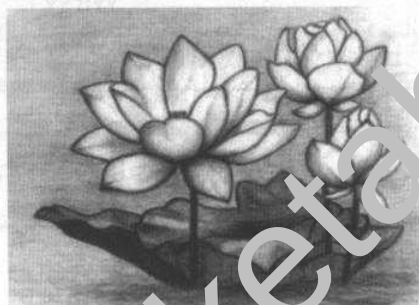


وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ  
فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ (بقره: ۱۸۶)

مهندسی فرایند دعا



Praying Process Engineering

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي  
سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ ذَاخِرِينَ (غافر: ۶۰)

سجاد شبانی قهرودی (سین.شین.قاف)

|                     |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : شبانی قهرودی، سجاد، ۱۳۶۸ -                      |
| عنوان و نام پدیدآور | : مهندسی فرایند دعا = Praying Process Engineering |
| مشخصات نشر          | : تهران: آرنا، ۱۳۹۵.                              |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۹۲ ص.                                          |
| شابک                | : 978-600-356-557-9                               |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیپا                                            |
| موضوع               | : دعا                                             |
| موضوع               | : Prayer                                          |
| رده - سی - کُره     | : BP ۱۳۹۵۲۶۶م ۲ش /                                |
| رده - بنی دیویی     | : ۷۷/۲۹۷                                          |
| شماره کدبشنای ملی   | : ۴۴۵۶۲۶۴                                         |



|         |                                                 |
|---------|-------------------------------------------------|
| عنوان   | : مهندسی فرایند دعا Praying Process Engineering |
| مؤلف    | : سجاد شبانی قهرودی (سین.شین. قاف)              |
| ناشر    | : آرنا                                          |
| طرح جلد | : سلمان شبانی قهرودی                            |
| چاپ     | : اول ۱۳۹۵                                      |
| شمارگان | : ۱۰۰۰ نسخه                                     |
| قیمت    | : ۲۰۰۰ تومان                                    |
| شابک    | : ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۵۵۷-۹                             |

www.arnapub.com

|    |                                                          |
|----|----------------------------------------------------------|
| ۹  | ..... پیشگفتار                                           |
| ۱۰ | ..... مقدمه                                              |
| ۱۲ | ..... * درباره کتاب                                      |
| ۱۲ | ..... ** روش استفاده از کتاب                             |
| ۱۷ | ..... فصل صفرم: جهان‌بینیات را انتخاب کن                 |
| ۱۸ | ..... * جهان‌بینیات را انتخاب کن                         |
| ۳۱ | ..... فصل اول: ارزش و جایگاه دعا را می‌دانی؟             |
| ۳۲ | ..... * ارزش و جایگاه دعا را می‌دانی؟                    |
| ۳۳ | ..... ** اعتدالی بخارید به هر کس به اندازه دعای اوست     |
| ۳۴ | ..... ** دعا گرمی: بن جبر سرد خدایات                     |
| ۳۵ | ..... ** دعا کلید گنجینه: حمد خداوند است                 |
| ۳۶ | ..... ** دعا نشانه شناخت خداوند: صابر عیدت است           |
| ۳۷ | ..... فصل دوم: از قدرت دعا غافل نشو                      |
| ۳۸ | ..... * از قدرت دعا غافل نشو                             |
| ۳۹ | ..... ** دفع بلا                                         |
| ۴۲ | ..... ** اسلحه مؤمن                                      |
| ۴۴ | ..... ** شفای بیماری‌ها و نجات از مرگ                    |
| ۴۶ | ..... ** تغییر تقدیر                                     |
| ۴۹ | ..... فصل سوم: قوانین استجاب دعا را بیاموز               |
| ۵۰ | ..... * قوانین استجاب دعا را بیاموز                      |
| ۵۱ | ..... ** قوانین پیش‌نیاز دعا                             |
| ۵۱ | ..... *** ۱- وظیفه انسان و خدا                           |
| ۵۷ | ..... *** ۲- انواع اجابت دعا                             |
| ۶۰ | ..... *** ۳- اصرار در دعا                                |
| ۶۴ | ..... *** ۴- تفاوت اجابت و تحقق دعا                      |
| ۶۹ | ..... *** ۵- چه چیزهایی و چه مقدار باید از خداوند خواست؟ |

