

برت هلینگر

نظام های عشق

کتاب آموزشی

Bert Hellinger

مترجم: عالیه بیات (بالکه)

سرشناسنامه : هلینگر، برت، ۱۹۲۵ - م.
 Hellinger, Bert
 عنوان و نام پدیدآور : نظام‌های عشق: کتاب آموزشی /
 برت هلینگر؛ مترجم عالیہ بیات (بالکھ).
 مشخصات نشر : مشهد: انتشارات پانا، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری : ۳۵۲ ص.
 شابک : 978-600-92461-7-5
 وضعیت فهرست نویسی : فیفا
 یادداشت : عنوان اصلی: Ordnungen der liebe.
 یادداشت : کتابی قبلاً تحت عنوان "نظام‌های عشق: نظری کوتاه برای یک
 چگونه در عشق..." توسط انتشارات پانا منتشر شده است.
 موضوع : عشق -- فلسفه
 شناسه افزوده : بیات، عالیہ، ۱۳۳۰ - ، مترجم
 رده بندی کنگره : الف ۱۳۹۰ ن ۸۸ / BD۴۳۶
 رده بندی دیویی : ۱۲۸ / ۴۶
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۵۹۳۳۷۴

نظام‌های عشق

کتاب آموزشی

ترجمه : عالیہ بیات (بالکھ)

ناشر: انتشارات پزشکی پانا، مشهد ۱۳۹۰

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ: کونتبری

پانا
انتشارات

موسسه فرهنگی هنری

مشهد، خیابان سناباد، نیش سناباد ۶۱، شماره ۶۶۵

تلفن: ۵۱۱-۸۴۵۵۵۱۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۴۶۱-۷-۵

ISBN: 978-600-92461-7-5



9 786009 246175

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه:	۱۸
گرفتاری، و راه حل آن	۲۱
به فرزندی دادن، یا به فرزندی قبول کردن، خطرناک است	۲۱
خود را به جای دیگری گذاشتن	۲۲
کمتر یا بیشتر	۲۳
جابجایی در دو نسل (جابجایی دوبل)	۲۴
زن اول	۲۶
خوشبختی ترس به دنبال می آورد	۲۷
پسر، با جای پای دایی اش می گدازد	۲۷
تفاوت میان جابجایی هویت و نقش مدل	۳۴
بهره مندی از حداقل شجاعت	۳۵
با کم شدن صمیمیت، وابستگی هم کم می شود	۳۶
ارتباط میان عشق و نظم	۳۷
منشأ نظم	۳۷
تقدم در اولین وابستگی	۳۸
رتبه بندی	۳۹
سلسله مراتب نوبت در نظم فامیل	۳۹
سطح خصوصی فردی	۴۰
حق تقدم در هنگام طلاق	۴۰
سلسله مراتب درون سازمانی	۴۲
اعتراض، ایراد، ادعا	۴۴
تصمیم گیری برخلاف مصلحت فرزندان	۴۴

۴۵	بودن و نبودن
۴۵	نتیجه یک رابطه
۴۶	اختلافات همیشگی
۴۷	وقتی بچه ها نمره بد می گیرند
۴۸	انتقال حس ماتم
۴۹	دختر، نماینده خواهر فوت شده پدرش می شود
۵۲	تلافی کردن موضوع دردناک و وحشتناک
۵۲	نظم عشق
۵۳	جبران از طریق قدردانی
۵۴	به رسمیت شناختن قصور شخصی از سرچشمه انرژی
۵۵	آبروی پدر را حفظ کردن
۵۶	زجر کشیدن راحت تر از راه حل
۵۷	راه حل توهین آمیز دردناک است
۵۸	قطع شدن مسیر پیشرفت به جلو
۶۱	شانه درد
۶۱	پشه در گوش دارد
۶۲	برادر خودکشی کرده، پدر شهید جنگ شده
۶۸	اعتماد به نقش درون
۷۰	مسئولیت درمانگر در نحوه چیدمان نمایندگان فامیل
۷۰	پیشرفت در چیدن نظم فامیلی تنا
۷۱	پذیرفتن احساسات و پذیرفتن گنجی و پریشانی
۷۲	تهدید به خودکشی توسط مادر
۷۴	پایان
۷۶	مرگ و زندگی

