

شما می‌توانید با نوشیدن آب به سلامتی واقعی دست یابید

شگفتی‌های آب درمانی

سلامتی، قدرت سیستم ایمنی و توان بدنشان را تقویت می‌کند



هری شگفتی های آب درمانی / آ.ر. هری؛ ترجمه ی رضا محتمشی نو تکابنی. -- تهران: نشر ثالث، ۱۳۸۴.	
۱۸۳ ص.	شابک X-۱۱۱-۳۸۰-۹۶۴
ISBN 964-380-111-X IEN: 9789643801113	ای.ای.ان ۹۷۸۹۶۴۳۸۰۱۱۱۳
۱. آب درمانی. الف. محتمشی نو تکابنی، رضا، مترجم. ب. عنوان.	
۶۱۵/۸۵۳	RMA۱۱/۸۴۲۲



نشر ثالث

دفتر مرکزی: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / پ ۱۶۶ / طبقه دوم / تلفن: ۸۸۲۹۰۵۱-۲
 فروشگاه: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / پ ۱۶۰ / تلفن: ۸۳۲۵۳۷۱-۷
 دفتر توزیع: خیابان انقلاب / خیابان ۱۲ فروردین / شماره ۱۱ / تلفن: ۶۴۶۱۰۱۴۱-۶۴۶۱۰۱۴۱ / فکس: ۶۹۵۰۹۹۱

شگفتی های آب درمانی

آ.ر. هری

ترجمه ی رضا محتمشی نو تکابنی

ناشر: نشر ثالث

طرح روی جلد: سعید زاشکانی

متروپ نگاران: سحر جعفریه - آرزو رحمانی

چاپ اول: ۱۳۸۴ / ۲۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی: شاد - چاپ: رهنما - صحافی: کبیا

کلیه حقوق چاپ محفوظ و متعلق به نشر ثالث است

ISBN 964-380-111-X

شابک X-۱۱۱-۳۸۰-۹۶۴

IEN 9789643801113

ای.ای.ان ۹۷۸۹۶۴۳۸۰۱۱۱۳

سایت اینترنتی: WWW.Salepub.com

ایست الکترونیکی: Info@Salepub.com

سپاسنامه

از آقای میکایل لاند^۱ - صاحب سیستم‌های مرتبط با آب زنده در ناحیه اسکاندیناوی - به دلیل فراهم نمودن فرصتی برای مصاحبه با آقای دکترلودویگ^۲ در مورد حافظه و خاطره آب از طریق وب سایت او با آدرس www.alivewater.net/pages/water.html بسیار سپاسگزارم.

از آقای جیم‌هیل^۳ که در گروه LCT ایالات متحده آمریکا - سازنده فیلتر تصفیه آب سالم - عضویت دارد، سپاسگزاری و قدردانی می‌نمایم که اجازه دادند تا مطالب و اطلاعاتی را از کتابشان در مورد فیلترهای تصفیه آب سالم برداشت نمایم.

1- Mr Mikael Lund

2- Dr Ludwig

3- Mr Jim Hill

فهرست

۹	مقدمه مترجم
۱۳	مقدمه مؤلف
۱۵	پزشکی که از آب برای درمان بیماری‌ها استفاده می‌کند
۲۵	مقدار آب مورد نیاز روزانه شما چقدر است؟
۲۹	کیفیت آب
۴۱	آب و روند پیری
۴۹	سیستم تصفیه آب در هندوستان
۵۹	مردی به نام ویکتور شاتوبرگر
۶۹	آب و حافظه آن
۷۵	مطالبی بیشتر در مورد حافظه آب
۸۳	آب بازسازی و احیاء شده
۹۷	پیام‌هایی شگفت‌انگیز از جانب آب
۱۰۵	دانش هندی‌های باستان
۱۱۳	مغناتیس درمانی
۱۲۵	دلیل «ناکامی» مغناتیس درمانی
۱۳۱	آب مغناتیس‌دار

۱۳۹

تجربیات موجود در دنیا

۱۴۵

وسیله بازسازی کننده گردابی

۱۵۷

سیستم های اصلی تصفیه و انرژی دار کردن آب

www.ketab.ir

مقدمه مترجم

به نام خداوند جان و خرد

سپاس بی پایان خداوندی را که بار دیگر به بنده خود توفیق داد تا بتوانم قلم در راه تبلور احساس، اندیشه و علم به کار بسته و هدیه‌ای ناچیز به مردمان میهن عزیزم تقدیم کنم؛ توفیقی که یارای به شکر اندرش ندارم و شاید موهبتی است که خداوند هر بنده خود را بدان مفتخر نسازد و البته این افتخار بسی آزمون است مرا، مانند سایر آزمون‌های او برای ما.