- ۶۹..... \*\*\*\*۱- دعا فقط برای حاجت‌های بزرگ نیست
- ۷۱..... \*\*\*\*۲- زیاد و بزرگ خواستن از خداوند
- ۷۵..... \*\*قوانین قبل از دعا
- ۷۵..... \*\*\*۱- دعا برای شخص دیگر
- ۷۹..... \*\*\*\*۲- خیررسانی به دیگران
- ۸۰..... \*\*\*\*۳- حسن ظن و باور به اجابت دعا
- ۸۳..... \*\*\*\*۴- شکرگزاری و تمجید از خداوند
- ۸۵..... \*\*۵- طلب بخشش
- ۸۶..... \*\*\*\*۶- همراه با رات
- ۸۸..... \*\*قوانین حین دعا
- ۸۸..... \*\*\*\*۱- اجابت بدون درخواست
- ۸۹..... \*\*\*\*۲- اجابت قبل درخواست
- ۹۴..... \*\*\*\*۳- ناامیدی از غیر و امید به خدا
- ۹۷..... \*\*\*\*۴- دانستن سود و زیان از خداوند
- ۱۰۴..... \*\*\*\*۵- غیر خدا را بخوان
- ۱۱۳..... \*\*\*\*۶- خداوند را این‌گونه بخوان
- ۱۱۳..... \*\*\*\*۱- با نام‌های نیکو خدا را بخوان
- ۱۱۵..... \*\*\*\*۲- با تضرع و در خفی خدا را بخوان
- ۱۱۷..... \*\*\*\*۳- با ترس و امید خدا را بخوان
- ۱۱۸..... \*\*\*\*۴- با اخلاص و راستی خدا را بخوان
- ۱۲۰..... \*\*\*\*۷- طریقه صحیح مراجعه به اولیای خدا برای اجابت دعا
- ۱۲۵..... \*\*\*\*۱- تفاوت خواستن از مخلوق و خواستن از خداوند
- ۱۲۸..... \*\*دعاهای مستجاب
- ۱۲۸..... \*\*\*\*۱- دعا در حالت دل شکسته
- ۱۳۰..... \*\*\*\*۲- دعا در حالت اضطراب

- ۱۳۶..... ۳\*\*\*- دعا‌های دسته‌جمعی برای هدف خاص
- ۱۳۷..... ۴\*\*\*- سایر دعا‌های مستجاب
- ۱۳۸..... \*\*سایر شرایط و آداب دعا
- ۱۳۸..... ۱\*\*\*- شرایط زمانی
- ۱۳۸..... ۲\*\*\*- شرایط مکانی
- ۱۳۹..... ۳\*\*\*- شرایط محیطی
- ۱۳۹..... ۴\*\*\*- برخی آداب قبل و بعد از دعا
- ۱۴۰..... \*نتیجه فصل: نشاء، استجاب دعا
- ۱۴۹..... فصل چهارم: با آیت ه. وجود در دعای پیامبران آشنا شو
- ۱۵۰..... \*با نکات موجود در دعای پیامبران آشنا شو
- ۱۵۱..... ۱\*- تأثیر دعا هنگام به سر آسان کاسه صبر
- ۱۵۱..... ۲\*\*\*- دقت در کلمات دعا
- ۱۵۲..... ۳\*\*\*- گزینه‌های خدا بینهایت است
- ۱۵۲..... ۴\*\*\*- نقش عمل در دعا
- ۱۵۳..... ۵\*\*\*- علت خواسته‌ها را به خداوند توضیح بده
- ۱۵۳..... ۶\*\*\*- کار خیر انجام بده
- ۱۵۴..... ۷\*\*\*- به اجابت دعایت امیدوار باش
- ۱۵۴..... ۸\*\*\*- تغییر تقدیر آیندگان
- ۱۵۵..... ۹\*\*\*- به قدرت خداوند باور داری یا شک؟
- ۱۵۷..... ۱۰\*\*\*- خداوند به راحتی می‌بخشد و نجات می‌دهد
- ۱۵۸..... ۱۱\*\*\*- طلب هدایت و پیگیری نشانه‌ها
- ۱۵۹..... ۱۲\*\*\*- طلب خیر در دعا
- ۱۶۰..... ۱۳\*\*\*- دعا بعد از استغفار
- ۱۶۰..... ۱۴\*\*\*- خدا را چقدر باور داری؟
- ۱۶۲..... ۱۵\*\*\*- آیا از امر خداوند تعجب می‌کنی؟
- ۱۶۳..... ۱۶\*\*\*- کیفیت دعا مهم است نه کمیت آن
- ۱۶۳..... ۱۷\*\*\*- خدا را با نام رب نیز بخوان

