

اثرات باورهای مذهبی و سلامت روان بر کیفیت زندگی

نگارش:

محمدرضا میریان

www.ketab.ir

سرشناسه : مهربان، محمدرضا، ۱۳۶۷ -
 عنوان و نام پدیدآور : اثرات باورهای مذهبی و سلامت روان بر کیفیت زندگی/نگارش محمدرضا مهربان.
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: افرا تربت، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری : وزیری، ۱۴۰ ص.
 شابک : ۹۷۸۶۰۰۸۴۲۷۳۰۸ ریا ۲۰۰۰۰۰
 وضعیت فهرست : فیها
 ویسی :
 موضوع : زنان سرپرست خانوار -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
 موضوع : Women heads of households -- Iran -- Mental health -- Case studies
 موضوع : زنان -- ایران -- جنبه های مذهبی
 موضوع : Women -- Religious aspects -- Iran
 موضوع : کیفیت زندگی -- ایران -- نمونه پژوهی
 موضوع : Quality of life -- Iran -- Case studies
 موضوع : کیفیت زندگی -- جنبه های مذهبی -- اسلام
 موضوع : Quality of life -- Religious aspects -- Islam
 ده بندی کنگره : ۱۳۹۶ ۹۲ الف ۲ م ۲ // HQ ۱۷۲۵
 ده بندی دیوب : ۴۲۰۹۵۵/۲۰۵
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۴۶۹۴۱

انتشارات افرا تربت

تربت حیدریه - خیابان فردوسی شمالی - پاشا قدس (بقایی) طبقه دوم

تلفن ۰۹۳۳۵۵۶۷۶۰۶ - ۵۲۲۳۲۵۶۷ - ۰۹۱۰۳۱۰۶۷

afratorbat@gmail.com

نام کتاب: اثرات باورهای مذهبی و سلامت روان بر کیفیت زندگی

مؤلف: محمد رضا مهربان

طرح جلد: نازنین جعفری

حروف چینی: انتشارات افرا تربت

سال انتشار: ۱۳۹۷ چاپ اول

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهر سیما تربت حیدریه

قطع: وزیری

شابک: 978-600-8427-30-8

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اوّل

کلیّات

۸.....	مذّه
۱۳.....	تعاريف واژه ها و اصطلاحات
۱۳.....	الف) تعاريف نظري
۱۳.....	باورهای مذهبی
۱۴.....	سلامت روان
۱۴.....	کیفیت زندگی
۱۴.....	ب) تعاريف عملیاتی
۱۴.....	باورهای مذهبی
۱۴.....	سلامت روان
۱۴.....	کیفیت زندگی

فصل دوم

کیفیت زندگی

۱۷.....	کیفیت زندگی
۱۹.....	الف: چند بعدی بودن
۱۹.....	بعد جسمی

۱۹.....	بعد روانی
۲۰.....	بعد اجتماعی
۲۰.....	بعد روحی
۲۰.....	ب: ذهنی بودن در مقابل عینی بودن
۲۰.....	ج: پویا بودن
۲۲.....	بهریستی احساسی
۲۲.....	بهریستی روانی
۲۲.....	بهریستی اجتماعی
۲۳.....	تاریخچه کیفیت زندگی
۲۵.....	عوامل موثر بر کیفیت زندگی
۲۵.....	رضایت فردی
۲۶.....	عوامل محیط فیزیکی
۲۶.....	عوامل محیط اجتماعی
۲۶.....	عوامل اقتصادی اجتماعی
۲۶.....	عوامل فرهنگی
۲۶.....	عوامل وضعیت سلامتی
۲۶.....	عوامل شخصیتی
۲۶.....	عوامل استقلال فردی
۲۷.....	ویژگی های کیفیت زندگی
۲۷.....	چند بعدی بودن
۲۷.....	الف) بعد جسمانی
۲۷.....	ب) بعد روحی و روانی

