

به نام خدا

سبک‌های فرزندپروری،

طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه

و کمال‌گرایی

مولفان:

یاسمین معماریان

کارشناس ارشد راهنمایی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد یشامیر

دکتر محمد رضا صفاریان طوسی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

سرشناسه : معماریان، یاسمین، ۱۳۶۹ -

عنوان و نام پدیدآور : سبک‌های فرزندپروری، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و کمال‌گرایی /
مولفان یاسمین معماریان، محمدرضا صفاریان طوسی.

مشخصات نشر : تهران: گیوا، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری : ۱۳۵ ص. جدول

شابک : 978-600-8095-43-9

وضعیت فهرست : فیا

نویسی

یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۲۳-۱۳۵.

موضوع : کودکان — سرپرستی

موضوع : والدین و کودک

شناسه افزوده : صفاریان طوسی، محمدرضا، ۱۳۴۴ -

شناسه گروه : دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور

رده بندی کنگ : ۱۱۳۹۴ س ۲ / م ۶۲ / HQ۷۶۹

رده بندی یویی : ۴۹/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۴۱۴۸۱۳

عنوان کتاب :	سبک‌های فرزندپروری، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و کمال‌گرایی
تالیف و گردآوری :	یاسمین معماریان، دکتر محمدرضا صفاریان طوسی
ناشر :	انتشارات بین‌المللی گیوا
همکار ناشر :	موسسه پارسا مبتکر گام اول
مدیر اجرایی :	محمد صدیق سپهری نیا
صفحه‌آرا :	یاسمین معماریان
طراح جلد :	یاسمین معماریان
سال و نوبت چاپ ناشر :	۱۳۹۴ / اول
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۹۵-۴۳-۹
قیمت :	۱۰۰,۰۰۰ ریال
آدرس :	تهران، ضلع شمال غربی میدان انقلاب، پلاک ۵۹، طبقه ۲، واحد شرقی
تلفن :	۰۲۱-۶۶۱۲۳۸۸۰ - ۰۲۱-۹۱۲۷۹۸۱۶۵۴

پیشگفتار مولفان:

این کتاب با موضوع سبک‌های فرزندپروری، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و کمال‌گرایی در سه بخش به منظور استفاده عموم مردم به خصوص والدین در عرصه مطالعه و بررسی عملکرد خود نسبت به فرزندان‌شان؛ برای نوجوانان به منظور شناخت بیشتر خود و اصلاح عملکردشان در راستای بهبود زندگی خویش؛ برای سازمان‌ها و موسساتی که با کودکان و نوجوانان سر و کار دارند از قبیل: مدارس و دبیرستان‌ها؛ برای کلینیک‌های درمانی و آموزشی و مراجعین؛ برای درمانگران کارشناسان و متخصصین رشته‌های علوم تربیتی و روانشناسی و نظایر آن.

مباحث اصلی کتاب به موارد زیر اختصاص یافته است:

سبک‌ها و ابعاد فرزندپروری به مباحثی از قبیل: فرزندپروری مستبد، سهل‌گیر، مسامحه‌کار، مقتدر، بی‌اعتنا و ابعاد سبک‌های فرزندپروری با انگرش فرزندپروری در اسلام و نگرش‌های سلطه‌گری، تملکی و بی‌اعتنایی معطوف گردیده است. نظریه‌های رفتاری والدین به مواردی چون والدین با محبت و آزادگذارنده، با محبت و محدود کننده، متخاصم و آزادگذارنده و متخاصم و محدود کننده؛ والدین با سبک‌هایی چون: آزاد منش و امید بخش، بسیار آسان گیر، بسیار مطیع، بسیار جد و آسان گرا، بسیار مسئول، بی‌توجه، طردکننده، تنبیهی، خود بیمارانگارانه اشاره دارد.

طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه شامل: بریدگی و طرد، رهاشدگی/ بی‌ثباتی، بی‌اعتدالی، بدرفتاری، محرومیت هیجانی، نقص/ شرم، انزوای اجتماعی/ بیگانگی، خودگردانی و عملکرد مختل، وابستگی/ بی‌کفایتی، آسیب پذیری نسبت به ضرر و زیان، خود تحول نیافته گرفتار، شکست، محدودیت‌های مختل، استحقاق/ بزرگ منشی، خویشتن داری و خود انضباطی ناکافی، دیگر جهت مندی، اطاعت، ایثار، پذیرش جویی/ جلب توجه، گوش به زنگی بیش از حد و بازدار،

منفی گرایی / بدبینی، بازداری هیجانی، معیارهای سرسختانه / عیب جویی افراطی و تنبیه می‌باشد.

مبحث کمال گرایی به مواردی چون مبانی نظری، سیر تحولی، علل و انواع کمال گرایی می‌پردازد. در بخش ضمایم و پیوست، پرسشنامه‌های خام با توضیحات لازم به عنوان مرجع برای خوانندگان عزیز درج گردیده است.

