

۱۴۰۹۵۵۶



نوجوانی و چالش‌ها

مؤلف:

فاطمه امینی

www.ketab.ir

سرشناسه:	امینی، فاطمه ، ۱۳۵۱
عنوان و نام پدید آور:	نوجوانی و چالش ها /مolf فاطمه امینی.
مشخصات نشر:	کرج: الماس البرز، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	۱۱۲ ص
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۵۷۸-۲۳-۰
وضعیت فهرست نویسی:	فیپا
یادداشت:	کتابنامه:ص.[۱۰۹]-۱۱۲
موضوع:	نوجوانان
شماره کتابشناسی ملی:	۳۹۶۴۷۷۴
شماره یون:	۳۰۵/۲۳۵
رده بندی کنگره:	HQ۷۹۶/ق۹۶ن۱۳۹۴

نوجوانی و چالش ها

سنده : فاطمه امینی

نوبت چاپ:	اول/۱۳۹۴
طراح جلد:	بهزاد جانمحمدی
شمارگان:	۵۰۰
بها:	۹۵۰۰ تومان
ناظر چاپ:	سهرام غلامی

نمبر: ۰۲۶-۰۳۶۳-۳۲

aa-pub@yahoo.com

همراه: ۰۹۱۲۶۹۶۳۶۲۱

www.aa-pub.ir

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	پیشگفتار
	فصل اول اول :
	نوجوان و نماز
۹	مقدمه
۱۱	حقیقت نماز
۱۴	عبادت و حجاب نماز
۱۶	نوجوان و نماز جهالت
۱۹	دلایل عدم رغبت نوجوان به نماز
۲۲	علت‌های تمایل نداشتن نوجوان به نماز جهالت
۲۲	راهکارهای ایجاد انگیزه برای نماز - رواندن نوجوانان
۲۹	اهمیت تشویق
۳۱	تداخل ارزش‌ها
۳۲	آموزش پنهانی
۳۳	روایات و احادیثی درباره نماز
	فصل دوم :
	اینترنت و تلفن همراه
۳۷	مقدمه

۳۹	استفاده‌ی بی‌رویه از اینترنت
۴۰	جایگاه اینترنت
۴۱	تأثیرات منفی اینترنت
۴۳	رابطه و بازی‌های آن
۴۴	انترنت - روابط مجازی
۴۶	تأثیرات منفی اینترنت
۴۹	تأثیر امواج تلفن همراه بر سلامت بدن
۵۱	مدیریت استفاده از تلفن همراه

فصل دوم:

افت و پیشرفت تحصیلی

۵۳	مقدمه
۵۴	ضرورت علم و دانش
۵۶	افت تحصیلی
۵۷	عوامل مرتبط با افت تحصیلی
۶۰	انگیزه تحصیلی
۶۱	راه‌های ایجاد انگیزه تحصیلی در دانش‌آموزان
۶۲	لزوم آموختن علم

عوامل موفقیت در تحصیل ۶۲

راهکارهایی برای موفقیت تحصیلی نوجوانان ۶۹

فصل چهارم :

رفیق و رفیق‌بازی

مقدمه ۷۳

نه‌جوان و هویت‌یابی ۷۵

نه‌جوان و خواب دوست ۷۶

رفتار آمدن و دوست‌داری فرزندان را کنترل کنید ۷۹

مشکلات فرزندان را به‌صورت جدی بررسی کنید ۸۱

نقش معلم در بهزیستی روان‌شناختی دانش‌آموزان ۸۲

دوستان ناباب ۸۴

خصوصیات دوستان ناباب ۸۵

توصیه‌های کلیدی به والدین ۸۷

فصل پنجم :

نوجوان و مصرف سیگار

مقدمه ۹۱

مصرف سیگار ۹۳

برخی از دلایل سیگاری شدن نوجوانان و جوانان ۹۴

نقش خانواده ۹۵

- تأثیر الگوهای اجتماعی ۹۶
- چگونگی برخورد با فرزند سیگاری ۹۹
- بهای سیگار کشیدن چیست؟ ۱۰۰
- اگر بنگاری هستید به دلایل زیر سیگار را ترک کنید ۱۰۱
- آنها در مقام مربوط به مصرف سیگار ۱۰۲
- راهکارهایی برای دور کردن نوجوانان و جوانان از سیگار ۱۰۵
- نکات مهم در پیشگیری مصرف نیکوتین ۱۰۵
- منابع و مآخذ ۱۰۹

