

به نام خداوند جان و خرد

از دواج به سبک ایرانی

همه چیز درباره‌ی پیوند زناشویی

صبا بیوک زاده

انتشارات ترفند

سرشناسه: بیوک زاده، صبا، ۱۳۶۰

عنوان و نام پدیدآور: ازدواج به سبک ایرانی: همه چیز درباره‌ی پیوند زناشویی / صبا بیوک زاده.

مشخصات نشر: تهران: ترفند، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۲۵۱ ص: مصور، جدول.

شابک: ۹-۹۸-۷۳۳۲-۹۶۴-۹۷۸ ۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص ۲۶۴-۲۶۹.

یادداشت: واژه‌نامه.

موضوع: زناشویی -- ایران

موضوع: زناشویی -- ایران -- آداب و رسوم

موضوع: همسرگزینی

موضوع: زناشویی -- روابط

موضوع: زناشویی -- مسائل جنسی

موضوع: زناشویی -- قوانین و مقررات -- ایران

رده‌بندی کنگره: HQ۷۶۲/۱۳۵ الف ۱۳۸۹

رده‌بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱۰۹۵۵

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۲۲۷۰۴۵۷



انتشارات ترفند

تهران - صندوق پستی ۹۴۵ - ۱۳۴۴۵ تلفن: ۲۶۲۶۵ - ۲۶۰۶۵ - ۰۹۱۲۳۳۳۳

www.tarfund.persiunbook.net

ازدواج به سبک ایرانی

همه چیز درباره‌ی پیوند زناشویی

پدیدآور: صبا بیوک زاده

طراح جلد و تصویرساز ماله تهرانی • ویراستار و مدیرتولید نیایش سرامی

واژه‌نگار و صفحه‌آرا ورجاوند • نمونه‌خوان آگیتا محمدزاده

نوبت چاپ نخست ۱۳۹۰ • شمارگان ۲۰۰۰ نسخه

قیمت ۵۰۰۰ تومان • شماره نشر ۱۰۶

ISBN: 978-964-7332-08-9

شابک: ۹-۹۸-۷۳۳۲-۹۶۴-۹۷۸

© حق چاپ: ۱۳۹۰. انتشارات ترفند

آنچه در این کتاب می‌خوانید:

