

تاریخ تربیت بدنی و ورزش ها

(ایران و جهان)

نویسندگان:

علی کروکی

مهری تبریزی یگانه

سیده اعظم اسلامی

۱۴۰۲۹۵۲

انتشارات طلایی پویندگان

سرشناسه	کروکی، علی، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	تاریخ تربیت بدنی و ورزش‌ها (ایران و جهان) / نویسندگان علی کروکی، مهری تبریزی یگانه، سیده اعظم اسلامی
مشخصات نشر	تهران: طلایی پویندگان دانشگاه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۰۰ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۴۸-۷۸۲-۷ : ۲۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	تربیت بدنی -- تاریخ
موضوع	Physical education and training -- History
موضوع	ورزش -- تاریخ
موضوع	Sports -- History
موضوع	ورزش -- ایران -- تاریخ
موضوع	Sports -- Iran -- History
شناسه افزود	تبریزی یگانه، مهری، ۱۳۵۱ -
شناسه افزوده	اسلامی، سیده اعظم، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگ	۱۳۹ : GV۲۱۱/۴۴
رده بندی دیویی	۷۹۱ : ۱
شماره کتابشناسی ملی	۶۴۴۰

نام کتاب: تاریخ تربیت بدنی و ورزش‌ها (ایران و جهان)

ناشر: طلایی پویندگان / انتشار

نویسندگان: علی کروکی - مهری تبریزی یگانه، سیده اعظم اسلامی

طراح جلد: علیرضا زمانی

صفحه‌آرا: سمیرا سبحانی

چاپ و صحافی: حمزه‌ای

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۸-۷۸۲-۷

WWW.BOOKGOLDEN.IR

تهران - میدان انقلاب، مابین ۱۲ فروردین و منیری جاوید، خیابان شهید نظری

پلاک ۱۳۰ - طبقه پنجم غربی. تلفن: ۶۶۹۵۰۵۳۲ - ۶۶۹۵۰۶۳۷ ؛ تلفکس: ۶۶۹۷۱۲۲۵

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان، مصوب سال ۱۳۴۸ برای مؤلف محفوظ و منحصرأ متعلق به ایشان می‌باشد.

.....	سخن مؤلف	۱۱
.....	فصل اول: بخش اول: تاریخچه تربیت بدنی دوران باستان	۱۵
.....	تاریخ	۱۶
.....	تربیت بدنی	۱۸
.....	اهداف تربیت بدنی و ورزش	۱۸
.....	تربیت بدنی در دوران باستان	۲۱
.....	تربیت بدنی در ایران	۲۴
.....	دوره اول تربیت بدنی در ایران باستان	۲۴
.....	اهداف آموزشی ایران باستان	۳۸
.....	دوره دوم تربیت بدنی در ایران باستان یا دهه پنجم تا دهه نهم از اسلام	۳۹
.....	تربیت بدنی و ورزش در عهد تیموریان	۳۹
.....	تربیت بدنی و ورزش در زمان قاجاریه	۴۰
.....	دوره سوم تربیت بدنی در ایران یا ورزش نوین	۴۱
.....	تربیت بدنی و ورزش در دوره پهلوی	۴۱
.....	تربیت بدنی در عصر جمهوری اسلامی	۴۳
.....	بخش دوم: تاریخچه تربیت بدنی دوران باستان	۴۵
.....	تاریخ تربیت بدنی چین	۴۶
.....	تاریخ تربیت بدنی هند	۴۹
.....	تاریخ تربیت بدنی یونان باستان	۴۹
.....	تاریخ تربیت بدنی هومری	۵۴
.....	تاریخ تربیت بدنی روم	۵۴
.....	تاریخ تربیت بدنی مصر	۵۵

