

فرهنگ طب مکمل صفاری

جامعترین و کاملترین دایرة المعارف طب مکمل کشور

جلد ۱

محمدرضا صفاری

فرهنگ طب مکمل صفاری

سرشناسه	صفاری، محمدرضا - ۱۳۴۵
عنوان قراردادی:	ایران - فرهنگ طب مکمل صفاری - جلد هشتم
عنوان و نام پدیدآور:	جامعترین و کاملترین دایره المعارف طب مکمل کشور / محمدرضا صفاری
مشخصات نشر:	تهران - محمدرضا صفاری - ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری:	وزیری ۸۵۴ ص
شابک:	۹۷۸-۶۰۰۰۴-۹۷۸۳-۵
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
موضوع:	جامعترین و کاملترین دایره المعارف طب مکمل کشور - ایران
موضوع:	The most comprehensive and complete Encyclopedia of Complementary Medicine - Iran
موضوع:	طب مکمل - ایران
موضوع:	Complementary medicine - Iran
شماره کتابشناسی ملی:	۵۱۰۱ ۷۸
نام کتاب:	فرهنگ طب مکمل صفاری
ناشر:	محمدرضا صفاری
مؤلف و مدون:	محمدرضا صفاری
صفحه آرا:	مهندس امیرحسین صفاری
ویراستار:	الهام هوشنگی
چاپ اول ناشر:	زمستان ۱۳۹۶
تیراژ:	۵۰۰
قیمت:	۴۹۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰۰۴-۹۷۸۳-۵

دفتر مرکزی پخش: دفتر پژوهش‌های دانش محور محمدرضا صفاری - میدان ونک، گاندی جنوبی، خیابان ۱۴ پلاک ۱۹ طبقه سوم شرقی

تلفن: ۸۸۸۷۷۹۳۸-۸۸۷۸۳۰۳۴

[www. mr- saffari. com](http://www.mr-saffari.com)

فهرست

۲۲.....	مقدمه
۲۸.....	۱۶- قرآن درمانی - طب معنوی و دعا درمانی
۳۰.....	چگونه قرآن شفا بخش است؟
۳۰.....	قرآن و شفا
۳۰.....	سوره‌های شفابخش قرآن کریم
۳۴.....	قرآن و درمان بیماری‌های جسمی
۳۴.....	۱- غسل
۳۵.....	تاریخچه
۳۵.....	حکمت‌ها و اسرار علمی
۳۹.....	۱- غسل و بیماری‌های پوستی (Dermatoloji)
۴۰.....	۲- غسل و بیماری‌های گوارشی
۴۲.....	۳- غسل و بیماری‌های تنفسی
۴۲.....	۴- غسل و درمان بیماری‌های چشم
۴۳.....	۵- غسل و درمان بیماری‌های زبان و زایان
۴۴.....	۶- غسل و درمان بیماری‌های گوش، خلق و بینی
۴۵.....	۷- غسل و درمان بیماری‌های قلبی
۴۵.....	۸- غسل و بیماری‌های کلیه
۴۵.....	۹- غسل و دستگاه عصبی
۴۷.....	۲- روزه
۴۹.....	تاریخچه
۵۰.....	احکام
۵۱.....	حکمت‌ها و اسرار علمی
۵۶.....	۳- نماز
۶۰.....	تأمین سلامت روان
۶۱.....	تأثیر موسیقایی آوای قرآن کریم در کاهش درد و اضطراب
۶۱.....	درمان بیماری کاناراکت
۶۳.....	گفتار درمانی