- ج) بعد اجتماعی..... ۲۷
- د) بعد معنوی..... ۲۷
- ذهنی بودن..... ۲۷
- پویا بودن..... ۲۷
- ابعاد کیفیت زندگی..... ۲۸
- کیفیت زندگی در مدرسه..... ۳۰
- کویت زندگی و شاخص های سلامت روانی - اجتماعی..... ۳۱
- شاخص های کیفیت زندگی..... ۳۲
- تولید نا-الص - اخلم..... ۳۳
- شاخص پیشرفت اصلی..... ۳۴
- شاخص سلامت اجتماعی..... ۳۴
- شاخص توسعه انسانی..... ۳۵

فصل سوم

پاروهای مذهبی

- پیشینه نظری دین..... ۳۸
- تعاریف دین..... ۳۹
- تعاریف دین از دیدگاه برخی صاحب نظران غربی..... ۳۹
- تعاریف از دیدگاه متفکران اسلامی و اسلام..... ۴۰
- رابطه علم و دین..... ۴۱
- شباهت های علم و دین..... ۴۱
- موضوع شناسی..... ۴۱
- جواب گیری در برابر تجربه..... ۴۲

۴۲.....	شیوه ی ارتباطی روانشناسی و دین
۴۳.....	دیدگاه های مختلف درمورد روانشناسی دین
۴۳.....	دیدگاه سنتی درمورد روانشناسی دین
۴۳.....	دیدگاه فروید
۴۳.....	دیدگاه یونگ
۴۴.....	دیدگاه آلپرت
۴۴.....	دیدگاه ایکن
۴۴.....	دیدگاه مطهری
۴۵.....	دیدگاه های کارکردی درباره نگرش دینی
۴۵.....	دیدگاه میساک
۴۵.....	دیدگاه والریت و لاری
۴۶.....	دیدگاه ابعادی در مورد نگرش دینی
۴۷.....	دیدگاه مالبی و همکاران
۴۷.....	دیدگاه فرام
۴۸.....	دیدگاه وولف
۴۹.....	عوامل موثر بر دیندار بودن فرد
۴۹.....	عوامل اجتماعی
۵۰.....	عوامل فردی
۵۱.....	دیدگاه یادگیری اجتماعی دین
۵۳.....	تحول شناختی و تفکر دینی

فصل چهارم

سلامت روان

۵۵.....	مفهوم سلامت روان.....
۵۵.....	کارل مینجر.....
۵۵.....	واتسون.....
۵۵.....	کیتزبرگ.....
۵۶.....	تاریخچه سلامت روان در جهان.....
۶۰.....	تاریخچه سلامت روان در ایران.....
۶۳.....	سلامت روان از دیدگاه‌های مختلف.....
۶۳.....	از نظر آمار دانان.....
۶۳.....	از نظر پزشکان.....
۶۳.....	روان پزشکان.....
۶۴.....	نظر روانکاوان.....
۶۴.....	سلامت روانی از نظر مکاتب مختلف.....
۶۴.....	مکتب زیست گرایی.....
۶۵.....	مکتب رفتار گرایی.....
۶۵.....	مکتب روانکاوی.....
۶۶.....	مکتب انسان گرایی.....
۶۶.....	مکتب بوم‌شناسی.....
۶۷.....	اهداف ایجاد سلامت روان.....
۶۸.....	پیشگیری اولیه.....
۶۸.....	پیشگیری ثانوی (درمان).....

۶۹.....	پیشگیری ثالث
۶۹.....	مکانیسم روانی و نقش آن در سلامت روان
۷۰.....	مکانیسم سرکوبی
۷۰.....	مکانیسم برون‌فکنی
۷۰.....	مکانیسم جابه‌جایی
۷۱.....	مکانیسم بازگشت
۷۱.....	مکانیسم رکن‌سازی
۷۱.....	مکانیسم تصحید
۷۲.....	مکانیسم عذرتراشی (دلیل تراشی)
۷۲.....	مکانیسم همانندسازی
۷۲.....	مکانیسم جبران
۷۳.....	مکانیسم انکار
۷۳.....	اصول سلامت روانی

فصل پنجم

رابطه باورهای مذهبی و سلامت روان با کیفیت زندگی

۷۸.....	تحقیقات داخلی و خارجی انجام شده
۷۸.....	پژوهش‌های داخلی
۸۰.....	پژوهش‌های خارجی
۸۲.....	منابع مطالعاتی
۱۰۰.....	برخی از آثار منتشره افراتربت