دنیا و رسیدن به آرامش در اعوش. جبود. معرفی کتاب و الگو }

www.ketab.ir

مقدمه:



ما همواره در زندگی مان کتاب‌های زیادی خوانده‌ایم و متون فراوانی را مطالعه کرده‌ایم. اما زمانی که خواندن و نوشتن را فرا گرفته‌ایم درگیر ادبیات غنی ایران (اشعار، عربی، المثل‌ها) کتاب‌های آسمانی، احادیث، و دست‌نوشته‌های اندیشمندان بوده‌ایم. داستان، روزنامه، کتب درسی و غیردرسی، متون فلسفی و علمی، شعر خوانده‌ایم. سلاصه شاید میلیون‌ها صفحه متن خوانده باشیم. بشر همواره در حال مطالعه است اما این همه متنی را که تا به حال مطالعه کرده‌ایم الان در کجا زندگی می‌کنیم؟ و این تاکنون با خود فکر کرده‌ایم که بعد از خواندن این مطالب چه رشد و آگاهی ندییب ما شده است؟ ضرب‌المثل‌ها، منابع دینی، سخنان خردمندان و دانشمندان، برای ما همیشه حکم یک راهنمای بزرگ را داشته است. ادبیات داستانی ما از همان شروع آشنایی با غرب و رمان، با توقع و سلیقه بالا کارش را شروع کرد. شاید به همین دلیل، همیشه ظرف یک قرن گذشته، بهترین و خلاق‌ترین نویسندگان ادبی ما هدف اساسی‌شان تولید آثار بسیار جدی بود. می‌شود گفت که باایمان و اخلاص می‌شود آثار خوب و زیبایی وجود آورد.

یک کتاب خوب زمانی می‌تواند تأثیرگذار و خاطره‌انگیز و ماندگار باشد که نیازهای خوانندگان را برآورده و به سؤالاتشان پاسخی قانع‌کننده و استوار بدهد. بسیاری از کتاب‌ها صدف‌های گرانبهایی هستند که تنها با یک بار خواندن، گوهر وجودشان را نمی‌توان به دست آورد. این آثار نیاز به تدبیر دوباره خوانی و کندوکاو دارند؟ این آثار اقیانوس بیکرانی است که ناشناخته‌های بسیاری دارد و هر کس به فراخور حالش دل به ژرفای آن می‌سپارد و با توشه‌ای پُر باز می‌گردد. در این دریای عمیق معرفت، گوهرهای نابی وجود دارد

که تنها با تلاش‌های پی در پی و پشتکار می‌توانیم به آن دست بیابیم و از لابه‌لای حرف‌های گوهر بار، گرانسنگ‌ترین پدیده‌ها و میراث بشر را به دست بیاوریم. و ریشه‌های کهن و مانای این سخنان را با نگرشی نو، به بررسی بنشینیم تا مثل خورشید، فضای زندگی ما را روشن کنند و نور و گرمی ببخشند. همانند باران بر سرزمین دل‌ها ببارند و گلیوته‌های اندیشه را بارور کنند و ما را به بارز در آسمان اندیشه رهنمون سازند.

دوست و همکار عزیزم جناب آقای ساشا صالحی

بسیار متشکر و سپاسگزارم از این آثار را درباره قوانین مهم کائنات و مباحث علمی مربوط به آن. لایف و ورد آوری نموده است. ما می‌توانیم با خواندن این آثار زیبا از گذر عمرمان بهترین ثمر را ببریم و در راه رشد و آگاهی خود بزرگترین گام‌ها را برداریم و هرچه بیشتر رشد و تکامل خود کمک کنیم.

و فراموش نکنیم که بهار، همیشه خیلی زود می‌گذرد. بهار جوانی هم به یک چشم بر هم زدن از دست می‌رود، اما زمان مدت کوتاه سرمایه همه زندگی است. کمی جدی‌تر فکر کنیم تا این سرمایه را هدر ندهیم. کتاب ارزشمند این دوستان را که مطالعه کردم، همان درخت پرباری است که باغبان آن، سال‌ها عمرش را به پای آن صرف کرده و آن را با زلال دانستی‌ها و تجارب بارور نموده است؛ علف‌های هرز خیال و خطا را از ریشه و با نثر معانی و حقایق پرورش داده است؛ آن گاه با یک دنیا خلوص و مهر آن را در اختیار ما نهاده. برای او و همه شما خوانندگان گرامی آرزوی بهترین‌ها را دارم.

شاد، موفق و سلامت باشید

معصومه تیموری

« نویسنده و مدرس مهارت‌های زندگی، دوره‌های موفقیت و nlp »