درمان مشکلات جسمی با آوای قرآن کریم.....	۶۴
درمان بیماری‌های پوستی با کدو.....	۶۵
درمان درد و خونریزی زایمان با خرماي تازه.....	۶۵
درمان بیماری‌های مختلف با عسل.....	۶۶
درمان بیماری پوستی با آب سرد.....	۶۷
دعا و تأثیر آن در بیماری‌های جسمی.....	۶۷
معرفی اصول مربوط به تندرستی در قرآن کریم.....	۶۸
اقسام احادیث طبی.....	۷۲
بخش اول: احادیث طبی دارویی و طب پیشگیرانه در مورد چشم و بینایی.....	۷۸
بخش دوم: طب معالجات و گیاهی استخراج شده از کتب قدماء در مورد چشم و بینایی.....	۱۰۷
بخش سوم: طب معالجات در مورد چشم و بینایی.....	۱۱۰
درمان بیماری‌ها با آیات قرآن.....	۱۲۳
خواص کلمه الله.....	۱۲۳
در خواص و آثار عبارت استغفر الله.....	۱۲۵
خواص بسم الله الرحمن الرحيم.....	۱۲۷
نشانه‌های مؤمن.....	۱۳۶
قرآن درمانی و درمان آب سیاه و آب مروارید.....	۱۳۶
قرآن درمانی و درمان آبله و برص و جذام.....	۱۴۱
قرآن درمانی و درمان آسم یا آلرژی، تنگی نفس.....	۱۴۳
قرآن درمانی و آرامش دهنده مریض.....	۱۴۵
قرآن درمانی و آرامش و شرح صدر.....	۱۵۹
قرآن درمانی و آسان شدن زایمان.....	۱۶۰
قرآن درمانی و آسان شدن یادگیری علوم.....	۱۶۳
قرآن درمانی و درمان احتلام.....	۱۶۳
قرآن درمانی و درمان احساس اضطراب و پریشانی.....	۱۶۴
قرآن درمانی و درمان اسهال و دل پیچش.....	۱۶۵
قرآن درمانی و درمان افزایش شیر.....	۱۶۵

۱۶۷.....	قرآن درمانی و درمان افزایش فهم و درک و شعور و حفظ علوم
۱۶۸.....	قرآن و درمان افسردگی
۱۷۱.....	قرآن درمانی و درمان التیام زخم
۱۷۲.....	قرآن درمانی و درمان امراض بیمار
۱۷۷.....	قرآن درمانی و انتخاب نوع فرزند
۱۷۹.....	قرآن درمانی و ایمنی از آفات و امراض
۱۸۱.....	قرآن درمانی و ایمنی از وهم، جن و پری در تنهایی
۱۹۱.....	قرآن درمانی و ایمنی اموال از سرقت و درمان گرانی گوش
۱۹۴.....	قرآن درهائی و باد سرخ
۱۹۴.....	قرآن درمانی و زرد شدن زن
۲۰۲.....	قرآن درمانی و بلغم
۲۰۳.....	قرآن درمانی و درمان بوی دهان
۲۱۱.....	قرآن درمانی و درمان برص
۲۱۲.....	قرآن درمانی و درمان بی خوابی
۲۱۵.....	قرآن درمانی و درمان بیماری صفت و قبح
۲۱۷.....	قرآن درمانی و درمان بیماری قلبی
۲۱۹.....	قرآن درمانی و درمان بیماری معده
۲۲۲.....	قرآن درمانی و درمان بیماری‌ها و دردها
۲۲۷.....	قرآن درمانی و درمان بینایی چشم
۲۲۸.....	قرآن درمانی و درمان بیهوشی
۲۳۰.....	قرآن درمانی و درمان پریشان خاطری
۲۳۰.....	قرآن درمانی و درمان پسر شدن نوزاد
۲۳۱.....	قرآن درمانی و درمان پیسی و یرقان و مسمومیت غذایی
۲۳۴.....	قرآن درمانی و تسهیل زایمان، ایمنی دام از آفات و شرارت
۲۳۴.....	قرآن درمانی و تغذیه سالم
۲۳۴.....	آیه‌های قرآن کریم در رابطه با تغذیه و سلامتی
۲۳۹.....	قرآن درمانی و تقویت بدن
۲۴۱.....	قرآن درمانی و تقویت حافظه