- ۷۷ قبر (قبرستان).....
- ۷۷ عموهای بزرگی که طرد شده و دایی که تبعید شده
- ۸۲ چه کسی یا چه کسانی به سیستم فامیلی متعلق هستند؟.....
- ۸۴ اگر نقش وجود صحیح باشد، تأثیر می گذارد، لازم نیست کار خاصی انجام گیرد.....
- ۸۴ تهدید به خودکشی توسط زن.....
- ۸۵ دختر برای پدرش نماینده نامزد قدیمی شده است.....
- ۸۸ جایی خوب برای بچه ها.....
- ۸۹ جابجایی ناخودآگاه با شریک قبلی زندگی یکی از والدین.....
- ۹۱ نگرانی برای خدا.....
- ۹۳ آیا مادر معتاد حق نگهداری بچه را دارد؟.....
- ۹۴ چه چیزی باعث اعتیاد می شود؟.....
- ۹۶ اعتیاد به خاطر احساس گناه.....
- ۹۷ الهام. با عشق همراه است.....
- ۹۷ اعتیاد نوعی خودکشی است.....
- ۹۷ حرکت شفاعت به طرف مادر.....
- ۹۹ راه حل یک حرکت قطع شده از طریق والدین.....
- ۱۰۰ استفاده از نماینده به جای والدین.....
- ۱۰۰ تعظیم و احترام عمیق.....
- ۱۰۱ احترام عمیق نسبت به سلسله اجداد فامیلی.....
- ۱۰۲ بازی کردن نقش مظلوم برای گرفتن انتقام.....
- ۱۰۳ مطمئن کردن.....
- ۱۰۳ برابری.....
- ۱۰۴ اعتدال غیر منتظره.....
- ۱۰۴ زندگی بر اساس صلح و صمیمیت.....

- در پیدا کردن راه جابجایی دوگانه ۱۰۴
- قرار دادن یک جابجایی نادرست در جای اصلی خود ۱۰۵
- روش نادرست عذرخواهی ۱۰۸
- نتیجه عمل بر روی فرزند ۱۰۹
- برادر معلول و برادر ناتنی نامشروع، هردو در کودکی می میرند ۱۱۰
- نبرد بیهوده ۱۱۶
- غمخواری دیگران: ضعف به بار می آورد ۱۱۶
- رها شدن ۱۱۷
- بار زیادی از طریق خوشبختی ۱۱۸
- طلاق و احساس تقصیر ۱۱۸
- طلاق که ناشی از سهل انگاری است، احساس گناه می دهد ۱۱۹
- گناه به خاطر تکذیب واقعیت ۱۲۰
- وابستگی به خاطر یک عشق کامل ۱۲۱
- جاذبه مادر ۱۲۱
- تبادل، در فامیل ۱۲۲
- بار دوست داشتنی ۱۲۴
- پدر نامشروع، پدر بزرگ طردشده ۱۲۶
- حق جابجایی والدین: وقتی فرزند نماینده والدین می شود ۱۳۰
- احساس گناه برای مادری که در بستر زایمان فوت شده ۱۳۰
- حقه و نیرنگ ۱۳۳
- پدر و پسر ۱۳۸
- پدر بزرگ ناشناس ۱۳۸
- احترام به مادر ۱۳۹
- به تأخیر انداختن شور و شوق ۱۴۰

- ۱۴۱..... دختر با نامزد پدر جابجا می شود و احساس او را می گیرد
- ۱۴۵..... خودسری عینی و ذهنی
- ۱۴۶..... دلشناسی برای پدر
- ۱۴۷..... در یک فامیل، چه زمانی زن و مرد نسبت به یکدیگر حق تقدم دارند؟
- ۱۴۸..... زن از مرد پیروی می کند و مرد به زن خدمت می کند
- ۱۴۹..... عشق بیهوده
- ۱۵۱..... من با تو چه کرده ام که اینقدر از تو خشمگین هستم؟
- ۱۵۱..... عصبانیت به عنوان یک ابزار دفاعی
- ۱۵۲..... کنترل خشم
- ۱۵۲..... انواع خشم
- ۱۵۴..... جرأت و مراقبت
- ۱۵۴..... پسر نامزد مادر را نمایندگی می کند
- ۱۵۷..... وجدان های متفاوت
- ۱۵۷..... وجدان و برابری
- ۱۵۸..... مزایا و معایب برابری
- ۱۵۹..... مرز تعادل و برابری
- ۱۶۰..... آنچه را که بوده بگذاریم همانطور بماند
- ۱۶۱..... توهین به نظم برابری و قانون نظم آن
- ۱۶۵..... انتقال حس انتقام
- ۱۶۵..... فکر کردن درباره بی گناهی
- ۱۶۵..... هدیه برای مادر
- ۱۶۷..... سومین روز
- ۱۶۷..... فراگیری نشانه ها از دیگران
- ۱۶۸..... اجداد یهودی

