

تبریک می‌گم، استخدام شدید!

راهنمای علمی و کاربردی برای استخدام در ایران

مؤلف:

آیدین خرسندی اردبیلی

سرشناسه	: خرسندی اردبیلی، آیدین، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: تبریک می‌گم، استخدام شدید!؛ راهنمای علمی و کاربردی برای استخدام در ایران/ مؤلف آیدین خرسندی اردبیلی.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.: جدول.
شابک	: ۵۰۰۰۰ ریال: 9-831-258-600-978
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: مصاحبه استخدامی -- ایران
رده یکتا کنگره	: ۵/۵۵۳۹HF ۱۳۹۳ ح۴م۶/
رده بندی دیویی	: ۶۵۰/۱۴
شماره کتابشناختی ملی	: ۳۱۷۵۷۳۶



www.ketab.ir

عنوان کتاب	: تبریک می‌گم، استخدام شدید!
مؤلف	: آیدین خرسندی
صفحه آرا	: فرشته زند
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۵
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
ناشر	: راز نهان
قیمت	: ۱۵۰۰۰ تومان
شابک	: ۹-۸۳۱-۲۵۸-۶۰۰-۹۷۸

فهرست مطالب

۹		مقدمه
۱۱		فصل اول: آیا من استعدادم می‌شوم؟
۱۱		تبریک میگم.....
۱۲		اعمال را عوض کن، دلتای عوض شوند.
۱۲		این کتاب چگونه عمل می‌کند؟
۱۵		فصل دوم: رزومه خود را آماده کنید.
۱۵		رزومه چیست و شامل چه بخش‌هایی است؟
۱۶		نکات مهم پیش از تنظیم رزومه:
۱۸		رزومه‌ام را چگونه آماده کنم؟
۲۳		در هنگام تهیه رزومه‌تان به موارد زیر توجه کنید:
۲۴		بایدها و نبایدها در تنظیم رزومه:
۲۶		هر کارفرما یک رزومه؟
۲۹		فصل سوم: نکاتی درباره مصاحبه شغلی.
۲۹		قرار است بهترین نقش زندگی‌تان را ایفا کنید.
۳۰		با توصیه "طبیعی باش" مخالفم!
۳۰		قصه نگید از مهارت قصه گویی استفاده کنید!
۳۱		نشانی اختصاری خود را پیش از مصاحبه بسازید.
۳۳		فصل چهارم: تحقیقات پیش از مصاحبه
۳۳		تحقیق کنید تا آماده وارد شود شوید!
۳۴		تحقیق آنلاین درباره کارفرما
۳۵		تحقیق درباره اندازه شرکت مورد نظر

- تحقیق درباره توليدات و خدمات: ۳۵
- تحقیق درباره وضعیت رقابتی شرکت ۳۶
- فصل پنجم: پوشش و زبان بدن شما برای مصاحبه ۳۹
- مواظب باشید پیام اشتباهی نفرستید! ۳۹
- سه اصل کلیدی در پوشش: ۴۱
- لباس مناسب برای مصاحبه یعنی چی؟ ۴۳
- فصل ششم: ترس از مصاحبه، طبیعی ولی لازم الکنترول! ۴۷
- چگونه بر ترس از جلسه مصاحبه غلبه کنم؟ ۴۷
- سه استراتژی برای کنترول استرس: ۴۸
- تکنیک‌های کاهش استرس در جلسه مصاحبه: ۴۹
- چگونه استرس و اضطراب را در جلسه مصاحبه کنترول کنم؟ ۴۹
- تمرین‌های پیش از مصاحبه ۵۱
- از تکنولوژی استفاده کنید ۵۱
- زبان بدن را نادیده نگیرید! ۵۳
- فصل هفتم: من، جلسه مصاحبه، اکشن! ۵۹
- انواع مصاحبه‌های شغلی: ۵۹
- مصاحبه‌های گزینشی چیست و چگونه برگزار می‌شود؟ ۶۰
- تکنیک‌های مهم در هریک از انواع مصاحبه‌های گزینشی ۶۱
- برای موفقیت در مصاحبه‌های رفتار محور چه کار کنم؟ ۶۱
- برای موفقیت در مصاحبه‌های رفتار محور چه کار کنم؟ ۶۲
- چند نکته مهم هنگام بازگو کردن تجربیات در مصاحبه‌های رفتار محور ۶۴
- برای موفقیت در مصاحبه‌های کنترول شده چه کار کنم؟ ۶۵
- برای موفقیت در مصاحبه‌های استرس زا چه کار کنم؟ ۶۷
- من چی بپرسم؟ ۶۸
- سوال‌هایی باب طبع مصاحبه‌گر که شما را تبلیغ می‌کنند: ۶۹
- سوال‌هایی که شرایط شغلی و مسیر شغلی مورد نظر شما را نشان می‌دهند: ۷۱

