



مجموعه کتاب‌های
آموزش نویسندگی

راهنمای نویسندگان درباره ویژگی‌های شخصیت‌ها

(آنچه داستان‌نویسان باید درباره انواع رفتارها و شخصیت‌ها بدانند)

لیندا ان ادلستاین

مجموعه فروزنده داورپناه

از مجموعه کتاب‌های آموزش نویسندگی (۵)



این کتاب ترجمه‌ای است از کتاب:

Writer's Guide To Character Traits

by Linda A. Edelstein, PH.D.

© 2006 by Writer's Digest Books, 2006



سوره مهر

راهنمای نویسندگان درباره ویژگی‌های شخصیت‌ها

(آنچه داستان‌نویسان باید درباره انواع رفتارها و شخصیت‌ها بدانند)

نوشته لیندا ان. ادلستاین

ترجمه فروزنده داورپناه

از مجموعه کتاب‌های آموزش نویسندگی (۵)

زیر نظر محسن سلیمانی

طراح جلد: امیر علایی

ناشر: صحنه‌های ولتوگرافی: واژه‌پرداز اندیشه- چاپ اندیشه

چاپ اول: ۱۳۹۷

شماره‌گذاری: ۱۲ نسخه

شماره کتاب: ۴۰۰-۰۳-۰۶۷۸

نقشه چاپ: این کتاب منوط به اجازه رسمی از ناشر است.

سرشناسه: داستان لیندا ان. ۱۹۴۶-م.

عنوان و مفید: راهنمای نویسندگان درباره ویژگی‌های شخصیت‌ها: (آنچه داستان‌نویسان باید درباره انواع رفتارها و شخصیت‌ها بدانند) / لیندا ان. ادلستاین: ترجمه فروزنده داورپناه:

(برای) مرکز آفرینش‌های (ای)

مشخصات نشر: تهران شرکت انتشارات سوره مهر، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۷۱۲ ص.

ISBN: 978-600-03-0409-6

فروست: مجموعه کتاب‌های آموزش نویسندگی، ۵.

وضعیت فهرست‌نویسی: قیفا

یادداشت: عنوان اصلی: Writer's guide to character types: includes profiles of human characters and personality types, 2nd. ed. c2006.

عنوان دیگر: آنچه داستان‌نویسان باید درباره انواع رفتارها و شخصیت‌ها بدانند

موضوع: رفتار -- دستنامه‌ها

شناسه افزوده: شرکت انتشارات سوره مهر

رده‌بندی کنگره: PN ۳۳۸۳ ۱۳۹۶ ۴ الف ۳

رده‌بندی دیویی: ۸۰۸/۳۹۷

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۴۷۴۵۲۲۶

نشانی: تهران، خیابان
خیابان...
مستوفی...
تلفن: ۶۱۹۶۲۳
سامانه پیامک: ۳۰۰۰۵۲۱۹
تلفن مرکز ناشر: (تلفن خط)
۶۶۲۶۰۹۹۳
۶۶۲۶۰۹۵۱
www.soromehr.ir

فهرست

۳۱	مقدمه
۳۷	چگونگی استفاده از این کتاب
۴۰	تذکراتی دربارهٔ ویژگی‌های روانی
۴۳	ویراست تجدید نظر شده و گسترش یافته
۴۴	پیامدهای ویراست اول
۴۷	فصل اول: اشخاص واقعی و شخصیت‌های باور کردنی
۴۸	انسجام و یکدستی
۵۱	نقش‌های تأثیرگذار بر ویژگی‌ها؛ ویژگی‌های تأثیرگذار بر نقش‌ها
۵۲	موقعیت‌های تأثیرگذار بر ویژگی‌ها؛ ویژگی‌های تأثیرگذار بر موقعیت‌ها
۵۳	ارتباط‌های تأثیرگذار بر ویژگی‌ها؛ ویژگی‌های تأثیرگذار بر ارتباط‌ها
۵۴	همدلی
۵۶	شخصیت‌های باور کردنی
۵۸	گذشتهٔ شخصیت
۵۹	تنوع

۶۱	 فصل دوم: انواع شخصیت بزرگسال
۶۴	 ویژگی‌های انواع شخصیت بزرگسال
۶۴	 ماجراجو
۶۵	 از نظر درونی
۶۵	 از نظر بین فردی
۶۶	 بهنجار — شدید
۶۷	 رئیس
۶۷	 از نظر درونی
۶۸	 از نظر بین فردی
۶۹	 بهنجار — شدید
۷۰	 دیپلومات
۷۱	 از نظر درونی
۷۱	 از نظر بین فردی
۷۱	 بهنجار — شدید
۷۱	 سنت‌گرا
۷۲	 از نظر درونی
۷۲	 از نظر بین فردی
۷۳	 بهنجار — شدید
۷۳	 خلاق
۷۳	 از نظر درونی
۷۴	 از نظر بین فردی
۷۴	 بهنجار — شدید
۷۵	 وابسته
۷۵	 از نظر درونی
۷۶	 از نظر بین فردی
۷۷	 بهنجار — شدید
۷۸	 آدم غیر عادی
۷۸	 از نظر درونی
۷۸	 از نظر بین فردی
۷۹	 بهنجار — شدید
۷۹	 برون‌گرا

۸۰	از نظر درونی
۸۰	از نظر بین فردی
۸۰	بهنجار ← شدید
۸۲	ساده لوح
۸۳	از نظر درونی
۸۳	از نظر بین فردی
۸۳	بهنجار ← شدید
۸۴	کمرو
۸۴	از نظر درونی
۸۴	از نظر بین فردی
۸۵	بهنجار ← شدید
۸۶	خودنما
۸۶	از نظر درونی
۸۷	از نظر بین فردی
۸۸	بهنجار ← شدید
۸۹	پُر جنب و جوش
۸۹	از نظر درونی
۸۹	از نظر بین فردی
۸۹	بهنجار ← شدید
۹۱	گوشه گیر
۹۱	از نظر درونی
۹۱	از نظر بین فردی
۹۲	بهنجار ← شدید
۹۳	بیش مردانه خو (دارای تمایلات شدید مردانه)
۹۳	از نظر درونی
۹۴	از نظر بین فردی
۹۴	بهنجار ← شدید
۹۵	مداخله گر
۹۵	از نظر درونی
۹۵	از نظر بین فردی
۹۶	بهنجار ← شدید
۹۶	پرخاشگر - منفعل

- ۹۷..... از نظر درونی.....
- ۹۷..... از نظر بین فردی.....
- ۹۸..... بهنجار — شدید.....
- ۹۸..... کمال گرا.....
- ۹۹..... از نظر درونی.....
- ۹۹..... از نظر بین فردی.....
- ۱۰۰..... بهنجار — شدید.....
- ۱۰۰..... خوش برخورد.....
- ۱۰۱..... از نظر درونی.....
- ۱۰۱..... از نظر بین فردی.....
- ۱۰۱..... بهنجار — شدید.....
- ۱۰۲..... مشکل گشا.....
- ۱۰۲..... برخورداری.....
- ۱۰۳..... از نظر بین فردی.....
- ۱۰۳..... بهنجار — شدید.....
- ۱۰۴..... انعطاف پذیر.....
- ۱۰۴..... از نظر درونی.....
- ۱۰۴..... از نظر بین فردی.....
- ۱۰۵..... بهنجار — شدید.....
- ۱۰۵..... افاده ای.....
- ۱۰۵..... از نظر درونی.....
- ۱۰۶..... از نظر بین فردی.....
- ۱۰۶..... بهنجار — شدید.....
- ۱۰۷..... بیش زنانه خو (دارای احساسات شدید زنانه).....
- ۱۰۷..... از نظر درونی.....
- ۱۰۷..... از نظر بین فردی.....
- ۱۰۸..... بهنجار — شدید.....
- ۱۰۸..... قربانی.....
- ۱۰۸..... از نظر درونی.....
- ۱۰۹..... از نظر بین فردی.....
- ۱۱۰..... بهنجار — شدید.....