قرآن درمانی و تقویت حافظه جنین و ایمنی جنین از هر آفتی.....	۲۴۳
قرآن درمانی و تقویت راه رفتن	۲۴۵
قرآن درمانی و تقویت نور چشم.....	۲۴۶
قرآن درمانی و جلوگیری از زیان غذاها.....	۲۴۷
قرآن درمانی و درمان تب	۲۵۰
قرآن درمانی و درمان تب و افسردگی	۲۵۴
قرآن درمانی و درمان ترس	۲۵۴
قرآن درمانی و درمان ترس از درد و بی خوابی	۲۵۶
قرآن درمانی و درمان ترک شرابخواری.....	۲۶۰
قرآن درمانی و درمان تشنج.....	۲۶۶
درمان تشنج با قرآن	۲۶۶
بیماری صرع (تشنج)	۲۶۷
درمان و شفا از قرآن	۲۶۷
رفع تشنج و صرع	۲۶۹
شفای صرع	۲۶۹
شفای فرزند آیت الله مصباح با دعای هجرت العرفا	۲۷۰
قرآن درمانی و درمان تنگی قلب	۲۷۲
قرآن درمانی و درمان تهوع	۲۷۴
قرآن درمانی و درمان تهوع و استفراغ	۲۷۸
قرآن درمانی و جن زده	۲۷۹
قرآن درمانی و درمان جنون	۲۸۱
قرآن درمانی و درمان چشم درد	۲۸۲
قرآن درمانی و حبس خون.....	۲۸۸
قرآن درمانی و درمان درد خصیه و باد فتق.....	۲۸۸
قرآن درمانی و درمان خفقان و ضعف نفس	۲۸۹
قرآن درمانی و درمان خناق (خنگی).....	۲۹۵
قرآن درمانی و خواب نمودن و بیهوش کردن مریض	۲۹۶
قرآن درمانی و خوردن غذاهای فاسد.....	۲۹۸

۳۰۱.....	قرآن درمانی و درمان خون دماغ.....
۳۰۲.....	قرآن درمانی و درمان حبس البول.....
۳۰۳.....	قرآن درمانی و درمان درد.....
۳۰۴.....	قرآن درمانی و درمان درد اعضا بدن.....
۳۰۵.....	قرآن درملنی و درمان درد پا.....
۳۰۶.....	قرآن درمانی و درمان درد پستان.....
۳۰۶.....	آیه‌ای جهت رفع درد سینه، پستان و دل.....
۳۰۸.....	قرآن درمانی و درمان درد پهلو.....
۳۱۰.....	قرآن درمانی و درمان درد چشم.....
۳۱۱.....	قرآن درمانی و درمان درد دست‌ها.....
۳۱۲.....	قرآن درمانی و درمان درد دل.....
۳۱۲.....	آیه‌ای جهت رفع درد سینه، پستان و دل.....
۳۱۳.....	قرآن درمانی و درمان درد دندان.....
۳۱۳.....	دعای درمان دندان درد از پیامبر (س).....
۳۱۴.....	دعای درمان دندان درد پیامبر (ص) یا ای حضرت فاطمه (س).....
۳۱۴.....	دعای درمان دندان درد از امام علی (ع).....
۳۱۴.....	دعای درمان دندان درد از امام باقر (ع).....
۳۱۵.....	دعای درمان دندان درد از امام صادق (ع).....
۳۱۵.....	دعای تسکین دندان درد شدید در کتب ادعیه.....
۳۱۷.....	قرآن درمانی و درمان درد دهان.....
۳۲۰.....	قرآن درمانی و درمان درد ران.....
۳۲۲.....	قرآن درمانی و درمان درد ساق‌های پا.....
۳۲۴.....	قرآن درمانی و درمان درد سر.....
۳۲۶.....	قرآن درمانی و درمان درد سینه.....
۳۲۶.....	قرآن درمانی و درمان درد شقیقه.....
۳۲۶.....	قرآن درمانی و درمان درد شکم.....
۳۲۸.....	قرآن درمانی و درمان درد قلب.....
۳۳۰.....	قرآن درمانی و درمان درد کبد.....