۱۷۰	حق و اندازه
۱۷۱	آزاد شدن
۱۷۱	قیمت پرداخت
۱۷۳	احساس و آنچه حس شادمانی را ایجاد می کند
۱۷۵	آرامش از طریق عشق
۱۷۶	خوشبختی پنهان
۱۷۶	آن وجدان دیگر
۱۷۷	دادن بدون گرفتن
۱۷۸	دیدگاه جدید
۱۷۸	رابطه دلخواه بی ثمر
۱۷۸	دادن و گرفتن در رابطه همسری و دوستی
۱۷۹	فشار را جریان دادن (فشار را رها و روان کردن)
۱۷۹	سوال دینی (سوال مذهبی)
۱۸۰	باری توأم با احترام به والدین بچه های معلول
۱۸۰	بی اجازه ای و نتیجه آن
۱۸۳	نیمی از راه
۱۸۴	زن دوم
۱۸۵	چه کاری سردرد را بهبود می بخشد
۱۸۶	تعظیم کردن به پدر، همانگونه که در برابر خدا تعظیم می کنیم
۱۸۷	نپذیرفتن رهایی
۱۸۷	جوانترین دختر با مادر بزرگ مادری جابجا شد
۱۹۱	میراث، چه بدون قیمت، چه قیمتی
۱۹۴	دوره کوتاه
۱۹۴	روی هر دو پا

- فرار از وفور ۱۹۴
- پر بودن و کامل بودن ۱۹۵
- علاقه و احترام ۱۹۵
- شبهه و آنچه به آن شبهه است ۱۹۶
- صلح واضح ۱۹۷
- حفظ توجه و تمرکز ۱۹۷
- خود را با حیوانات و قدرت کنار کشیدن ۱۹۸
- به جنبش درون توجه کردن ۱۹۹
- چگونه می توان به فراتر از تجاوز جنسی خانوادگی کمک کرد؟ ۱۹۹
- چگونه می توان به متجاوز کمک کرد؟ ۲۰۴
- فوران خشم ۲۰۵
- خیانت در زندگی زناشویی ۲۰۵
- چه چیزهایی قدرت را از زنهایی که خود را قادر می بینند سلب می کند؟ ۲۰۷
- بخشش پذیرفته نمی شود ۲۰۸
- زنها و مردها ۲۱۲
- آشغال خدا ۲۱۳
- ایمان قویتر ۲۱۴
- والدین پدر در زندان نازیها کشته شدند و والدین مادر پنهان شدند و زنده ماندند ۲۱۵
- بخشش زندگی ۲۱۹
- کشف دوباره پدری که زود فوت شده است ۲۲۰
- دعای خیر سختی ۲۲۲
- قدم بعدی ۲۲۳
- در تنگنا ۲۲۳
- مادر و فرزند ۲۲۳

۲۲۴	برای والدین پیر کار درست را انجام دادن
۲۲۴	جرات حساب شده
۲۲۵	چشم انداز
۲۲۶	راه و روش زندگی
۲۲۸	راه حل از طریق ایمان قوی
۲۲۹	زنی که بچه دار نمی شود و بچه دیگری را به فرزند می گیرد
۲۳۴	بهاء
۲۳۵	طبقه بندی افراد واجد شرایط
۲۳۵	ایراد و اعتراض
۲۳۷	حق و حقوق بچه در مورد والدین خرد
۲۳۸	به جای توجه به قربانی کننده، به قربانی توجه کنیم
۲۳۹	قدم بعدی
۲۴۰	راه حل از طریق راه حل
۲۴۱	غیرقابل تحمل (ترساک)
۲۴۳	همدردی و فراموشی
۲۴۴	دیدن و شنیدن
۲۴۴	گناه مساوی اثر مساوی دارد
۲۴۵	راه حل، تقاضای گذشت از عقب نشینی دارد
۲۴۵	نظریه و اقدام
۲۴۷	بچه هایی که به ارث برده می شوند
۲۴۸	شخصی دختر نامشروع خود را به فرزندخواندگی شوهر دوم همسرش داد
۲۵۳	بازگشت به خانه
۲۵۸	محبتی که شفا می دهد، محبتی که بیمار می کند
۲۵۸	وابستگی و نتایج آن