۱۱۳	فصل سوم: انواع شخصیت کودک و نوجوان
۱۱۶	سال اول زندگی
۱۱۶	از تولد تا دوماهگی
۱۱۸	از نظر جسمی
۱۱۹	دو تا هشت ماهگی
۱۱۹	از نظر جسمی
۱۱۹	از نظر بین فردی
۱۲۰	هشت تا دوازده ماهگی
۱۲۰	از نظر جسمی
۱۲۱	از نظر درونی
۱۲۱	از نظر بین فردی
۱۲۲	نویز
۱۲۲	یک سالگی
۱۲۲	از نظر جسمی
۱۲۳	از نظر درونی
۱۲۳	از نظر بین فردی
۱۲۴	دو سالگی
۱۲۴	از نظر جسمی
۱۲۴	از نظر درونی
۱۲۵	از نظر بین فردی
۱۲۶	سه سالگی
۱۲۶	از نظر جسمی
۱۲۷	از نظر درونی
۱۲۷	از نظر بین فردی
۱۲۸	چهار سالگی
۱۲۸	از نظر جسمی
۱۲۹	از نظر درونی
۱۲۹	از نظر بین فردی
۱۳۰	پنج سالگی
۱۳۰	از نظر درونی
۱۳۱	از نظر بین فردی

۱۳۲	ویژگی های دوران میانه کودکی
۱۳۴	شش سالگی
۱۳۴	از نظر جسمی
۱۳۴	از نظر درونی
۱۳۴	از نظر بین فردی
۱۳۵	هفت سالگی
۱۳۵	از نظر جسمی
۱۳۵	از نظر درونی
۱۳۶	از نظر بین فردی
۱۳۷	هشت سالگی
۱۳۷	از نظر جسمی
۱۳۷	از نظر درونی
۱۳۸	از نظر بین فردی
۱۳۹	نُه سالگی
۱۳۹	از نظر جسمی
۱۴۰	از نظر درونی
۱۴۰	از نظر بین فردی
۱۴۱	ده سالگی
۱۴۱	از نظر جسمی
۱۴۲	از نظر درونی
۱۴۲	از نظر بین فردی
۱۴۳	ویژگی های نوجوانی
۱۴۴	اوایل نوجوانی
۱۴۴	یازده سالگی
۱۴۴	از نظر جسمی
۱۴۵	از نظر درونی
۱۴۵	از نظر بین فردی
۱۴۷	یازده تا سیزده سالگی
۱۴۷	از نظر جسمی
۱۴۸	از نظر درونی
۱۴۸	دوازده سالگی

۱۴۸	از نظر جسمی
۱۴۹	از نظر درونی
۱۵۰	از نظر بین فردی
۱۵۱	سیزده سالگی
۱۵۱	از نظر جسمی
۱۵۱	از نظر درونی
۱۵۲	از نظر بین فردی
۱۵۴	چهارده سالگی
۱۵۴	از نظر جسمی
۱۵۴	از نظر درونی
۱۵۵	از نظر بین فردی
۱۵۷	دوران میانه نوجوانی
۱۵۷	پانزده سالگی
۱۵۷	از نظر جسمی
۱۵۷	از نظر درونی
۱۵۷	از نظر بین فردی
۱۵۸	شانزده سالگی
۱۵۸	از نظر جسمی
۱۵۸	از نظر درونی
۱۵۹	از نظر بین فردی
۱۵۹	انتقال به اوایل بزرگسالی
۱۵۹	هفده تا بیست و یک سالگی
۱۵۹	از نظر جسمی
۱۶۰	از نظر درونی
۱۶۰	از نظر بین فردی

۱۶۲ فصل چهارم: اختلالات روانی

۱۶۴	تأثیرات اولیه شکل دهنده شخصیت
۱۶۶	اختلالات خفیف کودکی
۱۶۶	اضطراب
۱۶۷	ویژگی های کودک مضطرب
۱۶۸	سرکشی

- ۱۶۸..... ویژگی‌های کودک سرکش
- ۱۶۹..... شب‌اداری (خیس کردن جا)
- ۱۶۹..... ویژگی‌های کودک مبتلا به شب‌اداری
- ۱۷۰..... وسواس
- ۱۷۰..... ویژگی‌های کودک مبتلا به وسواس
- ۱۷۱..... وابستگی بیش از حد
- ۱۷۱..... ویژگی‌های کودک دارای وابستگی بیش از حد
- ۱۷۳..... اختلالات متوسط و شدید کودکی
- ۱۷۴..... نقص توجه همراه با بیش‌فعالی
- ۱۷۴..... ویژگی‌های کودک مبتلا به نقص توجه همراه با بیش‌فعالی
- ۱۷۵..... اوتیسم (در خودماندگی)
- ۱۷۶..... ویژگی‌های کودک مبتلا به اوتیسم (در خودماندگی)
- ۱۷۷..... کودک مبتلا به اختلال سلوک
- ۱۷۸..... ویژگی‌های کودک مبتلا به اختلال سلوک
- ۱۷۹..... افسردگی
- ۱۸۱..... عقب‌ماندگی ذهنی
- ۱۸۱..... ویژگی‌های کودک مبتلا به عقب‌ماندگی ذهنی
- ۱۸۲..... ناگویایی (لالی عامدانه)
- ۱۸۲..... ویژگی‌های کودک مبتلا به ناگویایی
- ۱۸۳..... اسکیزوفرنی
- ۱۸۴..... اختلالات مهارتی
- ۱۸۵..... مشکلات نوجوانی
- ۱۸۵..... خودزنی
- ۱۸۶..... ویژگی‌های نوجوانی که خودزنی می‌کند
- ۱۸۷..... خودکشی
- ۱۸۸..... ویژگی‌های نوجوانی که خودکشی می‌کند: علائم هشداردهنده
- ۱۸۹..... مشکلات رشد و تحول بزرگسالان
- ۱۹۰..... اضطراب / عصبی بودن
- ۱۹۰..... ویژگی‌های شخص مضطرب
- ۱۹۱..... انواع فرعی اضطراب
- ۱۹۱..... ویژگی‌های شخص مبتلا به ترس از فضای باز