۲۳۰.....	قرآن درمانی و درمان درد کمر.....
۲۳۲.....	قرآن درمانی و درمان درد کوفتگی و شکستگی در بدن.....
۲۳۴.....	قرآن درمانی و درمان درد گردن.....
۲۳۶.....	قرآن درمانی و درمان درد گوش.....
۲۳۷.....	قرآن درمانی و درمان درد مثانه.....
۲۳۸.....	قرآن درمانی و درمان درد مفاصل.....
۲۴۰.....	قرآن درمانی و درمان درد معده.....
۲۴۲.....	قرآن درمانی و درمان دمل.....
۲۴۴.....	قرآن درمانی و دفع سمومات.....
۲۴۶.....	قرآن درمانی و رفع شربت.....
۲۵۱.....	قرآن درمانی و دفع ریا و بلا.....
۲۵۴.....	قرآن درمانی و رفع ساری بول.....
۲۵۴.....	قرآن درمانی و رفع تشنگی.....
۲۵۶.....	قرآن درمانی و رفع خارش گوش.....
۲۵۸.....	قرآن درمانی و رفع دلتنگی.....
۲۵۹.....	قرآن درمانی و رفع دلشوره و وسوسه.....
۲۶۰.....	قرآن درمانی و رفع سنگ مثانه.....
۲۶۱.....	قرآن درمانی و رفع شک و تردید.....
۲۶۲.....	قرآن درمانی و رفع ضعف و ناتوانی.....
۲۶۳.....	قرآن درمانی و رفع غدد سرطانی و بدخیم (سعله).....
۲۶۵.....	قرآن درمانی و رفع فراموشی.....
۲۶۸.....	قرآن درمانی و رفع گرسنگی و تشنگی و یافتن راه در سفر.....
۲۶۸.....	قرآن درمانی و رفع هم و غم.....
۲۶۸.....	قرآن درمانی و درمان ریزش مژه.....
۲۷۰.....	قرآن درمانی و زبان باز کردن کودک.....
۲۷۱.....	قرآن درمانی و زخم چشم.....
۲۷۲.....	قرآن درمانی و زخمها.....
۲۷۲.....	قرآن درمانی و زهر خورده.....

۳۷۵.....	قرآن درمانی و درمان زردی صورت
۳۷۷.....	قرآن درمانی و درمان سردرد
۳۸۱.....	قرآن درمانی و سرفه
۳۸۳.....	قرآن درمانی و سرطان
۳۸۳.....	آیات و ادعیه
۳۸۹.....	نحوه‌ی استفاده
۳۹۲.....	قرآن درمانی و درمان سرگیجه
۳۹۵.....	قرآن درمانی و سقط جنین
۳۹۷.....	قرآن درمانی و سنگینی گوش
۳۹۹.....	قرآن درمانی و سنگ دانه و کلیه
۴۰۰.....	قرآن درمانی و سبک
۴۰۱.....	قرآن درمانی و سینه پهلو
۴۰۱.....	قرآن و سینه درد
۴۰۳.....	قرآن درمانی و شکم درد
۴۰۴.....	قرآن درمانی و شفای تمام بیماری‌ها
۴۰۵.....	هفت آیه شفابخش قرآن جهت شفای بیماری‌ها
۴۰۷.....	قرآن درمانی و درمان سینه پهلو
۴۱۳.....	قرآن درمانی و درمان فراموشی
۴۱۹.....	قرآن درمانی و درمان و پیشگیری از فلج
۴۲۰.....	قرآن درمانی و درمان وزوز گوش و دیگر صداهای گوش
۴۲۱.....	قرآن درمانی و درمان ورم بدن
۴۲۴.....	قرآن درمانی و عسر البول
۴۲۵.....	قرآن درمانی و علاج عطسه
۴۲۶.....	قرآن درمانی و عقرب زدگی
۴۲۷.....	قرآن درمانی و فلج و گزندگان
۴۳۰.....	قرآن درمانی و قلب درد
۴۳۶.....	قرآن درمانی و قوت بینایی
۴۳۸.....	قرآن درمانی و قولنج و قی

