

بررسی اثر بخشی مشاوره

به روش شناختی - عاطفی بارلو

بر روی سرودمراجی جنسی زنان

مراجعه کنند به مراکز مشاوره شهر اصفهان

پژوهشگر و نویسنده:

آناهیتا سلطانی

سرشناسه

: سلطانی، آناهیتا، ۱۳۵۷-

عنوان و نام پدیدآور

: بررسی اثربخشی مشاوره به روش شناختی- عاطفی بارلو بر بهبود سرد مزاجی

جنسی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان

پژوهشگر و نویسنده: آناهیتا سلطانی

مشخصات نشر

: تهران: جنگل، جاودانه، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری

: ۱۷۶ ص.

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۶-۷۶۴-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع

: زنان- ایران- رفتار جنسی- جنبه های روان شناسی- نمونه پژوهی

موضوع

: Women- Sexual Behavior- Iran- Psychological Aspects- Case Studies

موضوع

: زنان- ایران- مشاوره- نمونه پژوهی

موضوع

: Women- Counseling of- Iran- Case Studies

موضوع

: روابط زن و مرد- ایران- نمونه پژوهی

موضوع

: Man- Woman Relationships- Iran- Case Studies

موضوع

: زناشویی- ایران- مسائل جنسی- نمونه پژوهی

موضوع

: Sex in Marriage- Iran- Case Studies

رده بندی

: HQ۲۹/س۸ب۴ ۱۳۶

رده بندی دیویی

: ۳۰۶/۷۰۸۲

شماره کتابشناسی ملی

: ۴۸۹۰۸۶۱



عنوان کتاب: بررسی اثربخشی مشاوره به روش شناختی- عاطفی بارلو بر بهبود سرد مزاجی

جنسی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان

پژوهشگر و نویسنده: آناهیتا سلطانی

ناشر: انتشارات جنگل، جاودانه

ناظر فنی: امین لشکری

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۷

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۶-۷۶۴-۳

[http:// www.jangal.com](http://www.jangal.com)

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۶۱۱۵-۹-۶۶۴۸۲۸۳۰

[email: info@junglepub.org](mailto:info@junglepub.org)

۰۳۱-۳۳۲۰۵۰۵-۳۳۲۰۳۸۰۰-۹

«حق چاپ برای نویسنده محفوظ است»