پیش‌گفتار ۱۳

پاره‌ی نخست: ازدواج مناسب ۱۷

سن ازدواج ۱۸

مشکلات اختلاف سنی زیاد ۱۹

انتخاب همسر ۲۱

صفات یک همسر خوب ۲۲

روانشناسی انتخاب و ازدواج ۲۶

مشکلات سن بالا برای دختران ۲۷

اختلالات روان - تنی دختران سن بالا ۲۹

روانشناسی زنان متأهل ۳۱

میل و انگیزه برای حفظ زندگی مشترک ۳۳

هفت خطای انتخاب همسر ۳۴

ده توصیه‌ی روان‌شناسی برای گزینش همسر ایده‌آل ۳۴

هفت دانستی مهم و اساسی درباره‌ی ازدواج ۳۵

ملاک‌های سنجش برای انتخاب همسر مورد نظر ۳۸

رهنمودهای روان‌شناختی برای دختران جوان برای رویارویی مناسب با همسرانشان ۳۹

رهنمودهای روان‌شناختی برای پسران جوان برای رویارویی مناسب با همسرانشان ۴۰

تأثیر عشق در روابط زناشویی ۴۱

زن و مرد در جلوگیری از دل‌خستگی باید اشتراک فکری داشته باشند ۴۳

برای ایده‌آل شدن روابط عاشقانه ۴۳

راه‌حل‌هایی برای جلب نظر همسر ۴۴

پاره‌ی دوم: مراسم و آداب ازدواج ۴۷

مراحل ازدواج به شرح زیر است ۴۸

خواستگاری ۴۹

۶ ازدواج به سبک ایرانی

بله برون ۵۲

نامزدی ۵۳

فایده‌های دوران نامزدی ۵۳

اصولی که بهتر است در دوران نامزدی رعایت شود ۵۵

سفره‌ی عقد ۵۷

جهازیه ۵۹

لوازم ضروری آشپزخانه ۶۱

لوازم ضروری اتاق نشیمن ۶۲

لوازم اتاق خواب ۶۲

حکم جهیزیه در قانون ۶۲

چگونگی تعیین مالک اثاث خانه در صورت بروز اختلاف ۶۳

شیربها ۶۴

حنابندان ۶۵

عروسی ۶۶

شب زفاف ۶۸

جشن پانختی ۷۱

پاره‌ی سوم: ماه‌های آغازین زندگی ۷۳

موفقیت در زناشویی ۷۳

موفقیت و عدم موفقیت در زناشویی به سه اصل مربوط است ۷۷

اصولی که بانوان برای موفقیت در زندگی مشترک، باید رعایت کنند ۷۸

اصولی برای شاد و راضی کردن بانوان ۷۹

موارد مخرب زندگی ۸۲

چند نیاز اساسی مرد ۸۴

چند نیاز اساسی زن ۸۴

راه‌های تشویق مردان به کار در خانه ۸۵

رفع مشاجره‌ی زنان و مردان ۸۶

عوامل شکست ازدواج ۸۷

رموز خانه‌داری ۸۸

روش‌های حفظ پوست و مو ۸۹

- نکاتی برای تناسب اندام بانوان ۹۱
- نکاتی درباره‌ی پاکیزگی ۹۲
- نگهداری گل‌ها و گیاهان خانه ۹۴
- میهمان دعوت کردن و به میهمانی رفتن ۹۴
- هفت نکته درباره‌ی معرفی اشخاص به همدیگر ۹۵
- آشپزی ۹۶
- دانستنی‌های آشپزی ۹۷
- نگهداری از لوازم آشپزخانه ۱۰۱
- آنچه در هر آشپزخانه‌ی ایرانی باید باشد ۱۰۳
- جدول اندازه‌گیری ۱۰۴
- شیوه‌ی تهیه‌ی برخی از غذاهای ایرانی ۱۰۴
- پاره‌ی چهارم: خانواده و تأثیر آن در امر ازدواج ۱۱۱
- نقش زن در خانواده ۱۱۱
- نقش‌های عمده و زندگی‌ساز زن که نتیجه‌ی کارکردهای ویژه‌ی اوست ۱۱۳
- والدین و ازدواج فرزندان ۱۱۶
- پاره‌ی پنجم: فیزیولوژی ازدواج ۱۱۹
- فیزیولوژی ازدواج ۱۱۹
- آشنایی با ژنتیک ۱۲۰
- مشاوره‌ی ژنتیک چیست؟ ۱۲۰
- عامل اره‌اش (RH) و اختلاف گروه خون میان پدر و مادر ۱۲۳
- ازدواج‌های فامیلی ۱۲۵
- زمان بارداری ۱۲۸
- وضعیت روحی جنین و نوزاد ۱۳۰
- تغذیه‌ی صحیح پیش از بارداری ۱۳۲
- تشخیص بارداری ۱۳۳
- نشانه‌های بارداری ۱۳۴
- نشانه‌های خطر پس از زایمان ۱۳۵
- تشکیل و رشد جنین ۱۳۵

۸ ازدواج به سبک ایرانی

- رشد ماه به ماه جنین ۱۳۵
چه هنگام از قاعدگی شانس باردار شدن زیاد است؟ ۱۳۷
روش‌های پیشگیری از بارداری ۱۳۷
قرص‌های ضد بارداری ۱۳۸
آمپول‌های تزریقی ۱۳۹
کیسول‌های کاشتنی (نورپلانت) ۱۴۰
کاندوم ۱۴۰
آی.یو.دی ۱۴۰
واژکرمی (بستن لوله‌ی آقایان) ۱۴۱
توبکتومی (بستن لوله‌ی زنان) ۱۴۱
نزدیک مقطع ۱۴۱
شیردهی ۱۴۱
روش ریتمیک ۱۴۲

پاره‌ی ششم: مسایل جنسی میان زن و مرد ۱۴۳

لذت جنسی ۱۴۳

- چرا غسل جنابت واجب است؟ ۱۴۶
تعدادی از تقویت‌کننده‌ها و کاهش‌دهنده‌های نیروی جنسی ۱۴۸
حالت‌های ویژه‌ی زنانه در طول یک ماه ۱۴۸
چه موقع زن و مرد رابطه‌ی جنسی برقرار کنند؟ ۱۵۰
چرخه‌ی پاسخ جنسی در انسان ۱۵۱
بلوغ جنسی در دختران ۱۵۲
آغاز بلوغ جنسی در پسران ۱۵۳
دلایل انزال زودرس ۱۵۳
دلایل انزال کند ۱۵۴
دلایل کم‌کاری و انزجار میل جنسی ۱۵۵
دلایل اختلال اوج لذت جنسی در زن ۱۵۵
دلایل اختلال‌های درد جنسی: نزدیکی دردناک ۱۵۶
استمناء ۱۵۷