قرآن درمانی و کک و مک.....	۴۴۰
قرآن درمانی و گوش درد.....	۴۴۳
قرآن درمانی و لرزش بدن.....	۴۴۳
قرآن درمانی و لقوه.....	۴۴۴
قرآن درمانی و معده درد.....	۴۴۶
قرآن درمانی و نوزاد.....	۴۴۹
قرآن درمانی و ورم پا و ورم و آماس.....	۴۵۱
قرآن درمانی و ورم و درد پا.....	۴۵۳
قرآن درمانی و هر درد.....	۴۵۳
قرآن درمانی و یبوست.....	۴۵۴
درمان از طریق آیات قرآن به اختصار.....	۴۵۷
مصادیقی از درمان با طبق قرآن و دعا.....	۴۶۳
خواص درمانی خواندن سوره ناس قرآن به اختصار.....	۴۶۶
۱۷- روزه درمانی.....	۴۷۰
روزه.....	۴۷۰
معنی روزه به فارسی.....	۴۷۳
روزه در آیین زرتشت.....	۴۷۵
روزه‌داری در عهد عتیق.....	۴۷۵
روزه‌داری در عهد جدید.....	۴۷۶
روزه‌داری در دین مانوی.....	۴۷۷
روزه‌داری در اسلام.....	۴۷۷
دین بهائی.....	۴۷۷
چگونگی روزه گرفتن در ادیان مختلف.....	۴۷۸
هندوئیسم.....	۴۷۹
بودیسم.....	۴۸۰
آیین جین.....	۴۸۰
لامائیسم.....	۴۸۰
صابئین.....	۴۸۱

۴۸۱.....	زرتشتی
۴۸۱.....	یهودیت
۴۸۲.....	مسیحیت
۴۸۲.....	آیین کاتولیک
۴۸۳.....	آیین ارتدوکس شرقی
۴۸۳.....	آیین پروتستان
۴۸۴.....	آیین مورمن
۴۸۴.....	اسلام
۴۸۵.....	آثار روزه
۴۸۵.....	احکام روزه
۴۸۵.....	مبطلات
۴۸۷.....	مکروهات
۴۸۷.....	روزه مستحب
۴۸۷.....	روزه حرام
۴۸۸.....	روزه مکروه
۴۸۹.....	بازکردن روزه
۴۸۹.....	روزه نزدیک شهرهای قطبی
۴۹۰.....	ارجاعات مذهبی
۴۹۱.....	روزه در آیات قرآن
۴۹۴.....	روایات روزه
۵۰۷.....	روزه از منظر علمی
۵۱۶.....	تأثیر روزه بر فرد
۵۱۶.....	۱ - تقویت تقوا
۵۲۱.....	۲- اثر روزه بر خانواده
۵۲۱.....	۳- اثر روزه بر اجتماع (روزه، مدرسه عالی اجتماعی)
۵۲۴.....	خواص روزه به اجمال
۵۲۸.....	عوارض موقت احتمالی در زمان روزه
۵۲۸.....	۱. سردرد قبل از افطار

۲. خستگی مفرط عصر گاهی..... ۵۲۸
۳. خواب آلودگی در طول روز..... ۵۲۹
۴. سردرد در طول روز..... ۵۲۹
۵. سرگیجه قبل از افطار..... ۵۲۹
۶. یبوست در طول ماه رمضان..... ۵۳۰
۷. گرفتگی عضلانی در شب..... ۵۳۰
۸. خشکی دهان در طول روز..... ۵۳۱
۹. تپش در آن یا سوزش سردل در طول روز..... ۵۳۱
۱۰. تپش کردن یا سوزش سردل بعد از سحر و افطار..... ۵۳۲
۱۱. نفخ در طول ماه رمضان..... ۵۳۲
۱۲. دلپیچ بعد از افطار..... ۵۳۲
۱۳. یک باور نادرست..... ۵۳۲
- روزه و درمان بیماری‌ها (روزه درمانی)..... ۵۳۲
- روزه درمانی و بیماری آرتروز..... ۵۳۲
- آرتریت روماتوئید و اسپوندیلوآرتریتی..... ۵۳۴
- لوپوس، واسکولیت‌ها، بیماری بهجت، پلی میوزیت درماتومیوزیت..... ۵۳۴
- روزه درمانی و آلزایمر..... ۵۳۶
- روزه درمانی و بیماری استرس..... ۵۴۲
- روزه درمانی و اعتیاد..... ۵۵۱
- روزه درمانی و افزایش حساسیت پذیری قشر مغز یا ترسک و تشنگی طولانی..... ۵۵۲
- روزه درمانی و بیماری اضطراب..... ۵۶۰
- روایات..... ۵۶۰
- روزه و کاهش اضطراب..... ۵۶۱
- وسواس چیست؟..... ۵۶۲
- روزه و درمان وسواس..... ۵۶۲
- افسردگی‌ها..... ۵۶۳
- روزه و مداوای افسردگی..... ۵۶۴
- روزه درمانی و بیماری افسردگی..... ۵۶۶