- ۱۹۲..... ویژگی‌های شخص مبتلا به حملات وحشت‌زدگی
- ۱۹۲..... ویژگی‌های شخص مبتلا به هراس (فوبیا).....
- ۱۹۳..... اختلال شخصیت مرزی
- ۱۹۴..... ویژگی‌های شخص مبتلا به اختلال شخصیت مرزی
- ۱۹۶..... افسردگی
- ۱۹۶..... ویژگی‌های شخص مبتلا به افسردگی
- ۱۹۸..... نشانه‌های جسمی افسردگی
- ۱۹۹..... خودکشی بزرگسالان
- ۲۰۰..... ویژگی‌های فرد بزرگسالی که دست به خودکشی می‌زند
- ۲۰۱..... وگواری
- ۲۰۱..... ویژگی‌های شخص سوگواری
- ۲۰۴..... ویژگی‌های شخص مبتلا به خودشیفتگی
- ۲۰۳..... خودشیفتگی
- ۲۰۵..... سواس
- ۲۰۵..... ویژگی‌های شخص مبتلا به سواس
- ۲۰۹..... اختلال دوقطبی (افسردگی - شیدایی)
- ۲۱۰..... ویژگی‌های شخص مبتلا به اختلال دوقطبی
- ۲۱۱..... هذیان
- ۲۱۲..... پنج نوع هذیان
- ۲۱۳..... ویژگی‌های فرد ربوده‌شده بر روی زمین
- ۲۱۳..... ویژگی‌های فرد ربوده‌شده روان‌پریش
- ۲۱۴..... اختلال شخصیت چندگانه (داشتن دو یا چند شخصیت)
- ۲۱۴..... ویژگی‌های شخص مبتلا به اختلال شخصیت چندگانه
- ۲۱۶..... بدگمانی‌ها
- ۲۱۷..... ویژگی‌های شخص شکاک
- ۲۱۹..... جامعه‌ستیز
- ۲۲..... ویژگی‌های شخص مبتلا به اختلال جامعه‌ستیزی
- ۲۲۱..... اسکیزوفرنی
- ۲۲۲..... علائم هشداردهنده اولیه در اسکیزوفرنی
- ۲۲۳..... ویژگی‌های شخص مبتلا به اسکیزوفرنی
- ۲۲۴..... ویژگی‌های کودکان و نوجوانانی که بعدها به اسکیزوفرنی مبتلا شده‌اند
- ۲۲۵..... نشانه‌های هشداردهنده احتمالی اولیه در کودکانی که

نشانه‌های بازگشت اسکیزوفرنی در فرد مبتلایی که ... ۲۲۵

اختلالات غیر معمولی در بردارنده روان‌پریشی ... ۲۲۶

فصل پنجم: انواع مجرم‌ها ... ۲۲۷

انواع مرتکبان اعمال جنایی غیر مرگبار و غیر جنسی ... ۲۳۰

افراد آتش‌افروز ... ۲۳۰

ویژگی‌های شخص آتش‌افروز ... ۲۳۰

متخصص سوء استفاده از اعتماد دیگران ... ۲۳۰

ویژگی‌های شخص متخصص در سوء استفاده از اعتماد دیگران ... ۲۳۱

داس یا متقلب ... ۲۳۲

ویژگی‌های شخص جاعل یا متقلب ... ۲۳۲

مفسدین جعل ... ۲۳۳

آنا باستان ... ۲۳۳

آنا ... ۲۳۴

جعل چک ... ۲۳۶

تقلب و جعل ... ۲۳۷

هویت ... ۲۳۷

جعلیات ادبی ... ۲۳۸

بزه‌کار ... ۲۳۹

ویژگی‌های بزه‌کار مؤنت ... ۲۳۹

ویژگی‌های بزه‌کار مذکور ... ۲۴۰

بدرفتاری یا سوء استفاده خانگی ... ۲۴۰

مرده کتک‌زن ... ۲۴۱

زن کتک‌زن ... ۲۴۴

خلافکار کوچک عاداتی ... ۲۴۶

ویژگی‌های خلافکار کوچک عاداتی ... ۲۴۶

شارلاتان / متظاهر ... ۲۴۶

ویژگی‌های شخص شارلاتان ... ۲۴۷

شخص مبتلا به وسواس دزدی ... ۲۴۸

ویژگی‌های اشخاص مبتلا به وسواس دزدی ... ۲۴۸

مجرم دیرپدید ... ۲۴۹

ویژگی‌های مجرم دیرپدید ... ۲۴۹

۲۴۹	غار تگر
۲۵۰	ویژگی های شخص غارتگر
۲۵۰	خلافکار موقعیتی
۲۵۱	ویژگی های خلافکار موقعیتی
۲۵۱	مجرم معمولی حرفه ای
۲۵۱	ویژگی های مجرم معمولی حرفه ای
۲۵۲	مجرم حرفه ای
۲۵۲	ویژگی های مجرم حرفه ای
۲۵۳	جامع‌ستیز
۲۵۴	شخص مبتلا به جنون آتش افروزی
۲۵۴	ویژگی های شخص مبتلا به جنون آتش افروزی
۲۵۵	هواپیماریا
۲۵۵	بردی های رایماریا
۲۵۶	تقیب گ راحم
۲۵۶	شخص و اسی
۲۵۷	شخص مبتلا و سواد شقی
۲۵۷	شخص دارای جن جنس
۲۵۸	شخص قربانی دروغ
۲۵۸	شخص جامع‌ستیز
۲۵۹	مجرم خشن
۲۵۹	ویژگی های مجرم خشن
۲۶۰	مجرم بقه سفید
۲۶۱	ویژگی های مجرم بقه سفید
۲۶۲	انواع متجاوزان و مرتکبان جرائم جنسی
۲۶۲	عورت نما
۲۶۳	ویژگی های شخص عورت نما
۲۶۳	سوء استفاده کننده جنسی
۲۶۴	ویژگی های شخص سوء استفاده کننده جنسی
۲۶۵	دو نوع از مرتکبان سوء استفاده جنسی
۲۶۶	دختر بچه باز
۲۶۶	ویژگی های دختر بچه باز

۲۶۷	بچه‌باز
۲۶۷	ویژگی‌های بچه‌باز
۲۶۸	هرزه‌نگار
۲۶۹	متجاوز
۲۷۰	ویژگی‌های عمومی متجاوز
۲۷۱	متجاوز آشنا
۲۷۱	ویژگی‌های متجاوز آشنا
۲۷۱	متجاوز خشمگین
۲۷۲	ویژگی‌های متجاوز خشمگین
۲۷۲	متجاوز گروهی
۲۷۲	ویژگی‌های فرد شرکت‌کننده در تجاوز گروهی
۲۷۳	جد ز قرت طلب
۲۷۳	ویژگی‌های متجاوز قدرت طلب
۲۷۴	متجاوز دبستان (آزار گر)
۲۷۴	ویژگی‌های متجاوز دبستانی
۲۷۴	متجاوز جنسی
۲۷۵	ویژگی‌های فرد متجاوز جنسی
۲۷۵	انواع دیگر حمله‌های جنسی
۲۷۶	انواع قاتلان
۲۷۷	قاتل مشاجره‌گر
۲۷۸	ویژگی‌های قاتل مشاجره‌گر
۲۷۸	قاتل خانگی
۲۷۸	ویژگی‌های قاتل خانگی
۲۷۹	قاتل دارای جنون جنسی
۲۷۹	ویژگی‌های قاتل دارای جنون جنسی
۲۸۰	قاتل افراط‌گرا
۲۸۰	ویژگی‌های قاتل افراط‌گرا
۲۸۱	قاتل مؤنث
۲۸۱	ویژگی‌های قاتل مؤنث
۲۸۲	قاتل اتفاقی
۲۸۲	ویژگی‌های قاتل اتفاقی

