

به نام یزراان بقشاینده

قوانین تکنیکی و رقابتی مشت زنی آریا

ترجمه: محمود ملایی

گرد آوری و تدوین: محمدرضا ملایی

ورزش
SPORT

نشر ورزش



نشر ورزش

قوانین تکنیکی و رقابتی مشت‌زنی آيِبا

(قابل اجرا از چهارم فروردین ماه ۱۳۹۰ با آخرین تغییرات از دهم مرداد ماه ۱۳۹۰)

ترجمه: محمود ملایی

گردآوری و تدوین: محمدرضا ملایی

ویراستار ادبی: معصومه الیاس‌پور

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۰

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قطع: وزیری - ۱۱۲ صفحه

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۹۶-۷۰-۴

فروست: ۶۶

عنوان و نام پدیدآور: قوانین تکنیکی و رقابتی مشت‌زنی آيِبا/ مترجم محمود ملایی؛
گردآوری و تدوین محمدرضا ملایی

مشخصات نشر: تهران: نشر ورزش: ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص.: جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۹۶-۷۰-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

یادداشت: عنوان اصلی: Competition & International boxing association: technical

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: بوکس -- قواعد

موضوع: بوکس -- داوری و امتیاز‌گذاری

شناسه افزوده: ملایی، محمود، ۱۳۳۳ - مترجم

شناسه افزوده: ملایی، محمد رضا، ۱۳۶۱ -

رده‌بندی کنگره: GV ۱۱۳۳/ق۹ ۱۳۹۰

رده‌بندی دیویی: ۷۹۶/۸۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۲۴۹۷۸

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	فصل اول: تاريفچه قوانين داوري در مشت‌زني
۱۵	فصل دوم: پيروي از قوانين
۱۹	قوانين مديريت مسابقه
۲۰	قانون ۲: شايستگي مشت‌زن‌ها
۲۵	قانون ۳: ثبت نام مشت‌زن‌ها براي مسابقه
۲۶	قانون ۴: آزمون پزشكي
۲۶	قانون ۵: وزن كشي
۲۸	قانون ۶: جاگزيني مشت‌زن‌ها در وزن كشي
۲۸	قانون ۷: قرعه كشي رسمي
۳۰	قانون ۸: مدت زمان و تعداد راندها
۳۰	قانون ۹: تصميمات
۳۴	قانون ۱۰: سيستم امتيازدهي آيا
۳۵	قانون ۱۱: امتيازدهي
۳۶	قانون ۱۲: خطاها
۳۸	قانون ۱۳: مشت‌زن به زمين افتاده
۴۰	قانون ۱۵: مكان رقابت
۴۱	قانون ۱۶: آيين‌نامه‌هاي ضد دوپينگ آيا
۴۳	فصل سوم: قوانين براي مقامات رسمي در مسابقات
۴۵	قانون ۱: نماينده فني (TD)
۴۵	قانون ۲: جانشين نماينده فني
۴۶	قانون ۳: مديريت رقابت (CM)
۴۷	قانون ۵: هيات ژوري
۵۱	قانون ۷: داوران وسط
۵۳	قانون ۸: داوران كنار
۵۴	قانون ۹: مديريت داوران وسط و داوران كنار
۵۴	قانون ۱۰: مربيان

قانون ۱۱. مدیریت مربیان آیا	۵۵
قانون ۱۲. کمک مشتزنان	۵۵
قانون ۱۳. هیات پزشکی	۵۶
قانون ۱۴. وقت نگهدار	۵۹
قانون ۱۵. گوینده رسمی	۶۰
فصل چهارم: قوانین مربوط به تجهیزات مسابقه	۶۱
قانون ۱. استفاده از تجهیزات مورد تایید آیا	۶۳
قانون ۲. رینگ مشتزنی و تجهیزات آن	۶۳
قانون ۳. دستکش ها	۶۳
قانون ۴. کلاه محافظ سر	۶۴
قانون ۵. بانداژها	۶۵
قانون ۶. محافظ دهان	۶۵
قانون ۷. بیضه بند	۶۵
قانون ۸. لباس مخصوص مسابقه	۶۶
قانون ۹. تجهیزات سیستم امتیازدهی آیا	۶۷
فصل پنجم: ضمایم	۶۹
ضمیمه (A): وظایف نماینده فنی و مدیر مسابقات	۷۱
ضمیمه (B): رمز رفتار اخلاقی (تعهدات اخلاقی) آیا	۷۳
ضمیمه (C): راهنمای مسابقات مورد تایید آیا	۷۴
ضمیمه (D): راهنمای رده بندی جهانی	۷۷
ضمیمه (E): مرحله رده بندی برای مراسم قرعه کشی	۷۹
ضمیمه (F): راهنمای مخصوص لباس مشتزن ها	۸۲
ضمیمه (G): سیستم مدیریت داوران وسط و داوران کنار آیا	۸۴
ضمیمه (H): راهنما و ویژگی های رینگ مشتزنی	۹۷
پیوست ۱ رینگ تشکیل یک رینگ:	۱۰۰
ضمیمه (I): راهنماها و ویژگی های کلاه محافظ سر و دستکش	۱۰۲
ضمیمه (K): واژگان فنی برای گروه های وزنی و محدوده های وزنی	۱۰۵
ضمیمه (L): سیستم امتیازدهی آیا	۱۰۶
ضمیمه (M): سیستم مدیریت مربیان آیا	۱۰۷
منابع	۱۱۲