روزه درمانی و بیماری ام.اس (اسکلروز).....	۵۷۱
روزه درمانی و بی خوابی	۵۸۵
اثر روزه داری بر الگوی خواب	۵۸۵
آیا روزه داری ماه رمضان موجب کاهش کیفیت خواب می شود؟	۵۸۶
چه عواملی به خواب رفتن شبانه را در ماه رمضان به تأخیر می اندازند؟	۵۸۷
روزه درمانی و بیماری بواسیر	۵۸۸
روزه درمانی و بیماری پروستات	۵۹۳
روزه آب، برای درمان تورم پروستات معجزه می کند	۵۹۳
روزه درمانی و بیماری پسوریازیس	۵۹۴
فواید روزه داری در بیماران پسوریازیس	۵۹۵
روزه درمانی و پیت	۶۰۹
کاهش سرعت پیری با رژیم غذایی شبیه به روزه داری	۶۱۰
روزه درمانی و تاثیر بر سیمین درمانی	۶۱۵
روزه درمانی و ترمیم بافت ها	۶۲۰
روزه درمانی و ترمیم پانکراس	۶۲۲
روزه درمانی و بیماری تصلب شرایین (آرواسکلروز)	۶۲۶
روزه درمانی و تقویت حس بویایی	۶۲۸
روزه درمانی و بیماری تیروئید	۶۳۰
تیروئید	۶۳۱
برکاری تیروئید	۶۳۱
کم کاری تیروئید	۶۳۲
روزه درمانی و بیماری چاقی	۶۳۴
توصیه های مفید	۶۴۲
روزه درمانی و بیماری چربی خون	۶۴۵
روزه درمانی و بیماری دستگاه گوارش	۶۵۵
روزه داری موجب بروز زخم معده نمی شود	۶۵۶
ریفلاکس؛ مصرف آهسته و تدریجی مواد غذایی	۶۵۶
سندرم روده تحریک پذیر؛ روزه داری به نفعشان است	۶۵۷

روزه درمانی و بیماری دیابت.....	۶۵۸
دیابت و روزه داری.....	۶۵۹
آمادگی قبل از روزه داری.....	۶۶۰
موارد منع روزه داری.....	۶۶۰
توصیه‌های دارویی.....	۶۶۲
توصیه‌های ورزشی.....	۶۶۴
روزه داری و افت قندخون.....	۶۶۴
۳۰ سال مشیت با روزه داری.....	۶۶۵
روزه درمانی و بیماری روده.....	۶۶۹
روزه درمانی و بیماری روماتیسم.....	۶۷۲
روزه درمانی بیماری ریفلاکس معده.....	۶۷۷
روزه درمانی و بیماری ریه.....	۶۷۹
اثرات روزه داری بر سیستم تنفسی.....	۶۷۹
اثرات روزه داری بر ظرفیت ریوی در افراد سالم.....	۶۷۹
اثر تغییرات رژیم بر عملکرد ریه.....	۶۸۰
روزه داری و درمان آسم.....	۶۸۰
روزه درمانی و بیماری زخم معده.....	۶۸۵
زخم معده و تاثیر آن بر روزه گرفتن.....	۶۸۵
روزه درمانی و بیماری سردرد.....	۶۸۶
سردرد.....	۶۸۶
روزه درمانی و بیماری سرگیجه.....	۶۸۹
روزه درمانی و بیماری سرطان.....	۶۹۲
برخی عوامل خطر سرطان‌زا.....	۶۹۴
دریافت زیاد کالری از چه طریقی خطر ایجاد سرطان را افزایش می‌دهد؟.....	۶۹۵
تاثیر کاهش مقادیر غذایی مصرفی بر کنترل عوارض شیمی درمانی.....	۶۹۶
تاثیر گرسنگی در از بین بردن سلول‌های سرطانی.....	۶۹۷
روزه درمانی و سم زدایی.....	۷۰۴
روزه‌داری از نگاه علم نوین.....	۷۰۴