۵۶	تاریخ تربیت بدنی بین النهرین.....
۵۷	تاریخ تربیت بدنی در قرون وسطی.....
۵۹	تربیت بدنی و ورزش در دوره فتودالیسم (شوالیه گری).....
۶۰	تربیت بدنی و ورزش در دوره نوزایش غرب (رنسانس).....
۶۰	تربیت بدنی و ورزش بعد از نوزایش (در کشورهای غربی).....
۶۱	تاریخ تربیت بدنی در آغاز دوره مسیحیت.....
۶۳	تربیت بدنی از دیدگاه اسلام.....
۶۵	حوزه‌های وابسته به تربیت بدنی.....
۷۵	فصل دوم: تاریخ تربیت بدنی کشورهای غربی.....
۷۶	تاریخ تربیت بدنی آمریکا.....
۷۶	تاریخ تربیت بدنی اسپانیا.....
۷۷	تاریخ تربیت بدنی استرالیا.....
۷۷	تاریخ تربیت بدنی آمریکا.....
۷۸	تاریخ تربیت بدنی آلمان.....
۸۱	تاریخ تربیت بدنی بریتانیا.....
۸۲	تاریخ تربیت بدنی فرانسه.....
۸۳	تاریخ تربیت بدنی سوئد.....
۸۴	تاریخ تربیت بدنی سوئیس.....
۸۵	تاریخ تربیت بدنی شوروی.....
۸۶	تاریخ تربیت بدنی کانادا.....
۸۹	فصل سوم: تاریخچه ورزش‌ها.....
۹۰	اسکواش.....
۹۰	اسکی.....
۹۳	اسکیت.....
۹۴	ایروبیک.....

۹۶	بدمیتون
۹۷	تنیس روی میز
۹۸	تنیس خاکی
۹۹	هاکی
۱۰۰	هاکی روی چمن
۱۰۱	بسکتبال
۱۰۳	هندبال
۱۰۵	والیبال
۱۱۰	والیبال ساحلی
۱۱۰	فوتبال
۱۱۳	فوتسال
۱۱۴	بیسبال
۱۱۷	سپک تاکرا
۱۱۸	ووئشو
۱۲۰	بوکس
۱۲۴	کیک بوکسینگ
۱۲۵	کاراته
۱۲۸	تکواندو
۱۳۰	جودو
۱۳۱	تای جی جوان
۱۳۸	نینجوتسو
۱۴۱	شمشیربازی
۱۵۰	کبدی
۱۵۱	کشتی آزاد
۱۵۳	کشتی فرنگی

۱۵۳	کشتی کج
۱۵۴	وزنه برداری
۱۵۵	بدنسازی
۱۵۶	پاورلیفتینگ
۱۵۷	شنا
۱۶۲	واترپلو
۱۶۳	شیرجه
۱۶۶	غواصی
۱۶۶	تیراندازی
۱۷۰	تیراندازی در اسلام
۱۷۴	دارت
۱۷۶	ژیمناستیک
۱۸۰	پارکور
۱۸۱	دوومیدانی
۱۸۴	دوچرخه سواری
۱۸۷	سوارکاری
۱۸۸	شطرنج
۱۸۹	کونگ فو
۱۹۳	منابع

سخن مؤلف

پیدا کردن آغاز هر نهضت علمی کاری سخت و دشوار است. تربیت بدنی از این قاعده مستثنی نمی‌باشد. در این کتاب در پی آن بودیم تا بتوانیم نگاهی به تاریخ تربیت بدنی در جوامع کهن همچون مصر، چین، یونان، ایران و... بیاندازیم و فلسفه هر کدام از این جوامع برای انجام فعال‌ها ورزشی تا حدودی معرفی گردد. اعتقاد بر این است که یک مربی یا معلم ورزش لازم است مطالب مطرح شده در مورد تاریخچه هر ورزش را بداند و در هنگام آموزش از مطالب فوق استفاده نماید و دین طریق به کیفیت برتر محتوای آموزشی کمک نماید. ضمن اظهار شکر به درگاه ایزدین برای فرصت خدمتی ناچیز به جامعه دانشگاهی رشته تربیت بدنی، از همه متخصصین این رشته خواستار کمک و مساعدت برای رفع اشکالات و ارتقاء سطح علمی این کتاب هستیم.

ali.korooki@dr.com