- ۲۵۸..... شباهت و برابری
- ۲۵۹..... بیماری، منشأ روحی دارد
- ۲۵۹..... بهتر است من به جای تو، پذیرای سرنوشت بد باشم
- ۲۶۱..... شناخت (علم) عشق
- ۲۶۱..... شناخت عشق
- ۲۶۱..... من به جای تو
- ۲۶۲..... حتی اگر تو بروی من می مانم
- ۲۶۳..... من به دنبال می آیم
- ۲۶۳..... من هنوز کمی دیگر زند می مانم
- ۲۶۴..... امیدی که مریضی به دنبال می آورد
- ۲۶۵..... عشقی که شفا می دهد
- ۲۶۵..... بیماری ناشی از گناه
- ۲۶۶..... تلاش برای برابری به وسیله تقاضا، درد و رنج به دنبال دارد
- ۲۶۷..... برابری در اثر گرفتن و آشتی کردن
- ۲۶۸..... جلوگیری از ایجاد یک رابطه به عنوان کفاره تفسیر
- ۲۶۹..... تفسیر زمین می گذرد
- ۲۶۹..... مریضی ها، نماینده و جایگزین گناهان (اشتباهات) می شوند
- ۲۷۰..... مریضی به خاطر پذیرفتن والدین
- ۲۷۰..... افتخار به والدین
- ۲۷۰..... من به دنبال تو می آیم
- ۲۷۹..... مادر فرزند معلولش را دنبال می کند و به سمت مرگ می رود
- ۲۹۰..... بهتر است بمیرم، اما در مقابل پدرم سر خم نکنم
- ۲۹۸..... بارداری دشوار و زایمان سخت و فلج اطفال
- ۳۰۳..... شناسایی جنس مخالف

- جایجایی دو جنس مخالف و عشق به هم جنس ۳۰۶
- تصمیم به انتخاب نامزد مادر بر ضد پدر ۳۰۸
- آگاهی به عمل منجر می شود ۳۰۹
- بهره من به جای تو ۳۰۹
- نظم فامیلی، توسط تصویر درونی، شرایط را بهبود می بخشد ۳۱۵
- صحیح ۳۱۶
- چیدن نظم فامیلی با استفاده از سببها ۳۱۶
- برادر اول بعد از تولد می میرد و دومین برابر خودکشی می کند ۳۱۷
- خودکشی به خاطر عشق ۳۲۱
- مرهم درد دنبال مقصر گشتن ۳۲۲
- طریقه چیدن و عمل کردن نظم فامیلی ۳۲۲
- چه موقع مریض را در جریان امور سیستم، دخالت می دهیم؟ ۳۲۳
- فوت شده ها نسبت به زنده ها باید در چه فاصله ای بایستند؟ ۳۲۳
- دختر هروئینی در قسمت مذکر وجودش کمبود دارد ۳۲۴
- همسر و بچه ها می بایست پیرو پدر باشند ۳۲۸
- سرطان سینه، نتیجه همراهی نکردن با شوهر است ۳۳۲
- حق تقدم ۳۳۶
- جفت های گذشته، از طریق فرزندان فعلی خود را نشان می دهند ۳۳۶
- به دنیا آوردن بچه نامشروع در دوران زندگی مشترک ۳۳۷
- وقتی راه حلی وجود ندارد ۳۳۸
- تصادف پسر: بهتر است من به جای تو بروم پدر عزیزم ۳۳۹
- دختری که غذا نمی خورد به این معنی است که: پدر عزیزم بهتر است من به جای تو بروم ۳۴۳
- سیری ناپذیری بیمارگونه (بولیمی) ۳۴۷
- هماهنگی با قدرتمند بودن ۳۴۸

پیش‌گفتار

کتاب آموزشی «نظام عشق» یکی از مهمترین آثار «برت هلینگر» محسوب می‌شود که مفاهیمی فشرده و پویا را در بر می‌گیرد و تجارب مفیدی را به خواننده ارائه می‌دهد. در این کتاب انواع درگیری‌هایی که در سیستم نظم فامیلی رخ می‌دهد و بر روح و روان ما تاثیر می‌گذارد، توضیح داده شده است. توضیحات بسیار موثر «هلینگر» خواننده را در مسیری هدایت می‌کند که شفابخش است و شناخت و تمرکز و وسعت نظر را به او ارزانی می‌کند. در این کتاب، مشخص می‌شود که ریشه بسیاری از درگیری‌ها و گرفتاری‌ها، به خاطر عدم شناخت نظام عشق و رفتار بر ضد این نظام دقیق است.