۷۰۴.....	جایگاه روزه در طب سنتی.....
۷۰۸.....	روزه درمانی و بیماری سنگ کلیه.....
۷۱۲.....	روزه درمانی و بیماری ضعف بدن.....
۷۱۸.....	روزه درمانی و طول عمر.....
۷۲۱.....	روزه درمانی و بیماری غدد.....
۷۲۱.....	تأثیر روزه داری بر ترشح هورمون‌ها و سلول‌ها.....
۷۲۴.....	روزه درمانی و بیماری کبد.....
۷۲۴.....	روزه داری و کبد چرب.....
۷۲۶.....	روزه داری و کبد چرب خفیف.....
۷۲۷.....	تغذیه روزه داری و بیماری کبد چرب.....
۷۲۹.....	روزه درمانی و کنترل و کاهش دمای بدن.....
۷۲۹.....	کنترل و کاهش دمای سلول‌های بدن.....
۷۳۲.....	روزه درمانی و کوچک شدن شکم.....
۷۳۲.....	مشکل شکم بزرگ.....
۷۳۳.....	روزه درمانی و بیماری مغز و اعصاب.....
۷۳۴.....	چه بیمارانی می‌توانند روزه بگیرند؟.....
۷۳۷.....	احکام روزه.....
۷۳۷.....	۱. معنای روزه.....
۷۳۸.....	۲. انواع روزه.....
۷۳۹.....	۳. روزه‌های واجب.....
۷۳۹.....	۴. شرایط وجوب روزه.....
۷۴۰.....	۵. شرایط صحت روزه.....
۷۴۱.....	۶. نیت روزه.....
۷۴۴.....	۷. مفطرات روزه.....
۷۵۱.....	۸. کفاره‌ی افطار عمدی روزه‌ی ماه مبارک رمضان.....
۷۵۴.....	۹. کفاره‌ی افطار قضای ماه رمضان.....
۷۵۵.....	۱۰. کفاره‌ی تأخیر.....
۷۵۶.....	۱۱. موارد فدیة.....

۷۵۷.....	۱۲. جاهایی که قضا واجب است ولی کفاره واجب نیست
۷۵۸.....	۱۳. احکام قضای روزه
۷۶۰.....	۱۴. احکام روزهی قضای پدر و مادر
۷۶۱.....	۱۵. احکام روزهی مسافر
۷۶۱.....	۱۶. راه‌های ثابت شدن اول ماه
۷۶۳.....	۱۷. مسایل متفرقه‌ی روزه
۷۶۴.....	استثنائات از آیت ...العظمی خامنه‌ای در مورد روزه
۷۹۴.....	۱۸- عنبیه شناسی (ایریدولوژی)
۷۹۷.....	آناتومی عنبیه
۸۰۵.....	چشم آبی‌ها
۸۰۵.....	مواد غذایی مضر برای چشم آبی‌ها
۸۰۶.....	چشم قهوه‌ای‌ها
۸۰۶.....	چشم مخلوط‌ها
۸۰۷.....	۱۹- طب اسلامی
۸۰۸.....	جایگاه طب پیشگیری در اسلام
۸۰۸.....	مبداء علم طب
۸۰۹.....	زمینه تاریخی
۸۰۹.....	مرجع پزشکی اسلامی
۸۰۹.....	طب النبی
۸۱۰.....	نخستین پزشک مسلمان
۸۱۱.....	مکتب جندی‌شاپور
۸۱۱.....	مدرسه اسکندریه
۸۱۳.....	تالیفات طبیبی مسلمانان
۸۱۳.....	در ایران
۸۱۳.....	تاریخچه طب اسلامی
۸۱۵.....	مراحل رشد علم پزشکی در اسلام
۸۱۵.....	مرحله اول
۸۱۶.....	مرحله دوم

