

نگارش مثبت

۱۳۶۵ جمله تاکیدی برای روزهای سال

مؤلف:

لوئیز ال. هی

مترجم:

سیما فرجی

هی، لوئیز، ۱۹۲۶ - م
نگرش مثبت: ۳۶۵ (سیصد و شصت و پنج) جمله تأکیدی برای
روزهای سال / مولف: لوئیز ال. هی، مترجم: سیما فرجی. — تهران:
نسل نواندیش، ۱۳۸۴.

۳۷۵ ص.: مصور (رنگی)، ۱۱ ط ۱۷ س. م.

ISBN 964-412-098-1

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
عنوان اصلی: Power thoughts: 365 daily affirmations, 2005.

۱. مکالمه با خود، ۴. مثبت نگری، ۲. تحول (روانشناسی).

الف. فرجی، سیما / ۱۳۵۲ -، مترجم. ب. عنوان.

۵۸/۱۲ BE۶۹۷/۵/م ۷۵۹۳

۱۳۸۴

کتابخانه ملی ایران ۲۳۵۱۸ - ۸۴ م

مشخصات کتاب

نگرش مثبت

مولف: لوئیز ال. هی

مترجم: سیما فرجی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: بهار ۸۵

صفحه آرا: زهره ملکان

شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۰۹۸-۱

ISBN : 964-412-098-1

کتابهای مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمائید

نشانی: میدان ولیعصر - اول کریمخان - پلاک ۴۱۲

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نواندیش

مقدمه

این کتاب کوچک، سرشار از گفتارهای مثبت است. هر اندیشه‌ای را که در سر می‌پرورانید و هر واژه‌ای را که بر زبان می‌آورید، در حقیقت یک گفتار است. بنابراین، چرا فقط از گفتارهای مثبت استفاده نکنیم که زندگی جدید و کامیابی را برای ما به ارمغان می‌آورند؟ شما به تدریج به ایده‌های جدیدی دست می‌یابید که نشان می‌دهند چگونه می‌توانید هر روز خود را به تجربه‌ای لذت‌بخش تبدیل کنید.

هر گفتار مانند این است که دانه‌ای را زیر خاک بکاریم. شما باید همیشه به دانه‌ای که کاشته‌اید رسیدگی کنید. و اگر با عشق و علاقه چنین کاری را انجام دهید، هر روز در زندگی خود شاهد شادی و نشاط بیش‌تر خواهید بود.

شما دارای قدرتی هستید که می‌توانید اندیشه‌ها و در نتیجه زندگی خود را کنترل کنید. هر روز، یک یا چند گفتار مثبت را تکرار کنید و یا به صورت اتفاقی این کتاب را باز کنید و جمله‌ی آن صفحه را با خود تکرار نمایید. با خواندن این گفتارهای مثبت، نخستین گام را برای ساختن یک زندگی سرشار از موفقیت و کامیابی برمی‌دارید.

من یقین دارم که شما می‌توانید.