

نکات کاربردی

بهداشت

برای دانشجویان پزشکی، پیراپزشکی، و پزشکان عمومی

دکتر زهرا محتشم امیری

استادیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دکتر زهرا پناهنده

استادیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان

پناهنده، زهرا

نکات کاربردی بهداشت، برای دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی، و پزشکان
عمومی / تألیف زهرا پناهنده، زهرا محتشم امیری. -- تهران: حیان، اباصالح،
۱۳۸۴.

۹۶ ص: جدول، نمودار.

ISBN: 964-460-669-8

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص. ۸۹-۹۰.

۱. بهداشت همگانی. ۲. بهداشت همگانی -- خدمات. ۳. پزشکی -- خدمات. ۴.
بهداشت همگانی -- ایران -- خدمات. ۵. سلامت‌پروری. الف. محتشم امیری،
زهرا. ب. عنوان.

۶۱۴/۴۴

ن ۸۷/پ ۸۴۲۵/۸

۸۴-۱۵۹۹۷

کتابخانه ملی ایران



نام کتاب: نکات کاربردی بهداشت

برای دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی، و پزشکان عمومی

ناشر: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی حیان -- اباصالح

تدوین: دکتر زهرا پناهنده، دکتر زهرا محتشم امیری

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۸۴

شمارگان: ۲۲۰۰

حروفچینی: حیان

طراحی جلد: حیان / وحید صادق‌پور

لیتوگرافی: شاد

چاپ: محجوب

صحافی: متین

بها: ۱۲۵۰۰ ریال

مؤسسه فرهنگی انتشاراتی حیان

۱۳۸۳ نشر کیهان آتیه‌نوا

۱۳۸۲ نشر کیهان آتیه‌نوا

۱۳۸۱ نشر کیهان آتیه‌نوا

۱۳۷۹ نشر کیهان آتیه‌نوا

۱۳۷۶ روزگزار نشر آتیه‌نوا

۱۳۷۵ نشر آتیه‌نوا

۱۳۷۵ نشر آتیه‌نوا

۱۳۷۵ نشر آتیه‌نوا

۱۳۷۲ خیمه

شابک: 964-460-669-8

مرکز پخش: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی حیان

خیابان کارگر شمالی، قبل از بلوار کشاورز، کوی عبدی‌نژاد، شماره ۲۲

تلفن: ۸۸۹۷۱۷۰۰ -- دورنگار: ۸۸۹۷۱۷۱۸

فهرست مطالب

موضوع	صفحه
پیشگفتار	۹
فصل اول : سیستم بهداشتی و درمانی ایران	۱۱
نظام بهداشتی کشور جمهوری اسلامی ایران	۱۱
واحدهای عرضه خدمات در روستا	۱۳
خانه بهداشت	۱۳
مرکز بهداشتی و درمانی روستایی	۱۷
مرکز تسهیلات زایمانی	۱۹
واحدهای عرضه خدمات در شهر	۱۹
پایگاه بهداشتی	۱۹
مرکز بهداشتی و درمانی شهری	۲۰
مرکز بهداشت شهرستان	۲۱
بیمارستان شهرستان	۲۲
مرکز بهداشت استان	۲۳
فصل دوم : زیج حیاتی و شاخصهای بهداشتی	۲۵
زیج حیاتی	۲۵
شاخصهایی که از زیج حیاتی قابل محاسبه است	۲۹
میزانهای جمعیتی	۲۹
میزانهای مربوط به رفتار باروری	۳۰
میزانهای مربوط به مرگ	۳۳
فصل سوم : جمعیت و هرم جمعیتی	۳۷
جمعیت و هرم جمعیتی جمعیت جهان	۳۷
هرمهای جمعیتی	۴۰
فصل چهارم : برنامه مراقبت مادران باردار	۴۷
مراقبت‌های پیش از زایمان	۴۷

۴۸	مراقبت‌های حین زایمان
۴۹	مراقبت‌های پس از زایمان
۵۰	فصل پنجم: برنامه مراقبت نوزادان و کودکان
۵۰	مراقبت بلافاصله پس از زایمان
۵۰	مراقبت‌های يك ماه اول پس از تولد
۵۰	تغذیه کودک
۵۰	تغذیه با شیر مادر
۵۱	دستورالعمل‌های کشوری
۵۲	تغذیه تکمیلی
۵۲	ترتیب دادن غذاهای کمکی
۵۳	پایش رشد کودکان
۵۳	رسم و تفسیر منحنی رشد وزنی
۵۵	کودکان نیازمند مراقبت ویژه
۵۵	تفسیر انواع منحنی‌های رشد
۵۶	چگونگی انجام مراقبت‌های ویژه
۶۹	فصل ششم: واکسیناسیون
۷۱	فصل هفتم: برنامه کنترل بیماری‌های اسهالی
۷۱	عوامل مساعدکننده
۷۱	نشانه‌های کم‌آبی
۷۲	پیشگیری
۷۲	تغذیه در اسهال
۷۵	فصل هشتم: برنامه کنترل عفونت‌های حاد تنفسی
۷۵	پیشگیری
۷۵	درمان و مراقبت
۷۵	تغذیه کودک مبتلا
۷۷	فصل نهم: برنامه جمعیت و تنظیم خانواده

نقش برنامه‌های تنظیم خانواده در سلامت خانواده	۷۷
حاملگی‌های پرخطر	۷۷
مشاوره خانواده	۷۸
روشهای پیشگیری از بارداری	۷۹
واژکتومی	۷۹
توبکتومی	۸۱
آی‌یودی	۸۲
آمپول‌های تزریقی پروژسترونی	۸۵
کپسولهای کاشتنی (نوپلانت)	۸۷
قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری	۸۹
قرصهای توأم	۸۹
قرصهای پروژسترونی	۹۱
کاندوم	۹۳
منابع	۹۵

پیشگفتار

خدماتی که تحت عنوان خدمات بهداشتی در سطح شبکه مراقبتهای بهداشتی-درمانی کشور به مرحله اجرا گذاشته می شوند بر اساس نیازهای موجود جامعه تدوین شده اند. هر يك از این خدمات طبق برنامه های کشوری ارائه شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به سطوح محیطی به مرحله اجرا درمی آیند. این برنامه ها هر چند سال يك بار با توجه به آخرین دستاوردهای پزشکی و همچنین نیازهای بهداشتی جامعه بازبینی می شوند. با توجه به نیاز دانشجویان پزشکی، پیراپزشکی و نیز پزشکان عمومی به اطلاع از برنامه های بهداشتی کشور، در این مجموعه سعی شده است تا حد ممکن این برنامه ها و دستورالعملهای آن در اختیار این عزیزان قرار گیرد.