پاره‌ی هفتم: مباحث مهم حقوقی در ازدواج ۱۵۹

تعریف مهریه ۱۵۹

میزان مهریه ۱۶۰

نوع مهر ۱۶۱

زن مالک مهر ۱۶۱

شرایط مهر ۱۶۲

آثار و احکام مهر ۱۶۲

نفقة ۱۶۳

موارد ساقط شدن نفقه ۱۶۴

حکم نفقه دادن پس از پایان زناشویی ۱۶۵

خودداری یا ناتوانی شوهر از دادن نفقه ۱۶۷

ازدواج موقت ۱۶۸

حدود و قیود ازدواج موقت ۱۶۹

عده در عقد ناپيوسته ۱۷۰

عده‌ی وفات ۱۷۱

نفقه در ازدواج موقت ۱۷۱

اصول حاکم بر حقوق مالی زن ۱۷۲

عقد ۱۷۳

ارث زن ۱۷۴

دستمزد کارهای زن ۱۷۵

شیردهی و حق دریافت اجرت ۱۷۶

حقوق مالی به واسطه‌ی شروط ضمن عقد ۱۷۷

شروط پیش‌بینی‌شده در عقدنامه‌های زناشویی ۱۷۷

پاره‌ی هشتم: کمک‌های اولیه ۱۸۱

وسایل پانسمان (زخم‌بندی)، باندپیچی، ابزار، لوازم و داروهای اولیه ۱۸۲

آسیب‌دیدگی استخوان، مفصل، عضله ۱۸۳

آسیب‌دیدگی بینی ۱۸۵

آسیب‌دیدگی چشم ۱۸۶

۱۰ ازدواج به سبک ایرانی

- آسیب دیدگی ستون مهره ها ۱۸۷
- آسیب دیدگی سر ۱۸۸
- آسیب دیدگی صورت ۱۸۹
- آسیب دیدگی گوش ۱۹۰
- آسیب دیدگی ناحیه ی تناسلی ۱۹۱
- ایست قلبی - ریوی ۱۹۲
- برق گرفتگی ۱۹۳
- بی هوشی و غش ۱۹۴
- تشنج ۱۹۵
- تماس با مواد شیمیایی ۱۹۶
- حساسیت ۱۹۷
- خفگی ۱۹۸
- خونریزی ۲۰۰
- آسیب دیدگی ناشی از زپ ۲۰۱
- سرمازدگی ۲۰۱
- سکته ی قلبی ۲۰۳
- سکته ی مغزی ۲۰۴
- سوختگی ۲۰۴
- شوک ۲۰۵
- گرمازدگی ۲۰۶
- مسمومیت ۲۰۷
- مصرف مواد مخدر و روان گردان ۲۰۹

پیوست ها ۲۱۱

- آزمون های انتخاب همسر ۲۱۳
- چک لیست سفر چندروزه ۲۱۹
- چهار اصل اساسی درباره ی سن ازدواج ۲۲۱
- هفت اصل مهم در انتخاب همسر ۲۲۲
- پنج پرسش اساسی که باید روز خواستگاری پرسیده شود ۲۲۳
- هفت مورد خرید عروس و داماد ۲۲۵

شش شرط خرید منزل و لوازم خانه برای عروس و داماد ۲۲۶

هفت اصل مهم درباره‌ی مهمانی دادن تازه‌عروس و داماد ۲۲۷

میانگین هزینه‌ها از روز خواستگاری تا عروسی ۲۲۸

آنچه بانوان باید درباره‌ی آقایان بدانند ۲۲۹

آنچه آقایان باید درباره‌ی بانوان بدانند ۲۳۲

آنچه دانستنش برای هر دو ضروری است ۲۳۵

هفت پیشنهاد واقعی بر اساس زندگی دیگران ۲۴۰

آب‌سخورها ۲۴۵

پیش‌گفتار

راه‌یست راه عشق که هیچ‌ش کناره نیست
آن‌جا جز آن‌که جان بپارند چاره نیست
هر‌گه که دل به عشق دهی، خوش‌دمی بود
در کارِ خیر حاجت هیچ استخاره نیست

حافظ

سخن را با عشق آغاز کردیم زیرا هرچه در این آفرینش هستی یافته است
جز عشق نیست و تمام حقیقت خلقت، محبت ناب خالق آن است. ما همه
در دریای هستی شناوریم، امروز در این جهان و فردا در آن جهان ناب
حقیقی، پس همیشه هستیم و خواهیم بود و آنچه در این میان راست است و
محض، عشق است و بس.