۲۸۳	قاتل ارثیه‌ای
۲۸۳	ویژگی‌های قاتل ارثیه‌ای
۲۸۳	قاتل غضبناک
۲۸۴	ویژگی‌های قاتل غضبناک
۲۸۴	قاتل حرفه‌ای (آدم‌کش حرفه‌ای یا آدم‌کش مزدور)
۲۸۴	ویژگی‌های قاتل حرفه‌ای
۲۸۵	قاتل خرابکار
۲۸۶	ویژگی‌های قاتل خرابکار
۲۸۷	شخص مرتکب تیراندازی در مدرسه
۲۸۷	ویژگی‌های شخص مرتکب تیراندازی در مدرسه
۲۸۷	قاتل زنجیره‌ای
۲۸۸	ویژگی‌های قاتل زنجیره‌ای
۲۸۹	قاتل جنسی
۲۸۹	ویژگی‌های قاتل جنسی
۲۹۱	قاتل تشییع‌شده
۲۹۲	ویژگی‌های قاتل تشییع‌شده
۲۹۲	تروریست
۲۹۳	ویژگی‌های تروریست
۲۹۴	قاتل متوهم
۲۹۴	ویژگی‌های قاتل متوهم
۲۹۴	جرائم سازمان‌یافته یا بانندی
۲۹۵	ویژگی اعضای باندهای جنایتکار یا گروه‌های حاکم سازمان‌یافته

فصل ششم: مسائل جنسی

۲۹۸	ویژگی رفتارهای جنسی
۲۹۹	اعتیاد جنسی یا رفتارهای جنسی وسواسی
۳۰۰	ویژگی‌های شخص معناد جنسی
۳۰۱	بیزاری از ارتباط جنسی
۳۰۲	ویژگی‌های شخص بیزار از ارتباط جنسی
۳۰۲	نزدیکی با حیوانات
۳۰۲	ویژگی‌های شخصی که با حیوانات نزدیکی می‌کند

۳۰۳	انحراف جنسی بر اساس نوعی ملاک
۳۰۳	ویژگی‌های همه منحرفان جنسی
۳۰۵	یادگارپرستی (فتیشیسم)
۳۰۵	ویژگی‌های شخص یادگارپرست
۳۰۶	مالش دوستی
۳۰۶	ویژگی‌های شخص مالش دوست
۳۰۶	احساس گناه
۳۰۷	ویژگی‌های شخص مبتلا به احساس گناه شدید
۳۰۷	بی میلی جنسی
۳۰۸	ویژگی‌های شخص مبتلا به بی میلی جنسی
۳۰۹	ساده‌ان و خیسیم (آزارگری - آزارخواهی)
۳۰۹	ویژگی‌های سادیست (آزارگر)
۳۰۹	ویژگی‌های رومیست (آزارخواه)
۳۱۰	احساس سادیت
۳۱۰	ویژگی‌های شخص دارای احساس حقارت جنسی
۳۱۱	تماشاگری جنسی (ماشاک جنسی)
۳۱۱	ویژگی‌های شخص تماشا
۳۱۲	انواع هویت‌یابی جنسی
۳۱۲	نارضایتی جنسی
۳۱۳	ویژگی‌های شخص مبتلا به نارضایتی جنسی
۳۱۳	مبدل‌پوشی
۳۱۴	ویژگی‌های اشخاص مبدل‌پوش
۳۱۴	اختلالات جنسی ارثی
۳۱۴	سندرم عدم حساسیت به اندروژن (هورمون‌های مردانه)
۳۱۵	فرد دو جنسیتی
۳۱۶	سندرم کلاین فیلتر
۳۱۶	سندرم ترنر

فصل هفتم: عشق، ازدواج، و دیگر صورت‌های همزیستی ۳۱۹

عاشق شدن ۳۲۰

ویژگی‌های شخص عاشق ۳۲۰

۳۲۱	انتخاب یار
۳۲۲	محیط اطراف
۳۲۲	شباهت
۳۲۳	نیازهای مکمل
۳۲۳	جذابیت جسمانی
۳۲۳	تفاوت‌ها
۳۲۵	ایجاد رابطه
۳۲۵	الگوهای دلبستگی
۳۲۵	دلبستگی طردکننده
۳۲۶	دلبستگی آشفته
۳۲۷	دلبستگی ایمن
۳۲۸	موانع صمیمی شدن
۳۲۹	عشق و دوستی
۳۲۹	یار رابطه جنسی یا عشق، اما نه هر دو با هم
۳۲۹	پیدا کردن جای درست یا یافتنی
۳۳۰	عشق معده‌ش
۳۳۰	منحصر کردن عشق، غار
۳۳۰	شایع‌ترین روابط ناسالم و رنج‌ها
۳۳۰	فاتح و دختر بابا
۳۳۱	ساحر و مسحور
۳۳۲	ماجر اجوها
۳۳۳	خودشیفته (نارسیسیست) و درمانگر
۳۳۴	شوالیه نجات‌بخش و دوشیزه
۳۳۵	مردان مجرد
۳۳۵	ویژگی مردانی که قصد ازدواج ندارند
۳۳۷	محافظت از خود در برابر صمیمی شدن
۳۳۸	ویژگی‌های کلی یار حسود
۳۴۰	ازدواج
۳۴۱	مراحل ازدواج و تشکیل خانواده
۳۴۰	مرحله اول: آغاز ازدواج
۳۴۱	مرحله دوم: زیر سؤال بردن

۳۴۳	مرحله سوم: کارهایی درباره فرزندان
۳۴۴	مرحله چهارم: جا افتادن / کسب هویت فردی
۳۴۵	مرحله پنجم: پا گذاشتن به میانسال
۳۴۵	مرحله ششم: بزرگسالی میانه
۳۴۶	مرحله هفتم: اواخر بزرگسالی
۳۴۷	مشکلات عشق و ازدواج
۳۴۸	خیانت
۳۴۹	پنج نوع خیانت
۳۵۳	الکلیسم
۳۵۳	ویژگی های کلی خانه فرد الکلی و والدین فرد الکلی
۳۵۳	ویژگی های زن الکلی
۳۵۴	ویژگی های شوهر الکلی
۳۵۴	ویژگی های رابطه میان زن و شوهر الکلی
۳۵۴	عقده های سمی که متقابلاً به همسر الکلی خود وابسته است
۳۵۵	ویژگی فرزندان افراد الکلی
۳۵۵	ویژگی فرزندان بر اساس مال افراد الکلی
۳۵۶	خسونت خانگی
۳۵۷	شیوه های بدرفتاری با همسر
۳۵۸	ویژگی زنانی که با آنها بدرفتاری می شود و بار خود را ترک می کنند
۳۵۹	ویژگی فرزندانی که شاهد خسونت خانگی اند
۳۶۰	مشکلات مرتبط با پول
۳۶۲	اختلاف زوج ها بر سر مسائل جنسی
۳۶۲	ویژگی های جنسی یک رابطه بهنجار با عادی
۳۶۳	مشکلات ارتباط جنسی
۳۶۳	مشکلات جنسی و رابطه های مثلثی
۳۶۵	جدایی و طلاق
۳۶۵	ازدواج های مشکل دار
۳۶۵	چرا ازدواج ها با شکست روبه رو می شوند؟
۳۶۵	انواع مشاجرات زناشویی
۳۶۶	زوج ها چگونه باعث تشدید مشاجرات می شوند
۳۶۶	زوج ها چگونه باعث کم شدن مشاجرات می شوند

۳۶۷.....	الگوهای اختلاف که به طلاق منجر می شوند.
۳۶۷.....	ویژگی همسران در ازدواج در آستانه شکست.
۳۶۸.....	ویژگی های ارتباطی همسر افسرده.
۳۶۹.....	طلاق
۳۷۰.....	پس از طلاق.
۳۷۱.....	واکنش های یک نوجوان به طلاق.
۳۷۲.....	سازگاری منفی کودکان پس از طلاق.
۳۷۳.....	سازگاری با طلاق: بزرگسالی کودکان طلاق.

