

به نام یزدان پاک

میر آشپزی عالیجناب

خوراک های گوشتی

مؤلفان: مهناز داودی، مهشید امیری

کارشناس تغذیه: شایسته حراجی

کارشناس طب سنتی: استاد سید شمس الدین رجایی

ویراستار: مانده رئوفی

سرشناسه : داودی، مهناز، ۱۳۳۰ -
 عنوان و نام پدیدآور : هنر آشپزی عالی جناب: خوراک‌های گوشتی / مولفان مهناز داودی،
 مهشید امیری؛ کارشناس تغذیه شایسته حراجی؛ کارشناس طب
 سنتی رضا رجایی؛ ویراستار مائده رثوفی.
 مشخصات نشر : قم: آئینه دانش، ۱۳۹۱.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۸ص: مصور، جدول؛ ۲۱×۱۴ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۵-۰۷۵-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع : آشپزی (گوشت)
 شناسه افزوده: امیری، مهشید، ۱۳۵۸ - حراجی، شایسته، ۱۳۶۷ -
 شناسه افزوده: رجایی، رضا، ۱۳۵۹ - رثوفی، مائده، ۱۳۶۶ - ویراستار
 رده بندی کنگره: الف ۱۳۹۱ ۲۵۹ د / TX ۷۴۹
 رده بند دبویی: ۶۴۱/۶۶ شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۲۶۴۷۲

مرکز پخش: تهران، اتوبان آهنگ، پلاک ۵۴

۰۲۱-۳۳۴۳۱۴۵۲

۰۹۱۲۱۵۳۰ ۷۱

aenedanesh@yahoo.com

هنر آشپزی عالی جناب

خوراک‌های گوشتی

مهناز داودی، مهشید امیری

ناشر آئینه دانش
 نوبت چاپ اول، ۱۳۹۲
 قیمت ۴۰۰ تومان
 قیمت با DVD ۶۰۰ تومان
 شمارگان ۵۰۰ جلد
 چاپخانه جعفری
 مرکز پخش انتشارات فن افزار

ISBN: 978-600-215-075-2

••

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۵-۰۷۵-۲

فهرست مطالب

۵	گوشت قرمز و نگهداری آن
۷	۱- سس کوفته
۸	۲- قیمه ریزه
۱۰	۳- کباب حسینی
۱۲	۴- کباب کوبیده
۱۳	۵- استیک گوشت
۱۵	۶- کراکت برنج
۱۸	۷- کوکبی دو رنگ
۲۰	۸- هجیر
۲۲	۹- کتلت سینه د
۲۳	۱۰- لازانیا
۲۶	۱۱- مینی رولت گوشت (برانسور) پایتیز
۲۸	۱۲- میتلف
۳۰	۱۳- ویمپی
۳۱	۱۴- آب گوشت اسکاتلندی ورنه
۳۳	۱۵- ژنگو
۳۵	۱۶- کرادو
۳۷	۱۷- پاته گوشت
۴۰	۱۸- پنکیک گوشت
۴۴	۱۹- راویلی
۴۶	۲۰- خوراک گوشت و بادنجان
۴۸	۲۱- رولت گوشت با سس قارچ
۵۰	۲۲- شاتو بریان
۵۲	۲۳- بیف استراگانف
۵۴	۲۴- توریدو
۵۶	۲۵- خوراک فیله مرغ و گوشت (خوراک کباب)
۵۸	۲۶- پاستا گوشت گوسفند

۶۰	۲۷- کباب بلغاری
۶۲	۲۸- گوشت بره و کره فرانسوی
۶۴	۲۹- خوراک گوشت ساتای
۶۵	۳۰- خوراک گوشت کورام
۶۷	۳۱- خوراک گوشت لوله‌ای
۶۹	۳۲- خوراک بره فرکیا
۷۱	۳۳- رندانگ بره
۷۳	۳۴- کاپسولت گوشت و سبزیجات
۷۵	۳۵- خوراک گوشت با سس پرتقال و فلفل
۷۷	۳۷- خوراک بره نشسته به پنیر و سبزیجات
۷۸	۳۸- خوراک گوشت با اقلای
۷۹	۳۹- خوراک گوشت روس
۸۰	۴۰- بادنجان حصیری
۸۲	۴۱- خوراک گوشت با کاری تایندی (فرم)
۸۳	۴۲- کوفته سوئدی
۸۶	۴۳- خوراک ماهیچه‌ی گوساله یا گوسفند
۸۷	۴۴- شامی پوک
۹۰	۱۳- کوفته تبریزی
۹۴	۴۵- کباب گوشت سردست
۹۶	۴۶- خوراک گوشت با فریکه
۹۸	۴۷- خوراک گوشت بره با لیمو و زیتون
۹۹	۴۸- خوراک گوشت بره با سس نعنائی
۱۰۱	۵۰- بیفتک
۱۰۳	۵۱- پنکیک یا کرب با گوشت
۱۰۴	۵۳- شنپسل گوشت
۱۰۵	۵۴- خوراک گل کلم با گوشت
۱۰۶	۵۵- سبد گوشت