امروزه علم با توجه به پیشرفت‌هایش و با پدیدار شدن مصداق این عبارت که «بدانجا رسید دانشم که بدانم، نادانم»، کمبودهای زیادی را خصوصاً در زمینه دانش‌های مرتبط با انسان - چه روح و چه جسم - احساس می‌کند و این احساس بر هیچ فرد اندیشمند و آگاهی پوشیده نیست. بی شک، تحقیق، پژوهش، مطالعه و تفکر در احوال جهان و بشر، اموری لازم و ضروری هستند ولی این کارها بدون جهت‌گیری و تعیین هدف ممکن است خسته کننده و گمراه کننده باشند. آن چه انسان امروز بیش از هر چیز در مورد آن احساس نگرانی می‌کند، دو مقوله سلامتی و بیماری است که علم پزشکی با تمامی پیشرفت‌هایی که در زمینه تشخیص و درمان بیماری‌ها - البته بر اساس اصل جزءنگر - داشته است، نتوانسته این نگرانی‌ها را برطرف کند. پس ریشه این ناراحتی‌ها در چیست؟ این

پرسشی است که بسیاری از پژوهشگران دنیا به دنبال پاسخ آن هستند و تنها راه‌حل را در طبیعت و محیط اطراف انسان یافته‌اند؛ یعنی آن‌چه اساس و پایه روش‌ها و مکتب‌های درمانی پیشینیان بوده است و امروزه نیز با طراحی جدید زیر عنوان طب مکمل و جایگزین (Complementary and Alternative Medicine) بر پهنه جهان سایه افکنده است. انسان از لحظه تولد تا هنگام مرگ با طبیعت در ارتباط است و طبیعت با انسان؛ این دو بر همدیگر تأثیر می‌گذارند و جداکردنشان غیرممکن است. پس باید در انتخاب راه و روش سلامتی و طراحی برنامه‌ای سازمان‌دهی شده برای سلامت جسم و جان، طبیعت را به عنوان یک اصل و اساس مد نظر قرار داد.

آب یکی از مهمترین عناصر طبیعت است و مهم‌ترین ماده‌ایست که انسان مصرف می‌کند. در مورد اهمیت آن همگان آگاهند و بیان کردنش در اینجا خالی از حوصله است. درمان با آب یک روش قدیمی است که در بسیاری از تمدن‌ها و مکاتب طبیعی مورد استفاده قرار می‌گرفته است. این روش ارزان، راحت، در دسترس و بی‌خطر بوده و آموزش نحوه استفاده از آن آسان می‌باشد. اما انسان امروزی با توجه به تکنولوژی پیشرفته و ناملایمت‌های همراه آن، در تهیه آب مناسب برای بدن دچار مشکل شده است. کتابی که پیش رو دارید، ترجمه کتاب ارزشمند جناب آقای هری با عنوان WATER A Miracle Therapy است که به بیان تمام آنچه برای تهیه آب مناسب و آگاهی یافتن از نحوه مصرف آن برای اهداف درمانی لازم بوده، پرداخته است. در ترجمه کتاب سعی شده است تا با حفظ امانت‌داری در زبان، جملات به نحوی نگاشته شوند که درک آن برای خوانندگان فارسی‌زبان راحت باشد. کتاب چندین بار ویراستاری و بازخوانی شده و هر جا که توضیحی لازم بوده، در پاورقی آورده شده است ولی با وجود این، اشتباه و خطا از ویژگی‌های بشر است که جز با تمرین و دقت نظر رفع

نمی‌شود. از این‌رو مترجم باریک‌بینی و دقت اندیشه خوانندگان محترم را در یافتن اشکالات به دیده منت می‌نگرد.

خوانندگان عزیز می‌توانند پیشنهادات، انتقادات و نظریات خود را با آدرس پست الکترونیکی reza_mohtashami1979@yahoo.com با من در میان بگذارند. در پایان بر خود وظیفه می‌دانم تا از زحمات جناب آقای محمدعلی جعفریه، اسماعیل جنتی و سایر همکارانشان در نشر ثالث و تمامی دوستان و عزیزانی که من را در ارائه این اثر یاری نمودند، تشکر نموده و کتاب حاضر را به پیشگاه امام عصر (عج) و پدر و مادرم تقدیم نمایم.

