

7698

۱۰۰۰
۱
۶۴
برای

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

طب جامع اسلامی

بیماری های قلبی

(راه های پیشگیری و درمان)

مؤلف:

مجتبی الاسلام سید حمید رضا افشاریان

اختریان، سیدحمیدرضا

طب جامع اسلامی: بیماری های قلب راه های پیشگیری و درمان / حمیدرضا اختریان خراسانی
- قم: وثوق، ۱۳۹۵.

۶۴ ص. (طب جامع اسلامی - ۱۲)

۵۰۰۰ ریال

ISBN: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۰۷ - ۲۳۹ - ۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا:

کتابنامه: ص. [۶۱ - ۶۲]; همچنین به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی.

۲. پزشکی اسلامی - احادیث.

۳. سلامتی جنبه های مذهبی - اسلام.

۴. بیماری قلب (طب سنتی).

۵. گیاهان دارویی - بیماری قلب - درمان.

۶. بیماری قلب - درمان - طب اسلامی. الف. عنوان.

۱۳۹۵ ط ۵ الف ۳/۱۲۸ R

۶۱۰ / ۷۶۷۱

دفتر مرکزی:

قم: خیابان صفاییه، کوچه ۲۸ (بیگدلی)، کوچه ۹، پلاک ۱۵۹، تلفکس: ۳۷۷۳۵۷۰۰.

همدان: ۳۹ ۵۸ ۲۵۲ ۰۹۱۲

طب جامع اسلامی: بیماری های قلب راه های پیشگیری و درمان

☒ ناشر: وثوق

☒ مهت الاسلام سید حمیدرضا اختریان

☒ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

☒ ویراستاران: سمیه غفوریان، ممد رضا ثابتی

☒ شابک: ۱ - ۲۰۳ - ۱۰۷ - ۶۰۰ - ۹۷۸

☒ لیتوگرافی: امام سجاد

☒ چاپ: سیمان

☒ قیمت: ۵۰۰۰ تومان

☒ آماده سازی و تنظیم: محمد مهدی شکری

☒ چاپ: اول، ۱۳۹۵

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

www.Nashrvosoogh.com

Vosoogh_m@yahoo.com

[Telegram.me/nashrevosoogh](https://t.me/nashrevosoogh)



مراکز پخش:

تهران: خیابان انقلاب کارگر جنوبی، ابتدای وحید نظری، بن بست بختیاری، پلاک ۱، تلفن: ۶۶۴۰۴۱۸۷

کاشان: فین کوچک، کوچه مصلی، مؤسسه تحقیقاتی - پژوهشی طب الامه، تلفن: ۰۹۱۴۰۴۲۲۸۳۰

کاشان: میدان کمال الملک، نبش پلاسز شیرین، مجتمع فرش دستبافت واحد ۶ کلک زرین ۱۰۱-۵۵۴۶۴۹۰۱

اهواز: خیابان حافظ، بین نادری و سیروس، کتاب اسوم تلفن: ۲۹۲۳۳۱۵ - ۲۲۱۶۶۴۸

مشهد: چهارراه شهید، بین بهجت ۴ و ۶ انتشارات رستگار، تلفن: ۳۲۲۵۶۱۵ - ۵۱۰

قم: خیابان لرم، پلاسز قدس، کتبخانه دانشگاهی، تلفن: ۳۷۷۴۴۶۹۷

اللَّهُمَّ كُنْ لَوْلِيَّكَ الْحُجَّةُ ابْنُ الْحَسَنِ
صَلَوَاتُكَ عَلَيْهِ وَعَلَى آبَائِهِ فِي هَذِهِ السَّاعَةِ
وَفِي كُلِّ سَاعَةٍ وَلِيًّا وَحَافِظًا وَفَائِدًا
وَنَاصِرًا وَدَلِيلًا وَعَيْنًا حَتَّى تَكُنَّ
أَرْضَكَ طَوْعًا وَتَمَتِّعَهُ فِيهَا طَوِيلًا

فهرست مطالب

۹ مقدمه مؤلف



۱۳ قلب

۱۵ بیماری قلبی



۱۹ فشار خون بالا

۲۰ عوامل مستعدکننده یا تشدید کننده عوارض بیماری فشار خون بالا

۲۱ راه‌های پیشگیری

۲۲ راه‌های درمان



۲۷ بیماری‌های التهابی قلب

۲۸ راه‌های پیشگیری

۲۹ بیماری دریچه‌ای قلب

۳۰ دریچه سه لتی

۳۱ افتادگی دریچه میترال

۳۱ راه‌های پیشگیری و درمان



۳۷ تب روماتیسم قلبی

۳۸.....	عوامل تشدید کننده بیماری.....
۳۹.....	راه‌های پیشگیری و درمان.....
۴۰.....	کاردیومیوپاتی.....
۴۱.....	کاردیومیوپاتی دیلاته.....
۴۱.....	کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک.....
۴۲.....	کاردیومیوپاتی محدود کننده.....
۴۲.....	علل ایجاد کاردیومیوپاتی‌ها.....
۴۳.....	راه‌های پیشگیری و درمان.....



۴۷.....	بیماری شریانی محیطی.....
۴۸.....	نشانه‌های بیماری‌های عروق محیطی.....
۴۸.....	راه‌های پیشگیری و درمان.....
۵۰.....	بیماری عروق کرونر.....
۵۱.....	راه‌های پیشگیری و درمان.....



۵۷.....	آیات قرآن مؤثر در درمان بیماری‌های قلب.....
۵۸.....	داروهای آرام بخش و مقوی قلب (عمومی).....
۵۸.....	(۱) نسخه اول.....
۵۸.....	(۲) نسخه دوم.....
۵۹.....	داروی رفع تپش سریع قلب.....
۶۱.....	فهرست منابع.....