این کتاب، دربرگیرنده تجربیات چندین ساله «برت هلینگر» است و اطلاعات فراوانی در خود دارد که آن را به عنوان یک کتاب آموزشی بسیار معتبر، از میان آثار دیگر وی، متمایز می‌کند. به همین خاطر لازم است هرکس حداقل یک بار این کتاب را بخواند، چرا که این کتاب مستقیماً بر خواننده تاثیر خواهد گذاشت و در آینده نیز همچنان برای او موثر خواهد بود و نظرگاه جدیدی را به سمت تفکر و تأمل بیشتر برای او می‌گشاید. رفتی کتاب را به پایان می‌برید، آرامشی خاص، شما را در بر خواهد گرفت و احساس خواهید کرد قادرید با توانی بیشتر، به سوی هدفی بزرگتر حرکت کنید.

عالم بیات (بالکه)

مقدمه:

در سالهای اخیر، نظامی که توسط عشق، کشف و ایجاد می شود، اهمیت وافری پیدا کرده و حتی از روانشناسی نیز فراتر رفته و در زندگی روزانه مردم، جایگاه مهمی را کسب کرده است.

در این کتاب، در مورد ایجاد نظم به وسیله عشق، در روابط انسانی سخن می گوئیم. چرا که اگر از نظم و انضباط حاصل از عشق، اطلاع کافی داشته باشیم، به موفقیت بیشتری دست پیدا خواهیم کرد. عشق اگر ناشی از عدم آگاهی و همراه با عدم شناخت کافی باشد، بهره ای از این نظم نهفته در عشق، نخواهد داشت، به همین دلیل ما را به سمت سرگردانی، هدایت می کند. اما اگر عشق درونی ما، توأم با نظم و سرشار از احترام به آن باشد، تأثیر مثبتی بر روی آرزوها و اشتیاق درونی ما خواهد داشت و ما را به سمت بهره مندی از خواست ها، هدایت خواهد کرد.

این نظم، همچنین برای ما و اطرافیانمان نوعی حالت مطبوع و شتاببخش ایجاد خواهد نمود.

در این کتاب، سه دوره درمانی دقیق، به صورت کوتاه و مختصر ارائه می شود. اولین بخش در مورد رفتاری هایی است که افراد با آن درگیر هستند و در آن دچار سرگردانی شده اند. پس از شرح و بیان این شرایط که عموماً به صورت سوال و جواب هستند، راه حل رهایی از این رفتاری ها نیز ارائه می شود. این رفتاری ها، اهم از مشکلاتی است که در میان فامیل رواج داشته و بر سرنوشت آنها و دیگر وابستگان تأثیر دارد، یا مشکلاتی که بر اثر عمل نادرست یکی از گذشتگان، به وقوع پیوسته و اثر ناخوشایند آن تا زمان حال باقی مانده است. با ارائه راه حل می توان دریافت که با چه روشی می توان از این رفتاری ها رهایی پیدا کرد.

نظم دقیقی که در میان فامیل وجود دارد، به طور طبیعی تمایل به اتحاد و باهم بودن دارد و اجازه طرد هیچکدام از اعضای فامیل را نمی دهد، و اگر یکی از آنها به هر دلیل طرد شود، پریشانی و بی نظمی، زندگی افرادی که بعد از آنها می آیند را نیز دچار اختلال می کند.

افرادی که به هر دلیل از فامیل طرد شده اند، با وجود این که در باطن همچنان در ضمیر کلی فامیل حضور داشته و دارای احترام هستند، اما به خاطر این که مجبور به تکرار سرنوشتشان در آینده نگردند، با توجه به راه حلی که ارائه می شود، با نظم دقیق عشق از رفتاری و پریشانی رها می شوند. طبق نظم دقیق قانون عشق، خوبی با خوبی و بدی با بدی مجازات می شود. بنابراین افراد کوچک فامیل که کمتر آلوده گناهان شده اند، به جای بزرگسالان، بار مجازات را بر دوش

می‌کشند. راه حل، ایجاد نظم است که با به کارگیری نظم در مسیری رهایی‌بخش و شفادهنده، حاصل می‌شود.

