



شامل:

- ماه مبارک رمضان و تغییرات مزاجی این ماه
- توصیه‌های بهداشتی

مؤلفین: سید محمد موسوی

(رئیس مؤسسه پژوهشی طب ایرانی و سنتی پیک شفا)

دکتر غلامرضا کردافشاری

(استاد دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی، تهران)

باهمکاری:

دکتر حوریه محمدی کناری، دکتر مریم مقیمی

موسوی، سید محمد، ۱۳۳۳
برگزیده برتر پزشکی ایرانی - اسلامی (تأمین کننده سلامت):
شامل توصیه‌های بهداشتی، پرهیزهای غذایی ضروری - / مولف سید محمد موسوی
قم: فجر قرآن، ۱۳۹۱. ۶۰ ص.
مجموعه پیک شفا.

۹۷۸-۹۶۴-۲۱۰۳-۵۲-۷

فپا

پزشکی سنتی - ایران

حجرات

زالوها - مصارف درمانی

R ۱۳۷/۸ ۳۹۱

۶۱۰/۹ ۵

۲۰۰۰/۱۳



مجموعه پیک شفا

مؤلف: سید محمد موسوی (رئیس مؤسسه پژوهشی طب ایرانی و سنتی پیک شفا)

ویراستار: الهام صدیقی

ناشر: انتشارات فجر قرآن

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

تیراژ: ۱۰۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۱-۲۱۰۳-۵۲-۷

چاپ: پاسدار اسلام

قیمت: ۱۵۰۰ تومان

مرکز پخش: اصفهان - مؤسسه پژوهشی طب سنتی (ایرانی - اسلامی) پیک

مقدمه

سال‌ها دل طلب جام جم از ما می‌کرد
آن چه خود داشت ز بیگانه تمنا می‌کرد

پیامبر اکرم ﷺ فرمود:

« خداوند هیچ بیماری نفرستاد، مگر آن که برای آن دارو و شفا
فرستاد، به جز مرگ. »^۱

پیامبر خدا ﷺ پاسخ به این سؤال که طب چیست؟ فرمودند:
« طب عبارت است از حجامت (خونگیری)، عطسه کردن، ایجاد
اسهال، اماله و حقنه کردن، مالیدن دادن، آبنزن (حمام داروئی)، امساک کردن و
روزه گرفتن. » با کمترین دقت متوجه می‌شویم که تمام این کلمات مبتنی
بر پاکسازی است و دیگر هیچ!

در میان مکاتب پزشکی جهان، طب سنتی ایرانی اسلام می‌تواند الگوی موفق
بوده و هم اکنون هم در عمل یکی از کارآمدترین مکاتب پزشکی به‌شمار می‌آید.
دلیل آن تکیه بر اصول طب پایه می‌باشد که عبارت است از: پاکسازی، تعامی

^۱. السنن الکبری للنسائی، ج ۴، ص ۲۷

اندام‌ها، مجاری و آوندهای خونی و غیرخونی، مفاصل، امعاء، مسامات و پوست،
مدارهای عصبی در مراتب چهارگانه هضوم.

در حدیث پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله دقیقاً به این موضوع اشاره شده و شالودهٔ پیشگیری
و درمان واقعی را در یک جمله حکیمانه بیان فرموده‌اند.

رشد روز افزون بیماری‌ها در جامعه ما نشان داد که دور شدن از طب
بومی کشور برای دردمندان و بیماران مانند دور شدن کودک از مادر خویش
است. فلیدهای کورکورانه ده‌ها سال سلامتی مردم را به مخاطره انداخته و
بیماران را گرفتار داروهای شیمیایی می‌کند که بر اساس پژوهش‌های
پزشکان فرهیخته و برادرانندیش غربی ۷۰٪ بیماری‌ها از تجویز داروهای
شیمیایی است. اکنون سودجویی کمبانی‌های دارویی غربی و لاوی‌های
صهیونیستی در این بازار اسفند به جمع‌آوری ثروت پرداخته و جان مردم را
وسیله سودجویی خود قرار داده‌اند. بر هر ایرانی مسلمان است که در حمایت
از طب بومی کشورش بکوشد و مردم را آگاه کند.

مردم ایران به طب کشور خودتان افتخار کنید و بیمارانتان را بدست
طب شیمیایی نسپارید. خداوند شفای کامل را در طب ایران و اسلام گذارده
و طب غربی تنها در تکنولوژی طب پیشرفت کرده است. بنابراین می‌بینید
که همه چیز را با ابزار پیشرفته بدرستی شناسایی می‌کنند اما شفایی در کار

نیست و در علاج بیماری‌ها عاجز مانده‌اند. از سوی دیگر داروهای شیمیایی خود موجب افزایش بیماری‌ها هستند.

الا ز مردم بیگانه چشم خیر مدار ز گرگ خصلت چوپان امید نتوان داشت

به نظرات برخی از مردان فرهیخته الهی توجه کنید:

♦ امروز در تمام کشور ایران که به قول شما، دانشگاهی مانند جندی شاپور داشته‌اند، یک نفر که قانون بوعلی را بفهمد معلوم نیست که باشد، و این ضرر است که این کشور از دست اجانب بوسیله زمامداران خود خورده است.

کشف الاسرار امام خمینی

♦ ما که ابن سینا را داشتیم هنوز که سموا است کتابش یک مرجع درسی و مهم پزشکی در دانشگاه‌های دنیاست. یا راهی را داشتیم یا دیگرانی از این قبیل راه، چرا بایستی امروز به خود کفیی کشور امید نندیم؟می‌بایستی (گیاه‌درمانی) را در ایران پیگیری کنیم.

مضرت آیت الله فامنه‌ای طی سفنای در جمعی از پزشکان

♦ چرا ما ایرانی‌ها با داشتن گنجینه‌های طبی همیشه باید در چنگال داروهای خارجی اسیر و عاجز باشیم؟ آیا تبلیغات و زرق و برق

داروهای فرنگی ما را به طرف خود کشیده و یا داروهای گیاهی را
مصرف نموده‌ایم و نتیجه نگرفته‌ایم؟

شهید آیت‌الله دکتر بهشتی سفرانی مهرماه ۱۳۵۹ دانشگاه تهران
سید محمد موسوی

www.ketab.ir

فهرست

۳	تقدیم نامه
۵	مقدمه
۹	فهرست مطالب
۱۱	توصیه های بهداشتی
۲۳	پرهیزهای غذایی ضروری
۲۵	چند راه کار جهت پیشگیری و عمر طولانی
۲۷	حجامت
۲۷	سابقه حجامت در ایران
۲۸	روش انجام حجامت
۳۱	حجامت و تحقیقات نوین
۳۳	ارزش پیشگیری و درمانی حجامت
۳۳	آیا همه پزشکان حجامت را توصیه می کنند؟
۳۴	حجامت و فوائد اقتصادی آن
۳۴	حجامت و روایات معصومین (س)
۳۸	توصیه های مبنی بر نتیجه گیری بهینه از حجامت

فهرست

۴۵ زالدورمانی

۴۸ حقه

۵۲ پایان نامه

www.ketab.ir