فصل هشتم: تشکیل خانواده ۳۷۵

۳۷۶.....	فرزندی پروری
۳۷۶.....	ویژگی های دوره انتقال به موقعیت فرزند پروری.
۳۷۷.....	ویژگی های والدینی که برای اولین بار صاحب فرزند می شوند.
۳۷۸.....	ویژگی های پدر و مادرهای نوجوان در امریکا.
۳۷۸.....	ویژگی های زنان متأهلی که خودشان نمی خواهند صاحب فرزند شوند.
۳۸۰.....	خانواده های رضاعی.
۳۸۰.....	ویژگی تک فرزندان.
۳۸۱.....	ویژگی های زوج های نابالغ.
۳۸۲.....	فرزندخواندگی.
۳۸۳.....	ویژگی های والدینی که کودکان به فرزند می پذیرند.
۳۸۳.....	احساسات کسانی که تصمیم می گیرند فرزندخوانده داشته باشند.
۳۸۳.....	تجربه های والدین در روند فرزند پذیری.
۳۸۵.....	تجربه های والدین بعد از فرزند پذیری.
۳۸۵.....	ویژگی کودکان به فرزند پذیرفته شده.
۳۸۶.....	ترتیب تولد.
۳۸۷.....	ویژگی های اولین فرزند در بزرگسالی.
۳۸۷.....	ویژگی های تک فرزندان در بزرگسالی.
۳۸۸.....	ویژگی های فرزند وسطی در بزرگسالی.
۳۸۹.....	ویژگی های آخرین فرزند در بزرگسالی.
۳۸۹.....	چندقلوها.
۳۹۰.....	ویژگی های چندقلوها در طول زندگی.

۳۹۱.....	خانواده‌های دارای فرزند معلول.....
۳۹۱.....	ویژگی‌های خانواده‌ی دارای فرزند معلول.....
۳۹۲.....	ویژگی‌های خواهر و برادرهای کودک معلول.....
۳۹۲.....	ویژگی‌های فرزند معلول.....
۳۹۳.....	رابطه‌ی فرزندان بالغ با والدین.....
۳۹۴.....	ویژگی بیست‌ساله‌های ناپخته.....
۳۹۴.....	ویژگی بیست‌ساله‌های پخته.....
۳۹۶.....	ازدواج مجدد و خانواده‌های ناتنی.....
۳۹۶.....	مسائل خانواده‌های ناتنی.....
۳۹۶.....	بزرگ فرزندان در خانواده‌های ناتنی.....
۳۹۷.....	مردی‌های خانه‌های خانواده‌های ناتنی.....
۳۹۷.....	ویژگی‌های ارتباطی والدین ناتنی با فرزند ناتنی.....
۳۹۸.....	ویژگی‌های پدر و مادر ناتنی.....

فصل نهم: رویدادهای عادی و غیرعادی..... ۴۰۱

۴۰۳.....	برقرار کردن دوستی.....
۴۰۳.....	ویژگی‌های دوستی در کم‌دکا، خ سال.....
۴۰۳.....	ویژگی‌های دوستی در دوران بلوغ و کودکی.....
۴۰۴.....	ویژگی‌های دوستی در نوجوانی.....
۴۰۵.....	ویژگی‌های دوستی در بزرگسالی.....
۴۰۵.....	ویژگی‌های دوستی در پیری.....
۴۰۵.....	ویژگی‌های منفی دوستی‌ها در همه‌ی سنین.....
۴۰۶.....	نوجوانی.....
۴۰۶.....	تکالیف رشد و تحول در دوران نوجوانی.....
۴۰۶.....	تکالیف عمومی نوجوان.....
۴۰۷.....	دوره‌های گذار.....
۴۰۹.....	مهاجرت.....
۴۱۱.....	سه نوع سازگاری خانواده با مهاجرت.....
۴۱۴.....	افسردگی پس از زایمان.....
۴۱۵.....	ویژگی‌های زن مبتلا به افسردگی پس از زایمان.....
۴۱۷.....	پا به سن گذاشتن.....

۴۱۷	 مراحل رشد و تحول مردان در بزرگسالی و
۴۱۷	 دوره گذار میانسالی (۴۰ تا ۴۵ سالگی)
۴۱۸	 دوره میانه بزرگسالی (۴۵ تا ۶۰ سالگی)
۴۱۸	 دوره گذار اواخر بزرگسالی (۶۰ تا ۶۵ سالگی)
۴۱۸	 آخرین مرحله بزرگسالی (۶۵ تا ۸۰ سالگی)
۴۲۰	 مراحل رشد و تحول زنان در بزرگسالی
۴۲۰	 دوره گذار میانسالی (۴۰ تا ۴۵ سالگی)
۴۲۱	 دوره میانه بزرگسالی (۴۵ تا ۶۰ سالگی)
۴۲۱	 اواخر بزرگسالی (۶۵ تا ۸۰ سالگی)
۴۲۲	 سالمندی (۸۰ سالگی و بالاتر)
۴۲۲	 ویژگی‌های اواخر زندگی
۴۲۳	 پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها
۴۲۴	 پدر بزرگ و مادر بزرگ شدن
۴۲۴	 ویژگی‌های مشترک پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها
۴۲۵	 شروع پدر بزرگ و مادر بزرگ
۴۲۸	 داغدیدگی و ضربه روحی
۴۲۸	 داغدیدگی
۴۳۰	 مراحل واکنش‌ها و والدین مرگ فرزندان
۴۳۲	 اختلال فشار روانی بعد از آسیب
۴۳۴	 ویژگی‌های اختلال فشار روانی بعد از آسیب
۴۳۵	 عواملی که بر اساس آن‌ها می‌توان PTSD را پیش‌بینی کرد
۴۳۵	 آسیب جمعی
۴۳۵	 ویژگی‌های آسیب جمعی
۴۳۷	 ترور پیسم
۴۳۸	 نسل‌کشی
۴۳۹	 ویژگی‌های مثبت بازماندگان نسل‌کشی‌ها
۴۳۹	 ویژگی‌های منفی بازماندگان نسل‌کشی‌ها
۴۴۱	 فصل دهم: اختلالات جسمی و روان‌تنی
۴۴۲	 به یاد آوردن و از یاد بردن
۴۴۲	 فراموشی