فهرست مطالب

چکیده ۲

فصل اول: کلیات ۱

۱-۱ مقدمه ۱

۱-۱ بیان مسأله ۳

۱-۳ اهمیت و ضرورت تحقیق ۶

۱-۴ اهداف کتاب ۷

۱-۴-۱ هدف اصلی ۷

۱-۴-۲ اهداف فرعی ۷

۱-۵ فرضیه‌های کتاب ۷

۱-۵-۱ فرضیه اصلی ۷

۱-۵-۲ فرضیه‌های فرعی ۷

۱-۶ متغیرهای کتاب ۷

۱-۷ اصطلاحات و مفاهیم ۸

فصل دوم: مروری بر ادبیات و پیشینه کتاب ۱۱

۱-۲ مقدمه ۱۱

۱-۱-۲ موضوعات اخلاقی در درمان روانی جنسی ۱۴

۱-۲-۱ عوامل فرهنگی و مسائل جنسی ۱۵

۱-۲-۲ رابطه جنسی ۱۸

۱-۲-۲-۱ تمایل جنسی (سکسوالیتی) ۱۸

۱-۲-۲-۲ میل جنسی ۱۹

۱-۲-۲-۳ ناهنجاری‌های جنسی زنان ۲۱

۱-۲-۲-۴ سرد مزاجی ۲۳

۱-۲-۳ تاریخچه مختصری از درمان جنسی ۲۳

۱-۳-۲ تاریخچه نگرش نسبت به تمایلات و رفتارهای جنسی انسان ۲۵

۱-۱-۳-۲	نظریات روان‌شناسان و روان‌پزشکان مشهور در مورد انگیزه‌های جنسی انسان.....	۲۹
۲-۱-۳-۲	تمایلات و رفتارهای جنسی انسان از دیدگاه فروید.....	۳۰
۳-۱-۳-۲	تمایلات و رفتارهای جنسی انسان از دیدگاه یونگ.....	۳۱
۴-۱-۳-۲	تمایلات و رفتارهای جنسی از دیدگاه آدلر.....	۳۲
۵-۱-۳-۲	تمایلات و رفتارهای جنسی از دیدگاه مزلو.....	۳۳
۶-۱-۳-۲	تمایلات و رفتارهای جنسی از دیدگاه فرانکل.....	۳۳
۷-۱-۳-۲	تمایلات و رفتارهای جنسی از دیدگاه اریک فروم.....	۳۴
۸-۱-۳-۲	تمایلات و رفتارهای جنسی از دیدگاه هورنای.....	۳۴
۹-۱-۳-۲	تمایلات و رفتارهای جنسی انسان از دیدگاه پرلز.....	۳۴
۴-۲	آناتومی دستگاه تناسلی مرد.....	۳۵
۱-۴-۲	آناتومی دستگاه تناسلی زن.....	۳۵
۱-۱-۴-۲	تخمندان.....	۳۶
۲-۱-۴-۲	لوله‌های رحمی.....	۳۷
۳-۱-۴-۲	رحم.....	۳۷
۴-۱-۴-۲	دهانه رحم.....	۳۷
۵-۱-۴-۲	واژن.....	۳۷
۶-۱-۴-۲	فرج (وولو).....	۳۸
۷-۱-۴-۲	پستان‌ها.....	۳۹
۸-۱-۴-۲	نقطه جی.....	۳۹
۲-۴-۲	آناتومی دستگاه تناسلی مردانه.....	۴۰
۱-۲-۴-۲	بیضه.....	۴۰
۲-۲-۴-۲	مجاری تناسلی.....	۴۰
۳-۲-۴-۲	پروستات.....	۴۱
۳-۴-۲	اندام تناسلی مردانه.....	۴۱
۱-۳-۴-۲	کیسه‌های منی.....	۴۱
۲-۳-۴-۲	اپیدیدیم.....	۴۱
۳-۳-۴-۲	مجرای منی بر.....	۴۲

- ۴۲..... ۴-۳-۴-۲ نعوظ
- ۴۲..... ۵-۲ واکنش‌ها و پاسخ‌های جنسی انسان
- ۴۲..... ۱-۵-۲ ماهیت پاسخ جنسی انسان
- ۴۵..... ۲-۵-۲ مراحل پاسخ جنسی
- ۴۸..... ۱-۲-۵-۲ مرحله میل
- ۴۸..... ۲-۲-۵-۲ مرحله انگیزتگی
- ۴۹..... ۳-۲-۵-۲ مرحله اوج لذت جنسی (ارگاسم)
- ۵۰..... ۴-۲-۵-۲ مرحله فرونشینی
- ۵۳..... ۶-۲-۱ آشنایی با مفاهیم و طبقه‌بندی اختلال‌های جنسی
- ۵۳..... ۱-۶-۲ اختلالات و رفتارهای جنسی بهنجار و نابهنجار
- ۵۵..... ۲-۶-۲ طبقه‌بندی نابهنجاری‌های جنسی
- ۵۶..... ۲-۶-۲ اختلالات نابهنجاری جنسی
- ۵۸..... ۲-۶-۲ DSM-5 و DSM-IV در اختلالات انحراف جنسی
- ۵۸..... ۳-۲-۶-۲ ملال جنسی (دیسفوریا جنسیتی)
- ۶۰..... ۴-۲-۶-۲ کژکاری‌های جنسی
- ۶۲..... ۱-۴-۲-۶-۲ تفاوت‌های DSM-5 و DSM-IV در اختلالات جنسی
- ۶۴..... ۲-۴-۲-۶-۲ انواع فرعی کژکاری‌های جنسی براساس DSM-5
- ۶۴..... ۳-۴-۲-۶-۲ عوامل مرتبط در ارزیابی کژکاری جنسی
- ۶۵..... ۷-۲ تشخیص اختلالات جنسی
- ۶۵..... ۱-۷-۲ ملاک‌های تشخیص اختلال علاقه/برانگیختگی جنسی در زن (سردمزاجی)
- ۶۶..... ۲-۷-۲ ویژگی‌های اختلال میل/برانگیختگی جنسی در زن
- ۶۸..... ۳-۷-۲ ویژگی‌های مرتبط که تشخیص را تأیید می‌کنند
- ۶۸..... ۴-۷-۲ عوامل خطر برای اختلالات جنسی
- ۷۲..... ۵-۷-۲ شیوع نابهنجاری‌های جنسی زنان
- ۷۳..... ۶-۷-۲ باورهای جنسی
- ۷۳..... ۱-۶-۷-۲ رویدادهای شناختی: نقش افکار، نگرش‌ها و عقاید
- ۷۴..... ۲-۶-۷-۲ باورهای فرهنگی
- ۷۵..... ۳-۶-۷-۲ باورهای جنسی زنان

