

آشپزی مجردوها



مکملی برای کتابهای آشپزی شامل غذاهای ارزان و راحت



نام کتاب:
 ناشر:
 مؤلف:
 نوبت و تاریخ چاپ:
 شمارگان:
 قیمت:
 ناشر همکار:
 عکاس:
 طراحی و صفحه آرایی:
 گروه طراحی کاغذ:
 آتیه دوران:
 عطریاس:
 ۲۸ تومان:
 ۳۰ نسخه:
 اول بهار ۱۳۹۱:
 ف. خواجه گیری:
 سه نقطه:
 اشیری مجردها:

بسیار: خواجه گیری، فاطمه - ۱۳۵۱
 بسیار: اشیری مجردها
 کار نام پنهان: خواجه گیری
 مشخصات نشر: ۲۴۰ : سه نقطه، ۱۳۹۱
 مشخصات چاپ: ۲۴۰ : سه نقطه، ۱۳۹۱
 ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۷-۰-۰
 بهار: ۸۰-۱۳۹۱-۰-۰
 وضعیت فهرست نویسی: فایده
 وضعیت: فهرست نویسی
 موضوع: کتابهای ایرانی
 موضوع: کتابهای ایرانی
 روشنی: کتابخانه
 روشنی: کتابخانه
 شماره مدرک: ۲۳۳۳۵۲۴

مراجعه کنید

قم، مرکز بخش کتاب کاغذ، تلفن ۰۲۵۱-۷۷۳۵۱۲، ۰۹۱۲۷۵۹۴۹۳۹
 مشهد، بخش انصاری، ۰۹۱۵۸۰۶۰۵۲۰
 تهران، بخش احمدی، ۰۹۱۲۵۵۹۴۴۶۲
 تهران، کتابفروشی غدیر، ۰۹۱۲۱۰۳۵۰۶
 اصفهان، کتابفروشی نقش، ۰۳۱۱-۲۲۳۷۷۹۹

داستان آشپز شدن ما

- ۵
۷
۱۱
۱۵
۲۱
۲۳
۲۵
۳۰
- ما کاره‌ای نیستیم جان شما
مصائب دوران مجردی
گرفتاری‌های روزانه
مصیبت وارده
پروسه فرآوری غذا
غذاهایی از جنس خوابگاه
آشپزانی قلابی
مصائب من در هنگام آشپزی آسان

فصل اول

مجردهای سوسیس خور

- ۳۶
۳۸
۳۹
۴۱
۴۲
۴۴
۴۶
۴۷
۴۹
۵۰
- سوسیس و پنیر پیتزا
سوسیس آسدلی (asdali)
سوسیس قزوینی
سوسیس و تخم مرغ
سوسیس و قارچ
سوسیس و فلفل دلمه‌ای
سوسیس و گوجه‌فرنگی
سوسیس بندری
سوسیس تنها
خوراک سوسیس و کدو

فصل دوم - یکم

مجردهای تخم مرغ خور

- ۵۶
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۳
۶۵
۶۶
۶۸
۶۹
۷۱
- املت
تخم مرغ و سیب‌زمینی
تخم مرغ و نعناع
نرگسی
کوکوی سبزی
نیمروی کرمانی
تخم مرغ و گل کلم
تخم مرغ آب‌پز در دو ورژن
املت فرنگی
خاگینه سبزیجات
تخم مرغ و کاهو

فصل دوم - دوم

مجردهای سیب زمینی خور

۷۵	فصل دوم- سوم
۷۶	
۷۷	
۷۹	
۸۰	
۸۲	
۸۳	

سیب زمینی آب پز
 کوکوی سیب زمینی
 کوکوی سیب زمینی با سبزی
 دو پیازه آلو
 سیب زمینی معنا
 سیب زمینی سرخ کرده
 چپس سیب زمینی

مجردهای اعیانی و مایه دار

۸۸	خوراک مرغ و گوجه
۸۹	خوراک مرغ و هویج
۹۰	خوراک مرغ و قارچ
۹۱	خوراک مرغ و کدو سبز
۹۲	خوراک مرغ و سبزیجات
۹۳	خوراک مرغ و لوبیا
۹۴	مرغ سرخ کرده و گوجه
۹۶	گوشت سرخ کرده با نیمرو
۹۸	کوکوی چهرمی
۹۹	نه چین گوشت و هویج
۱۰۰	کیاب تابه ای

فصل دوم- چهارم

مجردهای همه چیز خور

۱۰۵	فصل دوم- پنجم
۱۰۷	
۱۱۱	
۱۱۲	
۱۱۴	
۱۱۶	
۱۱۸	
۱۱۹	

پیراشکی
 کوکوی کدو سبز
 کوکوی لوبیا سبز
 یتیم چه
 سالاد الویه
 عدسی
 تافته پیتزا
 و اما کنسرو...

و تمام