- ۴۴۳..... ویژگی‌های فراموشی کلی
- ۴۴۳..... ویژگی‌های فراموشی با منشأ جسمی
- ۴۴۵..... ویژگی‌های فراموشی روان‌زاد
- ۴۴۶..... زوال عقل
- ۴۴۷..... ویژگی‌های زوال عقل
- ۴۴۷..... زوال عقل ناشی از ویروس ایدز یا اچ‌آی‌وی (HIV)
- ۴۴۷..... بیماری آلزایمر (فراموشی)
- ۴۴۸..... بیماری هانتینگتون
- ۴۴۸..... دیگر علل زوال عقل
- ۴۴۹..... المره‌ها، بازسازی شده
- ۴۵۰..... خاطراتی کاذب
- ۴۵۰..... جنگ جهانی و وجود آمدن خاطره‌های کاذب
- ۴۵۳..... خاطره‌ها، مربوط به بدرفتاری یا سوءاستفاده از بچه‌ها
- ۴۵۴..... اختلالات شبیه جسمانی
- ۴۵۵..... اختلالات جسمانی کل
- ۴۵۶..... خودبیمارانگاز
- ۴۵۷..... شکایت کردن‌های خودنماان
- ۴۵۸..... اختلال تبدیلی
- ۴۵۹..... اختلال ساختگی
- ۴۶۰..... اختلال بدشکلی بدن
- ۴۶۱..... مشکلات خواب
- ۴۶۱..... وقفه تنفسی موقع خواب (آپنه)
- ۴۶۲..... بی‌خوابی
- ۴۶۲..... حمله خواب
- ۴۶۳..... اختلال کابوس دیدن
- ۴۶۳..... وحشت در خواب
- ۴۶۴..... راه رفتن در خواب یا خواب‌گردی
- ۴۶۵..... سوء مصرف مواد
- ۴۶۵..... کوکائین
- ۴۶۶..... نشانه‌های روانی مصرف کوکائین
- ۴۶۶..... نشانه‌های جسمی مصرف کوکائین

۴۶۷	سیر پیشرفت معمول فرد در مصرف کوکائین
۴۶۸	مواد توهم‌زا (روان گردان)
۴۶۸	نشانه‌های جسمی مصرف مواد توهم‌زا
۴۶۸	نشانه‌های روانی مصرف مواد توهم‌زا
۴۶۹	ماری جوانا
۴۶۹	نشانه‌های جسمی مصرف ماری جوانا
۴۷۰	نشانه‌های روانی مصرف ماری جوانا
۴۷۰	ویژگی‌های مصرف‌کننده درازمدت ماری جوانا
۴۷۱	ویژگی‌های شخصی که احتمال دارد به مصرف ماری جوانا رویاورد
۴۷۱	سوء مصرف نوشابه‌های الکلی
۴۷۲	ویژگی‌های مشروب‌خوار افراطی
۴۷۲	ویژگی‌های جسمی شخص الکلی
۴۷۳	ویژگی‌های روانی شخص الکلی
۴۷۶	اختلالات خوردن
۴۷۶	ویژگی‌های خورنده‌هایی که اغلب دچار اختلال خوردن می‌شوند
۴۷۷	بی‌اشتهایی عصبی
۴۷۷	ویژگی‌های شخص مبتلا به اشتباهی عصبی
۴۷۸	پر خوری عصبی
۴۷۸	ویژگی‌های شخص مبتلا به پر خوری عصبی
۴۸۰	اختلالات ارتباطی
۴۸۰	خوانش‌پریشی
۴۸۱	اختلال زبانی
۴۸۱	لکنت زبان
۴۸۲	اختلالات جنسی
۴۸۲	خودبازداری تحریک جنسی به صورت موقتی و مکرر
۴۸۳	اشکال در عملکرد جنسی زنان
۴۸۱	واژنیسم
۴۸۴	مقایسه دردناک
۴۸۴	اشکال در رسیدن به ارگاسم
۴۸۵	اشکال در عملکرد جنسی مردان
۴۸۵	علل اشکال در عملکرد جنسی مردان

۴۸۵.....انزال زودرس

۴۸۶.....ناتوانی جنسی

۴۸۷.....ناتوانی جنسی مداوم

۴۸۸.....ناتوانی جنسی متناوب

فصل یازدهم: ویژگی‌های مشاغل..... ۴۹۱

۴۹۱.....انتخاب شغل

۴۹۳.....مشکلات شغلی

۴۹۵.....مراحل شکل‌گیری انتخاب شغل

۴۹۶.....ویژگی‌های افراد شاغل در ۴۲ شغل

۴۹۶.....حسابداری

۴۹۶.....بانک

۴۹۷.....هنرمند (به طر کلمه)

۴۹۸.....معمار (آرشیست)

۴۹۹.....فضانورد

۴۹۹.....ورزشکار، غیر حرفه‌ای

۵۰۰.....ورزشکار، ویژگی‌های عمومی حرفه‌ای / قهرمان

۵۰۰.....ویژگی‌های ورزشکاران برتر در ورزش‌های انفرادی

۵۰۱.....ویژگی‌های ورزشکاران برتر در ورزش‌های گروه

۵۰۲.....ویژگی‌های فردی ورزشکاران

۵۰۲.....مشتزن

۵۰۲.....رقصنده

۵۰۳.....شمشیرباز

۵۰۴.....بازیکن فوتبال

۵۰۴.....بازیکن گلف

۵۰۴.....ورزشکاران ورزش‌های پرخطر

۵۰۵.....رزمی‌کار (مؤنت)

۵۰۵.....تنیس‌باز (مؤنت)

۵۰۶.....کتابدار یا صندوق‌دار بانک

۵۰۷.....مربی

۵۰۷	باز بگر طنز (کمدین)
۵۰۷	کارمند شرکت (در بدو ورود)
۵۰۸	کارمند شرکت (رده بالا)
۵۰۹	همسر (زن) رئیس شرکت
۵۱۰	مدیر شرکت (خانم)
۵۱۱	شیعی دان / زیست شناس
۵۱۱	دلالت
۵۱۱	مهندس
۵۱۲	کشاورز
۵۱۳	افسر پرواز (پلیس پرواز)
۵۱۳	مدیر مراسم کفن و دفن
۵۱۳	معشوقه
۵۱۵	شیعی دان
۵۱۵	هنرمند
۵۱۶	شار
۵۱۶	بیلیارد با سر سه کُر
۵۱۷	افسر پلیس (در اام جا)
۵۱۸	سیاستمدار
۵۱۹	کارمند بنگاه معاملات مسکن / نمایه گ اری / شول مزایده / فروشنده بیمه
۵۲۰	فروشنده
۵۲۰	دانشمند (اجتماعی)
۵۲۱	دانشمند (فیزیک / زیست شناسی)
۵۲۲	مددکار اجتماعی
۵۲۲	معلم
۵۲۳	درمانگر / مشاور راهنما
۵۲۳	زنان در حرفه های فنی
۵۲۳	ویژگی های زنان در حرفه های فنی
۵۲۴	راننده کامیون
۵۲۴	نویسنده

۵۲۷	فصل دوازدهم: تأثیرات گروهی.....
۵۲۹	خانواده‌ها.....
۵۳۰	سه نوع اصلی خانواده.....
۵۳۳	پیدایش گروه‌ها.....
۵۳۵	تعارض‌هایی که عضویت در گروه به وجود می‌آورد.....
۵۳۶	تحولات گروه‌ها.....
۵۳۶	مراحل رشد و نمو گروه.....
۵۳۹	گروه به منزله یک کل.....
۵۳۹	تغییر شکل گروه.....
۵۴۱	عوامل اختلافات میان گروهی یا درون گروهی.....
۵۴۲	ویژگی‌های تکامل گروه.....
۵۴۲	ویژگی‌های گروه‌ها.....
۵۴۲	رهبر (رهبریت یا رهنمندی) (کارزماتیک).....
۵۴۳	رهبر خاسته.....
۵۴۵	رهبر مؤنث.....
۵۴۵	رهبر مذکر.....
۵۴۶	رهبر ناکارآمد.....
۵۴۷	نقش اعضای گروه‌ها.....
۵۵۰	ویژگی گروه‌های ویژه، فرقه‌ها، و داره دسته.....
۵۵۱	گروه‌ها.....
۵۵۱	ویژگی‌های هیئت منصفه.....
۵۵۲	ویژگی‌های انجمن‌های برادری یا خواهری دانش‌آموزی (خون).....
۵۵۴	ویژگی‌های اعضای تیم ورزشی.....
۵۵۴	ویژگی‌های طرفداران ورزشی.....
۵۵۵	ویژگی‌های گروه‌های خودیاری.....
۵۵۶	ویژگی‌های جوامع سری.....
۵۵۹	ویژگی‌های جمعیت آشفته یا آوایش.....
۵۵۹	فرقه‌ها.....
۵۶۰	ویژگی‌های فرقه‌ها.....
۵۶۱	اعضای فرقه چه کسانی هستند؟.....
۵۶۳	رهبر فرقه چگونه اعضا را تابع و تسلیم می‌کند.....

