



بعضی آدم‌ها...

اشرف اسماعیلیان



www.ketab.ir

سرشناسه اسماعیلیان، اشرف

عنوان و نام پدیدآور بعضی آدم‌ها...

مشخصات نشر قم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، دفتر نشر معارف، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری ۸۴ ص.

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۵۳۱-۹۷۷-۷

وضعیت فهرست نویسی فیپای مختصر

شناسه افزوده نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها. دفتر نشر معارف

شماره کتابشناسی ملی ۳۸۲۵۶۴۲



نشر معارف

بخشی از کتابخانه

نویسنده: اشرف اسماعیلیان صفحه‌آرا: حسن
مجله: دوفصلنامه نشر معارف، تهران، زمستان ۱۳۹۴
مجله: دوفصلنامه نشر معارف، تهران، زمستان ۱۳۹۴
مجله: دوفصلنامه نشر معارف، تهران، زمستان ۱۳۹۴
مجله: دوفصلنامه نشر معارف، تهران، زمستان ۱۳۹۴

محرران: پخش

مدیریت پخش دفتر نشر معارف، تهران، زمستان ۱۳۹۴، تلفن: ۳۷۷۴۰۰۰۴، پانوق کتاب قیم‌نامه
با، خیابان شهید، روبه‌روی دفتر مقام معظم رهبری، تلفن: ۲۷۷۲۵۰۴۵، پانوق کتاب قیم‌نامه، ابتدای بلوار امین، بلوار
جمهوری اسلامی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، دانشگاه‌ها، تلفن: ۴۴۴۰-۳۲۹۰، پانوق کتاب تهران خیابان انقلاب،
چهارراه کالج، پلاک ۷۱۵، تلفن: ۸۸۹۱۱۲۱۲، پانوق کتاب شیراز سی‌تری سینما سعدی، بین چهارراه ذوالقنار و چهارراه
مشیرنو، پلاک ۱۵۰، تلفن: ۷۱۳۲۳۴۴۶۱۵، پانوق کتاب مشهد چهارراه شهید، خیابان آیت‌الله بهجت، نبش کوچه هفتم،
تلفن: ۵۱۳۲۲۲۰۱۱۹، پانوق کتاب کرمانشاه چهارراه خرس، خیابان یزدکان، پلاک ۲۲، تلفن: ۰۸۳۲۷۲۲۸۴۱۱، پانوق
کتاب کرمان خیابان شهید مطهری، بین کوچه ۵۴ و ۵۶، تلفن: ۳۴۰۳۲۰۰۰۰۰، پانوق کتاب رشت خیابان امام خمینی،
روبروی بانک رفاه، تلفن: ۱۲۳۳۲۲۰۶۹۷، پانوق کتاب تبریز خیابان ساعدی، انتهای خیابان مقصودیه، جنب سازمان فناوری
اطلاعات شهرداری، تلفن: ۴۱۳۵۵۷۶۰۰، پانوق کتاب کرج چهارراه انقلاب، به سمت میدان سیاه، بعد از زیرگذر، جنب
هلال احمر، ساختمان دی، طبقه زیرزمین، تلفن: ۲۶۳۴۴۳۵۲۹۰، پانوق کتاب تهران کرد خیابان ولی عصر ۱۵، بالاتر از سه
راه سینما، تلفن: ۲۸۳۲۲۴۲۲۲۲، پانوق کتاب قزوین چهارراه بنیاد شهید، روبروی بانک مهر اقتصاد، تلفن: ۱۱۳۲۲۵۳۰۲۰،
پانوق کتاب ارومیه تقاطع خیابان رسالت و دستغیب، نبش چهارراه مافی، تلفن: ۳۴۰۳۲۰۰۰۰۰، پانوق کتاب اراک خیابان
امام خمینی ۱۶، خیابان میزای شیرازی (مسجد سیدها)، ساختمان حوزه علمیه خواهران، تلفن: ۰۸۲۲۲۰۰۰۰۰۰،
پانوق کتاب اصفهان چهارراه نخعی، خیابان مسجد سید، روبروی بانک صادرات، تلفن: ۳۴۰۳۲۰۰۰۰۰، پانوق کتاب
اردبیل سه راه دانش، خیابان اسماعیل بیگ، جنب بانک ایران زمین، تلفن: ۳۴۰۳۲۰۰۰۰۰، پانوق کتاب تبریز خیابان
باسداران، نبش پاسداران ۱۹، پلاک ۵۴، تلفن: ۵۶۳۲۲۴۲۰۰۷۸، پانوق کتاب ایلام خیابان آیت‌الله حیدری، روبروی مسکن
و شهرسازی استان، تلفن: ۹۱۰۷۷۵۵۱۸۸، پانوق کتاب گرگان مقابل پارک شهر، کوچه بوعلی، تلفن: ۱۷۳۲۲۳۷۸۸۰،
پانوق کتاب اهواز خیابان نادری، خیابان شهید سراج، ساختمان یاس، طبقه همکف، تلفن: ۹۱۰۷۷۵۵۱۶۴، پانوق کتاب
بندرعباس خیابان دانشگاه، جنب مؤسسه اعتباری عسکریه، پاساژ کاکتوس، تلفن: ۷۲۳۶۱۷۵۵۷، پانوق کتاب بوشهر
خیابان امام خمینی، جنب حوزه علمیه امام خمینی، تلفن: ۹۱۷۶۶۷۱۵۵۴، پانوق کتاب خرم‌آباد خیابان شهید مطهری،
سه راه اول، روبروی بانک صادرات، تلفن: ۹۱۰۷۷۵۵۱۷۴، پانوق کتاب یاسوج بالاتر از خیابان سینما، جنب فروشگاه
کفش ملی، ابتدای کوچه پریشک، تلفن: ۹۱۰۷۷۵۵۱۸۵