زمستان ۱۳۹۴

www.ketab.ir

فهرست مطالب

پیشگفتار مولفان	۱
-----------------------	---

فصل اول

کلیات

مقدمه	۱۳
تبیین سبک‌های فرزندپروری	۱۴
تبیین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه	۱۶
تبیین کمال‌گرایی	۱۸
دلایل نگارش این کتاب	۱۹
سبک‌های فرزندپروری	۲۱
طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه	۲۱
کمال‌گرایی	۲۱

فصل دوم

سبک‌های فرزندپروری

مقدمه	۲۵
مبانی نظری سبک فرزندپروری	۲۸
مبانی نظری انواع سبک‌های فرزندپروری	۳۲
سبک فرزندپروری مستبد	۳۲
سبک فرزندپروری سهل‌گیر	۳۳
سبک فرزندپروری مسامحه‌کار	۳۴
سبک فرزندپروری مقتدر	۳۵
ابعاد سبک‌های فرزندپروری	۳۶
نگرش‌های فرزندپروری در روانشناسی و اسلام	۳۶
نگرش سلطه‌گری	۳۷
نگرش تملکی	۳۷

۳۷.....	نگرش بی‌اعتنایی
۳۸.....	نظریه بامریند و چهار سبک فرزندپروری
۳۹.....	فرزندپروری مقتدرانه
۳۹.....	فرزندپروری مستبدانه
۴۰.....	فرزندپروری آسان‌گیرانه
۴۰.....	فرزندپروری بی‌اعتنا
۴۰.....	نظریه شفر
۴۰.....	والدین با محبت و آزاد گذارنده
۴۱.....	والدین با محبت و محدودکننده
۴۱.....	والدین متعصب و آزادگذارنده
۴۱.....	والدین متعصب و محدودکننده
۴۱.....	نظریه آدلر
۴۱.....	سبک آزادمنش و امن‌خیز
۴۲.....	سبک بسیار آسان‌گیر
۴۲.....	سبک بسیار مطیع
۴۲.....	سبک بسیار جدی
۴۲.....	سبک کمال‌گرا
۴۲.....	سبک بسیار مسئول
۴۳.....	سبک بی‌توجه
۴۳.....	سبک طردکننده
۴۳.....	سبک تمییزی
۴۳.....	سبک خود بیمار انگارانه

فصل سوم

طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه

۴۷.....	مقدمه
۵۱.....	حوزه‌های طرح‌واره ناسازگار اولیه
۵۷.....	تسلیم طرح‌واره
۵۸.....	شکل‌گیری طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه

۵۹	خصوصیات طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه
۶۲	طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و حوزه‌های مرتبط با آن‌ها
۶۲	بریدگی و طرد
۶۲	رهاشدگی / بی‌ثباتی
۶۲	بی‌اعتمادی / بدرفتاری
۶۳	محرومیت هیجانی
۶۳	نقص / شرم
۶۳	انزوای اجتماعی / بیگانگی
۶۳	خودگردانی و عملکرد مختل
۶۴	وابستگی / بی‌کفایتی
۶۴	آسیب‌پذیری نسبت به ضرر یا بی‌ثباتی
۶۴	خود تحول نیافته / گرفتار
۶۵	شکست
۶۵	محدودیت‌های مختل
۶۵	استحقاق / بزرگ‌منشی
۶۶	خویش‌داری و خود انضباطی ناکافی
۶۶	دیگر جهت‌مندی
۶۷	اطاعت
۶۷	ایثار
۶۸	پذیرش جویی / جلب توجه
۶۸	گوش به‌زنگی بیش از حد و بازداری
۶۸	منفی‌گرایی / بدبینی
۶۹	بازداری هیجانی
۶۹	معیارهای سرسختانه / عیب‌جویی افراطی
۷۰	تنبیه

فصل چهارم

کمال‌گرایی

۷۳	مقدمه
۷۵	تاریخچه مطالعات مربوط به کمال‌گرایی

۷۵.....	مبانی نظری زمینه کمال‌گرایی.....
۷۹.....	سیر تحولی کمال‌گرایی.....
۷۹.....	علل کمال‌گرایی.....
۸۰.....	نظریه پردازان در حیطه کمال‌گرایی.....
۸۲.....	انواع کمال‌گرایی.....

فصل پنجم

مطالعات پیشین

۸۹.....	مطالعات داخلی.....
۹۰.....	مطالعات خارجی.....

فصل ششم

بحث و نتیجه‌گیری

۹۵.....	مقدمه.....
۹۵.....	مقایسه نتایج بررسی حاضر با مطالعات پیشین.....
۹۶.....	پیشنهادهایی برای خوانندگان گرامی.....

پیوست‌ها

۹۹.....	پیوست ۱. پرسشنامه سبک‌های فرزندپروری بامریک.....
۱۰۶.....	پیوست ۲. پرسشنامه طرح‌واره یانگ (فرم کوتاه).....
۱۲۰.....	پیوست ۳. پرسشنامه کمال‌گرایی فراست.....

منابع

۱۲۳.....	منابع فارسی.....
۱۲۷.....	منابع انگلیسی.....