۵۶۴	دار و دسته‌ها
۵۶۵	ویژگی دار و دسته‌های خیابانی شهری
۵۶۷	ویژگی دار و دسته‌های حومه‌نشین
۵۶۷	ویژگی دار و دسته‌های موتورسوار قانون‌شکن در آمریکا
۵۶۸	ویژگی‌های اعضای مؤنث دار و دسته‌ها
۵۶۹	ویژگی سرتراشیده‌ها

فصل سیزدهم: ظاهر جسمانی و ارتباطات ۵۷۱

۵۷۳	وضعیت ظاهری
۵۷۳	چهره‌ها
۵۷۵	پیش‌فرض‌هایی درباره‌ی ویژگی چهره‌ها
۵۷۶	ظاهر چهره برای نشان دادن شش احساس اصلی
۵۷۸	مدامیت
۵۷۸	از نظر جذابیت
۵۷۸	ویژگی‌های متعارف چهره جذاب
۵۷۹	لباس‌ها
۵۸۱	زبان بدن
۵۸۲	حرکات ناخودآگاه و پیاپی
۵۸۲	حرکات حاکی از دروغ / شیفته‌گی / علاقه
۵۸۳	حرکات حاکی از اعتماد به نفس
۵۸۳	حرکات حاکی از بی‌اعتمادی
۵۸۳	حرکات حاکی از ناامنی
۵۸۳	حرکات حاکی از تردید / ناباوری
۵۸۴	حرکات حاکی از فریب‌کاری
۵۸۴	حرکات حاکی از قدرت
۵۸۴	فضاهای راحتی افراد
۵۸۵	ارتباطات کلامی و غیر کلامی
۵۸۶	ویژگی ارتباطات مردانه و زنانه
۵۸۸	تنوع ویژگی‌های غیر کلامی
۵۸۸	صفات کلامی و غیر کلامی مرتبط با دروغ‌گویی

فصل چهاردهم: نمایه بزرگ ۵۹۱

انواع شخصیت، بزرگسال ۵۹۳

ویژگی ها، بزرگسالان ۵۹۳

ویژگی ها، کودکان و نوجوانان ۶۰۶

ویژگی ها، گروه ها ۶۰۸

اختلالات و مشکلات، بزرگسالان ۶۱۰

اختلالات و مشکلات، کودکان و نوجوانان ۶۱۲

مجرمان و جرائم ۶۱۳

مشاغل ۶۱۴

ضمایر ۶۱۷

کتابنامه ۶۱۷

واژه نامه ۶۳۹

انگلیسی - فارسی ۶۳۹

فارسی - انگلیسی ۶۷۳

شرح چند واژه و اصطلاح روان‌شناسی ۷۰۵

نام نامه ۷۰۸

درباره نویسنده ۷۰۹

درباره مترجم ۷۱۰

مقدمه

نویسنده‌ها درباره همه چیز از من سؤال می‌کنند: «چه چیزی باعث می‌شود ردی به همسرش خیانت کند؟»، «چرا زنی به دنبال عاشق پیشین خود می‌گردد؟»، «چطور بفهمم چه چیزهایی موجب رفتار یک فرد می‌شود؟». عموماً، به سؤال‌هایی از این قبیل، فقط یک پاسخ نمی‌توان داد. تحت‌تأثیر روان‌شناختی می‌توانند داده‌های گسترده‌ای فراهم کنند تا، به کمک آن‌ها نویسندگان - هم نویسندگان تازه‌کار و هم نویسندگان ورزیده - برای تفسیر شخصیت‌های باورکردنی و موثر، اطلاعات درستی درباره شخصیت‌ها و رفتارها به دست آورند. هدف من از نگارش این کتاب آن بوده که این دستیابی بدین منظور، منبعی خودمانی به دست دهم. در واقع، این کتاب دوره روان‌شناسی فشرده‌ای است برای نویسندگان، من عوامل درونی و رفتار افراد عادی - و نه چندان عادی - را در فهرست‌ها، جدول‌ها، و گرافیک‌های توصیفی شرح می‌دهم. این اطلاعات جای تخیل شما را نمی‌گیرد بلکه راهی است برای بارورکردن ذهن شما.

من در کار خود، در مقام درمانگر و معلم، با شخصیت‌های داستانی سروکار ندارم؛ من با انسان‌ها کار می‌کنم. از اوایل دهه ۷۰، به روان‌شناسی پرداخته‌ام؛ به همین دلیل، وقت زیادی داشته‌ام تا زندگی درونی اشخاص، زوج‌ها، و گروه‌ها را درک کنم؛ اینکه چه چیزهایی

باعث احساس شادی یا غم در آن‌ها می‌شود، چه عواملی به آن‌ها انگیزه می‌دهد، و چه رویدادهایی باعث توقف ناگهانی آن‌ها می‌شود. هر روز، پاورچین، از میان لایه‌های متعددی که وجود هر یک از ما را فراگرفته گام برمی‌دارم و از اینکه بیشتر آن‌ها تا چه حد از دسترس خودمان و اطرافیانمان به‌دورند، حیرت‌زده می‌شوم. همواره تحت تأثیر شیوه‌های عجیب و غریب رفتار مردم قرار می‌گیرم، اگرچه، نه به گونه‌ای مثبت، درست همان موقعی که به خودم می‌گویم دیگر از همه تیر و بر رفتارها آگاهی یافته‌ام، از شگفتی‌هایی که مردم به وجود می‌آورند رو دست می‌خورم. دوروتی پارکر^۱ حق داشت که می‌گفت: «مردم بیشتر از هر کس دیگر جالب توجه‌اند.» درک کردن مردم، نوشتن درباره آن‌ها و خواندن درباره آن‌ها بی‌نهایت دلنشین است. با آشکار کردن معمای روانی آن‌ها، در نهایت، زندگی خودمان را بهتر درک می‌کنیم.

من، در مقام روان‌شناس، اساساً خواننده‌ام. در صندلی راحتی می‌نشینم و تمام طول روز انسان‌ها را می‌خوانم و همیشه در داستانی غامض، با نگرانی، پیش می‌روم و تلاشی می‌آیم بیابم، معنا بدهم، تسلی ببخشم، اسرار را بگشایم، و در تلاش برای یافتن پایانی خوش شواهدی گرد بیاورم. این کتاب آمیزه‌ای است از خم‌نده‌های من، چه واقعی و چه تجسمی، در طول سال‌ها؛ آن را نوشتم به این علت که تصور می‌کردم برای خودم خوشایند است و نیز به این علت که دربردارنده فهرستی آسان و درست از ویژگی‌هایی است که در پیوند با همدیگر، انواع شخصیت‌ها را می‌سازند و از همین رو، برای دیگران هم سودمند است.