مرحله سوم.....	۸۱۷
مرحله چهارم.....	۸۱۷
حضرت امام رضا(ع) و تقویت طب اسلامی.....	۸۱۸
تفاوت‌های طب اسلامی و طب سنتی.....	۸۲۵
طب ایرانی-اسلامی با طب سنتی چه ارتباطی دارد؟.....	۸۲۷
منابع.....	۸۲۸

www.ketab.ir

مقدمه

راز طول عمر

تو را سعی و کوشش بیاید زیاد
نگردد تو را هم اسسیدت قزون
به فردای پیری تو را ماتم است
به مقراض تیز عمر خود می‌بری
بیاید گزینی مکان تمیز
اطاق گلین خالی از عشق و نور
که خفاش باشد بر این صدق گواه
دو روزی نما خارج از شهر، به سر
همی سبزی بهتر ز گوشتخواری است
دوانی تو اسب مراد همچو باد
نماید همی رودهات تنقیه
کند چهرهات را همی دلفروز
شود عمر تو بیشتر از زنت
را بهد باشد همی بی شمار
بدن را رزش همی خود جلاست
به زودی علاج و زمین گیر کرد
مخور غم که روی را درسایش است
نزی در مکانی که بی آبی است
که این دو کنند زنده، هر مرده را
مخواب ای پسر وقت خوابت دمر
چو سرما خورند ضایع گردند و بد
کنند روخ و جان تو، زار و حزین
که سینوس‌هایت نگردد تباه

چو خواهی تن سالم و روح شاد
کنی چربی‌ات آب و قندت برون
تو را چاقی و وزن افزون، سم است
ز شیرینی و چربی و هم پرخوری
تو را باشد از جان پاکت عزیز
نموری و تاریکی و آب شور
کند چشم، که نور و حالت، تباه
هوا چون غذا لازم است ای پسر
گرت میل باطن به هوا پارت است
کند میوه عمرت، افزون ز شاد
کند میوه، کولون تو را بخند
تو را میوه ناشتا، به هنگام
به آب خنک گر بشویی تنت
چو حمام کنی هفته‌ای چند بار
تو را دود سیگار و تدخین بلاست
تو را شهوتی، زایدت پیر کرد
تو را آرزو گر به آسایش است
اگر اشتیاق به زیبایی است
خُتک دار سر را، تُتک معده را
به سرما بپوشان پا و کمر
تو را کلیه و اشکم و هم کُبد
لباس گر بود تنگ و کفشست وزین
به هنگام سرما به سر کن کلاه

حریص و حسود و خجول و خمول
 خسیس و خبیث و خیانت منش
 کنون گر به عمر زیاد مایلی
 هر آن کس که از دست داد راه خویش
 ز جان و تنش پاسداری نکرد
 کنون روز و شب بی قراری کند
 نباشد ورا نوشدارو اثر
 تو را آنچه گفتم ز اسرار عمر
 و لیکن دلیلی ز اسرار غیب
 هر آن کس که احسان کند بندگان
 چو باشد دلش مملو از مهر و داد
 نگردهد اسیر هوسهای خویش
 همو این جهان باشدش چون بهشت
 بهشت دگر دارد او آن جهان
 کنون بار دیگر مبادت گله
 ز صفار بشنو و فرزانه باش
 چو اندوه خلق خدا می خوری
 شود طول عمرت چو طول زمان

کنند روح آزاد مرد را ملول
 نمایند روح و روان، ددمنش
 بکوش و مخور غم، مکن کاهلی
 هزاران مصیبت رسیدش به پیش
 به تحصیل عشق پایداری نکرد
 که دیگر ورا غمگساری کند
 به حالی که از خود شده بی خبر
 به خاطر گزین و به ذهن برشمر
 گرفتم دور از ریا و ز ریب
 دلش شاد و روحش بود شادمان
 شود قلب پاکش همی رام و شاد
 نسازد تنش را چو نادان، ریش
 که نیکو بود خلق و نیکو سرشت
 به روز دگر نزد پیغمبران
 نباشد آنچه داری ز جانت یله
 ای شمع و این خانه پروانه باش
 درخت نری را ز بن می بُری
 زهی ز گزند و بمانی امان

محرمانه‌ناری

سپاس خداوندی را که جهان را آفرید و در آن آسمان‌ها و زمین‌های
 هفتگانه را پدید آورد و در آن آدمی را خلق فرمود و برای زندگی او بر روی
 کره ارض نعمت‌هایی از حیوانات و گیاهان مهیا ساخت ...

دیباچه هر کتاب، خلاصه و فشرده آن کتاب است و انسان دیباچه کتاب
 آفرینش و نشانه‌ای از عظمت و خلاقیت خداوند بزرگ است و برای همین