|     |                                                          |
|-----|----------------------------------------------------------|
| ۱۶۳ | ***۱۸- به فرایند دعا توجه کن                             |
| ۱۶۴ | ***۱۹- یکبار دعا                                         |
| ۱۶۴ | ***۲۰- انتظار و تدارک                                    |
| ۱۶۵ | فصل پنجم: دلایل استجاب نشدن دعا و دعا‌های مردود را بشناس |
| ۱۶۶ | *دلایل استجاب نشدن دعا                                   |
| ۱۶۷ | ***قسمت اول: آنچه از طرف خداوند است                      |
| ۱۶۷ | ***۱- حکمت خداوند و مصلحت فرد                            |
| ۱۷۲ | ***۲- فراموش کردن خداوند در زمان خوشی و آسایش            |
| ۱۷۳ | ***قسمت دوم: آنچه از طرف افراد دیگر است                  |
| ۱۷۳ | ***تناف در دعاها                                         |
| ۱۷۷ | ***قسمت سوم: آنچه از طرف شخص دعاکننده است                |
| ۱۷۷ | ***۱- تنازعات داخلی                                      |
| ۱۷۸ | ***۲- ظرفیت نداشتن دعا                                   |
| ۱۸۰ | ***۳- گناه                                               |
| ۱۸۲ | ***۴- خواستن چیزهای غیرعقلانی و نادر                     |
| ۱۸۳ | ***۵- سایر علل اجابت نشدن دعا                            |
| ۱۸۶ | *دعا‌های مردود                                           |
| ۱۸۷ | فصل ششم: جمع‌بندی                                        |
| ۱۸۸ | *قسمتی از نامه ۳۱ نهج‌البلاغه درباره دعا                 |
| ۱۹۰ | فهرست منابع                                              |

## پیشگفتار

همه ما درباره دعا کردن بسیار شنیده و خوانده‌ایم و آدابی از دعا را هم آموخته‌ایم، ولی در ذهنمان الگوی مناسبی درباره قوانین و ماهیت دعا وجود ندارد و به همین سبب در ذهنمان دو گزینه وجود دارد: ۱- دعایم مستجاب شد. ۲- دعایم مستجاب نشد.

این اشتباه در تحلیل کردن، کم‌کم ما را به سمت ناامیدی از دعا کردن سوق می‌دهد؛ زیرا گمان می‌کنیم دعا‌های قبلی مان بی‌اثر بوده است و خداوند دعا‌های ما را اجابت نکرده است؛ بنابراین من تصمیم گرفتم با نوشتن این کتاب، چگونگی فرایند اجابت دعا را ترسیم کنم تا هرکسی از این کتاب استفاده می‌کند، در ابتدا بتواند به درستی دعا کند و سپس بتواند دعای خود را تحلیل کند و بفهمد که دعای او در کدام مرحله از فرایند اجابت قرار دارد. بلکه اجابت دعا یک فرایند است که اگر آن فرایند را بدانیم، می‌توانیم دعا را مدیریت کنیم تا تحقق آن به دست ما برسد ولی اگر آن فرایند را ندانیم، یا دعایمان مستجاب نمی‌شود و یا اگر بشود، ممکن است به دست ما نرسد و در طی مراحل اجابت، بر اثر ناآگاهی‌ها، آدابی به آن وارد شود و از بین برود.

بنابراین اسم این کتاب را «مهندس فرایند دعا» نامیدم تا هرکسی که این کتاب را می‌خواند و به قوانین آن عمل می‌کند، بتواند به خواسته دلخواه خود برسد؛ زیرا قوانین خداوند ثابت هستند و هر کس آن قوانین را اجرا کند، نتیجه مشابه می‌گردد.

در اینجا از کلیه عزیزانی که در نوشتن و نشر این کتاب، به طعم مستقیم و غیر مستقیم به این جانب کمک کرده‌اند و به خصوص خانواده‌ام، تشکر می‌نمایم. همچنین از همه عزیزان خواننده، به علت وجود کمبودها، کاستی‌ها و اشتباهات احتمالی کتاب، پوزش می‌طلبم و به شما مشتقدم نقایص را از طریق ناشر، به این جانب اطلاع دهند تا در چاپ‌های بعدی کتاب، اصلاحات اعمال شود.

سجاد شبانی قهرودی (سین، شین، قاف)

## مقدمه

همان‌طور که در پیشگفتار ذکر کردم، در این کتاب به ارائه قوانین و فرایندهای اجابت دعا پرداخته می‌شود تا شما بتوانید به سؤالاتتان درباره دعا پاسخ درستی بدهید و بعد از خواندن این کتاب، سؤالی در ذهنتان در باب مسئله دعا باقی نمانده باشد (سعی من این بوده ولی اینکه چقدر توانسته باشم این کار را انجام دهم را شما تعیین می‌کنید).