۱. Dorothy Parker (۱۸۹۳-۱۹۶۷): بانوی شاعر، نویسنده، و منتقد آمریکایی. - مترجم.

در این کتاب با بیش از چهارصد فهرست مواجه می‌شوید اعم از انواع شخصیت، صفات همراه با مراحل رشد عادی کودک، انواع جنایتکاران، الگوهای رفتار جنسی، تأثیر رویدادهای زندگی، فرایندهای خانوادگی، واکنش به آسیب‌ها و فاجعه‌ها، مناسبات گروهی و سازمانی، ویژگی‌های افراد شاغل در حرفه‌های گوناگون، توصیف رفتارهای نابهنجار، و اطلاعاتی دیگر به صورت خلاصه. فهرست‌های ارائه‌شده در این کتاب مخلوق ذهن من نیست، بلکه معمولاً فکرهای غالب است که در نظریه و تحقیقات روان‌شناختی پذیرفته شده است. بعضی از مطالب، به‌ویژه توصیف‌های من از اختلالاتی که چندان شناخته شده نیستند قطعیت کمتری دارند. در صورتی که مایل باشید درباره یکی از عالَم‌الاطلاعات عمیق‌تری به دست بیاورید، می‌توانید با بهره‌گیری از پانزیرها به تالها و کتاب‌های بیشتری در آن زمینه دسترسی پیدا کنید.

یکی از جنبه‌های غرب روان‌شناس بودن این است که همه روان‌شناس‌اند. مردم درباره روان‌شناس چیزهای زیادی می‌دانند؛ جامعه ما درباره هیجان‌ها و رفتار انسان‌ها اطلاعات زیادی دارد. افزایش روزافزون بحث در رسانه‌ها و گزارش‌های تلویزیونی و مصاحبه‌ها و گفت‌وگوها و مجله‌ها هم نشان‌دهند تأثیر بی‌انتهای افراد به آگاهی یافتن از زندگی دیگران است، و هم اینکه آسیب‌پذیری روانی و واقعی زنان و مردان معمولی حکایت دارد. اهل مطالعه و مصیبت‌های تک‌بعدی و کسل‌کننده را قبول ندارند.

نویسنده‌ها به این دلیل از کلیشه‌ها (یا تصورات قالبی) متنفرند که کلیشه‌ها معمولاً غیرمنصفانه، اغلب اهان‌ت‌بار، و همیشه کسالت‌بارند. اما کلیشه‌ها از آن رو مقبول‌اند که میان‌بری زبانی برای ما فراهم می‌آورند.

آن‌ها ذهن ما را به حرکت درمی‌آورند؛ برای آگاهی ما، راهی سریع، اما نه چندان دقیق، ایجاد می‌کنند، حتی با وجود اینکه دسته‌هایی بزرگ از افراد - اشخاص چاق، زنان افسرده، کارکنان اداره پست و ... - را کوچک و به تصاویر ذهنی سطحی بدل می‌کنند. این کتاب قرار است به شما کمک کند تا به هویت شخصیت‌هایی که درباره‌شان می‌نویسید عمل و انسجام ببخشید. همه ما ظاهر افراد را می‌بینیم؛ رفتارشان را می‌بینیم. برای به وجود آوردن شخصیت‌هایی گیرا لازم است به درون آن‌ها راه پیدا کنیم. لازم است درباره شخصیت‌های داستانی خود به سؤال‌های پاسخ دهید: چرا زمانی که آژیر خطر به صدا درمی‌آید، مردم ساختمان‌ها را ترک نمی‌کنند؟ (فصل نهم)؛ چرا مردم نمی‌توانند پایبند کارهایی باقی بمانند که در آغاز سال، انجام آن‌ها را آرزو کرده بودند؟ (فصل نهم)؛ فقر در دوران کودکی چه بر سر شخصیت می‌آورد؟ (فصل سوم)؛ به چه دلیل مدیران شرکت‌ها موفق نمی‌شوند؟ (فصل دوازدهم)

اشخاص پیچیده‌اند؛ زدن برچسب‌های مانند «افسرده»، به تنهایی، برای توصیف اشخاص کفایت نمی‌کند. ده نفر که در معرض یک آسیب قرار گرفته باشند یا به اختلال هیجانی یکسانی مبتلا باشند دو انسان بسیار متفاوت‌اند که شخصیت‌های مختلفی دارند. این اختلاف در پاسخ‌هایشان تأثیر می‌گذارد، مثلاً پدر یا مادری که سرش در تصادفی مسخره جان باخته ممکن است هر روز، در سکوت، به سر کار خود برود و هیجان خود را فقط با حق‌هقی که در خلوت حمام سبکگاهی سر می‌دهد آشکار کند؛ پدر یا مادر دیگری آشکارا گریه می‌کند و اندوه خود را نزد دوستانش بیان می‌کند و از همراهی دیگران تسلا می‌یابد؛ پدر یا مادر دیگری ممکن است فقط مایل باشد تظاهر کند که زندگی به سرعت به وضعیت عادی برخواهد گشت. هر سه این پدر و

مادرها سوگوارند؛ هیچ شیوه‌ای درست یا غلط نیست. شخصیت‌های داستانی خوب از حریم کلیشه‌ها یا بیرون می‌گذارند؛ توجه ما را جلب می‌کنند؛ حرکت می‌کنند؛ جان می‌گیرند. در انتخاب ویژگی‌هایی که در فهرست‌ها آمده و سواس به خرج دهید تا شخصیت‌های داستانی خود را به وجود بیاورید و آن‌ها را باورکردنی کنید. به شخصیت‌هایی که به دقت خلق کرده‌اید غنا ببخشید تا بتوانند توطئه کنند و به شرارت بپردازند.

در زیر، خلاصه اطلاعات هر فصل ذکر شده است:

● فصل اول، به اجمال، خلق شخصیت‌های داستانی باورکردنی شرح می‌گردد.

● فصل دوم به ویژگی‌های بزرگسالان اختصاص دارد. صفاتی که در این فصل شرح داده می‌شود کمابیش کامل است. این صفات، که معمولاً به صورت کلیشه‌ای یا دسته‌ای، با هم یکجا یافت می‌شوند، در نگرش، واکنش‌ها، الگوهای زندگی، و احساسات اشخاص تجلی پیدا می‌کنند هیچ فردی دارای همه این صفات نیست و اشخاص، به درجات مختلف، از یک صفت برخوردارند؛ میزانی که در طیفی از خفیف تا متوسط تا شدید جای می‌گیرد. در حالت خفیف، بیشتر این صفات یا ویژگی‌ها عادی است. در حالت افراطی (که با علامت + نشان داده شده)، آن صفت حالتی شدید و معمولاً بیمارگونه پیدا می‌کند.

● در فصل سوم، ویژگی‌های مرتبط با رشد و تحول کودکان، سال به سال، آمده است. کودکان دائم در حال تغییرند؛ در نتیجه کودکان و نوجوانان را نمی‌توان به راحتی در انواع معینی دسته‌بندی کرد. اگرچه، آن‌ها، بر حسب سن و مرحله تحول خود، ویژگی‌های به خصوصی را ظاهر می‌کنند.