



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

داستان های پاکیار و پاکدخت
کتاب ۱: تغذیه سالم

نویسنده و تصویرگر:
پیمان علیشاهی نورانی
ویراستار:
سمیه قندالی

کارشناسان فنی:
دکتر جعفر جندقی
مریم سعیدی
مصطفی حسینی

چاپ اول: ۱۳۹۳
شابک: ۹۷۸۶۰۰۶۵۶۱۰۱۰۱
لیتوگرافی: نقش
چاپ: خاتم الانبیا
ناشر: امین الله / تیراژ: ۵۰۰۰ جلد
صحافی: منظر المهدی (عج)
قیمت: ۴۰۰۰ تومان

این اثر توسط دانشگاه علوم
پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی سمنان تدوین گردیده
است. هرگونه کپی برداری، نشر
و بهره برداری بدون اجازه کتبی
دانشگاه ممنوع می باشد.

نشانی: سمنان - بلوار بسیج - ستاد
مرکزی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی سمنان

۰۳۳۴۵۶۱۹۹

یکی بود یکی نبود
شیراز خدایه کس نبود...

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
فروست
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

علیشاهی نورانی، پیمان، ۱۳۶۳.
تغذیه سالم / طراح و نویسنده پیمان علیشاهی
له یابی: [به سفارش] دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی سمنان.
قلم: امین الله، ۱۳۹۳.
۳۶ ص: (شماره رنگی).
داستان های پاکیار و پاکدخت، ۱:
۹۷۸۶۰۰۶۵۶۱۰۶۰۶ ریال
فیفا
گروه سلی: ب.ج.
کودگان - راه و رسم زندگی - داستان
عادتهای غذایی - داستان
غذاهای سالم
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی سمنان
۱۳۹۳ ت ۸۶۲ ۱۵۲/۴۱۵
۳۵۰۶۰۳۶



انتشارات امین الله

۹۱۹۲۹۴۲۳۸۰

هوالشافی

والدین گرامی

امروزه تامین، حفظ و ارتقاء سلامت افراد جامعه یکی از ارکان مهم پیشرفت جوامع می باشد. بسیاری از مشکلات و معضلات بهداشتی دنیای کنونی، ناشی از سبک زندگی ناسالم است. لذا آموزش سبک زندگی سالم به ویژه در سنین کودکی و نوجوانی از اهمیت خاصی برخوردار است. زیرا آنان آینده سازان جامعه هستند و یکی از منابع مهم انسانی هر جامعه را تشکیل می دهند.

کودکی مرحله ای است که انسان در نخستین گام از فهمیدن و یاد گرفتن آن را تجربه می کند. کودک دارای روح لطیف و ضمیری آماده است تا آنچه زیباست بر آن انگاشته شود و این انگاشته های درست را یاد بگیرد. آینده او را تعیین می کنند. بنابراین آموزش مسائل بهداشتی در سنین کودکی و نوجوانی هم برای زمان حال ضروری است و هم به عنوان یک سرمایه گذاری برای آینده محسوب می شود. از طرف دیگر کودکان در انتقال مفاهیم به دیگران نیز نقش ویژه ای دارند.

لذا دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان به منظور فرهنگ سازی سلامت، ایجاد و نهادینه کردن عادات و رفتارهای بهداشتی مطلوب و توسعه مهارت های زندگی در میان کودکان، این گروه را به عنوان یکی از گروه های هدف مهم، مورد توجه ویژه قرار داده است و سعی دارد تا از اهرم فرهنگ و هنر به عنوان یکی از ابزار های مهم و جذاب جهت آموزش موضوعات سلامت به آنان استفاده نماید. به همین منظور اقدام به طراحی و چاپ مجموعه کتاب های داستان مصور با موضوعات متنوع و ملموس سلامت نموده است.

امید است تا با یاری شما عزیزان بتوانیم بصورت غیر مستقیم شیوه زندگی سالم را به کودکان دلبندمان آموزش دهیم و در آینده شاهد نسلی سالم، شاداب و کارآمد باشیم.