

آشنایی با ماساژ نوزادان

مؤلف:

میترا پور حسینی

www.ketabir

سرشناسه: پورحسینی، میترا
عنوان و نام پدیدآور: آشنایی با ماساژ نوزادان / میترا پور حسینی
مشخصات نشر: قم: خدیجه کبری، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری: ۵۴ص.
ISBN: 978-600-95425-2-9 بهار: ۴۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر
یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی:
<http://ojs.nim.ir> قابل دسترسی است.
ماره کتابشناسی ملی: ۳۸۶۶۵۶۴

انتشارات
خدیجه کبری

بازگشت

تلفن: ۰۲۵-۲۸۳۶۶۹۱ همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸

آشنایی با ماساژ نوزادان

مؤلف: میترا پورحسینی

تیراژ/ چاپخانه: ۵۰۰ نسخه / چاپخانه

قطع / تعداد صفحات: رقعی / ۵۴ صفحه

نوبت چاپ/ صحافی: اول ۱۳۹۵ / براتی

امور فنی: شهرام مجد

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۲۵-۲-۹

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص مؤلف می باشد.

فهرست مطالب

فصل اول

تعریف ماساژ / ۱۱

۱۲	تعریف ماساژ
۱۲	تاریخچه
۱۳	نظر دکتر روانپزشک در مورد ماساژ نوزادان
۱۴	نظر دکتر متخصص نوزادان در مورد ماساژ نوزادان
۱۵	فواید ماساژ بر روی نوزادان
۱۷	به دنبال برخی از علائم زیر باشید:
۱۹	فواید ماساژ برای والدین
۲۰	آنچه برای ماساژ نیاز دارید
۲۰	برنامه زمانی ماساژ
۲۰	مکان مناسب
۲۰	مدت ماساژ

.....	محیط مناسب	۲۱
.....	روغن مناسب ماساژ	۲۱
.....	نکته مهم در روش ماساژ نوزادان	۲۲
.....	انتخاب وضعیت مناسب نشستن	۲۳
.....	۱. زانو زدن	۲۳
.....	۱. چهار زانو نشستن	۲۳
.....	۳. با پاهای بارو دور از هم	۲۳
.....	نکته	۲۴

فصل دوم

انواع ماساژ / ۲۵

.....	ماساژ جلوی بدن	۲۶
.....	۱. دست‌هایتان را روی شکم کودک قرار دهید	۲۶
.....	۲. حرکت ماساژ روی دست‌ها	۲۶
.....	۳. دست‌ها را بفشارید	۲۷
.....	۴. کف دست کودک را باز کنید	۲۷
.....	۵. کشیدن انگشتان	۲۷
.....	۶. دور سینه را حرکت چرخشی انجام دهید	۲۸
.....	ماساژ شکم	۲۸
.....	۱. حرکت‌های چرخشی با تمام کف دست تا پایین شکم	۲۸
.....	۲. حرکت‌های چرخشی کودک در اطراف ناف به بیرون	۲۸
.....	ماساژ پا	۲۹
.....	۱. حرکت چرخشی با تمام کف دست در قسمت ران‌ها	۲۹
.....	۲. حرکت چرخشی با تمام کف دست در قسمت ساق پا	۲۹

۳. پیچاندن عضلات پا..... ۳۰
۴. حرکات چرخشی روی کف پا..... ۳۰
۵. حرکات چرخشی بر کناره‌های کف پا..... ۳۰
۶. ماساژ قسمت‌های مختلف پا..... ۳۱
۷. کشیدن انگشتان پا..... ۳۱
۸. حرکات چرخشی با تمام دست در طول بدن..... ۳۱
- ماساژ پشت..... ۳۲
۱. حرکت چرخشی با تمام کف دست پایین روی پشت..... ۳۲
- ۱۸- ماساژ شانه..... ۳۲
- ۱۹- حرکت چرخشی کوتاه..... ۳۲
- ۲۰- کشیدن پهلوها..... ۳۲
- ۲۱- حرکات بزرگ در پشت و شانه‌ها..... ۳۳
- ۲۲- حرکت چرخشی با تمام کف دست از بالا به پایین پاها..... ۳۳
- ۲۳- حرکات چرخشی با تمام کف دست از بالا تا پایین در طول تمام بدن..... ۳۳
- ۲۴- ماساژ سر و فک..... ۳۴
- ماساژ صورت..... ۳۴
- ۲۵- کشیدن پیشانی و شقیقه‌ها..... ۳۴
- ۲۶- ماساژ گونه‌ها..... ۳۵
- ۲۷- ماساژ فک..... ۳۵
- ۲۸- ماساژ گوش‌ها..... ۳۵
- ۲۹- ماساژ چانه..... ۳۵
- ۳۰- اتمام حرکات ماساژ..... ۳۶

حرکات کششی	۳۶
کشش دستها	۳۶
کشش پاها	۳۷
فشار روی ساق پاها	۳۷
کشش و خمش اعضای بدن	۳۷
اتمام حرکات ماساژ و کشش	۳۷
موارد منع ماساژ	۳۸

فصل سوم

درمان با ماساژ / ۳۹

درمان دل دردهای ناشی از قلب یا اولنج نوزادی به وسیله ماساژ	۴۰
ماساژ برای تسکین گرفتگی سینه	۴۱
حرکت قلب	۴۲
حرکت کتاب باز	۴۲
مراحل مربوط به حرکت کتاب باز	۴۳
حرکت پروانه	۴۳
مراحل مربوط به حرکت پروانه	۴۳
ماساژ برای رفع گرفتگی سینوسها	۴۴
کمک به کودک بی قرار	۴۴
تشخیص عوامل ایجاد کننده بی قراری	۴۵
آرام کردن کودک از طریق نوازش	۴۶
کودک را در آغوش بگیرید	۴۷

- ۴۸ توجه به کودکان پر توقع
- ۴۸ تشخیص ویژگی‌های کودکان پر توقع
- ۵۰ مداوای پوست کودکان
- ۵۰ مداوای اگزما
- ۵۱ برخی نشانه‌های اگزما
- ۵۲ رقابت از حساسیت پوشش محافظتی سر
- ۵۳ روش انجام کار
- ۵۳ اکثر موارد تا یک سالگی کودک از بین می‌روند
- ۵۴ منابع