

بیمار



درمان

سه بعدی

T3

نوشته

لیلانی الکساندر

گوئن لگler

ترجمه

رضوان نعیمی

علیرضا همتی

سرشناسه	: لگلر، گوئن اس، Legler, Gwen S
عنوان و نام پدیدآور	: درمان سه بعدی تی سه (تی تری) / نویسنده گوئن لگلر، لیلانی الکساندر ؛ ترجمه رضوان نعیمی، علیرضا همتی
مشخصات نشر	: تهران: هراز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۸ ص.
شابک	: 9786005086126
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Three Dimensional Therapy.
موضوع	: پزشکی جایگزین
موضوع	: Alternative medicine
موضوع	: شفای روانی
موضوع	: Mental healing
موضوع	: جسم و جان
موضوع	: Mind and body
موضوع	: شفای مغناطیسی
موضوع	: Magnetic healing
شناسه افزوده	: الکساندر، لیلانی ا.
شناسه افزوده	: Alexander, Leila A
شناسه افزوده	: نعیمی، رضوان، ۱۳۵۰ - ، مترجم
شناسه افزوده	: همتی، علیرضا، ۱۳۵۰ - ، مترجم
رده بندی کنگره	: RV ۳۳/۸۸ - ۱۳۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۰۱۱۰۸

شناسنامه کتاب:

نام کتاب: درمان سه بعدی T3

نویسنده: گوئن لگلر، لیلانی الکساندر

مترجم: رضوان نعیمی - علیرضا همتی

طراح جلد و صفحه آرا: نرگس ابراهیمی

ویراستار: فاطمه سعیدی

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۷

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

قیمت کتاب: ۶۰ هزار تومان

ناشر: انتشارات هراز

فهرست

۱.....	مقدمه
۲.....	مقدمه مترجمین
۴.....	درباره مؤلفین:
۸.....	اعلان مأموریت
۱۰.....	مقدمه مؤلفین
۱۱.....	درمان سه‌بعدی چیست؟
۱۷.....	فصل یک: تکنیک‌های اصلی
۱۸.....	بررسی تست ۷ بنه
۲۰.....	برخی از روش‌های اصلی تست ۷ بنه:
۲۴.....	چگونه سؤالات را بپرسیم
۲۶.....	ابزار مورد استفاده و چرا:
۲۸.....	سایر ابزارهای مورد استفاده:
۳۰.....	استفاده از ابزارها:
۳۱.....	سپر انرژی:
۳۷.....	فصل دو: کار با یک مراجعه‌کننده
۳۸.....	هشدارها و نکات هنگام انجام درمان
۴۱.....	قبل از ملاقات:
۴۲.....	نخستین ملاقات:
۴۳.....	آماده‌سازی مراجعه‌کننده برای درمان:
۴۶.....	ایجاد راحتی برای مراجعه‌کننده:
۴۷.....	نحوه کار با مراجعه‌کننده از راه دور:
۵۱.....	فصل سه: سیستم باوراعتقادی اصلی پایه
۵۲.....	سیستم باوراعتقادی اصلی پایه
۵۵.....	فرم سیستم باوراعتقادی اصلی:
۵۶.....	شناسایی سیستم باوراعتقادی اصلی:



۶۲	سیستم باور اعتقادی اصلی توانمند ساز :
۶۷	اهمیت ساختار جمله :
۷۰	موانع :
۷۰	برخی از موانع مشترک دیگر :
۷۷	اثرات احتمالی درمان :
۸۳	فصل چهار: مطالعات موردی
۸۴	نمونه‌هایی از یک سیستم باور اعتقادی اصلی پایه :
۹۰	نمونه‌هایی از سیستم‌های باور اعتقادی اصلی موروثی :
۹۹	فصل پنج: افزودن به یک سیستم باور اعتقادی اصلی
۱۰۰	وسواس :
۱۰۲	خرابکار :
۱۰۴	مثال‌های موردی :
۱۰۷	فصل شش: سیستم باورهای اعتقادی اصلی موازی
۱۰۸	سیستم باورهای درهم تنیده شده :
۱۱۰	مثال‌های موردی از باورهای اعتقادی اصلی موازی :
۱۱۹	فصل هفت: جایگزین‌ها
۱۲۰	معرفی :
۱۲۱	کار گروهی :
۱۲۵	فصل هشت: چاکراها
۱۲۶	چاکراها :
۱۲۶	هفت چاکرا :
۱۲۸	چاکراها چگونه کار می‌کنند :
۱۳۳	فصل نه: هدایایی از ادراکات فوق حسی (الهام)



۱۳۴	انرژی‌های موهبتی:
۱۳۵	بصیرت:
۱۳۷	شنوایی یا شنوا بودن:
۱۳۹	شهود:
۱۴۰	احساس کردن:
۱۴۳	فصل ده: مجسم کردن (تجسم):
۱۴۴	یک تصویر بیشتر از هزاران کلمه ارزش دارد:
۱۴۷	برخی از سونه‌های تجسم:
۱۵۱	فصل یازده: اتصال:
۱۵۲	اتصال انرژی:
۱۵۴	اتصال منفی:
۱۵۸	آموزش صحیح برقراری اتصال:
۱۶۳	فصل دوازده: امیال مرکزی (آرزوها):
۱۶۴	تعریف:
۱۶۴	سلسله مراتب نیازها:
۱۶۵	چطور امیال مرکزی منحرف می‌شوند:
۱۶۶	تعریف عشق:
۱۶۷	سه نوع اصلی عشق:
۱۶۸	زبان‌های محبت:
۱۶۹	پنج زبان اصلی عشق:
۱۷۷	کودکان و زبان‌های محبت:
۱۷۹	زبان محبت من چیست؟
۱۸۱	مثالی برای امیال مرکزی:
۱۸۲	نیاز به بقاء و امنیت فیزیکی:
۱۸۹	مثال‌هایی از امیال مرکزی عشق:
۲۰۵	امیال مرکزی برای تحقق بخشیدن به خود:



فصل سیزده: حرکت به سوی گذشته.....	۲۰۷
انرژی گذشته شخص:.....	۲۰۸
چگونه می‌توان گذشته را پیدا کرد:.....	۲۰۹
حرکت به سوی گذشته:.....	۲۰۹
خلاصه:.....	۲۱۲

فصل چهارده: انرژی لقاح.....	۲۱۳
تعریف:.....	۲۱۴
تغییر انرژی لقاح:.....	۲۱۷

فصل پانزده: دوقلوهای مرده، جذب یکی از چندقلوها.....	۲۲۹
تعریف:.....	۲۳۰
فرکانس دوقلوهای مرده:.....	۲۳۱
تأثیراتی که روی قل زنده مانده ایجاد می‌کنند:.....	۲۳۲
ویژگی‌هایی برای شناسایی یک قل زنده مانده:.....	۲۳۳
استفاده از T3 در درمان سندروم دوقلوهای مرده:.....	۲۳۵
باورهای اعتقادی اصلی ناشی از فقدان یک قل:.....	۲۳۶
مثال‌های موردی از سندروم دوقلوهای مرده:.....	۲۳۷

فصل شانزده: پنج سیستم عملکرد مغزی.....	۲۵۱
دیدگاه احساسی و شناختی سیستم مغزی:.....	۲۵۲
۱. کورتکس جلومغزی:.....	۲۵۴
۲. سیستم انحراف میدان (CG):.....	۲۵۴
۳. سیستم لیمبیک عمقی (DL):.....	۲۵۵
۴. عقده‌های قاعده‌ای (BG):.....	۲۵۶
۵. لب‌های گیجگاهی (RT یا LT):.....	۲۵۷
خلاصه:.....	۲۵۷
چارت عملکرد مغزی:.....	۲۵۹

فصل هفده: تأثیرات تنش‌زایی جدایی.....	۲۶۱
مقدمه:.....	۲۶۲



۲۶۲.....	واکنش به جدایی:
۲۶۵.....	تلاش برای تطبیق:
۲۶۶.....	تأثیرات احتمالی جدایی یا فقدان:
۲۶۷.....	درمان:
۲۶۷.....	مثال‌های موردی:

۲۷۵.....	فصل هجده: اعتیادها
۲۷۶.....	T3 و اعتیاد:
۲۷۷.....	دلایل اعتیاد:
۲۷۸.....	مراجعه کنندگان و اعتیاد:
۲۷۹.....	چه وقت اعتیاد جزو مشکل محسوب می‌شود؟
۲۸۱.....	خانواده‌ها و اعتیاد:
۲۸۱.....	T3 در درمان معتاد و خانواده:
۲۸۲.....	شکل‌های درمان:
۲۸۳.....	انواع متخصص:

۲۸۵.....	ضمیمه الف: لغتنامه و فرم‌ها
۲۸۶.....	لغت نامه اختصارات:
۲۸۷.....	خلاصه روش T3:
۲۸۸.....	فرم درمان باور اعتقادی اصلی:

۲۹۱.....	ضمیمه ب: تعریف احساسات
۲۹۲.....	تعریف احساسات:
۳۱۰.....	تعریف تاریخچه احساسات:

۳۱۱.....	ضمیمه ج: مطالعات پیشنهادی
۳۱۲.....	لیست سوابق مطالعاتی پیشنهادی:
۳۱۳.....	چطور می‌توانید از درک خود درباره انرژی برای شفا استفاده کنید:
۳۱۹.....	از همین مترجمین:



مقدمه مترجمین

به نام زیبا، شش، هستی و هستی شش زیبا

روزی امام فخر رازی را دیدم که می‌گریست، از سبب آن پرسیدم گفت: مسأله‌ای بود که سی سال آن را باور داشتم و امروز من روشن شد که خطایی کردم، حال بر آن می‌گیرم که نگذرد باورهای من چنین باشد!

﴿جامع الاسرار﴾

اولین، قویترین و تأثیرگذارترین اطلاعات که در ضمیر ناخودآگاه ثبت می‌شود، تولید باور می‌کند.

البته در طول تاریخ بشریت، افرادی هستند که به شک و شبهه نظام باوری آنها یکباره فرو ریخته؛ مثلاً بایک تلاقی مقدس به مانند تلاقی شمس با مولانا.

مردم بدم زنده شدم گریه بدم خنده شدم

دست عشق آمد و من دولت پانده شدم

تابش جان یافت دلم و اندوه شکافت دلم

اطلس نوبات من روشن این شده شدم



ولی آنچه متداول است، باور به سادگی از بین نمی‌رود. بعضی از باورهای چنان عمقی و ریشه‌ای هستند که سیستم ذهن را معیوب کرده است و شخص علیرغم تلاش برای رسیدن به معنویت، توانگر می‌شود، سلامتی و روابط خوب و... موفقیت آن چنانی به دست نمی‌آورد.

یکی از شگفت‌انگیزترین درمان‌ها در رفع باورها، درمان سه بعدی (I3) است. موبتی از حضرت حق که بجان می‌تواند از آن بهره‌مند شود، به آنکه با مطالعه دقیق این اثر ارزشمند و کاربر روی خود، حقیقت وجودی خود را بیاد آوریم و آگاه شویم که ما نصیب ساختار اصل از باورهای معیوب خود نیستیم، آنگاه شگوه راد خود رویت می‌کنیم و کام در طریق تعالی بر می‌داریم.

نور و برکت باشید.

رضوان نعیمی

علیرضا موبتی