روژه خلد برین خلوت درویشان است مایه محشمت درویشان است
ای توانگر مغروش این همه نخوت که ترا سرو زر بر کنف همت درویشان است

مقدمه مؤلف

جامعه بشری از دیرباز همواره اهمیت آب را در ایجاد یک زندگی سالم می‌شناخته است. هندی‌های باستان آب را به عنوان یکی از پنج عنصر مهم طبیعت که بدن انسان را تشکیل می‌دهند، در نظر داشتند.^۱

آیورودا که یک سیستم طبی در هندوستان است^۲، آب را به عنوان یک عامل بسیار ضروری در حفظ سلامتی انسان دانسته، بر مقدار آب مصرفی و روش مصرف آن تأکید کرده و شرایطی را برای نوشیدن آب در نظر گرفته است. پژوهش‌های اخیر بیانات این طب در چندین هزار سال پیش را تأیید کرده و دلیل آن‌ها را نیز روشن ساخته‌اند.

انسان پیشرفته متأسفانه اطلاعات اندکی در مورد اهمیت این مطالب داشته

۱- آب در فرهنگ تمامی جوامع نقش مؤثر و مفیدی داشته است. ایرانیان نیز این موهبت خداوندی را درست دریافته و آن را مایه حیات می‌دانند و نام زندگی را با «آب» همگون می‌سازند. نام آب را از دو حرف ابتدایی حروف الفبای فارسی انتخاب نمودند و اسم محل زندگی خود را با آب همراه ساختند و از دیرباز به روستاها «آبادی» می‌گفتند. (م)

۲- آیورودا شاخه‌ای از طب سنتی است که چندین هزار سال پیش، ابتدا در شرق هندوستان شکل گرفت و سپس به تمام هندوستان گسترش یافت. این طب بر اصول روحانی، گیاه‌درمانی، رابطه انسان با طبیعت و رابطه صحیح پزشک و بیمار تأکید ویژه داشته و از بسیاری روش‌های درمانی سنتی که خود به تنهایی یک روش درمانی یا حتی یک مکتب طبی محسوب می‌شوند، برای درمان بیماری‌ها استفاده می‌کند. (م)

و بر این باور است که هر مایعی را که مصرف کند، جایگزینی برای آب است. مصرف نوشیدنی‌های گازدار، امروزه بسیار مرسوم شده‌اند. بسیاری از افراد بر این گمان‌اند که مصرف نوشابه‌های گازدار جایگزینی مناسب برای آب خالص است.

در حالی که بسیاری از افراد در مورد نوع غذای مصرفی، ویتامین‌ها، مواد معدنی و ارزش انرژی‌زایی آن‌ها بسیار حساسیت به خرج داده و دقت نظر دارند، به ندرت آب را به عنوان یک عامل حفظ سلامتی خود در نظر می‌گیرند. ولی باید این را باور داشت که مصرف مناسب آب در مقدار و کیفیت صحیح بسیار مهم‌تر از کیفیت مواد غذایی مصرفی می‌باشد.

مطالعات گسترده‌ای در مورد نقش آب در حفظ سلامتی انسان در کشورهای ژاپن و آلمان ظرف بیست سال گذشته انجام شده‌اند. از آن جایی که هفتاد درصد از وزن بدن انسان و نود درصد از وزن مغز او را آب تشکیل می‌دهد، می‌توان به راحتی به نقشی حیاتی آب در حفظ سلامتی و شادابی انسان پی برد. کتابی که پیش‌رو دارید، بر اساس پژوهش‌های انجام شده توسط بسیاری از دانشمندان کشورهای گوناگون نگاشته شده است. امیدوارم مطالعه مطالب این کتاب بتواند نگرش شما را در مورد آب تغییر داده و یا آن را اصلاح کند تا از این پس آب را به عنوان بهترین نوشیدنی سالم مصرف نمایید.

اگر تجربیات خود را پس از مصرف آب احیاء شده و بازسازی شده با من در میان بگذارید، بسیار ممنون می‌شوم.

منتظر پیشنهادات سازنده شما هستم.