چپ و راست

حریف چپ زد و من در جواب راست زدم - در آن میانه دل من هر آنچه خواست زدم
به رقص پا شد و اطراف رینگ تابی خورد - به زیر چانه - به ناگاد - مشت تابی خورد
حریف ، سرخوش و چالاک آمد و هشیار - و من هنوز به حیرت که خواب یا بیدار
چه ضربه ها که ازو بر سرم فرود آمد - هزار شکر که پایان راند ، زود آمد
مرا مربی من خشک کرد و تسکین داد - به من سفارش آن مشت های سنگین داد
چو راند دوم اعلام کرد گوینده - بسوی رینگ شدم رهپار با خنده
همان دقیقه ی اول ، حریف حمله نمود - چه زود بر کف آن رینگ ، ناامید غنود
نمود آن دم داور شماره را آغاز - ولیک از سر لطفش بداد مهلت باز
در آن مصاف که بودم دلیر و جنگ آور - شدم - هر آینه - مغلوب حضرت داور
دوباره زنگ زدند و تمام شد آن راند - دهان بنده از آن التفات ها و مانند
مرا مربی من گرم کرد و آبی داد - در آن کویر مرا وعده ی سرایی داد
به خود بیامدم و مشت راند آخر من - پدر نشسته غریبانه در برابر من
دوباره نوبت پیکار گشت و جا خالی - حریف را خلبسدم به جنگ ، بس عالی
به رفت و آمد پیوسته ام ، به استادی - بدل به نقطه ی کوری شدم در آن وادی
حریف نیز به خشم آمد و بشد در کار - بجست ناگه و پیچید خود چون مار
یکی دو مشت زد و من هزار مشت زدم - به زیر چانه و بیلو و بیش و پشت زدم
در آن دقایق سنگین ، تمام شد بازی - و من در آمدم از رینگ با سر افرازی
گرفتم آن نفس دوستانه در آغوش - بسوی خانه شدم ، بار دوستی بر دوش

محمد رضا ملایی

1397/7/19

مقدمه

ترجمه جدیدترین ویرایش کتاب قوانین تکنیکی و رقابتی مشت‌زنی آماتور با انگیزه کمک و راهنمایی برای داوران، مربیان و حتی ورزشکارانی که در رشته محبوب مشت‌زنی فعالیت دارند آماده گردید تا بتواند راهگشای بسیاری از مسایل مربوط به آن باشد؛ زیرا در این راستا اغلب دیده شده است که عدم آشنایی مربیان و حتی مشت‌زنان به مقررات صحیح داوری و چگونگی عمل و رفتار یک داور موجب اختلاف و وقت‌کشی در اغلب مسابقات مشت‌زنی می‌شود و چنانچه افراد علاقه‌مند بیشتر با مسایل داوری مشت‌زنی و همچنین داوران جوانی که به تازگی به عرصه‌ی داوری پیوسته‌اند با این مسایل آشنا گردند باری از دوش برگزارکنندگان مسابقات مشت‌زنی برداشته خواهد شد و سلامتی هر چه بیشتر مشت‌زن‌ها نیز رعایت می‌شود. با توجه به دلیل کمی وقت و عجله در هر چه سریع‌تر رساندن مقررات جدید به دستداران این ورزش، این کتاب خالی از عیب نبوده و کمبودهایی نیز در آن وجود دارد؛ تقاضای ما از خوانندگان نیز این است که چنانچه مطلبی به نظر گرامی‌تان رسید مرحمت فرموده و برای آرایه هر چه بهتر ترجمه‌های نسخه‌های آتی ما را راهنمایی نمایید. پیشاپیش موجب کمال تشکر است و همچنین امید است انتشار این کتاب در حد یک خدمت ناچیز مورد توجه صاحب‌نظران و خادمین نسل جوان و برومند و غیور ایران زمین قرار بگیرد.

با سپاس فراوان

محمد رضا ملایی - شهرستان رفسنجان