هنگامی که به همه سؤالات ذهن شما و یا بخش اعظم آن‌ها در باب این مسئله پاسخ صحیح داده شود و رایندها انجام آن نیز توضیح داده شود، ذهن شما می‌تواند بر اساس الگو و قوانین ثابتی عمل کند و نتیجه ثابت را هم دریافت کند. در این کتاب می‌آموزید که چگونه دعا کنید تا مستجاب شود و از لحظه‌ای که دعا کردید تا لحظه‌ای که به خواسته‌تان می‌رسید، چه اتفاقاتی برای آن دعا رخ می‌دهد. به عبارت دیگر، هدف اصلی این کتاب این است که به شما بیاموزد، اگر واقعاً چیزی را می‌خواهید، چگونه به آن رسید.

در ادامه لازم است به چند نکته اشاره کنم.

۱- برخی افراد برای رسیدن به خواسته‌شان به جای یادگیری فرایند اجابت دعا، به دنبال دعا‌های مختلف و عجیب و غریب می‌گردند و نتایجی هم نمی‌گیرند. اصل اساسی در فرایند اجابت دعا، تأثیر آن دعا بر قلب است و ادعیه مختلف فقط سرایه را برای تأثیر بر قلب آماده می‌کنند و بنابراین جزء فرعیات هستند. گاهی انسان با یک آه کشیدن و سوزش، به خواسته‌اش می‌رسد و گاهی هم با هزار جور ذکر و دعای مختلف، اثری نمی‌بیند. آنچه در دعا مهم است، کیفیت آن است و نه کمیت آن.

۲- قوانین زیادی در این کتاب ذکر خواهد شد که برخی اصلی و برخی هم فرعی هستند. هدف از ذکر این قوانین این است که هر کس در طی فرایند دعای خود، با آگاهی رفتار کند و بتواند گره کار خود را بیابد. چه بسا گره کار شخصی در رعایت نکردن یکی از این قوانین باشد. وجود این همه قانون به این معنی نیست که حتماً برای استجابت دعا باید همه این قوانین رعایت شوند بلکه منظور این است که اگر دعايتان مستجاب نمی‌شود، بتوانید گیر کارتان را پیدا کنید و آن را رفع کنید.

۳- دعا کردن فی نفسه بسیار خوب و عالی است؛ زیرا انسان را به خداوند ارتباط می دهد، اما هدف اصلی این کتاب این است که قوانین دعا را طوری به شما آموزش دهد که شما بتوانید با استفاده از این قوانین، به هر آنچه می خواهید (مادی و معنوی) دست پیدا کنید؛ بنابراین قبل از خواندن این کتاب، هدف و خواسته مشخصی را معین کنید و سپس به مطالعه کتاب بپردازید.

۴- وقتی با دعا می خواهید به خواسته موردنظر خود برسید، باید محاسبات شخصی و انسانی خود را کمی گسترش دهید و از منظر خداوند به قضایا نگاه کنید. به عبارت دیگر، در حالت عادی، پاسخ دو ضربدر دو مساوی با چهار است ولی هنگامی که دعا می کنید، این پاسخ ممکن است تا بینهایت هم بالا رود. در طول این کتاب با این منطق بیشتر آشنا خواهید شد.

۵- در این کتاب سعی شده است مطالب به ساده ترین شکل ارائه شود، به طوری که این کتاب برای عموم مردم قابل استفاده باشد؛ بنابراین اگرچه در اسم این کتاب کلمه «مهندسی» به کار رفته است ولی مسئله دعا در این کتاب از باب علمی آن یعنی مسئله «تجرد نفس» و «تلقین» بررسی نشده است و کسانی که می خواهند به تحلیلی تخصصی و علمی مسئله دعا آگاه شوند، می توانند به کتب علامه حسن حسن زاده آملی در این باب، مراجعه بفرمایند.

۶- یکی از عوامل مهم در اثرگذاری دعا، «تکامل عبارت های تأکیدی مثبت» در دعاست. به عبارت دیگر، شما باید قوانینی که در این کتاب ذکر می شود را مدام برای خودتان در غالب جملات تأکیدی مثبتی تکرار کنید تا این قوانین جزء باورهای ذهنی شما شوند. این قوانین تنها وقتی به شما کمک می کنند که به باورهای ذهنی شما تبدیل شده باشند.