حال این عشق که در روح آدمیان ساری و جاری است اگرچه در تمام
کائنات خود را نشان می‌دهد و می‌توان تبلور آن را در هر آنچه که هست،
دید و لمس کرد اما موجودی باید باشد تا همچون آینه‌ای برای عشق واقع
شود و آن موجود همان انسان است و این انسان‌ها هستند که با ازدواج کردن
و پیوستن به همدیگر معنای حقیقی عشق را می‌یابند.

اما چیزی که در این میان مهم است، درست انجام دادن این امر است، زیرا اگر خدش‌های بر آن وارد شود، لطمه‌ی اصلی بر محبت ناب وجودی انسان‌ها وارد می‌شود و حتا خلقتی که بنایش بر مهر الهی است، دچار بی‌مهری و تردید می‌گردد؛ بنابراین همه‌ی کسانی که می‌خواهند ازدواج کنند، باید با دیدی ژرف و با آگاهی کامل به مجموعه‌ی عواملی که می‌تواند باعث درست انجام شدن این عمل شود، توجه کنند و به تمام مسایل مهمی که در این امر مؤثر است، دقت نظر داشته باشند.

زن یا مرد بودن هر چند ماهیت مستقلی را با خود همراه دارد ولی آنچه برای زن و مرد ارزش و اعتبار می‌آورد، زن بودن یا مرد بودن نیست، بلکه مسوولیت‌ها و وظایف مربوط به نوع بشر است، که از طریق این مسوولیت‌ها انسان برای خود اعتبار و ارزش کسب می‌کند. جنسیت تنها تفاوت در ظاهر است اما این ملاک برتری و ارزش نیست، ملاک برتری درست عمل کردن به اعمال مهم است و در این میان یکی از اساسی‌ترین کارها، ازدواج است؛ بر این اساس ما در این مجموعه تلاش کرده‌ایم تا به موضوعاتی بپردازیم که برای ازدواج لازم و ضروری‌اند و به کار بستن آن‌ها و در نظر داشتن آن معیارها کمک می‌کند تا این مهم به درستی انجام شود.

تاکنون بیشتر کتاب‌هایی که در زمینه‌ی ازدواج نوشته شده است، تک موضوعی است، یعنی اگر جوانی قصد ازدواج داشته باشد، مجبور است برای هر مسأله‌ای که در ذهنش پیش می‌آید، کتاب ویژه‌ی آن را تهیه کند. برای مثال: برای آموختن معیارهای انتخاب و ازدواج، برای آگاه شدن از مسایل حقوقی، موضوعات مربوط به بیولوژی و بارداری و یا مباحث مربوط به رسومات ازدواج و ... در مورد هر کدام کتابی جداگانه نیاز است. بر همین اساس در این کتاب تلاش کردیم، تمام این موضوعات را یک جا جمع کنیم تا بتوانیم در مدتی کوتاه، اطلاعات مورد نیاز یک جوان را که در حال ازدواج کردن است، به او بدهیم.

البته این کتاب با محوریت ازدواج یک بانو نوشته شده است اما در هر پاره‌ی آن تلاش کردیم که به آنچه برای یک مرد جوان هم ضروری است

بپردازیم تا آقایان نیز بتوانند با مطالعه‌ی آن با همسر آینده‌ی خود بهتر رفتار و خوشبختی خود را تضمین کنند.

در این نوشتار از مهربانی دوستانی بهره برده‌ام که وظیفه‌ی خود می‌دانم تا از این خوبان سپاس‌گزاری کنم. از بانو ماهره عطایی و آقای فرشاد قنبری، زوج موفق که تایپ این اثر را بر عهده گرفتند، خانم افسون عیسی‌لو (وکیل خانواده) که با تعریف مساجرای زندگی موکلانش (البته بدون ذکر نام) متناسب با مطالب، مرا همراهی کردند و خانواده‌ی پُرمهرم که تمام خستگی‌های مرا تحمل کردند، در گوش سپردن به تمام صحبت‌های من حوصله و علاقه به خرج دادند و هر لحظه که نیاز بود مرا راهنمایی و در انتخاب درست مطالب یاری‌ام کردند، قدردانی می‌کنم.

سرانجام، آن زندگی که سزاوارش هستی، می‌تواند مال تو باشد. پس تلاش کن و عشق بورز.

صبا بیوک‌زاده

زمستان ۱۳۸۸