شعر مقام معظم رهبری برای آقا امام زمان علیه السلام

جان را هوای از قفس تن پریدن است
بانگ جرس ز شوق به منزل رسیدن است

باری علاج شکر، گریبان دریدن است
خورشید من، بر آید که وقت دمیدن است

مرغ نگه در آرزوی پر کشیدن است
هر گل در این چمن که سزاوار دیدن است

تقدیر قصه دل من ناشنیدن است
روزی (امین) سزالب حسرت گزیدن است^۱

دل را ز بی خودی سر از خود رمیدن است
از بیم مرگ نیست که سر داده‌ام فغان

دستم نمی‌رسد که دل از سینه برکنم
شام سه‌تر است ز گیسوی سرکشت

سوی تو ای خلاصه گلزار زندگی
بگرفت آب و رنگ ز فیض حضور تو

با اهل درد شرح غم خود نمی‌کنم
آن را که لب به دام هوس گشت آشنا

۱. «روزنامه‌ی کیهان»، شنبه ۲۵ تیر ماه ۹۰.

مقدمه مؤلف

از نظر تاریخی، شکایت از بیماری‌های قلبی - هم چون طبابت - دارای سابقه‌ای به قدمت وجود بشر است و برای برطرف کردن آن در هر مقطع تاریخی، شیوه‌های ارزیابی تشخیصی، تشخیص افتراقی و درمانی جالب توجه و حتی شگفت‌انگیزی پیشنهاد گردیده که متأسفانه به علت استفاده از واژه‌های قدیمی، لغزش‌های فراوان نگارشی، اصطلاحات نامأنوس و غیر رایج و بی‌توجهی بعضی اندیشمندان و صاحبان نظر به این میراث غنی و پربها، قرن‌هاست که به دست فراموشی سپرده شده است.

آن چه اهل بیت عصمت علیهم‌السلام در مورد درمان امراض مختلف توصیه نموده‌اند، از نظر گیاهان و ادویه‌ای که در رفع مریضی نافع است، به گونه‌ای که شایسته است بدان توجهی نشده و مع الأسف به دست فراموشی سپرده شده است.

الهی دردهایی است که نمی‌توان گفت و گفتنی‌هایی است که هیچ قلبی محرم آن نیست.

الهی اشک‌هایی است که با هیچ دوستی نمی‌توان ریخت و زخم‌هایی است که هیچ مرهمی آن را التیام نمی‌بخشد و تنهایی‌هایی است که هیچ جمعی آن را پر نمی‌کند.

الهی پرسش‌هایی است که جز تو کسی قادر به پاسخ دادنش نیست و درهایی است که جز تو کسی آن را نمی‌گشاید و قصدهایی است که جز به توفیق و لطف تو میسر نمی‌شود.

الهی تلاش‌هایی است که جز به تقدیر تو ممکن نیست و دعا‌هایی است که جز به «آمین» تو اجابت نمی‌شود.

الهی به آزمون‌هایی دچارم که اگر دستم نگیری و مرا به آنها محک بزنی شرمنده خواهم شد.





الهی با این همه هیچ باکی نیست، زیرا من همچو تویی دارم، تویی که همانندی نداری؛ رحمت را هیچ مرزی نیست، ای خالق دعا و مالک آن. با توجه به اینکه مبتلایان به بیماری‌های قلبی، بسیار زیاد هستند و گاهی همین بیماری‌های کوچک، باعث فلج شدن یک زندگی می‌شوند، ما را بر آن داشت تا با کمک و یاری خداوند متعال و اهل بیت علیهم‌السلام این اثر را به نگارش درآورده، تا ان شاء الله مورد استفاده همگان قرار گیرد.

عزت و سلامتی تمامی عزیزان و سرورانی که این کتاب را مطالعه می‌فرمایند را از خداوند متان استمداد می‌طلبم و به عنوان برادری کوچک تقاضا می‌کنم جهت درک مفاهیم بهتر و حتی استفاده درمانی از این کتاب، ۱۴ صلوات هدیه به پیشگاه مقدس ولی نعمتمان آقا امام زمان علیه‌السلام فرستاده به جهت سلامتی و تعجیل در ظهورشان تا بارهای علم و درک آن را به سوی همه آرزومندان بگشایند و با آرزوی موفقیت برای همه خوانندگان عزیز که با انتقادات و پیشنهادات سازنده این حقیر را راهنمایی می‌کنند.

ان شاء الله بتوانیم به یاری خداوند متعال و ائمه اطهار علیهم‌السلام و لطف آقا امام زمان علیه‌السلام و دعای خیر شما خوانندگان همواره با تشویق و عنایت و حمایت شما عزیزان گام‌های بهتری بردارم.

در پایان لازم می‌دانم از تمام کسانی که مرا در این راه یاری رساندند، خصوصاً از اساتید ارجمندم و همچنین پدر، مادر و همسر که دعایشان همیشه بدرقه راه این حقیر بوده است تشکر نمایم و دستشان را ببوسم. اجر معنوی این اثر را به مانند همه آثارم اگر قابل باشد به رسم نیکوی صاحبان قلم شیعه، به پیشگاه حضرت بقیه الله الاعظم ارواحنا له الفداء تقدیم می‌نمایم.

امید دارم که خداوند متعال به کرم و لطفش از این حقیر قبول فرماید.

آخر رمضان ۱۴۳۷ هـ ق

سید حمید رضا اختریان خراسانی