فصل هشتم: مذاکره درباره حقوق و دستمزد:.....	۷۳
کشف دستمزدها در بازار:.....	۷۴
آگاهی از دستمزدها به صورت آنلاین:.....	۷۴
مراقب این دست پیشنهادها از سوی کارفرما باشید:.....	۷۵
وقتی کارفرما با زیرکی نمی‌گذارد از موضعتان دفاع کنید:.....	۷۶
در فرم درخواست شغل جای حقوق چه بنویسم؟.....	۷۹
مذاکره برای حقوق شروع می‌شود!.....	۷۹
هوشیاری به موقع:.....	۸۰
اگر کارفرما اصرار بر دانستن میزان حقوق درخواستی من داشت چکار کنم؟.....	۸۱
برای اطمینان از حقوق و دستمزد مورد نظرتان تحقیق کنید:.....	۸۲
چرا بعضی از کارفرماها بحث حقوق را اینقدر زود مطرح می‌کنند؟.....	۸۴
برای اجتناب از افتادن در تله بحث زود هنگام پول چه کار کنم؟.....	۸۵
اگر حقوق و دستمزد قبلی‌ام کمتر از میزان عرفی برای اینکار بود الان چکار کنم؟.....	۸۶
چه مواردی در تعیین میزان دستمزد موثر هستند؟.....	۸۸
حالا زمان ارایه پیشنهاد از سوی شما فرا رسیده!.....	۸۹
اگر کارفرما حقوقی پایین‌تر از ارزش بازاری شما پیشنهاد داد چه کنم؟.....	۹۳
اگر کارفرما در مورد پیشنهادش هیچ انعطافی از خود نشان نداد چه کار کنم؟.....	۹۴

مقدمه

فردی را می‌شناختم (البته الان هم می‌شناسم!) که فارغ التحصیل رشته بیوشیمی از یکی از دانشگاههای معتبر کشور بود و سالها به دنبال کار به هر دری زده بود، خیلی برایم تعجب آور بود که چگونه فردی با این تحصیلات این همه سال نتوانسته بود کار مناسبی برای خودش پیدا کند کمی با او به گفت و گو نشستیم و راجع به تلاشهایش پرسیدم، خودش ادعا می‌کرد که تمام تلاشش را به کار گرفته و به هر دری زده بود ولی متأسفانه نتیجه‌ای حاصل نشده بود! کمی که در تلاشهایش دقیق‌تر قدم متوجه نکات جالبی شدم، این فرد همواره از یک رزومه ثابت که به هیچ وجه از آب تواناییها و مهارت‌هایش نبود استفاده میکرد و در نتیجه بسیاری از فرصت‌های شغلی را در همان ابتدای کار به خاطر رزومه نامناسبش از دست می‌داد، از طرفی در هر مصاحبه شغلی که شرکت کرده بود به خاطر عدم آگاهی از تکنیک‌های موثر حضور در جلسات مصاحبه نتوانسته کارفرما را به استخدام خودش قانع کند و تواناییها و مهارت‌هایش را به گوش کارفرما برساند در صورتی که دوستان او با سطح کمتری از مهارت به استخدام همان کارفرما درآمده بودند، این داستان بسیاری از افرادی است که به رغم داشتن مهارت و تواناییهای کافی هنوز با معضل بیکاری دست و پنجه نرم می‌کنند و این موضوع عامل بسیاری از مشکلات اقتصادی، اجتماعی، روحی و حتی جسمی برای آنها شده است، این موضوع من رو به تکاپو واداشت تا برای کمک به حل این مشکل دست به تهیه این کتاب بزنم، با توجه به شرایط جدید اقتصادی در کشورمان (شرایط پسانحریم) و حضور شرکت‌های بین المللی در

ایران، متقاضیان کار به راهنمایی نیاز دارند که روشها و تکنیک‌های استاندارد و کاربردی برای استخدام را در اختیار آنها قرار دهد و فرآیند استخدام را برای آنها تسهیل کند. من در این کتاب تلاش دارم تا شما را با یک فرآیند صحیح برای استخدام آشنا و شانس شما را برای یافتن یک شغل مناسب افزایش دهم. این کتاب در هشت فصل تنظیم شده و در هر فصل یکی از موارد مهم در استخدام را با هم بررسی می‌کنیم. امیدوارم مطالعه این کتاب برای شما موثر باشد و شما را در سبب جایگاه شغلی دلخواهتان یاری رساند.

آیدین خرسندی

مدرس و مربی مهارت‌های استخدام و ارتقای شغلی و مدیر وب سایت

IranMosahebe.com