بخش دوم، در مورد نظم وابستگی و متعلق بودن، بحث می‌کند. در این بخش بیشتر به سرنوشت بچه‌هایی توجه می‌شود که به خاطر از دست دادن یکی از والدین یا هر دو دچار مشکل شده‌اند. هدف اصلی، بررسی این نکته است که وقتی که والدین فرزندشان را به دیگری می‌سپارند چه اتفاقی در نظم فامیلی می‌افتد و این عمل، چه عواقبی را در پی خواهد داشت.

در بخش سوم، به سلامتی و علل بیماری‌ها و یا سلامت جسم افراد پرداخته می‌شود. با بررسی شرایط مختلف آشکار می‌شود که ریشه اصلی مریضی‌های سخت فامیل، در چه سرنوشتی از آنان نهفته است و یا اینکه اتفاقاتی نظیر خودکشی، تصادف و غیره در آینده چه تأثیری بر سرنوشت عمومی و نظم فامیلی خواهد داشت.

در این کتاب با شرایطی که ایجاد می‌شود خواننده می‌تواند با راه‌حل‌هایی که ارائه می‌شود آشنا شده و خودش را با این شرایط مرتبط احساس کند، به طوری که می‌تواند سرگردانی‌ها، و تألمات روحی خودش را نیز در حین خواندن شناسایی کرده و حتی راه‌حلی برای آنها پیدا کند. در این کتاب درمان‌های مختلفی نشان داده می‌شود که هدف اصلی آنها ایجاد دوباره نظم فامیلی است.

در طی این روش‌های درمانی، فرد تحت درمان، از میان شرکت‌کنندگان یک گروه، نماینده‌ای را به جای اقوام و فامیلش انتخاب می‌کند که به نوعی به آنها مرتبط است. به طور مثال، نماینده‌ای برای پدر، مادر و خواهر و برادرانش انتخاب می‌کند و آنها را به ترتیب رابطه‌ای که دارند، در جای مخصوص خودشان قرار می‌دهد. بعد این نمایندگان، بدون اینکه خودشان در عملی که اتفاق می‌افتد، دخالتی داشته باشند، خودشان را به جای آن فردی که نماینده‌اش هستند می‌بینند و همان احساسات و عواطفی را که آنها احساس می‌کرده‌اند، حس می‌کنند. بنابراین می‌توان با جابجا کردن و تغییر ترتیب قرار گرفتن نماینده‌ها، وضعیتی را ایجاد کرد که همه نماینده‌ها در آن وضعیت، حس خوبی داشته باشند. چیدن این نظم فامیلی، باعث آشکار شدن رازهای نامکشوف روابط فامیلی شده و حقایق فراوانی را موشکافی و روشن می‌سازد.

با آنچه در این کتاب توصیف می‌شود، خواننده می‌تواند به روشهای ایجاد نظم پی ببرد و در ضمن می‌تواند هرچه بیشتر می‌خواند، از خود شناخت بیشتری پیدا کند و راه‌حل‌هایی را مشاهده

کند که همچون نوری ناگهانی، از دل تاریکی می درخشند و بیرون می آیند و شناخت کاملتری به او می بخشند. برای اینکه در مورد جزئیات این نظم دقیق فامیلی، به طور کامل بدانید، در بخش مربوط به نظم، توضیحات بیشتری را ذکر کرده ام. تنظیم نظم فامیل، به گونه ای توضیح داده شده تا خواننده قدم به قدم بتواند به سمت پیشرفت حرکت کند. شرکت کنندگان در این دوره ها تجربیات خودشان را بیان می کنند که گاهی یک داستان کامل است و گاهی ممکن است درهم و برهم و به هم ریخته به نظر برسد، اما در نهایت، به شکل یک مجموعه معنادار به نظر می آیند. امیدوارم مطالعه این کتاب باعث شادی و آرامش شما شده و آشنایی با نظم عشق، برایتان پیشرفت و سعادت به ارمغان بیاورد.

برت هلینگر