پایگاه اینترنتی ketabroom.ir نشانی اینترنتی info@ketabroom.ir

مقدمه

به نام خداوندی که بخشش نامحدودش برای همه‌ی آدم‌ها و بخشش محدودش برای بعضی آدم‌ها است.

کتابی که در پیش رو دارید، حاصل مجموعه صفات منفی بعضی از آدم‌هاست که در جامعه کم و بیس‌الین گونه آدم‌ها پیدا می‌شود. یکی از بزرگترین حوادث زندگی ما خودشناسی است ما باید تلاش کنیم هر قدر ممکن است خود را بهتر بشناسیم.

آری، زندگی زیباست و این زیبایی زمانی بر دل نشاند که حقیقتاً به زیبایی درون دست یابیم. این دستیابی مستلزم تلاش بسیار است. خودسازی به معنای واقعی، هرگاه شخصی بتواند به خود خود نفوذ کند و در واقع خود را بشناسد، بتواند خوب و بد را از هم تمیز دهد و قدرت و توانایی اصلاح خصایص بد خود را داشته باشد، به راستی که بزرگترین قدم را برای خودسازی برداشته است. برای آگاهی از صفات خوب و بد خود باید به دور از هرگونه قضاوت و



تعصب به تجزیه و تحلیل شخصیت خود پردازیم. البته باید متذکر شد که صفات بردو قسم است: ارثی و اکتسابی و صفات منفی اکتسابی را به راحتی می‌توان کنار گذاشت، ولی ترک صفات منفی ارثی بسی دشوارتر است و نیاز به زحمت و تلاش پیگیر دارد و چه بسا به تنهایی نمی‌توان با صفات منفی ارثی مبارزه کرد، کمک و راهنمایی اساتید اخلاق یا روان‌شناسان حاذق و متخصص می‌تواند گامی مؤثر در برطرف کردن این مشکل باشد، تا بهتر بتوانیم این صفات منفی را به بهترین شکل ممکن به سوی خصایص مثبت سوق دهیم.

بسیاری از افراد این جهان نیاز دارند پیش از آنکه به درمان جسم‌شان بپردازند روح‌شان را درمان کنند.

تفکر منفی برای جسم انسان سم است. افکار مسموم، بدن مان را مسموم می‌کند. امروزه به این آگاهی رسیده است که ما نمی‌توانیم به خودمان اجازه دهیم که تسلیم افکار منفی شویم. افکار منفی موجب بیماری و مرگ ماست. سوداگر شما روی صفات منفی خود تأکید داشته و آنها را ترک نکنید، از سرمایه خدادادی خود که همان «مغز» است، استفاده نکرده‌اید. اگر ملتزم باشید، و تلاش کنید که به بهترین وجهی از این سرمایه برخوردار شوید، شما خواهید آموخت که با خودتان مهربان باشید. آفریدگار شما را در این کره‌ی خاکی خلق نموده که زندگی کنیم، نه آنکه راکد و بی‌ثمر مانده و بمیریم. خداوند بزرگ می‌خواهد که ما پاک و شاد زیسته و از زندگی لذت ببریم. او می‌خواهد که ما زنده باشیم، مهم نیست



که جوان هستیم یا پیر. در هر برهه از زندگی باید پاک و شاد زندگی کنیم و این شادی را به بهای تلاش شخص خودمان به دست آوریم. شادی یک عادت است مانند عادات دیگر شما می توانید این عادات یعنی شادمانی را به دست آورید.