پیشگفتار

دوره نوجوانی امروز با دوره نوجوانی ده‌های قبل تفاوت زیادی کرده است. امروزه علاوه بر رشد فزاینده‌تر شدن روابط اجتماعی و بین فردی، ظهور برخی پدیده‌های اجتماعی نوجوانان را در معرض خطرات و آسیب‌های زیادی قرار داده است. تلفن همراه، اینترنت، شبکه‌های رایج و دایرهای روان گردان و شیوع آن در جامعه، وسایل و رسانه‌های دیجیتال نظیر اینترنت، همراه و از این قبیل علیرغم مزایا و فواید احتمالی می‌توانند زمینه‌ی انحراف را برای نوجوان فراهم کرده است. با توجه به اعتیادآور بودن این وسایل (اعتیاد به اینترنت و سایر وسایل دیجیتال) اغلب والدین در نحوه برخورد مؤثر و ایجاد و حفظ رابطه‌ی مطلوب و سازنده با فرزند نوجوان خود با مشکل جدی مواجه‌اند.

همه‌ی این موارد باعث ایجاد انگیزه در اینجانب شد تا به نگارش کتابی اقدام کنم که در آن علاوه بر بحث درباره‌ی برخی از چالش‌های مرتبط به دوره نوجوانی در شرایط کنونی، برخی راهکارهای مؤثر در خصوص دوره نوجوانی و والدین با این چالش‌ها معرفی نمایم.

کتابی که پیش رو دارید، کتابی است که به منظور آموزش و ارتقاء مهارت‌های برخورد با نوجوانان و مدیریت کاربردی ارتباط با آنان به نگارش درآمده است.

خواندن این کتاب می‌تواند برای والدین، معلمان، مشاوران، مربیان پرورشی، مربیان آموزش خانواده و تمام کسانی که با نوجوانان سروکار دارند کمک‌کننده باشد.

این کتاب از پنج فصل تشکیل شده است: (۱) نوجوان و نماز، (۲) اینترنت و تلفن همراه، (۳) افت و پیشرفت تحصیلی، (۴) رفیق و رفیق‌بازی، و (۵) نوجوان و مدرسه. بیگانه به طور کلی، در این کتاب به این امر پرداخته می‌شود که مهم‌ترین چالش‌های دوجوانی که امروزه والدین با آن مواجه هستند کدام است؟ و والدین برای برخورد مؤثر با این چالش‌ها چه باید بکنند.

امید است کتاب حاضر پاسخگوی مناسبی برای سؤالات اولیاء در خصوص چالش‌های دوره‌ی نوجوانی، رابطه‌ی والد-نوجوان بوده و در کسب آگاهی والدین در این زمینه مفید و مؤثر بوده باشد.

بر خود لازم می‌دانم از تمام کسانی که در تهیه این کتاب با اینجانب همکاری کرده‌اند و در چاپ و نشر این اثر همکاری داشته‌اند تشکر نمایم. جا دارد از صبوری و تحمل همسر عزیز، دختر مهربان و پسر فهیمانم تشکر نمایم که اگر همکاری آنان نبود تألیف این اثر برای اینجانب میسر نمی‌شد. همچنین از تلاش‌های ناشر محترم و همکاران زحمتکش ایشان که زحمات زیادی برای آماده‌سازی و انتشار این اثر متحمل شده‌اند، تقدیر و تشکر می‌نمایم.

در پایان از خوانندگان، اساتید و همکاران عزیز دعوت می‌شود با ارائه نظرات و پیشنهادها و انتقادهای سازنده خود، نگارنده را در بهبود چاپ‌های بعدی کتاب یاری نمایند.

فاطمه امینی

تابستان ۱۳۹۴