۷۶	۸-۲ درمان اختلالات جنسی
۷۷	۱-۸-۲ نظریه روان تحلیلی
۷۸	۲-۸-۲ مدل دو عاملی مسترز و جانسون
۷۹	۳-۸-۲ زوج درمانی
۸۰	۴-۸-۲ نظریه تجارت اجتماعی
۸۰	۵-۸-۲ نظریه یادگیری اجتماعی
۸۱	۶-۸-۲ نظریه دلبستگی
۸۲	۷-۸-۲ طرد ارتباط شی
۸۲	۸-۸-۲ نظریه سیستم‌ها
۸۳	۹-۸-۲ نظریه وجودی
۸۴	۱۰-۸-۲ گروه درمانی
۸۵	۱۱-۸-۲ معنا درمانی (فاول)
۸۵	۱۲-۸-۲ کتاب درمانی
۸۶	۱۳-۸-۲ هیپنوتیزم درمانی
۸۶	۱۴-۸-۲ درمان‌های بیولوژیک
۸۷	۱۵-۸-۲ رفتار درمانی
۸۸	۱۶-۸-۲ درمان‌های شناختی
۸۹	۱۷-۸-۲ رویکرد شناختی رفتاری
۹۰	۱۸-۸-۲ نظریه شناختی-عاطفی بارلو
۹۶	۱-۱۸-۸-۲ پیشینه پژوهش داخلی
۱۰۰	۲-۱۸-۸-۲ پیشینه پژوهش خارجی

فصل سوم: روش اجرای تحقیق ۱۰۵

۱۰۵	۱-۳ روش تحقیق
۱۰۵	۲-۳ جامعه آماری تحقیق
۱۰۵	۳-۳ نمونه و روش نمونه‌گیری
۱۰۸	۴-۳ ابزار اندازه‌گیری
۱۰۸	۱-۴-۳ پایایی
۱۰۹	۲-۴-۳ روایی

۵-۳	معیارهای ورود و خروج در پژوهش	۱۰۹
۱-۵-۳	معیار ورودی در پژوهش	۱۰۹
۲-۵-۳	معیار خروجی در پژوهش	۱۰۹
۶-۳	روش آماری	۱۰۹
۷-۳	سرفصل درمان شناختی - عاطفی جنسی زنان	۱۱۰
۸-۳	شیوه اجرای پژوهش	۱۱۱
۱۱۳	فصل چهارم: یافته‌های پژوهش	
۱۲۹	فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری	
۱-۵	فرضیه اصلی	۱۲۹
۲-۵	فرضیه اول	۱۳۰
۲-۲-۵	فرضیه دوم	۱۳۱
۳-۲-۵	فرضیه سوم	۱۳۲
۴-۲-۵	فرضیه چهارم	۱۳۳
۵-۲-۵	فرضیه پنجم	۱۳۳
۶-۲-۵	فرضیه ششم	۱۳۴
۲-۵	محدودیت‌های پژوهش	۱۳۴
۳-۵	پیشنهادهای پژوهش	۱۳۵
۴-۵	پیشنهادهای کاربردی	۱۳۵
۱۳۶	فهرست منابع فارسی	
۱۴۰	فهرست منابع انگلیسی	
۱۴۷	پیوست ۱: شرح جلسات مشاوره شناختی - عاطفی جنسی	
۱۵۵	پیوست ۲: فرم مشخصات دموگرافیک	
۱۵۷	پیوست ۳: مقیاس عملکرد جنسی زنان	

هدف این کتاب بررسی اثربخشی مشاوره شناختی- عاطفی بارلو بر بهبود سرد مزاجی جنسی زنان متأهل شهر اصفهان، در سال ۱۳۹۳ بوده است. جامعه آماری شامل همه زنان متأهل شهر اصفهان بود و نمونه کتاب شامل ۳۰ نفر از زنان دارای کمترین نمره در عملکرد جنسی که به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند و روش نمونه‌گیری، داوطلبانه بود. طرح کتاب نیمه آزمایشی با پیش آزمون- پس آزمون. ابزار کتاب پرسشنامه ۱۹ سؤالی شاخص عملکرد جنسی زنان (FSFI) که توسط روزن و همکاران (۲۰۰۰) طراحی شده است. گروه آزمایش در ۸ جلسه مشاوره شناختی- عاطفی قرار گرفته و گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد. یافته‌های حاصل با استفاده از نرم‌افزار SPSS ۱۸ و با آزمون تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل گردید. یافته‌ها نشان داد که مشاوره شناختی- عاطفی جنسی بارلو، بر بهبود سرد مزاجی جنسی زنان معنادار است ($P=0/001$). در نتیجه جهت بهبود هر یک از مؤلفه‌های جنسی زنان می‌توان از مشاوره شناختی- عاطفی جنسی بارلو استفاده کرد.

واژه‌های کلیدی: سرد مزاجی جنسی زنان، مشاوره شناختی - عاطفی بارلو، میل

جنسی، برانگیختگی جنسی