اگر در شرایطی هستید که زندگی شما به تلخی می گذرد، شما می توانید آن را تغییر دهید و عادت شاد را انتخاب کنید. این گفته ها فقط حرف و حکایت نیستند. اشخاص زیادی هستند که این تغییر عادت را تجربه نموده اند و به دنیای جدیدی که برای آنها ناشناخته بوده است کاملاً آماده اند، در دنیای شگفت انگیز درونی و شادکامی. شما نمی توانید تغییر مثبت را در زندگی تان پدید آورید، مگر آن که باورهای منفی تان را تشخیص دهید. شما می توانید با خود آگاهی، در هر فرصتی مردان را بازسازی کنید و به شخصی که می خواهید تبدیل شوید و به همان زندگی رویایی تان دست یابید. به خاطر داشته باشید: کوچکترین تغییر مثبت را افکار تان ممکن است شروع برطرف شدن بزرگترین مشکل باشد.

شیوه های زیادی برای ایجاد تغییر وجود دارند. همچنین می توانیم به عیب هایمان صادقانه بنگریم، نه فقط به آنچه که در ما خطاست نگاه کنیم، بلکه بر موانعی که ایجاد کرده ایم و ما را از آنچه که می توانیم باشیم، باز می دارد. و آنگاه بی آنکه خود را مُشوّش کنیم، این موانع را از سر راه برداریم و تغییراتی را ایجاد کنیم.

لازم و ضروری و حیاتی است که ما برای گوش سپردن به خرد درونی مان وقت بگذاریم. هیچ کس با وفور آگاهی و هوشیاری درون



مواجه نمی‌شود مگر آنکه هر روز به مراقبه بپردازد. مراقبه ما را آرام می‌کند، در نتیجه ما می‌توانیم صدای خرد درونی مان را بشنویم. در سکوت نشستن، یکی از ارزشمندترین چیزهایی است که ما می‌توانیم انجام دهیم. در این مورد حدیثی داریم از پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله که یک ساعت تفکر بالاتر از شصت سال عبادت است.^۱

هیچ کس بهتر از درونمان در مورد زندگی یا این که چه کاری بر ایمان بهترین است، صاحب نظر نیست. به صدای خودتان گوش بسپارید. این صدا همیشه شما را در سراسر زندگی، به بهترین شریک‌های که برای شما ممکن و مناسب است، راهنمایی و هدایت می‌کند.

اجازه دهید که افکارتان بهترین دوستان شما باشند. افکارمان می‌توانند سُستی و کُردن منی‌ها باشند یا اساس یک زندگی جدید. هر روز افکار جدیدی را بسازید. به فکر افکاری خلاق باشید.

این کتاب مجموعه کوچکی است از بعضی آدم‌ها که هر کدام دارای خصایصی هستند که شما هیچ‌گاه متوجه آن نبوده، اما همیشه عواقب وخیم آن زندگی‌شان را تحت تأثیر قرار داده، پس انسان‌ها دانسته یا ندانسته، خود زندگی‌شان را به پیدادرستی یا نادرستی بنا می‌کنند. اگر هر شخصی سعی در بهبود شخصیت خود داشته باشد و صفات منفی را از خود دور سازد و به خودسازی واقعی برسد، چه بسا جامعه‌ای خواهیم داشت زیباتر از آنچه در افکارمان می‌گنجد، چنانچه همواره خدا را مدنظر داشته و خود را با توجه



به رهنمودهای حق تعالی اصلاح کنیم به یک فرد ایده‌آل نزدیک خواهیم شد.

باشد که همیشه در برطرف کردن خصایص بد خود و سوق دادن به سمت والاترین صفات انسانی باشیم. امیدوارم که خواننده‌ی این مجموعه اگر یک و یا چند نمونه از این صفات را در خود مشاهده نمود در پی رفع آن برآید.

چون اگر این کتاب و یا نظیر آن را بخوانید و هیچ تغییر رفتاری در خود ندهید وقت خود را تلف نموده‌اید. پس به فکر سلامت خود باشید و از خدا کمک بخواهید، ان شاء الله موفق خواهید شد. آخرین مطلب این کتاب تغییر دادن صفات منفی، شجاعت می‌خواهد.

اگر خواهی که گردی مثبت‌اندیش

با خیز و بچنگ با منفی خویش

چو منفی رخسار بر بست از درونت

سعادت با بهشت در وجودت

هر آن کس با سعادت هم‌ترین شد

حیات او بهشت نورین شد

اشرف اسماعیلیان

زمستان ۹۴