

آسان آشنایی کنید
(انواع غذاهای گوشتی)

سرشناسه	:	بیرونی گرجی، طویه، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	آسان آشپزی کنید: انواع غذاهای گوشتی / طویه بیرونی گرجی.
مشخصات نشر	:	رشت: ارنواز، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	:	۸ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۱۲۱-۶۵-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	آشپزی (گوشت)
رده بندی دیویی	:	TX ۷۴۹ / ۵۱۳۹۱
رده بندی کنگره	:	۶۴۱/۶۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۸۱۲۹۵



انتشارات ارنواز

آسان آشنایی کند (انواع غذاهای گوشتی)
طیبه بیرونی گرجی

طرح جلد : رسول پورمحمودی

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۲

شمارگان : ۲۰۰۰ نسخه

چاپ : انتشارات ارنواز

قیمت : ۱۲۰۰ تومان

مرکز پخش : رشت - بلوار لاکان - روبروی شرکت گاز - انتشارات ارنواز

تلفکس : ۴۲۴۱۸۷۲ - ۰۱۲۱ E-Mail : Arnavazpub_1383@yahoo.com

فهرست

- پیچک / ۵
خوراک گوشت و سیب زمینی / ۱۰
نان پر شده با گوشت / ۱۴
فلافل با گوشت / ۱۹
تکه های استیک با سس / ۲۳
کوکوی گوشت / ۲۶
لوبیا پلو / ۲۹
سوشی با گوشت / ۳۴
پوف طلایی / ۳۹
- کوفته با زیتون / ۴۲
کباب کوبیده دو رنگ / ۴۶
کروکت گوشت / ۴۹
دیزی / ۵۳
رولت گوشت فرانسوی / ۵۹
گمچ کباب (گیلانی) / ۶۲
کوفته سریع و خوشمزه / ۶۴
خوراک گوشت چرخ کرده / ۶۹
رولت گوشت / ۷۲
کباب کوبیده / ۷۷