

به نام خداوند بخشنده ی مهربان

چگونه زندگی کنیم؟

بایدها و نبایدهای سبک زندگی اسلامی

نوشته:

علیرضا جوانشیری

سروشنامه	:	جوانشیری، علیرضا، ۱۳۵۶
عنوان و نام پدیدآور	:	چگونه زندگی کنیم؟؛ بایدها و نبایدهای سبک زندگی اسلامی / نوشته علیرضا جوانشیری.
مشخصات نشر	:	مشهد: اخترنگار، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۶۴ ص:، ۱۷×۱۲ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۳۸۶۰-۶-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
عنوان دیگر	:	بایدها و نبایدهای سبک زندگی اسلامی.
موضوع	:	شیوه ی زندگی - جنبه های مذهبی - اسلام
موضوع	:	راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع	:	شیوه ی زندگی - ایران
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۲ ج ۹ س BP۲۵۸/۷
رده بندی دیویی	:	۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۳۹۰۲۸۰



چگونه زندگی کنیم؟؛ بایدها و نبایدهای سبک زندگی اسلامی

نوشته: علیرضا جوانشیری

ویراستار: محمد جوانشیری

ناشر: اخترنگار

حروفچینی، طراحی و صفحه آرای: اخترنگار

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

لینوگرافی، چاپ و صحافی: دقت

تلفن مرکز پخش: ۰۵۱۵۴۲۲۶۵۶۵

شابک 978-600-93860-6-2

فهرست مطالب

مقدمه

فصل اول: بایسته‌های سبک زندگی اسلامی

- ◀ - ضرورت تبیین سبک زندگی توسط متولیان امور دینی
- ◀ - پیرایش دین به عنوان مبنای سبک زندگی اسلامی از خرافات
- ◀ - باور داشتن به حقایق دین و برخورد عمل گرایانه با آموزه‌های آن
- ◀ - اعتقاد به جامعیت دین و پرهیز از بخشی نگری

فصل دوم: تبیین پیامدهای منفی سبک زندگی غربی

- ◀ - بیگانگی انسان‌ها با یکدیگر
- ◀ - فروپاشی خانواده‌ها
- ◀ - بیماری‌های عصبی و روانی
- ◀ - استثمار و بهره‌کشی

فصل سوم: آسیب شناسی سبک زندگی مسلمانان

- ◀ - بی انضباطی رفتاری
- ◀ - نداشتن نگاه باور مدارانه به سعادت بخشی آموزه‌های دینی
- ◀ - پایین آمدن عیار اخلاق در سلوک رفتاری مردم
- ◀ - عدم توازن بین شور و شعور در بروز احساسات مذهبی و اجتماعی
- ◀ - عدم توجه به آموزه‌های دینی در حوزه اقتصاد

فصل چهارم: بازنگری و آسیب شناسی نظام فعلی پرورش

- ◀ - کمبود نیروی ماهر و متخصص امور پرورشی در آموزش و پرورش
- ◀ - نبود محتوای متن و مناسب و پرجاذبه ویژه پرورشی
- ◀ - کم کاری در الگو دهی به جوانان

فهرست مطالب

فصل پنجم: شاخصه‌های سبک زندگی اسلامی

- ◀ - خدا خواهی به جای هوا خواهی
 - ◀ - دیگر بینی به جای خود بینی
 - ◀ - تفکر مناری به جای خیال بافی
 - ◀ - داشتن روحیه ی ایثار و از خود گذشتگی
 - ◀ - امیری بردنیا به جای اسیری بر آن
 - ◀ - نظم و انضباط عملی به جای شلختگی
 - ◀ - داشتن برنامه به جای بی برنامه گی
 - ◀ - داشتن شور و شوریه جا و متوازن
 - ◀ - نگاه سرمایه انگارانه به عمر و پرهیز از هدر رفت این سرمایه گران قدر
 - ◀ - دیدن افق‌های دور به جای پرداختن به اهداف دم دستی و غالباً دنیایی
 - ◀ - تغییر نگرش جامعه به کار
 - ◀ - تعریف جامع و دقیق چگونگی حضور زنان در مناسبات اجتماعی و سیاسی از دیدگاه اسلام
 - ◀ - نحوه تعامل خانواده و حاکمیت، با نسل جوان
 - ◀ - هنجار سازی اخلاقی (احیاء سنت حسنه امر به معروف و نهی از منکر)
 - ◀ - تعامل هوشمندانه با پدیده‌های نوظهور با حفظ ارزش ها و سنت ها
- سخن آخر

به نام خدا

مقدمه

از آنجا که خداوند متعال در آفتاب سوزان دنیای آشفته ی امروز توفیق زندگی در سایه مکتب نورانی اسلام را به ما عنایت فرموده بر ما لازم است که در راه گستراندن این چتر مهربانی بر سر طالبان حق و حقیقت از هیچ تلاشی فروگذار نکنیم. اولین قدم بایسته در این راه این است که بتوانیم در نگاهی کاربردی مفاهیم دینی خود را در بازار اندیشه جهان عرضه کنیم. تعریف سبک زندگی ایده آل برای انسان در ابعاد مختلف، از عوامل پذیرش منطق ما در دنیای امروز است. چیزی که متأسفانه تاکنون نتوانسته‌ایم حتی در سطح داخلی آن را سر و سامان داده و جوانان مطالبه گر خود را نسبت به بنیان نهادن زندگی بر مبنای اسلام توجیه کنیم. فرمایشات اخیر رهبر فرزانه ی انقلاب اسلامی تلنگری بود تا اندیشمندان حوزه و دانشگاه این خلاء مهم را شناسایی و نسبت به رفع آن اقدام نمایند. نگارنده معتقد است که سبک زندگی اسلامی فرایندی است که باید مراحل دست یابی به آن ابتدا به صورت صحیح تبیین شده و سپس مورد عمل قرار گیرد. نادیده انگاشتن هر

مرحله، ناکامی در درک مراحل بعدی را به دنبال خواهد داشت. بنا براین می توان گفت: تصحیح ساختارهای نرم افزاری در نگاه و رفتار مردم است که ما را به تدوین سبک زندگی اسلامی خواهد رساند. در نوشتار پیش رو سعی شده از همین منظر به موضوع پرداخته شود که امیدوارم توانسته باشیم سهم کوچکی در تحقق این مهم در جامعه اسلامی داشته باشیم. انتقادات سازنده و پیشنهادات راهگشای اصحاب فکر و اندیشه را با جان پذیرا بوده و محتاج الطاف خیرخواهانه تان خواهیم بود. در پایان از زحمات عزیزانی که در تدوین این مجموعه ی مختصر مرایاری کرده اند، به ویژه دوست فرهیخته ام جناب حجت الاسلام والمسلمین مصطفی کریمی، سپاسگزاری می نمایم.

علیرضا جوانشیری

خواف ۱۳۹۴